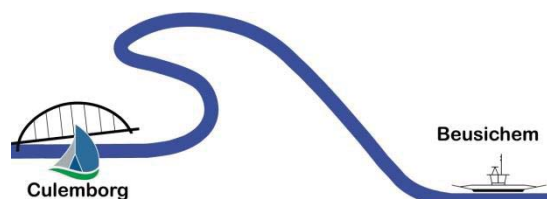


10.9 De Helling Zwemwedstrijd Beusichem – Culemborg (Lektocht)

wedstrijddatum	zondag 12 juli 2015
wedstrijdlocatie	de Lek, tussen Beusichem en Culemborg
wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg, (ZC'90, Triton Scouting, WV de Helling en de Culemborgse Reddingsbrigade)
baanlengte en -vorm	6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk) stroming mee
sluiting inschrijving	dinsdag 7 juli 2015 om 23.00 uur
inschrijven	via de inschrijfpagina op onze website
kosten per wedstrijdstart 6km	€ 15,00
kosten per wedstrijdstart 2km	€ 10,00
kosten per prestatietocht	€ 8,00
contactpersoon organisatie	Arie en René Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG +31345 514 248
telefoon	
e-mail	lektocht@lektocht.nl
website	www.lektocht.nl & www.facebook.com/lektocht



De Helling Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg

programma	aanvang circa	ow-klas
briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in restaurant 't VeerHuys te Beusichem	11.00 uur	
1 6000m vrije slag heren senioren open	12.00 uur	vsh/j
2 6000m vrije slag dames senioren open	12.00 uur	vsd/j
3 a/b 2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.25 uur	vsj
4 2000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	14.30 uur	vsjm
5 2000m vrije slag heren senioren open	14.40 uur	vsh/j
6 2000m vrije slag dames senioren open	14.40 uur	vsd/j
7 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)	15.00 uur	
Prijsuitreiking nabij het clubschip van WV de Helling	16.15 uur	

- opm 1** Er zijn geldprijzen bij de 6 kilometer wedstrijd voor de eerste, tweede en derde aankomende heer. De grootte van de geldprijzen voor de dames zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.
- opm 2** Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. de veiligheid. Deze zijn in het programmaboekje te vinden.
- opm 3** Maximale zwemtijd voor de 6 kilometer wedstrijd is de dubbele tijd van de winnaar.
- opm 4** In goed overleg met de Reddingsbrigade hebben we het aantal deelnemers verhoogd tot maximaal 180 deelnemers. Bij meer dan 130 deelnemers op de wedstrijd van de 6 kilometer zal er een gescheiden heren en dames start plaatsvinden. De tussenpose van de starts is ongeveer 1 minuut.
- opm 5** Na aanvang van de briefing (11.00 uur) is geen aanmeldingen voor de 6 kilometerwedstrijd meer mogelijk!!!!
- opm 6** Aan de prestatietocht kunnen maximaal 180 zwemmers meedoen.
- opm 7** Er is voor de 6km zwemmers mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden. Voor de 2km zwemmers is er geen mogelijkheid om terug gebracht te worden.
- opm 8** Op de 2km startlocatie is er beperkte parkeergelegenheid, het advies is ook om te parkeren in Culemborg en met de pendelbus naar de startlocatie te laten brengen (zie www.lektocht.nl voor locatie).
- opm 9** De zwemwedstrijd zal dit jaar weer samenvallen met het bekende feestweekend Culemborg Bijvoorbeeld dus beperkte parkeergelegenheid.
- Let op!** Elke 6km inschrijving zal worden beantwoord met een reserveringsnummer, dit nummer moet je gebruiken om je aan te melden op de wedstrijd zelf. Indien je geen bevestiging met nummer hebt ontvangen, dan is je inschrijving niet aangekomen.



Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht - Den Bosch 6km:

De zwemmers voor de 6km dienen zich te melden in Beusichem (**B**) bij 't VeerHuys: Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren. Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont. Parkeren kunt u aan de oevers van de Lek.

2km:

De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving. Te zien aan bord bij de ingang. (Zie **A** in de kaart links). De finish is in Culemborg (zie **C** in de kaart links). Op onze website (www.lektocht.nl) is ook een routeplanner te vinden. Bezoek ook de website voor de locatie van de pendelbussen.