

12.5 Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde

wedstrijddatum	zaterdag 27 juni 2009
wedstrijdlocatie	Steenwijkerdiep bij Scheerwolde
organisatie	't Tolhekke, Deltasteur, Steenwijk '34, Zignea, ZV Zwartsluis
baanlengte en vorm v.d. baan	1250m in rechte lijn
sluiting inschrijving	zondag 21 juni 2009 om 24.00 uur
kosten wedstrijd	1 ^e start € 5,00 elke volgende starts € 3,00
kosten prestatietocht	€ 3,00
kosten schoolslag tijdtrace	€ 3,00
kosten estafette	€ 3.00 per team
contactpersoon organisatie	Miranda Straetemans
voor informatie en inschrijving	Oostermoer 29 8302 JA EMMELOORD
telefoon + algemene informatie	06 24874770
website	www.openwaterscheerwolde.nl
e-mailadres voor inschrijving	Via OLOWIS of miranda1974@orange.nl
telefoon op de wedstrijddag	06 24874770



programma		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09.45 uur	
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.10 uur	vsd/j
3	2500m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
4	2500m schoolslag dames jeugd en senioren	12.05 uur	ssd/j
5 a/b	1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.30 uur	vsjj
6	1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.40 uur	vsjm
7 a/e	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	13.00 uur	M-vsh
8 a/e	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	13.10 uur	M-vsd
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.30 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.40 uur	
11	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.50 uur	
12	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
13	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
14	250m prestatietocht 6 jaar e. o. (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 jaar e.o.)	14.10 uur	
15	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.20 uur	vsh/j
16	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.30 uur	vsd/j
17 a/b	1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssjj
18	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.50 uur	ssjm
19 a/e	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.00 uur	M-ssh
20 a/e	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.10 uur	M-ssd
21	2000m prestatietocht 15 jaar en ouder	15.15 uur	
22	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.20 uur	
23	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.40 uur	vsh/j
24	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	15.50 uur	vsd/j
25	500m individuele schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren	16.30 uur	ssh/j
26	500m individuele schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
27	4 x 250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)	16.50 uur	

opm Schoolslag tijdtrace wordt gezwommen met eigen bepalingen (zie flyer en programmaboekje)
opm Aanmelden estafettes ook mogelijk op de wedstrijddag tot 16.00 uur bij de inschrijfpst
opm Wedstrijd telt mee voor de Overijsselbekers en parkeren/toegang tot het wedstrijdterrein is **GRATIS**.
opm Per zwemmer is één herinnering beschikbaar ongeacht het aantal starts.



routebeschrijving vanaf de A32 Meppel-Heerenveen:

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord
Volg de N333 richting Emmeloord-Blokzijl

Circa 5km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde

U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

Routebeschrijving vanuit Flevoland:

Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokzijl-Steenwijk.

Circa 3km na Blokzijl links afslaan richting Scheerwolde

U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug