

10.12 5^e open water wedstrijd Het Y

wedstrijddatum	zondag 19 juli 2015
wedstrijdlocatie	Gaasperplas, Amsterdam
wedstrijdadres	Langbroekpad 2, 1108 EA AMSTERDAM
organisatie	ZV Het Y
baanlengte/vorm baan	wisselend parkoers per wedstrijdnummer
sluiting inschrijving	dinsdag 14 juli 2015, 22.30 uur
kosten wedstrijd	€ 7,00 (2 of meer starts € 12,00)
kosten prestatietocht	€ 4,00
kosten estafette	€ 6,00
contactpersoon organisatie	Ben Lap
voor informatie en inschrijving	Volwerf 14 1561 VP KROMMENIE +316 5148 0917
telefoon	+316 5148 0917
e-mailadres organisatie	oww.contact@het-y.nl
inschrijvingen	OLOWIS
website organisatie	www.het-y.nl/oww
B.G.G.	+316 4385 7333
telefoon op de wedstrijddag	+316 5148 0917



programma	aanvang ca	ow-klas
1 Juryvergadering	8.45 uur	
2 a/b 7000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	10.00 uur	vsh/j
3 a/b 7000m vrije slag dames jeugd, dames en senioren	10.05 uur	vsd/j
4 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	10.25 uur	ssjj
5 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3	10.30 uur	ssmj
6 a/f 1500m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.00 uur	M-vsh
7 a/f 1500m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.05 uur	M-vsd
8 250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	12.40 uur	
9 250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	12.45 uur	
10 a/b 2000m vrije slag voor triatleten heren, triatleten dames (wetsuit toegestaan!)	12.50 uur	
11 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6*	13.15 uur	
12 500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m junioren 1*	13.20 uur	
13 a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren*	13.25 uur	ssh/j
14 a/b 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren*	13.30 uur	ssd/j
15 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (8 en jonger onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
16 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.05 uur	
17 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4*	14.25 uur	vsjj
18 a/b 1500m vrije slag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3*	14.30 uur	vsmj
19 a/f 1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.50 uur	M-ssh
20 a/f 1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.55 uur	M-ssd
21 500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	15.15 uur	
22 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	15.20 uur	
23 a/b 2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren*	15.30 uur	vsh/j
24 a/b 2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren*	15.35 uur	vsd/j
25 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.10 uur	
26 4x250m wisselslag estafette senioren open	16.40 uur	

opm 1 Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan elders in het open water boek, onder 'samenwerkingsverband Noord-Holland' en in de programmaboekjes van de Noord-Hollandse organisaties.

opm 2 Parkeren in nabijgelegen woonwijken, volg vanaf de 1^e rotonde vanaf de snelweg de bordjes van de organisatie.

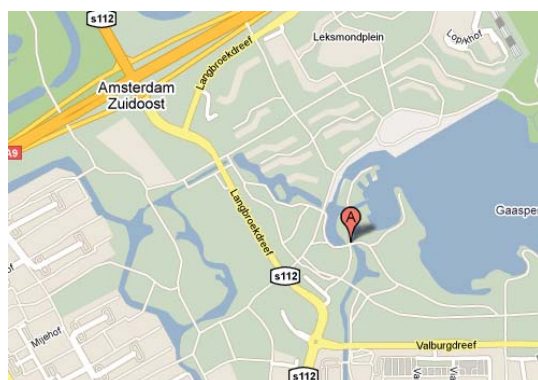
opm 3 Prijsuitreikingen vinden tussen de programmanummers door plaats.

opm 4 Uniek voor Nederland: het parcours is geen rechte lijn, maar een uitdagende vorm!

opm 5 Honden zijn op het terrein niet toegestaan.

opm 6 De organisaties van de open water wedstrijden in de provincie Noord-Holland zullen gaan samenwerken, zie het open water boek.

opm 7 Er zullen dit jaar wederom prijzen voor Masters zijn!



Routebeschrijving vanaf A9 (Haarlem):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Ga boven aan de afrit rechtsaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). **Parkeren:**

- Tweede afslag op rotonde en daarna eerste straat links óf
 - Derde afslag op rotonde en daarna eerste straat rechts
- Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.

Routebeschrijving vanaf A9 (oostelijk richting A1):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Sla linksaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Voor parkeren: zie routebeschrijving vanaf Haarlem vanaf de rotonde. Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.