

12.24 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2009, i.s.m. Stichting Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal

wedstrijddatum	zondag 23 augustus 2009
wedstrijdlocatie	A.G. Wildervanckkanaal, Stadskanaal. Recreatiepark "Het Pagedal"
organisatie	Stichting Zwemevenement de Rode Loper i.s.m. KNZB en zpc Stadskanaal
baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 1250 meter
contactpersoon KNZB voor informatie en inschrijving ONK	Jeanette Banfi Postbus 7217 3430 JE NIEUWEGEIN +31(0)30 7513227 +31(0)30 7513200 (b.g.g.) JeannetteBanfi@knzb.nl
westrijdnummers	
telefoon KNZB	€ 11,35
e-mail KNZB	€ 3,50
kosten ONK wedstrijden	nkinschrijvingen@knzb.nl
kosten ONK programmaboek	maandag 10 augustus 2009 om 12.00 uur
inschrijving ONK naar sluiting inschrijving ONK	aanmelding via KNZB (OLOWIS) www.knzb.nl
website KNZB	onk.noww.nl
website ONK	Koert Eefting 0599 619811 of 06 23561201 langebaan@zpcstadskanaal.nl
contactpersoon organisatie	Wim Pragt 0599 622557 of 06 33100602 wimpragt@zpcstadskanaal.nl
telefoon	OLOWIS (inschrijving.noww.nl)
e-mail (informatie)	maandag 17 augustus 24.00 uur
inschrijving	€ 5,00
telefoon	€ 3,50
e-mail (inschrijving)	06-51441904 (Jan Glazenburg)
inschrijven ook via sluiting inschrijving	
kosten wedstrijd	
kosten prestatietocht	
telefoon wedstrijddag	

Zwemevenement
Stadskanaal
"de Rode Loper"

www.zpcstadskanaal.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09.15 uur	
13	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	ONK 10.30 uur	vsh/j
14	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	ONK 10.40 uur	vsd/j
15	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.50 uur	ssh/j
16	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.00 uur	ssd/j
17	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.30 uur	vsj
18	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.40 uur	vsjm
19	a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.50 uur	M-vsh
20	a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.00 uur	M-vsd
21	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.20 uur	
22	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	13.30 uur	
23	a 250m vrije slag jongens minioren 1,2 en 3	13.40 uur	
23	b 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	13.40 uur	
24	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.)	13.50 uur	
25	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.00 uur	
26	a/c 500m schoolslag ploegenrace dames/heren/mixed (2d-2h)	14.20 uur	
27	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.50 uur	vsh/j
28	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.00 uur	vsd/j
29	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.10 uur	ssj
30	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.20 uur	ssjm
31	a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.30 uur	M-ssh
32	a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.40 uur	M-ssd
33	a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	16.00 uur	vsh/j
34	a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	16.10 uur	vsd/j
35	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.30 uur	
opm	Prog.nr. 26 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die per team gelijktijdig starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De eindtijd wordt bepaald door de 3 ^e aankomende zwemmer van het team. (Ook teams bestaande uit verschillende verenigingen toegestaan)		

