

## 13.6 De Harense Smid Zwemrace

wedstrijddatum	zaterdag 3 juli 2010
wedstrijdlocatie	Gouden Ham,
wedstrijdadres	Hamsestraat 2, 6629 KT APPELTERN
organiserende verenigingen	OZ&PC Arethusa, Oss
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 29 juni 2010, 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 4,50 (exclusief entree)
kosten prestatietocht	€ 3,50 (exclusief entree)
inschrijvingen	<a href="http://inschrijving.noww.nl">inschrijving.noww.nl</a>
contactpersoon organisatie	Erik Pijl
telefoon van 19.00 – 21.30 uur	06-14696997
e-mail	<a href="mailto:langebaan@arethusa.nl">langebaan@arethusa.nl</a>
website	<a href="http://www.arethusa.nl">www.arethusa.nl</a>



### programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren open	11.00 uur	vsh/j
2	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren open	11.35 uur	vsd/j
3	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren open	12.10 uur	ssh/j
4	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren open	12.15 uur	ssd/j
5	500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	12.45 uur	
6	500m schoolslag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	12.50 uur	
7	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.00 uur	
8	a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	13.20 uur	vsj
9	a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.30 uur	vsjm
10	a/b 500m vrije slag heren jeugd en senioren open (geen tijdtrace)	14.00 uur	telt niet!
11	a/b 500m vrije slag dames jeugd en senioren open (geen tijdtrace)	14.10 uur	telt niet!
12	a/f 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.20 uur	M-ssh
13	a/f 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.30 uur	M-ssd
14	a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.45 uur	
15	a/b 250m schoolslag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.50 uur	
16	a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 junioren 1 en 2, 3 en 4	15.00 uur	ssj
17	a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.05 uur	ssjm
18	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	15.10 uur	
19	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	15.15 uur	
20	a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.25 uur	M-vsh
21	a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.35 uur	M-vsd
22	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.00 uur	
23	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	16.00 uur	
	laatste prijsuitreiking:	16.15 uur	

**opm** **Nieuwe locatie:** na 16 jaar Geffense Plas hebben we besloten om te verkassen naar een - nog - mooiere locatie met betere voorzieningen. Strand Maaslanden van recreatiegebied De Gouden Ham in Appeltern.

**opm** Uniek in Nederland: schoolslag voor minioren!

Let op: oudste minioren mogen op meerdere afstanden starten, evt. ook bij junioren.

**opm** Omdat door masters 20+ vrijwel iedereen 1.000 vrije slag kan zwemmen bij masters of junioren, is in 2010 gekozen voor de 500 meter vrije slag voor senioren en jeugd. Wij zijn benieuwd naar de bevindingen.

**opm** De meeste prijzen worden z.s.m. na de finish van elk nummer uitgereikt

**opm** Programmannummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per (leeftijds)categorie.

**opm** Geldprijzen van € 100,-, 50,- en 20,- voor de eerste drie aankomenden in 1, 2, 3 en 4.

**opm** Tijdwaarneming bij 1.000 meter prestatietocht.



### Vanuit het zuiden en het noordwesten van het land:

Volg de A2 en neem bij knooppunt Deil de A15 in de richting van Arnhem / Nijmegen.

Vanuit het westen van het land:

Volg de A15 in de richting Arnhem/ Nijmegen.

Neem op de A15 voorbij Tiel de afslag Echteld / Lienden / Leeuwen (afslag 34).

Sla vervolgens rechtsaf in de richting van Leeuwen / Oss, over de Waalbrug.

Sla op de T-splitsing linksaf, richting Druten.

Sla op de derde rotonde rechtsaf in de richting van Oss / Gouden Ham.

Volg deze weg tot het bord de Maaslanden.

Vanuit het noorden en oosten van het land:

Volg na Arnhem de A50. Neem bij knooppunt Ewijk de N322 naar Druten.

Sla op de T-splitsing linksaf in de richting Gouden Ham. Volg het bord de Maaslanden.