



**Samedi 04 août 2012**

**Lieu** : Site des Barrages de l'Eau d'Heure - Barrage de la Plate Taille - Centre ADEPS.  
Centre Sportif « le Cierneau », rue du Cierneau, 4 - 6440 Froidchapelle.

**Coordonnées GPS** : 50° 10' 46'' Nord - 04° 21' 30'' Est

**Programme** Organisation du Royal Crawl Club Charleroi : **22<sup>e</sup> Traversée**

**Manche des Championnats de Belgique, Longues et Courtes distances.**  
**Manche du Championnat Francophone, Championnat du Hainaut.**

	<b>10.00</b>	<b>Formation du jury et remise des bonnets</b>		
1.	10.30	5.000 mètres brasse	dames et messieurs	
2.	10.40	3.000 mètres brasse	dames et messieurs seniors E - benjamins - minimes	
3.	10.50	5.000 mètres nage libre	dames et messieurs	
4.	11.00	3.000 mètres nage libre	dames et messieurs seniors E - benjamins - minimes	
	<b>13.15</b>	<b>Formation du jury et remise des bonnets</b>		
5.	14.00	1.000 mètres nage libre	messieurs seniors D et E	
6.	14.10	1.000 mètres nage libre	dames seniores D et E	
7.	14.20	1.000 mètres brasse	messieurs seniors D et E	
8.	14.30	1.000 mètres brasse	dames seniores D et E	
9.	14.40	1.000 mètres nage libre	messieurs seniors B et C	
10.	14.50	1.000 mètres nage libre	dames seniores B et C	
11.	15.00	1.000 mètres brasse	messieurs seniors B et C	
12.	15.10	1.000 mètres brasse	dames seniores B et C.	
13.	15.20	1.000 mètres nage libre	messieurs cadets, juniors et seniors A	
14.	15.30	1.000 mètres nage libre	dames cadettes, juniors et seniors A	
15.	15.40	1.000 mètres brasse	messieurs cadets, juniors et seniors A	
16.	15.50	1.000 mètres brasse	dames cadettes, juniors et seniors A	
17.	16.00	1.000 mètres nage libre	garçons benjamins et minimes	
18.	16.10	1.000 mètres nage libre	filles benjamins et minimes	
19.	16.20	1.000 mètres brasse	garçons benjamins et minimes	
20.	16.30	1.000 mètres brasse	filles benjamins et minimes	
	<b>17.00</b>	500 mètres allure libre ( Inscription sur place )		

**Info et inscriptions** : Paquet Gérard  
68, rue Pont-à-Nole  
6032 Mont-sur-Marchienne  
tél. 071/43.74.74  
[gerardpaquet@skynet.be](mailto:gerardpaquet@skynet.be)

**Limite des inscriptions** 25 juillet 2012.

**Droits d'inscriptions** : 7,00 EUR pour l'organisateur.

**Paiement** : A verser au compte **000-3258652-34** ou à payer le jour de la compétition lors du retrait des bonnets.

**Trophées** : Les 3 premiers de chaque course recevront un trophée.  
Chaque participant classé recevra un souvenir.

**Disposition complémentaire** : Téléphone/GSM sur lieu de la compétition : 0474/620556.

