

12.4 1^e Vliettocht, Zwemwedstrijd Leidschendam - Voorburg

wedstrijddatum	vrijdag 26 juni 2009
wedstrijdlocatie	De Vliet ook wel bekend als het Rijn-Schiekanaal tussen Voorburg en Leidschendam
organisatie	AVZV, AZL, HHZV Plons, Watervrienden Leidschendam, TTL, Reddingsbrigade Leidschendam, gemeente Leidschendam - Voorburg en organisatiebureau ReActief
baanlengte/vorm baan	2500m en 1000m in een vrijwel rechte lijn het kanaal volgend
sluiting inschrijving	zaterdag 20 juni 2009 om 21.00 uur
kosten wedstrijd	€ 5,00 (koopmuts € 2,50 met handgeschreven nummer)
kosten prestatietocht 250m	voortekenen € 2,00 of op de dag € 3,00
kosten prestatietocht 1000m	voortekenen € 3,00 of op de dag € 4,00
contactpersoon organisatie	Reinier van Oosten
voor informatie en inschrijving	Pelschans 7 2728 GV ZOETERMEER 06 51335993 reinier.vanoosten@noww.nl inschrijving.noww.nl (OLOWIS) vliettocht.noww.nl
telefoon	06 51335993
e-mail	reinier.vanoosten@noww.nl
inschrijvingen	inschrijving.noww.nl (OLOWIS)
website organisatie	vliettocht.noww.nl
telefoon op de wedstrijddag	06 51335993



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	18.00 uur	
1 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	19.00 uur	
2 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	19.00 uur	
3 a/h 2500m vrije slag heren jeugd en senioren (in sub-leeftijdsgroepen)	19.20 uur	vsh/j
4 a/h 2500m vrije slag dames jeugd en senioren (in sub-leeftijdsgroepen)	19.25 uur	vsd/j
5 a/b 2500m vrije slag voor Triathleten heren en dames	19.30 uur	
6 a/b 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	19.35 uur	vsj
7 a/b 2500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	19.40 uur	vsjm
8 a/h 2500m schoolslag heren jeugd en senioren (in sub-leeftijdsgroepen)	19.45 uur	ssh/j
9 a/h 2500m schoolslag dames jeugd en senioren (in sub-leeftijdsgroepen)	19.50 uur	ssd/j
opm De deelnemers worden per bus naar de start vervoerd. Laatste bus naar de start gemist? Er is geen herkansing! In het programmaboekje en op de website wordt een "dienstregeling" opgenomen. Je kunt ook voor eigen vervoer kiezen.		
opm De 1km prestatietocht kent een speciale prijs voor grootste team (scholen tellen ook als team)		
opm De 1km prestatietocht wordt van de Wijkerbrug tot de Kerkbrug gezwommen.		
opm De programmanummers 3 t/m 9 starten in waves bij de sluis in Leidschendam.		
opm Programmanummers starten tezamen indien het aantal deelnemers/sters en het reglement dit toelaat.		
opm Het parkoers kan te voet geheel gevolgd worden.		
opm Per leeftijdscategorie worden in de wedstrijd drie prijzen uitgereikt. Bij grotere deelname meer. In de programmanummers 3, 4, 8 en 9 worden prijzen in de volgende leeftijdscategorieën uitgereikt: jeugd en senioren, 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+.		
opm Elke deelnemer ontvangt een herinneringsmedaille wanneer hij/zij de afstand uitzwemt.		
opm Kleedruimtes en douches zijn in de sporthal van het Racket center en mogelijk in tenten (zonder douches) op het wedstrijdterrein.		
omp Parkeren op het terrein van het Racket Center (tegenover de finish). In het oude dorp van Voorburg is het vrijwel onmogelijk te parkeren.		



routebeschrijving vanaf A4 afslag Leidschendam

Neem de afslag voor de N14 richting Leidschendam-Voorburg. Ga echter NIET de Sytwende tunnel(s) in maar neem de Noordelijke verbindingsweg richting Leidschendam.

Aan het eind van de weg sla je links. Je rijdt dan langs het water waarin gezwommen wordt. Je passeert eerst een fietsbrug, dan een spoorbrug (NS station Leidschendam-Voorburg is daar) dan de Wijkerbrug (waar de start is van de 1000m prestatietocht. 1km verder is de Kerkbrug waar in de "haven" de finish is. Gratis parkeren bij het Racketcenter (voor de kerkbrug links af de Groene Zoom in).