

**4.15 6e LEN-CUP 10 KM, NK 10 KM, EN 12e 'TER REDE VAN HOORN'**

wedstrijddatum	zaterdag 2 augustus 2014
wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee bij H.V.V. Hollandia, Julianapark Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn' (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
baanlengte en -vorm	bijna rechte baan van 500m, voor de 10km: 1000m
contactpersoon KNZB	Nancy Roza
telefoonnummer KNZB	030-751 3200
e-mail KNZB	nancy.roza@knzb.nl
contactpersoon organisatie	Hans Peeters (inschrijvingen)
e-mail organisatie	<a href="mailto:info@terredevanhoorn.nl">info@terredevanhoorn.nl</a> <a href="mailto:trvhinschrijvingen@upcmail.nl">trvhinschrijvingen@upcmail.nl</a>
telefoonnummers	organisatie 06-34038056 – 06-20646700
website organisatie	<a href="http://www.terredevanhoorn.nl">www.terredevanhoorn.nl</a>
sluiting ONK	woensdag 23 juli om 12.00 uur
sluiting wedstrijd	zondag 27 juli om 20.00 uur
kosten ONK	€ 12,50
kosten wedstrijd	€ 6,50 (twee of meer starts € 11,00)
kosten Haventocht	gratis (alleen sponsorbijdrage)
kosten andere prestatietocht	€ 3,50
kosten ploegenrace	€ 6,50
kosten kamperen	€ 5,00 per persoon (twee nachten)



**TER REDE VAN HOORN**  
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN



programma		aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering		09.00 uur	
<b>Briefing 10000m (LEN-cup en NK)</b>		<b>09.40 uur</b>	
1	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	10.00 uur	M-vsh
2	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	10.05 uur	M-vsd
3	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren *	10.20 uur	ssh/j
4	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren *	10.25 uur	ssd/j
5	250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	11.00 uur	
6	a/b <b>10.000m vrije slag heren jeugd en senioren (LEN-cup en NK)</b>	<b>11.30 uur</b>	<b>vsh/j</b>
7	a/b <b>10.000m vrije slag dames jeugd en senioren (LEN-cup en NK)</b>	<b>11.40 uur</b>	<b>vsd/j</b>
<b>1000m Haventocht (prestatietocht 12 jaar en ouder)</b>		<b>13.30 uur</b>	
8	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	ssj
9	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.35 uur	ssjm
10	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.00 uur	M-ssh
11	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.05 uur	M-ssd
12	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 *	15.10 uur	
13	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1 *	15.15 uur	
<b>Prijsuitreiking LEN-cup</b>		<b>15.30 uur</b>	
14	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren *	16.00 uur	vsh/j
15	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren *	16.05 uur	vsd/j
16	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 *	16.30 uur	vsj
17	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3 *	16.35 uur	vsjm
18	Ploegentijdtrace 250m schoolslag - 250m vrije slag Prijsuitreiking (niet LEN-cup)	16.45 uur	
17.00 uur			
opm	De ploegentijdtrace (pr.nr. 18) wordt gezwommen met ploegen (d/h/gemixt) van drie personen. Tot het keerpunt wordt er 250m schoolslag gezwommen, na het keerpunt 250m vrije slag. De tijd stopt als de derde zwemmer finisht. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.		
opm	Inschrijvingen worden via <a href="http://OLOWIS">OLOWIS</a> ontvangen, of via <a href="mailto:trvhinschrijvingen@upcmail.nl">trvhinschrijvingen@upcmail.nl</a> .		
opm	Alle 10 km-zwemmers schrijven zich via de KNZB in; de Nederlandse zwemmers worden automatisch ook voor de LEN-cup ingeschreven. Als een zwemmer niet binnen 30 minuten van de winnaar (van hetzelfde geslacht) finisht, valt hij of zij buiten de tijdslimiet en telt de tijd niet mee voor de LEN-cup of de ONK. Hij of zij dient daarna op aanwijzing van de wedstrijdleiding de wedstrijd te beëindigen. Voor de ONK-uitslag geldt deze tijdslimiet vanaf het moment waarop de eerste Nederlandse zwemmer is gefinisht. Zie voor alle verdere informatie het Open Water Boek, deel B.		
opm	Er kan gekampeerd worden bij het wedstrijdterrein (200 m van de start/finish); de kosten zijn € 5,00 per persoon voor vrijdag- en/of zaterdagnacht. Kamperen moet bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: <a href="mailto:trvhinschrijvingen@upcmail.nl">trvhinschrijvingen@upcmail.nl</a> . Er worden geen caravans en campers toegelaten.		
opm	Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen.		
opm	Per zwemmer is één herinnering beschikbaar per dag, ongeacht het aantal starts.		
opm	Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbekers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het open-waterboek van de TOWZ, op de website <a href="http://www.noww.nl">www.noww.nl</a> onder samenwerkingsverband Noord-Holland, en in de programmaboekjes van de Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd in Hoorn worden deze prijzen uitgereikt.		
opm	De Haventocht is een prestatietocht van ongeveer 1000m door de Hoornse havens. De finish is bij het start-/finish-gebied van de wedstrijd op de Zuiderzee. Zie voor een beschrijving van de tocht en de voorwaarden de website <a href="http://www.terredevanhoorn.nl">www.terredevanhoorn.nl</a> .		

