

12.8 De 16^e Harense Smid Zwemrace

wedstrijddatum	zaterdag 4 juli 2009
wedstrijdlocatie	Geffense Plas, Oss
organiserende verenigingen	OZ&PC Arethus, Oss
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 30 juni 2009, 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 4,50 (exclusief entree)
kosten prestatietoet	€ 3,50 (exclusief entree)
inschrijvingen (OLOWIS)	inschrijving.noww.nl
contactpersoon organisatie	Erik Pijl
telefoon van 19.00-21.30 uur	06 14696997
e-mail	langebaan@arethus.nl
website	www.arethus.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
1 a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	11.25 uur	vsd/j
3 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.50 uur	ssh/j
4 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.55 uur	ssd/j
5 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	12.25 uur	
6 500m schoolslag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	12.35 uur	
7 500m prestatietoet 9 jaar en ouder	12.45 uur	
8 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	13.00 uur	vsj
9 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.10 uur	vsjm
10 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren open	13.20 uur	vsh/j
11 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren open	13.30 uur	vsd/j
12 a/f 2000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+ (als 1 km meetellende)	13.40 uur	M-ssh
13 a/f 2000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+ (als 1 km meetellende)	13.45 uur	M-ssd
14 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.25 uur	
15 a/b 250m schoolslag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.30 uur	
16 a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssj
17 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.45 uur	ssjm
18 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.50 uur	
19 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	14.55 uur	
20 a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	15.05 uur	M-vsh
21 a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	15.15 uur	M-vsd
22 500m wisselslag heren open	15.30 uur	
23 500m wisselslag dames open	15.40 uur	
24 1000m prestatietoet 12 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	16.00 uur	
25 250m prestatietoet 6 jaar en ouder (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	16.00 uur	
Laatste prijsuitreiking:	16.15 uur	
opm Experiment (in overleg met KNZB/TOWZ): 2 kilometer schoolslag voor Masters. Bij succes zullen wij de KNZB voorstellen een schoolslagafstand voor Masters op te nemen in de programmering van de Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen.		
De afstand telt voor een kilometer mee in het reguliere klassement. (eindtijd 2 km delen door 2)		
opm Uniek in Nederland: schoolslag voor minioren!		
opm De meeste prijzen worden z.s.m. na de finish van elk nummer uitgereikt		
opm Programmanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per (leeftijds)categorie.		
opm Geldprijzen van € 100,00, € 50,00 en € 20,00 voor de eerste drie aankomenden in programmanummers 1, 2, 3 en 4.		
opm 1000m prestatietoet kan met tijdwaarneming worden gezwommen.		



Bron: www.routenet.nl, Locatienet, PTV, NAVTEQ, Eurosense DKL N-2006

Routebeschrijving:

Vanuit de richting Den Bosch of Nijmegen neemt u op de A59 de afslag 15 (Oss/Heesch). Het McDonalds-embleem is een extra markering voor deze afslag.

Vervolgens rijdt u richting Oss, bij de stoplichten rechtdoor, bij de rotonde linksaf.

Dan ziet u na enige honderden meters aan uw linkerkant de ingang tot het terrein van de Geffense Plas.

Adres: Gielekespad 10, 5343XN, Oss