

12.19 5^e Monshouer Race 't Waaltje - Heerjansdam

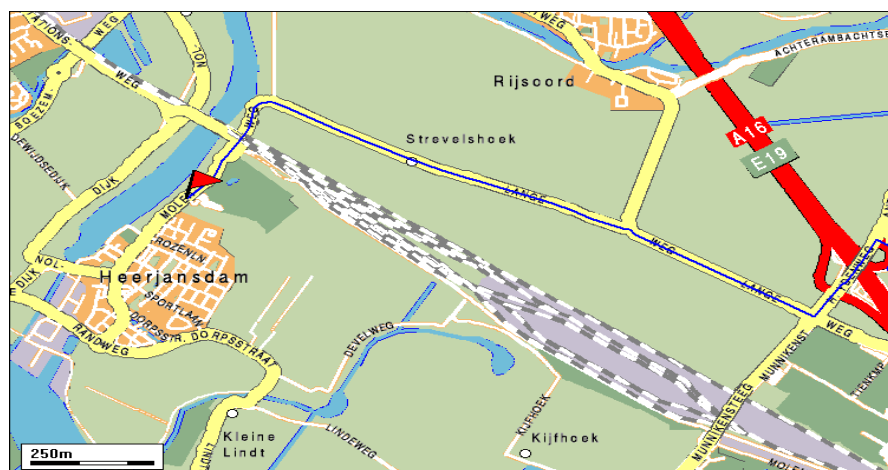
wedstrijddatum	zaterdag 15 augustus 2009
wedstrijdlocatie	't Waaltje
wedstrijdorganisatie	De Lansingh & ZPB H&L
baanlengte en -vorm	500m in rechte lijn
sluiting inschrijving	dinsdag 11 augustus 2009 tot 19.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
kosten per prestatietoetocht	€ 3,50
contactpersoon organisatie	Ferdinand Versteeg Heer Janstraat 6 2995 AN HEERJANSDAM
telefoon	078 6772014 06 53828890 06 22346108 (b.g.g.)
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 53828890 078 6771643
e-mail	owwheerjansdam@yahoo.com
website	heerjansdam.noww.nl/

D. Monshouer
+31 (078) 677 8888



programma	aanvang ca	ow-klas
1 a/b 5000m vrije slag heren en jeugd senioren	10.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.20 uur	M-vsh
4 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.25 uur	M-vsd
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.45 uur	vsj
6 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.00 uur	vsjm
7 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.25 uur	vsh/j
8 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.30 uur	vsd/j
9 1000m schoolslag tijdtrace heren	13.00 uur	ssh/j
10 1000m schoolslag tijdtrace dames	13.00 uur	ssd/j
prijsuitreiking		
11 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.40 uur	
12 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.45 uur	
13 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
14 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.15 uur	ssh/j
15 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.25 uur	ssd/j
16 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.15 uur	ssj
17 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.20 uur	ssjm
18 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.35 uur	M-ssh
19 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.40 uur	M-ssd
20 a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.15 uur	vsh/j
21 a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.20 uur	vsd/j
22 5 x 500m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)	17.30 uur	
23 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	18.00 uur	
24 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	18.00 uur	
25 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	18.00 uur	

- opm** Voor iedere deelnemer is er een herinnering
opm Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam
opm De gehele dag is er een stand met zwemkleding aanwezig
opm Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen
opm Voor de 5000 m vrijeslag is een tijdslimiet gesteld van 2 uur



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf A16

U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.

Bewegwijzering

De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

Parkeren

U kunt gratis parkeren op het terrein van de IJclub.