

ROYAL OSTEND SWIMMING CLUB

ZATERDAG 23 JUNI 2012

Plaats : Spuikom, Schietbaanstraat 8400 Oostende

Programma voormiddag :

10.00 uur Samenstelling Jury en afhalen badmutsen.

1. 10.30 uur 5.000 m vrije slag dames / heren open
2. 10.35 uur 3.000 m vrije slag benjamins, miniemen en seniors E dames / heren
3. 10.40 uur 5.000 m schoolslag dames / heren open
4. 10.45 uur 3.000 m schoolslag benjamins, miniemen en seniors E dames / heren

A.12.30 uur Zwemwedstrijd voor triatleten 2000 meter.

Programma namiddag:

13.30 uur Samenstelling Jury en afhalen badmutsen.

5. 14.00 uur 1.000 m. vrije slag Seniors C-D en E Heren
6. 14.10 uur 1.000 m. vrije slag Seniors C-D en E Dames
7. 14.20 uur 1.000 m. schoolslag Seniors C-D en E Heren
8. 14.30 uur 1.000 m. schoolslag Seniors C-D en E Dames
9. 14.40 uur 1.000 m. vrije slag Kadetten, Juniors, Seniors A en B Heren
10. 14.50 uur 1.000 m. vrije slag Kadetten, Juniors, Seniors A en B Dames
11. 15.00 uur 1.000 m. schoolslag Kadetten, Juniors, Seniors A en B Heren
12. 15.10 uur 1.000 m. schoolslag Kadetten, Juniors, Seniors A en B Dames
13. 15.20 uur 1.000 m. vrije slag Benjamins en Miniemen jongens
14. 15.30 uur 1.000 m. vrije slag Benjamins en Miniemen meisjes
15. 15.40 uur 1.000 m. schoolslag Benjamins en Miniemen jongens
16. 15.50 uur 1.000 m. schoolslag Benjamins en Miniemen meisjes

16.30 uur 1000 m. Zwemjogging inschrijvingen ter plaatse

Dieren aan de leiband zijn ook welkom op ons terrein

Inschrijvingen, info en verantwoordelijke : Fonteyne Yvette ,Eekhoornstraat 34,8400 Oostende (Zandvoorde)

GSM : 0486-215679

E-mail : royalostendswimming@gmail.com

Inschrijvingen slechts geldig na antwoord van de inrichter

Uiterste inschrijfdatum : 13 juni 2012

Inschrijvingsrecht : 7,00 €voor de wedstrijden

Betalingen : Te storten op rekeningnummer 068 – 2332902 – 79 van ROSC, met vermelding van “openwater + clubnaam”

Trofeeën : De eerste 3 van elke categorie ontvangen een prijs .

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt ontvangt een aandenken.

inschrijvingsgeld voor triatleten : 10 euro.

betaling voor triatleten : Te storten op rekeningnummer 068-2332902-79 van ROSC, met vermelding van “wedstrijd voor triatleten + je eigen naam.

Trofeeën: De eerste 3 ontvangen een prijs.Elke deelnemer die zijn wedstrijd uitzwemt ontvangt een aandenken.