





12.16 7^e "Ter Rede van Hoorn"

wedstrijddatum	zondag 2 augustus 2009
wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn, V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m,
sluiting wedstrijd	maandag 27 juli 2009, 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,00 (2 starts = € 10,00)
kosten 10000m	€ 8,00
kosten ploegenrace	€ 6,00
kosten prestatietocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 262158 (geen inschrijvingen!) 06 49862544 of 06 20646700 kolken@quicknet.nl www.terredevanhoorn.nl
telefoon organisatie	
telefoon wedstrijd dag (nood)	
e-mail organisatie	
website organisatie	



programma	aanvang ca	ow-klas
Briefing 10.000m	09.00 uur	
Juryvergadering	09.30 uur	
1 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.30 uur	ssh/j
2 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	10.35 uur	ssd/j
3 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	11.00 uur	M-vsh
4 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	11.05 uur	M-vsd
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.35 uur	vsjj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.40 uur	vsjm
7 a/b  10000m vrije slag heren jeugd en senioren (LEN-cup) 	12.00 uur	vsh/j
8 a/b  10000m vrije slag dames jeugd en senioren (LEN-cup) 	12.05 uur	vsd/j
prijsuitreiking 10km	14.30 uur	
9 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom)	14.35 uur	
10 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.40 uur	
11 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 -jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	14.45 uur	
12 Kids-duathlon	14.50 uur	
13 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	15.00 uur	
14 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	15.05 uur	
15 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.15 uur	ssjj
16 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.20 uur	ssjm
17 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.50 uur	vsh/j
18 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.55 uur	vsd/j
19 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.15 uur	M-ssh
20 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.20 uur	M-ssd
21 500m schoolslag ploegenrace	16.45 uur	
Prijsuitreiking	17.00 uur	
opm Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden -aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbekers. Na de wedstrijd worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.		
opm De minioren die beide dagen op hun programmanummer starten, maken kans op een extra prijs: wie als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 is er ook iets lekkers.		
opm De schoolslag-ploegenrace (pr.nr. 19) wordt gezwommen met ploegen (d/h/gemixt) van vier personen die gelijktijdig starten. Tot het keerpunt moet de gehele ploeg bij elkaar blijven. De tijd stopt als de derde zwemmer finisht. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.		
opm Kids-duathlon: 400m hardlopen en 250m of 125m zwemmen.		
opm De deelnemer van de 10km die meer dan 30 minuten na de snelste zwemmer (van hetzelfde geslacht) het 5km -punt passeert, moet het water verlaten. 45 minuten na de finish van de winnaar (van hetzelfde geslacht) moeten ook alle deelnemers die het ponton voor de laatste kilometer nog niet hebben gepasseerd, het water bij het ponton verlaten.		
opm Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen.		
opm Er kan gekampeerd worden op het wedstrijdterrein; de kosten zijn € 5,00 per persoon voor het gehele weekeinde. Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: kolken@quicknet.nl .		
opm De routebeschrijving vind je op de voorgaande pagina.		



TER REDE VAN HOORN
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN

Hoorn moet je voelen!

Voel de stad Hoorn,

de golven op de Zuiderzee,

en de sfeer bij 'Ter Rede van Hoorn'!

Welkom in de stad, op de camping en bij het feest!

SAMENWERKINGSVERBAND OPEN-WATERZWEMMEN NOORD-HOLLAND

Rapido'82 - Oude Veer - DAW-Finanzo - Ter Rede van Hoorn - 2009

De vier organisaties uit de Kring Noord-Holland van de K.N.Z.B. werken bij het openwater zwemmen nauw samen. De belangrijkste punten van samenwerking zijn: organisatie, ondersteuning, pers en p.r., en prijzen en herinneringen.

Het S.V. O.W.Z. stelt ook in 2009 voor alle deelnemers in de Kring Noord-Holland een herinnering beschikbaar die deze samenwerking symboliseert. De herinneringen van de vijf wedstrijden, en de trofeeën hebben dezelfde uitstraling. De wedstrijden zijn in Spaarnwoude op 21/6, Anna Paulowna 25/7, Geestmerambacht 26/7 en Hoorn 1 en 2/8. Voor de twee wedstrijden in Hoorn geldt, dat bij dubbele wedstrijdonderdelen slechts een ervan telt (het snelst gezwommen onderdeel).

