

## 13.5 12<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Geestmerambacht

wedstrijddatum	zondag 25 juli 2010
wedstrijdlocatie	Recreatiegebied Geestmerambacht
wedstrijdorganisatie	DAW-FINENZO, Alkmaar
baanlengte en -vorm	rechte baan van 1000m
sluiting inschrijving	dinsdag 20 juli 2010 om 20.00uur
kosten per wedstrijdstart	€ 6,50 (2 of meer starts € 11)
kosten 5 km	€ 8,00 (2 of meer starts € 12)
Masters korting bij meer starts	€ 1 korting dus € 10 i.p.v. € 11 en € 11 i.p.v. € 12
kosten per estafetteploeg	€ 6,00
kosten per prestatietocht	€ 3,00
contactpersoon	Ilona Hogerheyde
wedstrijdsecretariaat	Deltastraat 2, 1823 DP ALKMAAR
e-mail	<a href="mailto:OpenWaterAlkmaar@orange.nl">OpenWaterAlkmaar@orange.nl</a>
telefoon	072 5114457
bgg (niet voor inschrijvingen)	072 5128620 (René de Boer)
website	<a href="http://openwateralkmaar.nl">http://openwateralkmaar.nl</a>
telefoon wedstrijddag (nood)	06 51464917



### programma

		aanvang ca	ow-klas
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.35 uur	M-vsh
4	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.45 uur	M-vsd
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.00 uur	vsjj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.10 uur	vsmj
7	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.25 uur	ssh/j
8	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.30 uur	ssd/j
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.05 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.10 uur	
11	a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	13.15 uur	
12	250m prestatietocht, 6 jaar en ouder (6 en 7 jr onder begeleiding 18+)	13.25 uur	
13	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.35 uur	vsh/j
14	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.40 uur	vsd/j
15	500m prestatietocht, 9 jaar en ouder	14.10 uur	
16	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.30 uur	M-ssh
17	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.35 uur	M-ssd
18	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.00 uur	ssjj
19	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.10 uur	ssjm
20	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.20 uur	vsh/j
21	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	15.30 uur	vsd/j
22	500m schoolslag ploegenrace	16.15 uur	
23	1000m prestatietocht, 12 jaar en ouder	16.50 uur	
<b>opm</b>	Programmanummer 22 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die per ploeg starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De tijd stopt wanneer de 3e zwemmer finisht. Beloning taart!		
<b>opm</b>	Telt mee voor de Noord-Holland bekerc, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden en de 'Edith van Dijk' en 'Maarten van der Weijden' stimuleringsprijzen.		
<b>opm</b>	Let op! Inschrijving is mogelijk via OLOWIS per email of schriftelijk. Bij OLOWIS print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij de andere twee krijgt U van uw inschrijving een bevestiging.		



### routebeschrijving vanaf de A9 Haarlem - Alkmaar:

Neem de randweg richting Den Helder, Heiloo, Bergen en Egmond  
 Neem de N245 ( Huiswaarderweg ) richting Schagen  
 Neem de afslag Geestmerambacht.

## 14.2 SamenwerkingsVerband Open Water Zwemmen Noord-Holland

### Samen sterk!

Al jaren werken de organisaties in de Kring Noord-Holland samen in het samenwerkingsverband voor het open water zwemmen in Noord-Holland.

De in Noord-Holland samenwerkende verenigingen Rapido'82 (Haarlem), Oude Veer (Anna Paulowna) en DAW/Finenzo (Alkmaar), en de stichting Ter Rede van Hoorn (Hoorn) delen op deze manier (weinig) leed, maar vooral veel lief.

Het seizoen in de Kring Noord-Holland begint op de kanobaan in Spaarnwoude en eindigt met de wedstrijden Ter Rede van Hoorn, traditioneel op twee dagen en met kamperen op de eigen camping.

In Hoorn wordt ook de 10 km voor de LEN –cup en de NK gezwommen, en voor het eerst in Nederland zijn daar ook de Europese Jeugd Kampioenschappen Open Water.

