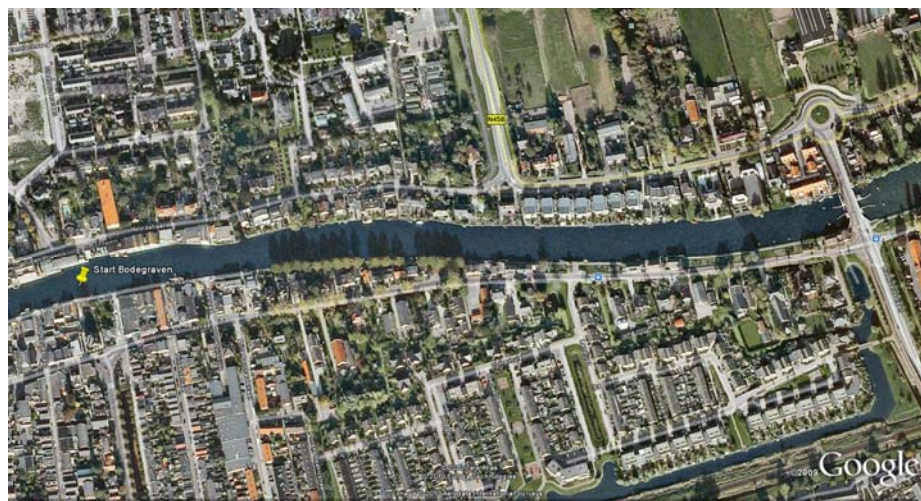


13.8 Lange Afstandszwemwedstrijd Bodegraven

wedstrijddatum	zondag 4 juli 2010
wedstrijdlocatie	Oude Rijn tussen de brug in het centrum en de brug in Nieuwerbrug
wedstrijdorganisatie	HoogenboomTours/BZ&PC, Bodegraven
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m
baanlengte en -vorm 5km	5000m met krommingen
sluiting inschrijving	dinsdag 29 juni 2010 24.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 6,00
kosten per prestatietoetocht	€ 5,00
kosten per wedstrijdstart 5km	€ 8,00
contactpersoon	Rob Lina Hooijerdijk 39 2411 ZT BODEGRAVEN 0172 616848 0655506334 r.lina@planet.nl www.bzpc-bodegraven.nl
telefoon	
telefoon wedstrijd dag (nood)	
e-mail	
website	



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren (zie opm)	12.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren (zie opm)	12.10 uur	vsd/j
3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.00 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4, en 5, junioren 1	12.20 uur	
5 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.00 uur	ssd/j
6 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.10 uur	ssh/j
7 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
8 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssj
9 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.45 uur	ssjm
10 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.55 uur	M-vsh
11 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.00 uur	M-vsd
12 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	15.20 uur	
13 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	15.25 uur	
Prijsuitreikingen en pauze i.v.m. doorvaart boten		
14 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.45 uur	vsj
15 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.55 uur	vsjm
16 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.15 uur	M-ssh
17 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.25 uur	M-ssd
18 a/b 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder (a. vinzwemmers welkom)	16.45 uur	
19 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	17.05 uur	vsh/j
20 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	17.10 uur	vsd/j
opm Let op na inschrijving verzamelen voor de 5km om 11.00 uur bij de inschrijftent. U wordt per bus naar de start gebracht. Zie verder 5km regels op onze site en in programmaboekje.		
opm U kunt, bij voorkeur, inschrijven via OLOWIS op http://inschrijving.noww.nl/ keuze inschrijvingen en via onze website		
opm Aparte prijsuitreikingen leeftijdsgroep jeugd bij programma 1, 2, 5, 6, 19, 20 en junioren 2 e.j bij programma's 8 en 14.		
opm De uitslagen zijn direct vanaf website beschikbaar.		
opm Voor elke deelnemer is er een herinnering per start		
opm Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen.		
opm De prijsuitreikingen van de wedstrijdprogramma's vinden zo veel mogelijk plaats tijdens de prestatietoetochten/pauze.		
opm De reddingsbrigade is leidend bij de beslissing om iemand uit het water te halen en zal hierbij de coach en de jury mogen overrulen.		



Routebeschrijving vanaf A12 Den Haag

Neem afslag Bodegraven Alphen a/d Rijn
Volg borden Bodegraven (centrum)

Routebeschrijving vanaf A12 Utrecht

Neem Afslag N11 Bodegraven, Alphen a/d Rijn

Na afslag 1e afrit Bodegraven onderaan afslag rechts
Volg borden Bodegraven (centrum)

Parkeerplaatsen:

Raadhuisplein, Willemsstraat, Doortocht
Spoorstraat,