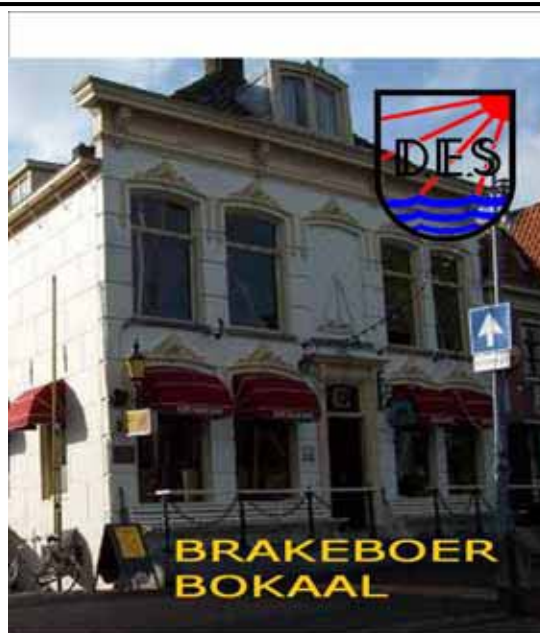
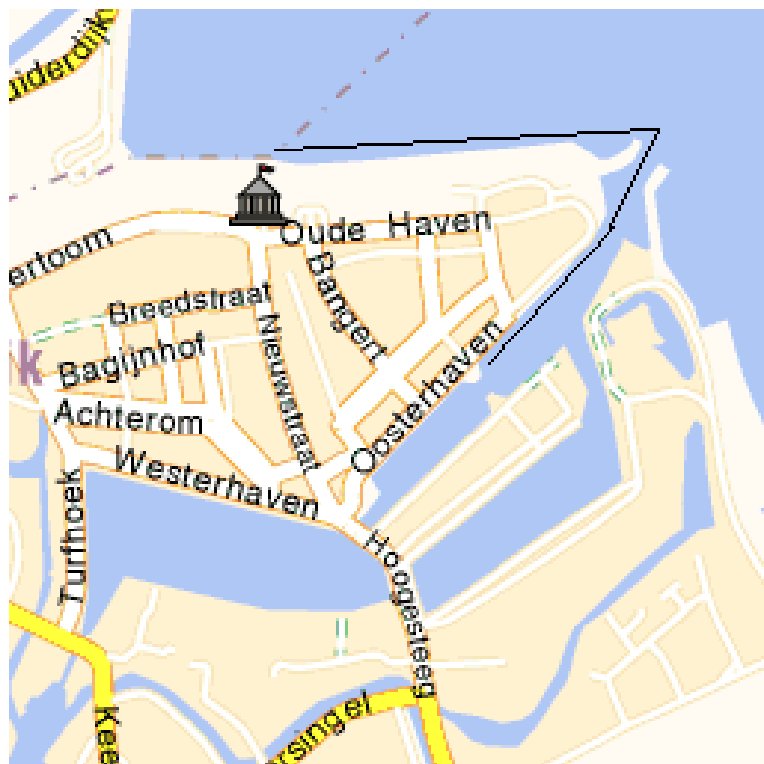


12.21 1^e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Bokaal

wedstrijddatum	zondag 16 augustus 2009
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
baanlengte en -vorm	gemarkeerde U vorm van 1km lengte
sluiting inschrijving	zaterdag 8 augustus 2009 om 18.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 10,00
inschrijvingen per post	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
inschrijvingen per mail	zwemmarathon@medemblik.nu of cojaal@casema.nl
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
telefoon organisatie	+31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230
fax organisatie	+31(0)847 161609
bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
telefoon wedstrijddag	+31(0)227 541436
fax wedstrijddag	+31(0)227 543517
e-mail organisatie	zwemmarathon@medemblik.nu
website	www.zwemmarathon.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	12.30 uur	
1. 10000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.30 uur	geen!
2. 10000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.40 uur	geen
opm uitsluitingstijd heren 2:50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)		
uitsluitingstijd dames 3:00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)		
opm Wanneer het aantal deelnemers dit toelaat zal er gezamenlijk gestart worden		
opm Deze wedstrijd telt niet mee voor de nationale klasseringen vanwege het feit dat er niet gekozen is voor een vrije datum. De wedstrijd valt samen met een andere wedstrijd.		



routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)
 Sla na 15m linksaf op de Dam
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.