

5.19 10^e Open Water Wedstrijd Heerjansdam

wedstrijddatum	zaterdag 9 augustus 2014
wedstrijdlocatie	't Waaltje
wedstrijdorganisatie	De Lansingh & ZPB H&L, Activiteiten Vereniging Heerjansdam
baanlengte en -vorm	500m rechte lijn
sluiting inschrijving	dinsdag 5 augustus 2014 tot 19.00 uur
kosten per wedstrijdstart	Gratis (een vrijwillige bijdrage in de Hoed van Daniel is meer dan welkom)
kosten per prestatietocht	€ 3,50
kosten per estafette	€ 10,00
contactpersoon organisatie	Ferdinand Versteeg Molenweg 37a 2995 BK HEERJANSDAM
telefoon	078 6772014 06 53828890 06 48168245
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 53828890 06 22346108
e-mail	owwheerjansdam@yahoo.com
website	http://heerjansdam.noww.nl/



programma

1	a/b	3000m vrije slag heren en jeugd senioren
2	a/b	3000m vrije slag dames jeugd en senioren
3	a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+
4	a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+
5	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
6	a/b	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
7	a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren
8	a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren
9		1000m prestatietocht 12 jaar en ouder
10		500m prestatietocht 9 jaar en ouder
11		250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)
		prijsuitreiking
12		500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
13		500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
14	a/b	250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3
15	a/b	1000m schoolslag heren jeugd en senioren
16	a/b	1000m schoolslag dames jeugd en senioren
17	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
18	a/b	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3
19	a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+
20	a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+
21		ludieke estafette t.b.v Daniel de Hoedkliniek
		prijsuitreiking

aanvang ca ow-klas

10.00 uur	vsh/j
10.05 uur	vsd/j
10.50 uur	M-ssh
10.55 uur	M-ssd
11.15 uur	vsjj
11.30 uur	vsjm
11.50 uur	vsh/j
11.55 uur	vsd/j
12.30 uur	
12.30 uur	
12.30 uur	
13:00 uur	
13.25 uur	
13.30 uur	
13.50 uur	
14.05 uur	ssh/j
14.15 uur	ssd/j
14.45 uur	ssjj
14.50 uur	ssjm
15.10 uur	M-vsh
15.25 uur	M-vsd
16.00 uur	
16.30 uur	

- opm** Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam
opm De gehele dag is er een stand van SportEmotion met zwemkleding aanwezig
opm Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen



Route vanaf de A16:

U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.

De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

Parkeren

U kunt gratis parkeren op het terrein van voetbalvereniging Heerjansdam.