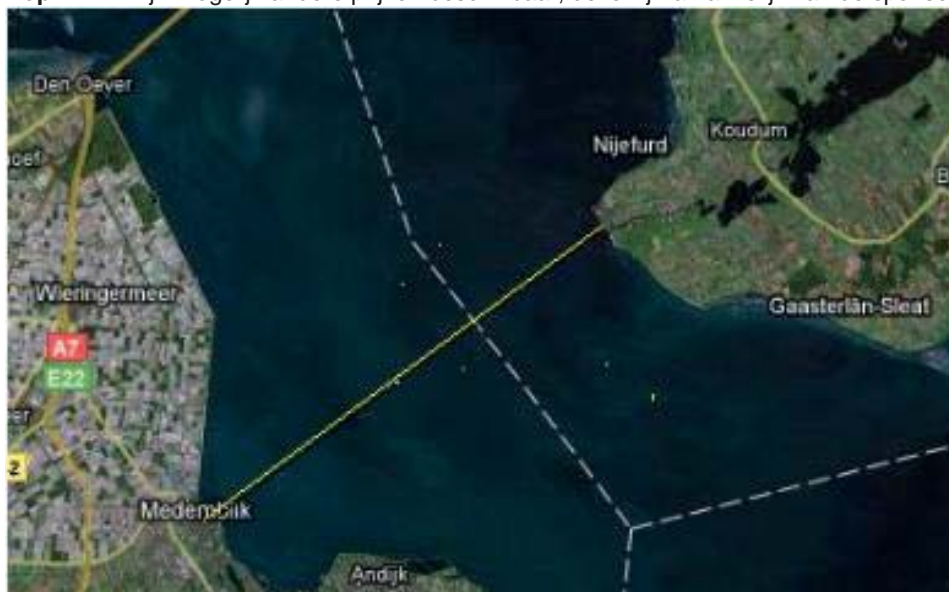


5.18 45e Compri Zwemmarathon Stavoren – Medemblik en ONK Marathonzwemmen

Wedstrijddatum	zaterdag 9 augustus 2013
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
Wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Compri Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES Den Haag, KNZB
baanlengte en –vorm	ongemarkeerd, 22km lengte
sluiting inschrijving	donderdag 18 juli 2013 om 12.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 25,00
Inschrijvingen	via OLOWIS
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strauslaan 46 2551 NN DEN HAAG +31 70 323 9970 of +31 6 5107 2230 Jack Brakeboer
telefoon organisatie bij geen gehoor/wedstrijddag	+31 227 541 436
telefoon wedstrijd dag	ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl
e-mail organisatie	www.zwemvereniging-des.nl , www.knzb.nl
Websites	en www.stavoren-medemblik.nl



programma		aanvang ca	ow-klas
Briefing voor de deelnemers: vrijdag 8 augustus in café Brakeboer, Oosterhaven 30 in Medemblik		19.30 uur	
Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (9 augustus)		08.30 uur	
1 22km vrije slag heren senioren		09.00 uur	geen
2 22km vrije slag dames senioren		09.00 uur	geen
Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik		vanaf 13.15 uur	
opm Geldprijzen door de organisatie:	€ 250,- voor de eerst aankomende all-in; € 150,- voor de tweede all-in; € 100,- voor de derde all-in; € 100,- voor de eerste dame.		
opm	Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk.		
opm	De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname.		
opm	Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de KNZB kunnen worden aangevraagd betreffende het ONK marathonzwemmen.		
opm	Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen betreffende de veiligheid.		
opm	Er zijn mogelijk andere prijzen beschikbaar, deze zijn afhankelijk van de sponsors.		



Routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting.
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m).
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m).
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op.
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m).
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m).
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m).
 Sla na 15m linksaf op de Dam.
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m).
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in.
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in.
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in.
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer).
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen. Parkeren in de straten achter de haven gaat in het algemeen prima