Voor de jongste openwater zwemmers stelt het S.V. O.W.Z. de Maarten van der Weijden – aanmoedigingsprijs beschikbaar voor de jongens: minioren 4, 5 en 6 samen (500 m VS; '99, '98 en '97), en junioren 1 en 2 samen (1000 m VS; '96 en '95). Voor de meisjes is de Edith van Dijk – aanmoedigingsprijs voor minioren 4 en 5, en junioren 1 samen (500 m VS; '99, '98 en '97), en junioren 1, 2 en 3 samen (1000 m VS; '97, '96 en '95). Er zijn dus vier aanmoedigingsprijzen beschikbaar. (Meisjes-junioren 1 -97- die in aanmerking willen komen voor de aanmoedigingsprijs, komen dus uit in het minioren- **OF** in het juniorenklassement! In Spaarnwoude en Geestmerambacht kunnen zij alleen bij de junioren uitkomen; voor het minioren klassement worden dan de bij de junioren behaalde punten overgenomen.)

Voor de zwemmer die aan minimaal drie van de vijf wedstrijden in de Kring Noord-Holland heeft deelgenomen, is van deze drie (snelst gezwommen) wedstrijden de positie volgens het grand prix - systeem (10-6-4-3-2-1 punten) bepalend. Als twee zwemmers gelijk eindigen in punten, ontvangen beiden de prijs.

Voor de vereniging van buiten de Kring Noord-Holland die aan de vijf wedstrijden in de Kring Noord-Holland samen met het grootste aantal wedstrijdzwemmers heeft deelgenomen, stelt het S.V. O.W.Z. een extra verenigingsprijs beschikbaar.

De Kring Noord-Holland van de K.N.Z.B. stelt voor die zwemmer en zwemster uit de Kring Noord-Holland die aan de vier gespecificeerde wedstrijden heeft deelgenomen, de Noord-Holland - wisselbeker beschikbaar, waarbij de landelijke puntentelling per 1000 m bepalend is.

De Noord-Holland –beker mag worden behouden als een zwemmer of zwemster deze driemaal achter elkaar heeft gewonnen, of vijfmaal in totaal; per seizoen wordt aan de winnaar ook een herinneringsbeker uitgereikt.

Er zijn acht (Noord-Holland -)bekers: voor de vrije slag, en voor de schoolslag, heren en dames senioren ('90, '89, '88 enz.), voor de vrije slag heren jeugd 1 en 2 samen ('92 en '91), en dames senioren 1 en 2 samen ('92 en '91), voor de vrije slag jongens junioren 3 en 4 samen ('94 en '93), en dames jeugd 1 en 2 samen ('94 en '93).

De gespecificeerde wedstrijd(onderdel)en zijn:

Spaarnwoude: 2000 of 5000 m, of 1000 m (alleen junioren);

Anna Paulowna: 3000 m, of 1000 m (alleen junioren);

Geestmerambacht: 2500 of 5000 m (SS: 2000 m), of 1000 m (alleen junioren);

Hoorn: 1000, 2000 of 5000 m (SS: 2000 m), of 1000 m (alleen junioren op zaterdag OF zondag).

LET OP! Voor jeugd/senioren geldt dat minimaal één 5000 m zal meetellen!

Alle prijzen worden uitgereikt na de laatste van de vijf wedstrijden van de Kring Noord-Holland, in Hoorn, op zondag 2 augustus. Het S.V. O.W.Z. verzorgt een gezamenlijke publicatie in het Noordhollands Dagblad (in de editie van de omgeving).

**HET S.V. O.W.Z. WENST OPEN-WATERZWEMMEND NEDERLAND EEN PRACHTIGE ZOMER,
MET VEEL PLEZIER EN SUCCES BIJ DE WEDSTRIJDEN, VOORAL IN DE KRING NOORD-HOLLAND!**