

## 12.20 4e Open Water Wedstrijd Oceanus, Aalsmeer

wedstrijddatum	16 augustus 2009
wedstrijdlocatie	Westeinderplas, Aalsmeer
baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 500m
sluiting inschrijving	maandag 10 augustus 2009, 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 5,00
kosten prestatietocht	€ 3,50
contactpersoon organisatie	Ronald Grove Söderblomstraat 170 2131 GP HOOFDDORP
telefoon	023 562 48 50
telefoon wedstrijddag	06 20 15 71 71
inschrijven	<a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a>
e-mail	<a href="mailto:openwater@zsc-oceanus.nl">openwater@zsc-oceanus.nl</a>
website	<a href="http://openwater.zsc-oceanus.nl/">openwater.zsc-oceanus.nl/</a>



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	11.00 uur	vsjj
2 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.10 uur	vsjm
3 1000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.25 uur	ssh/j
4 1000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.35 uur	ssd/j
5 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.55 uur	M-vsh
6 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.05 uur	M-vsd
7 a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	12.25 uur	
8 250m vrije slag Oceanus triatlon clubkampioenschappen	12.30 uur	
9 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jr onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	12.35 uur	
10 a/b 1000m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	12.50 uur	ssjj
11 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.00 uur	ssjm
12 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.20 uur	vsh/j
13 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.30 uur	vsd/j
14 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.45 uur	ssh/j
15 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.55 uur	ssd/j
16 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.35 uur	
17 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	14.45 uur	
18 500m vrije slag Oceanus triatlon clubkampioenschappen	14.50 uur	
19 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.55 uur	
20 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.05 uur	M-ssh
21 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.15 uur	M-ssd
22 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.40 uur	vsh/j
23 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.50 uur	vsd/j
24 2000m vrije slag Oceanus triatlon clubkampioenschappen	16.15 uur	
25 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.45 uur	
<b>opm</b> Inschrijvingen bij voorkeur via OLOWIS. Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijving.		
<b>opm</b> Prijsuitreikingen tijdens de prestatietochten en direct na het einde van de wedstrijd		
<b>opm</b> Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht		
<b>opm</b> Bij een zuid-wester wind van kracht 5 of meer gaat de wedstrijd ivm hoge golfslag niet door.		
<b>opm</b> niet aangelijnde honden zijn op het Surfeiland niet toegestaan.		



### Route vanaf de A4:

Neem afslag 3 Hoofddorp / Aalsmeer. Ga dan richting Aalsmeer (op de N201). Na ongeveer 4km rechtsaf de Zwarte weg in (bij de gemeentewerf / brandweerkazerne).

\* Op de rotonde linksaf (Dreef) (bij politiebureau). U kunt de auto links bij het zwembad (achter de benzine pomp) parkeren. Einde weg rechts (Beethovenlaan). Aan het einde van deze weg is de start van de open water wedstrijd

### Route vanaf de A2:

neem afslag 4 Vinkenveen. Ga op de N201 richting Vinkenveen / Mijdrecht / Uithoorn. Blijf de N201 alsmaar volgen (ongeveer 17km) In Aalsmeer bij de brandweerkazerne links af (Zwarte weg = afslag na de bloemenvelding).

Vervolg route zoals hierboven beschreven. (vanaf \*)

### Route vanaf de A1:

Rijden via A9 (schiphol) en de A4 (Den Haag)

### Route vanaf de A7:

Rijden via A10 (richting Den Haag) en A4