

4.23 7^e Monshouwer Race 't Waaltje - Heerjansdam

Wedstrijddatum	Zaterdag 18 augustus 2012
Wedstrijdlocatie	't Waaltje
Wedstrijdorganisatie	De Lansingh & ZPB H&L
Baanlengte en -vorm	500m rechte lijn
Sluiting inschrijving	Dinsdag 14 augustus 2012 tot 19.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 6,50 per start 2 keer of meer € 5,50 per start
Kosten per prestatietocht	€ 3,50
contactpersoon organisatie	Ferdinand Versteeg Molenweg 37a 2995 BK HEERJANSDAM
Telefoon	078 6772014 06 53828890 06 22346108 (b.g.g.)
Telefoon wedstrijd dag (nood)	06 53828890 078 6771643
E-mail	owwheerjansdam@yahoo.com
Website	http://heerjansdam.noww.nl/



programma

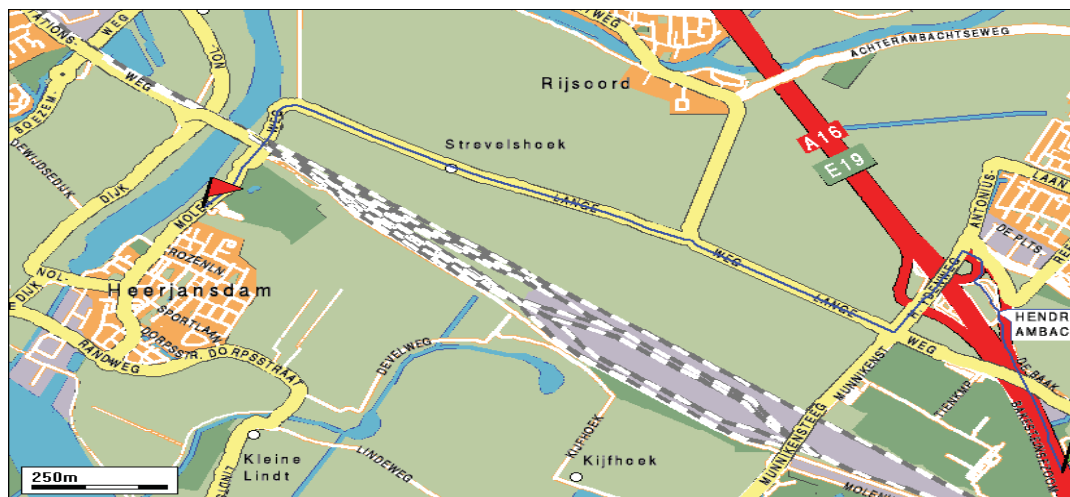
		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 3000m vrije slag heren en jeugd senioren	10.00 uur	vsh/j
2	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+	10.45 uur	M-ssh
4	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+	10.50 uur	M-ssd
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.10 uur	vsj
6	a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.25 uur	vsjm
7	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.50 uur	vsh/j
8	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.55 uur	vsd/j
9	4x250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)	12.25 uur	
prijsuitreiking			
10	a/b 500m vrije slag jongens jeugd/heren senioren, meisjes jeugd /dames senioren S4 t/m S14	13.10 uur	
11	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.40 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.45 uur	
13	a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
14	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.15 uur	ssh/j
15	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.25 uur	ssd/j
16	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.15 uur	ssj
17	a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.20 uur	ssjm
18	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+	15.35 uur	M-vsh
19	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+	15.40 uur	M-vsd
prijsuitreiking			
20	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.30 uur	
21	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	16.30 uur	
22	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	16.30 uur	
prijsuitreiking			

opm Voor iedere deelnemer is er een herinnering

opm Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam

opm De gehele dag is er een stand met zwemkleding aanwezig

opm Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen



Route vanaf A16

U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht. De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

U kunt gratis parkeren op het terrein van de IJclub.