

### 4.3 Open Water Wedstrijd ZV Haerlem Spaarnwoude

<b>Wedstrijddatum</b>	Zondag 17 juni 2012
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Kanobaan Spaarnwoude
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	ZV Haerlem
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	1000m in een rechte lijn
<b>Sluiting inschrijving</b>	Dinsdag 12 juni 2012 om 20.00 uur
<b>Kosten per wedstrijdstart</b>	€ 6,50 (2 of meer starts: € 11,00)
<b>Kosten per prestatietocht</b>	€ 3,50
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Dirk Jan en Helga Sohl Ossenland 25 1991 CW VELSERBROEK
<b>E-mail (geen inschrijvingen)</b>	<a href="mailto:dj.sohl@quicknet.nl">dj.sohl@quicknet.nl</a>
<b>Telefoon (geen inschrijvingen)</b>	023-5275458
<b>Inschrijving</b>	Via OLOWIS. Alleen indien niet mogelijk: <a href="mailto:owinschrijving@zvhaerlem.nl">owinschrijving@zvhaerlem.nl</a>
<b>Website</b>	<a href="http://www.zvhaerlem.nl">www.zvhaerlem.nl</a>
<b>Telefoon wedstrijd dag (nood)</b>	06-46131721



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	09.00 uur	
1 a/b 5000m vrije slag jongens jeugd 1 en 2 en deren senioren 1, 2 en open	10.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag meisjes jeugd 1 en 2 en dames senioren 1,2 en open	10.10 uur	vsd/j
3 2000m vrije slag (NTB-)triatleten dames/heren met tijdwaarneming (wetsuit toegestaan)	11.15 uur	
4 250m vrije slag minioren 1, 2 en 3 jongens	12.00 uur	
5 250m vrije slag minioren 1, 2 en 3 meisjes	12.10 uur	
6 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.20 uur	ssj
7 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.30 uur	ssjm
8 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	12.45 uur	
9 a/b 2000m schoolslag jongens jeugd 1 en 2 en heren senioren 1, 2 en open	13.10 uur	ssh/j
10 a/b 2000m schoolslag meisjes jeugd 1 en 2 en dames senioren 1, 2 en open	13.20 uur	ssd/j
11 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	14.00 uur	M-vsh
12 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	14.10 uur	M-vsd
13 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 *	14.20 uur	vsj
14 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3 *	14.30 uur	vsjm
15 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.50 uur	
16 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	15.00 uur	
17 a/b 2000m vrije slag jongens jeugd 1 en 2 en heren senioren 1, 2 en open *	15.10 uur	vsh/j
18 a/b 2000m vrije slag meisjes jeugd 1 en 2 en dames senioren 1, 2 en open *	15.20 uur	vsd/j
19 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+,60+	15.50 uur	M-ssh
20 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+,60+	16.00 uur	M-ssd
21 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.20 uur	

**opm** Voor programmanummer 1 en 2 geldt een uitsluitingstijd voor de 5 km van 1 uur en 45 min.

**opm** De 6 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. OWW Ter Rede van Hoorn, Oude Veer, DAW Alkmaar Geestmerambacht, het Y, Oceanus en zv Haerlem, zullen samenwerken. Voor dit jaar gelden de bepalingen die elders in het open water boek gepubliceerd zijn.

**opm** Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk en Maarten van der Weijden stimuleringsprijzen: zie programmaboekjes.

**opm** Programmanummers met \* tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het openwaterboek van de TOWZ, op de website [www.noww.nl](http://www.noww.nl) onder samenwerkingsverband Noord-Holland en in de programmaboekjes van de zes Noord-Hollandse organisaties.

**opm** Triatleten kunnen ook inschrijven op overige nummers, echter dan niet in wetsuit.

Voor triatleten leent onze locatie zich uitstekend voor een combinatie met een landtraining.



#### Routebeschrijving vanaf de A9 uit de richting Amsterdam:

Volg in het recreatiegebied de borden naar het "Buitenhuis".

Volg op het knooppunt Velsen de A22.

Neem na 2.3Km de afslag IJmuiden.

Sla na 250m rechtsaf op de Amsterdamseweg. Sla na 950m rechtsaf de Laaglandersluisweg in, Ga rechtdoor de Oostbroekerweg in (na 1200m). Sla na 1200m linksaf. U bent gearriveerd.

Let op de parkeerverboden voor de berm van de weg.