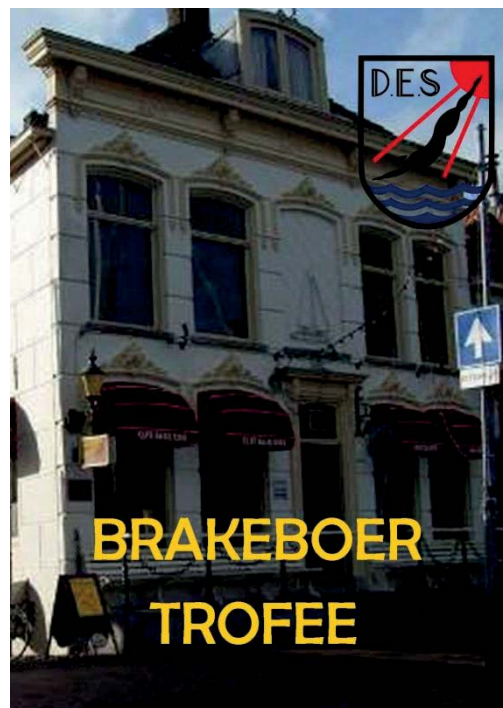


5.14 5e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee

Wedstrijddatum	zondag 27 juli 2014
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
Wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Compri Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
Baanlengte en -vorm	gemarkeerde vorm van 500 meter lengte
Sluiting inschrijving	dinsdag 22 juli 2014 om 18.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 6,50 voor programma's 1 t/m 8 € 10,00 voor de 10 km.
Inschrijvingen per post	2 starts betekend een korting van € 2,00 Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
Inschrijvingen	via OLOWIS
Contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
Telefoon organisatie	+31 70 323 9970 of +31 6 5107 22 30
Bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
Telefoon wedstrijd dag	+31 227 541436
E-mail organisatie	ijselmeerathon@zwemvereniging-des.nl
Website	http://www.zwemvereniging-des.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	10.00 uur	
1	500 meter vrije slag jongens minioren 4/5/6/	11.00 uur	geen
2	500 meter vrije slag meisjes minioren 4+5/junioren 1	11.05 uur	geen
3	a 2500 meter vrije slag heren jeugd en senioren open	11.30 uur	vsh/j
3	b 2500 meter vrije slag jongens junioren 1 t/m 4	11.31 uur	vsjj
4	a 2500 meter vrije slag dames jeugd en senioren open	11.35 uur	vsd/j
4	b 2500 meter vrije slag meisjes junioren 1-3	11.36 uur	vsmj
5	2000 meter schoolslag heren senioren open	12.30 uur	ssh/j
6	2000 meter schoolslag dames senioren open	12.35 uur	ssd/j
7	10000m vrije slag heren junioren 3, jeugd en senioren	13.30 uur	vsh/j
8	10000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.35 uur	vsd/j
opm	uitsluitingstijd 10.000 meter heren 2:50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)		
	uitsluitingstijd 10.000 meter dames 3:00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)		
opm	10.000 meter Wanneer het aantal deelnemers dit toelaat zal er gezamenlijk gestart worden		
opm	Alle programmanummers tellen ook mee in het NH klassement		
opm	programma 3a, 3b en 4a,4b betreffen wave starts		

Route vanaf de A7:



Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga recht door de Dijkweg in (na 150m)
 Ga recht door de Westerse dijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga recht door de Overtoom in (na 750m)
 Ga recht door de Oude Haven in (na 300m)
 Ga recht door de Dam in (na 90m)
 Sla na 15m linksaf op de Dam
 Ga recht door de Oude Haven in (na 30m)
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.