

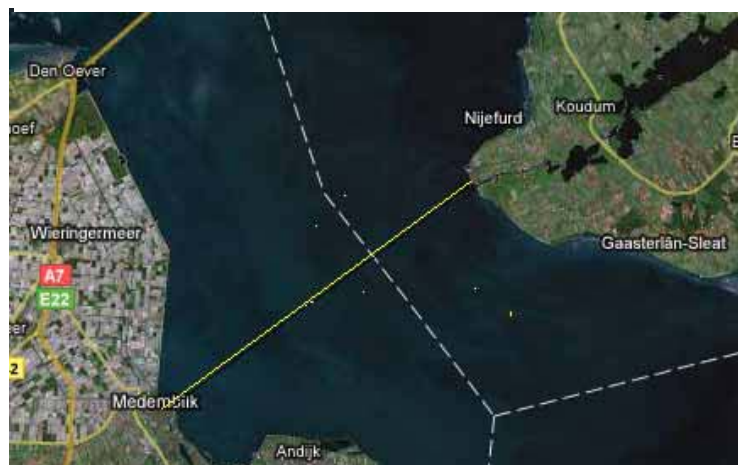
## 12.17 40<sup>e</sup> Zwemmarathon Stavoren - Medemblik en NK Marathonzwemmen

<b>wedstrijddatum</b>	zaterdag 8 augustus 2009
<b>wedstrijdlocatie</b>	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
<b>wedstrijdorganisatie</b>	Commissie tot behoud van de zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
<b>baanlengte en -vorm</b>	ongemarkeerd, 22km lengte
<b>sluiting inschrijving</b>	donderdag 25 juni 2009 om 12.00 uur
<b>kosten per wedstrijdstart</b>	€ 11,35 startgeld + €13,65 begeleidingskosten
<b>inschrijvingen</b>	<a href="http://www.zwemmarathon.nl">www.zwemmarathon.nl</a> en <a href="http://www.knzb.nl">www.knzb.nl</a>
<b>inschrijvingen per mail</b>	<a href="mailto:zwemmarathon@medemblik.nu">zwemmarathon@medemblik.nu</a> <a href="mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl">nkinschrijvingen@knzb.nl</a>
<b>contactpersoon organisatie</b>	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG <a href="mailto:cojaal@casema.nl">cojaal@casema.nl</a>
<b>mailadres organisatie</b>	
<b>telefoon organisatie</b>	+31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230
<b>fax organisatie</b>	+31(0)847 161609
<b>contactpersoon KNZB</b>	Petra van den Hoek/Jeanette Banfi
<b>mailadres KNZB</b>	<a href="mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl">nkinschrijvingen@knzb.nl</a>
<b>telefoon</b>	+31 (0)30 75 13 205/ +31(0)30 75 13 227
<b>bij geen gehoor/wedstrijddag</b>	Jack Brakeboer
<b>telefoon wedstrijddag</b>	+31(0)227 541436
<b>fax wedstrijddag</b>	+31(0)227 543517
<b>e-mail organisatie</b>	<a href="mailto:zwemmarathon@medemblik.nu">zwemmarathon@medemblik.nu</a> en <a href="mailto:info@zwemmarathon.nl">info@zwemmarathon.nl</a>
<b>websites</b>	voor NK : <a href="mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl">nkinschrijvingen@knzb.nl</a> <a href="http://www.zwemmarathon.nl">www.zwemmarathon.nl</a> , <a href="http://www.zwemvereniging-des.nl">www.zwemvereniging-des.nl</a> en <a href="http://www.knzb.nl">www.knzb.nl</a>



### programma

Briefing voor de deelnemers: <b>vrijdag 7 augustus</b> in café Brakeboer, Oosterhaven 30 in Medemblik	<b>aanvang ca</b>	<b>ow-klas</b>
Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren ( <b>zaterdag 8 augustus</b> ).	19.30 uur	
1. 22km vrije slag heren senioren	08.30 uur	
2. 22km vrije slag dames senioren	09.00 uur	geen
Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik	09.00 uur	geen
	Vanaf 13.15 uur	
<b>opm</b> Geldprijzen	€ 250,- voor de eerst aankomende all-in	
door de organisatie:	€ 150,- voor de tweede all-in	
	€ 100,- voor de derde all-in	
Geldprijs:	€ 100,- voor de eerste dame	
<b>opm</b> Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk		
<b>opm</b> De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname		
<b>opm</b> Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de KNZB kunnen worden aangevraagd betreffende het NK marathonzwemmen of via de website voor buitenlandse inschrijvingen		
<b>opm</b> Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid		
<b>opm</b> Er zijn mogelijk andere prijzen beschikbaar, deze zijn afhankelijk van de sponsors.		



### routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting  
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)  
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)  
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op  
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)  
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)  
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)  
 Sla na 15m linksaf op de Dam  
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)  
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in  
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in  
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in  
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)  
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.  
 Parkeren in de straten achter de haven gaat in het algemeen prima.

© google earth