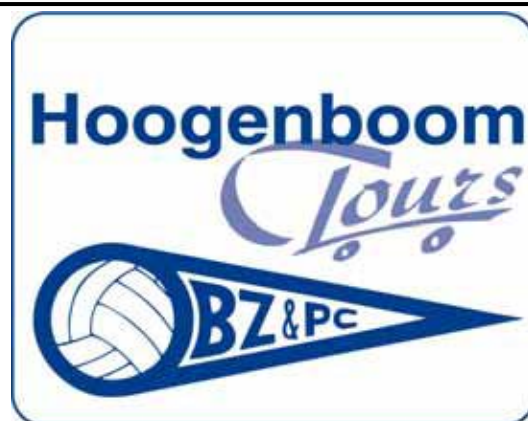


## 12.9 Lange Afstandszwemwedstrijd Bodegraven

wedstrijddatum	zondag 5 juli 2009
wedstrijdlocatie	Oude Rijn tussen de brug in het centrum en de brug in Nieuwerbrug
wedstrijdorganisatie	HoogenboomTours/BZ&PC, Bodegraven
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m
baanlengte en -vorm 5km	5000m met krommingen
sluiting inschrijving	dinsdag 30 juni 2009 24.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 6,00
kosten per prestatietocht	€ 5,00
kosten per wedstrijdstart 5km	€ 8,00
contactpersoon	Rob Lina Hooijerdijk 39 2411 ZT BODEGRAVEN 0172 616848 06 20763060 r.lina@planet.nl www.bzpc-bodegraven.nl
telefoon	
telefoon wedstrijd dag (nood)	
e-mail	
website	



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren (zie opm)	12.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren (zie opm)	12.10 uur	vsd/j
3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.00 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4, en 5, junioren 1	12.20 uur	
5 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.00 uur	ssd/j
6 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.10 uur	ssh/j
7 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
8 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssj
9 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.45 uur	ssjm
10 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	14.55 uur	M-vsh
11 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.00 uur	M-vsd
12 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	15.20 uur	
13 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	15.25 uur	
Prijsuitreikingen en pauze i.v.m. doorvaart boten		
14 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.45 uur	vsj
15 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.55 uur	vsjm
16 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.15 uur	M-ssh
17 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.25 uur	M-ssd
18 a/b 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (a. vinzwemmers welkom)	16.45 uur	
19 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	17.05 uur	vsh/j
20 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	17.10 uur	vsd/j
<b>opm</b> Let op na inschrijving verzamelen voor de 5km om 11.00 uur bij de inschrijftent. U wordt per bus naar de start gebracht. Zie verder 5km regels op onze site en in programmaboekje.		
<b>opm</b> U kunt, bij voorkeur, inschrijven via OLOWIS op <a href="http://www.noww.nl/inschrijving/">www.noww.nl/inschrijving/</a> keuze inschrijvingen en via onze website		
<b>opm</b> Aparte prijsuitreikingen leeftijdsgroep jeugd bij programma 1, 2, 5, 6, 19, 20 en junioren 2 e.j bij programma's 8 en 14.		
<b>opm</b> De uitslagen zijn direct vanaf website beschikbaar.		
<b>opm</b> Voor elke deelnemer is er een herinnering per start		
<b>opm</b> Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen.		
<b>opm</b> De prijsuitreikingen van de wedstrijdprogramma's vinden zo veel mogelijk plaats tijdens de prestatietochten/pauze.		



### Routebeschrijving vanaf A12 Den Haag

Neem afslag Bodegraven Alphen a/d Rijn  
Volg borden Bodegraven ( centrum )

### vanaf A12 Utrecht

Neem Afslag N11 Bodegraven, Alphen a/d Rijn  
Na afslag 1e afrit Bodegraven onderaan afslag rechts  
Volg borden Bodegraven ( centrum )

### Parkeerplaatsen:

Raadhuisplein, Willemstraat, Doortocht  
Spoorstraat.