Prijzen en herinneringen zijn bij de vier wedstrijden in de Kring Noord-Holland op elkaar afgestemd.

### Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden - aanmoedigingsprijzen

De Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden - aanmoedigingsprijzen reikt het S.V. na de wedstrijd in Hoorn uit aan de snelste jongens en meisjes van de oudste minioren- en de jongste juniorengroep.

De snelste deelnemers over drie van de vier wedstrijden in de Kring Noord-Holland kunnen de prijs winnen. Alle zwemmers uit heel Nederland komen in aanmerking; het reglement staat in de programma-boekjes van de organisaties.

### Noord-Hollandbekers

De acht Noord-Hollandbekers worden door de Kring uitgereikt. Deze zijn voor de snelste zwemmers van de Kring Noord-Holland bij de dames en de heren op de vrije slag en de schoolslag, en de snelste jongens en meisjes op de vrije slag.

### Masters

De masters die in de Kring Noord-Holland aan de vier wedstrijden deelnemen, ontvangen een extra herinnering onder het motto 'ervaren geleerd is jong gedaan', als waardering van die jongeren.

### Meeste deelnemers

De landelijke vereniging die bij de vier wedstrijden in de Kring



Noord-Holland samen met het grootste aantal wedstrijd-zwemmers heeft ingeschreven, ontvangt van het S.V. een leuke extra prijs.

### Samenwerking loont!

De samenwerking binnen de Kring Noord-Holland loont, en het S.V. raadt andere organisaties aan ook meer samen te werken. Open-waterwedstrijden vragen steeds meer en kosten steeds meer: samenwerking maakt de organisatie eenvoudiger, en kosten kunnen worden gedeeld, en vooral bespaard.

Het uitnodigen van honderden juryleden is veel werk, maar dat werk wordt maar eenmaal gedaan voor vier wedstrijden. Ook in de P.R. - dit stuk is een voorbeeld daarvan - is samenwerking een voordeel.

Het gezamenlijk inkopen van prijzen en herinneringen spaart veel geld uit. Het gebruik maken van elkaars diensten en middelen is een extra voordeel van samenwerking.

Maar het belangrijkste is de 'klankbordfunctie' van het S.V.: het geheel is meer dan de som van de delen. Ervaringen uitwisselen kan nieuwe mensen - die er toch al veel te weinig zijn - helpen enthousiast te worden en te blijven voor het open-waterzwemmen: de mooiste en meest Hollandse sport!

### Europese Jeugd Kampioenschappen

Dat samenwerking loont, en dat open-waterzwemmen in Noord-Holland opvalt, blijkt ook uit de 'opwaardering' van de 10 km in Hoorn tot de tweede LEN –cupwedstrijd (finale) en als NK -onderdeel!

In 2010 is bovendien Hoorn gastheer voor de EUROPESE JEUGD KAMPIOENSCHAPPEN,

voor het eerst in Nederland en natuurlijk in het grootste zwembad: het Markermeer of IJsselmeer, of zoals de Stichting dat noemt: de oude Zuiderzee.

Samen met de KNZB en de LEN organiseert de Stichting op zaterdag dus ook de 5 km EJK en op zondag de 10 km LEN –cup en NK, en de team pursuit 3 km. De Stichting zal er alles aan doen om ook deze 'slag op de historische Rede' te winnen!

Veel succes en tot ziens!

Het S.V. O.W.Z. in Noord-Holland wenst iedereen een fantastisch seizoen toe!

*Namens het S.V.: Hans Beenker*



Rapido '82  
Spaarnwoude  
20 juni 2010

Oude Veer  
Anna Paulowna  
24 juli 2010



DAW/Finenzo  
Geestmerambacht  
25 juli 2010



Ter Rede van Hoorn op  
de oude Zuiderzee 31  
juli en 1 augustus 2010  
met NK/LEN 10 km EN  
EJK