

12.14 11^e Open Water Wedstrijd Geestmerambacht

| | |
|---------------------------------|--|
| wedstrijddatum | zondag 26 juli 2009 |
| wedstrijdlocatie | Recreatiegebied Geestmerambacht |
| wedstrijdorganisatie | DAW-FINENZO, Alkmaar |
| baanlengte en -vorm | rechte baan van 1000m |
| sluiting inschrijving | dinsdag 21 juli 2009 tot 20.00uur |
| kosten per wedstrijdstart | € 6,00 |
| kosten alleen 5 km | € 8,00 |
| kosten meerdere wedstrijdstarts | € 10,00 (maximaal per deelnemer) |
| kosten per estafetteploeg | € 6,00 |
| kosten per prestatietocht | € 3,00 |
| contactpersoon | Ilona Hogerheyde |
| wedstrijdsecretariaat | Deltastraat 2 1823 DP ALKMAAR |
| e-mail | OpenWaterAlkmaar@online.nl |
| telefoon | 072 5114457 |
| bgg (niet voor inschrijvingen) | 072 5128620 (René de Boer) |
| website | http://openwateralkmaar.nl/ |
| telefoon wedstrijd dag (nood) | 06 51464917 |



| programma | | aanvang ca | ow-klas |
|-----------|--|------------|---------|
| 1 | 5000m vrije slag heren jeugd en senioren | 10.00 uur | vsh/j |
| 2 | 5000m vrije slag dames jeugd en senioren | 10.05 uur | vsd/j |
| 3 | a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ | 11.35 uur | M-vsh |
| 4 | a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ | 11.45 uur | M-vsd |
| 5 | a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 | 12.00 uur | vsj |
| 6 | 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3 | 12.10 uur | vsjm |
| 7 | 2000m schoolslag heren jeugd en senioren | 12.25 uur | ssh/j |
| 8 | 2000m schoolslag dames jeugd en senioren | 12.30 uur | ssd/j |
| 9 | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 | 13.05 uur | |
| 10 | 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5, junioren 1 | 13.10 uur | |
| 11 | a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3 | 13.15 uur | |
| 12 | 250m prestatietocht, 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding 18+) | 13.25 uur | |
| 13 | 1000m vrije slag heren jeugd en senioren | 13.35 uur | vsh/j |
| 14 | 1000m vrije slag dames jeugd en senioren | 13.40 uur | vsd/j |
| 15 | 500m prestatietocht, 9 jaar en ouder | 14.10 uur | |
| 16 | a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ | 14.30 uur | M-ssh |
| 17 | a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ | 14.35 uur | M-ssd |
| 18 | a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 | 15.00 uur | ssj |
| 19 | 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3 | 15.10 uur | ssjm |
| 20 | 2500m vrije slag heren jeugd en senioren | 15.20 uur | vsh/j |
| 21 | 2500m vrije slag dames jeugd en senioren | 15.30 uur | vsd/j |
| 22 | 500m schoolslag ploegenrace | 16.15 uur | |
| 23 | 1000m prestatietocht, 12 jaar en ouder | 16.50 uur | |

opm Programmanummer 22 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die per ploeg starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De tijd stopt wanneer de 3e zwemmer finisht. Beloning taart!

opm Telt mee voor de Noord-Holland bekercampioenschappen, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden en de 'Edith van Dijk' en 'Maarten van der Weijden' stimuleringsprijzen.

opm Let op! Inschrijving is mogelijk via OLOWIS per email of schriftelijk. Bij OLOWIS print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij de andere twee krijgt U van uw inschrijving een bevestiging.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf de A9 Haarlem - Alkmaar:

Neem de randweg richting Den Helder, Heiloo, Bergen en Egmond
 Neem de N245 (Huiswaarderweg)
 richting Schagen
 Neem de afslag Geestmerambacht.