

## 12.12 7<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd "Luctor Langs de Loskaai"

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| wedstrijddatum                  | zaterdag 18 juli 2009  |
| wedstrijdlocatie                | Kanaal door Walcheren, aan de Loskade te Middelburg                  |
| organisatie                     | Luctor et Emergo, Middelburg   |
| baanlengte/vorm baan            | 500m in een rechte baan  |
| sluiting inschrijving           | dinsdag 14 juli 2009 om 20.00 uur                                    |
| kosten wedstrijd                | € 6,00 (2 starts = € 10,00)  |
| kosten prestatietoetocht        | € 3,00   |
| contactpersoon organisatie      | Thierry Potin  |
| voor informatie en inschrijving | Vlissingestraat 72<br>4388 HE OOST-SOUBURG<br>0118 472623            |
| telefoon                        | 0118 472623  |
| e-mailadres organisatie         | <a href="mailto:tpotin@planet.nl">tpotin@planet.nl</a>               |
| inschrijvingen                  | <a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a>       |
| website organisatie             | <a href="http://www.zvluctoretemergo.nl">www.zvluctoretemergo.nl</a> |
| telefoon op de wedstrijddag     | 06 24967360  |



| programma  | aanvang ca | ow-klas |
|--|------------|---------|
| Juryvergadering en vertrek van rondvaart Rederij Dijkhuizen met "Lady Madeleine"   | 10.00 uur  |         |
| 1 1000m vrije slag heren jeugd en senioren   | 11.00 uur  | vsh/j   |
| 2 1000m vrije slag dames jeugd en senioren   | 11.05 uur  | vsd/j   |
| 3 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren   | 11.25 uur  | ssd/j   |
| 4 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren   | 11.30 uur  | ssh/j   |
| 5 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6   | 12.15 uur  |         |
| 6 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5  | 12.25 uur  |         |
| 7 a/b 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3   | 12.40 uur  |         |
| 8 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3   | 12.45 uur  |         |
| 9 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4   | 12.55 uur  | vsjj    |
| 10 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3   | 13.00 uur  | vsjm    |
| 11 a/k 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+  | 13.25 uur  | M-vsh   |
| 12 a/k 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+  | 13.30 uur  | M-vsd   |
| 13 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)   | 14.00 uur  |         |
| 14 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder  | 14.05 uur  |         |
| Eerste helft van prijsuitreiking en Vertrek van rondvaart Rederij Dijkhuizen   | 14.00 uur  |         |
| 15 a/k 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+  | 14.30 uur  | M-ssh   |
| 16 a/k 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+  | 14.35 uur  | M-ssd   |
| 17 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4   | 15.00 uur  | ssjj    |
| 18 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3  | 15.15 uur  | ssjm    |
| 19 a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren  | 15.35 uur  | vsh/j   |
| 20 a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren  | 15.55 uur  | vsd/j   |
| 21 500m schoolslag ploegentijdtrace  | 16.30 uur  |         |
| 22 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder (proef met tijdwaarneming! vinzwemmers welkom)   | 16.45 uur  |         |
| 23 Laatste helft van programma prijsuitreiking   | 17.15 uur  |         |
| <b>opm</b> Luctor et Emergo steunt <b>Stichting KiKa</b> <a href="http://www.kika.nl">www.kika.nl</a> ambassadrice Inge de Bruijn voor zeven kinderkankercentra in Nederland: Sophia in Rotterdam, Willem-Alexander in Leiden, VU medisch centrum en Emma in Amsterdam, Wilhelmina in Utrecht, Beatrix in Groningen en UMC St. Radboud in Nijmegen. <b>Van elke inschrijving gaat 1 euro naar Stichting KiKa</b> "Want kinderen met kanker worden liever gisteren beter dan vandaag" |            |         |
| <b>opm</b> Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS: <a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a>   |            |         |
| <b>opm</b> De nummers 3, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19 en 20 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdsgroep   |            |         |
| <b>opm</b> Voor iedere deelnemer is er een herinnering per start.  |            |         |
| <b>opm</b> Gebruik van warme douches en WC bij de passantenhaven. Volg de borden vanaf de start/finish locatie   |            |         |
| <b>opm</b> De wedstrijden tellen mee voor Zeelandbekers  |            |         |
| <b>opm</b> Bij programma 21 zijn geen prijzen maar wel de lekkerste taarten van Middelburg   |            |         |
| <b>opm</b> Bij de 1000m prestatietoetocht wordt de tijd opgenomen als je dat wilt.   |            |         |



© 2002 andes easy travel

### routebeschrijving vanaf E312/A58

Afslag 39 Middelburg;  
Ga rechtsaf de Schroeweg op (N57);  
Na het 4<sup>e</sup> stoplicht rechtsaf de Kanaalweg op;  
Bij het 1<sup>e</sup> stoplicht linksaf de stationsbrug over en gelijk rechts afslaan;  
U bent dan gearriveerd op de Loskade;  
U kunt op de Loskade **BETAALD** parkeren;  
Er is op grotere afstand van parcours **GRATIS** parkeermogelijkheid via transferiumbus zie link: [middelburg.touristshop.nl/transferiumbus/](http://middelburg.touristshop.nl/transferiumbus/)