## 4.16 12e 'TER REDE VAN HOORN', tweede dag

wedstrijddatum	zondag 3 augustus 2014
wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee bij H.V.V. Hollandia, Julianapark Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn' (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
baanlengte en -vorm	bijna rechte baan van 500m, voor de 5km: 1000m
contactpersoon organisatie	Hans Peeters (inschrijvingen)
e-mail organisatie	<a href="mailto:info@terredevanhoorn.nl">info@terredevanhoorn.nl</a> <a href="mailto:trvhinschrijvingen@upcmail.nl">trvhinschrijvingen@upcmail.nl</a>
telefoonnummer organisatie	06-34038056 – 06-20646700
website organisatie	<a href="http://www.terredevanhoorn.nl">www.terredevanhoorn.nl</a>
sluiting wedstrijd	zondag 27 juli 2014 om 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 (twee of meer starts € 11,00)
kosten prestatietocht	€ 3,50
kosten estafette	gratis bij wedstrijddeelname (individuele inschrijving)
kosten kamperen	€ 5,00 per persoon (twee nachten)



**TER REDE VAN HOORN**  
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN



### programma

			aanvang ca	ow-klas
		Juryvergadering	10.00 uur	
1	a/b	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2	a/b	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.10 uur	vsd/j
3	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 *	12.00 uur	vsjj
4		1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3 *	12.10 uur	vsjm
5	a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.30 uur	M-vsh
6	a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.40 uur	M-vsd
7		250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	12.50 uur	
8		500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 *	12.55 uur	
9		500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1 *	13.00 uur	
10	a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren *	13.15 uur	ssh/j
11	a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren *	13.20 uur	ssd/j
12		1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	14.00 uur	
13	a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren *	14.30 uur	vsh/ j
14	a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren *	14.40 uur	vsd/j
15	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.50 uur	<b>ssj</b>
16		500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.00 uur	<b>ssjm</b>
17	a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.10 uur	M-ssh
18	a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.20 uur	M-ssd
19		500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.45 uur	
20		250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 -jarigen onder begeleiding van zwemmer 18+)	15.55 uur	
21		Teamestafette 4 X 500m (2 X vrije slag en 2 X schoolslag in vrije volgorde)	16.15 uur	
		Prijsuitreiking	16.45 uur	

**opm** Inschrijvingen worden via [OLOWIS](http://OLOWIS) ontvangen, of via [trvhinschrijvingen@upcmail.nl](mailto:trvhinschrijvingen@upcmail.nl).

**opm** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar per dag, ongeacht het aantal starts.

**opm** Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen.

**opm** Programmanummers met \* tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/ aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het openwaterboek van de TOWZ, op de website [www.noww.nl](http://www.noww.nl) onder samenwerkingsverband Noord-Holland, en in de programmaboekjes van de vijf Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd in Hoorn worden deze prijzen uitgereikt.

**opm** De teamestafette (pr.nr.21) wordt gezwommen met gemixte teams van vier personen. De inschrijving is individueel; de organisatie deelt de teams in door loting. De estafette is het spectaculaire slot van 'Ter Rede van Hoorn' om mooie geldprijzen: het winnende team ontvangt € 200,00, team 2 €100,00, team 3 € 60,00, team 4 € 40,00 en team 5 € 20,00. Elk team verdient (ook) een taart.

**opm** Het start-/finishgebied ligt aan de zeezijde van het clubgebouw van H.V.V.Hollandia (met kantine, toiletten, kleedkamers, verzorgingsruimten, dopingcellen en douches).

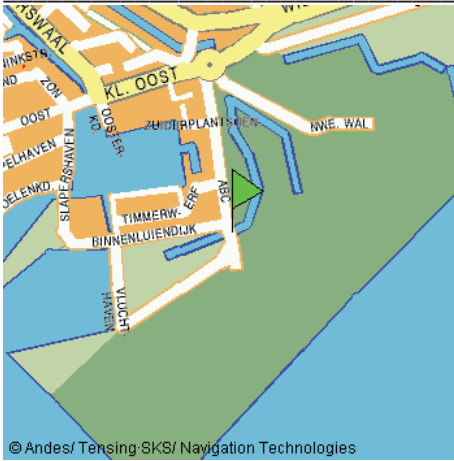


**TER REDE VAN HOORN**  
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN

## Hoorn moet je voelen!

Geniet van het historische Hoorn, de onvoorspelbare Zuiderzee, en vooral van het sfeervolle evenement 'Ter Rede van Hoorn'...

Welkom in de stad, op de camping, en bij het zwemfeest van 2014 op misschien wel de mooiste open-waterlocatie van Nederland!



### routebeschrijving vanaf de A7:

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, **afrit 8**;  
na 4 km rechtsaf, richting havens  
(Willemsweg);  
na 800m links aanhouden (dijk volgen);  
na 300m linksaf richting de parkeerplaats,  
waar u wordt verwelkomd door de organisatie.

### Vanaf Lelystad- Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede  
verkeerslichten linksaf de provinciale weg op.  
Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten  
'Hoorn 80' gaat u linksaf bij de volgende  
verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu  
de route als hierboven omschreven.