

10.22 7^e editie Zwem2mijl

prestatietocht datum	zondag 16 augustus 2015
prestatietocht locatie	Paterswoldsemeer en Hoornsemeer te Haren/Groningen
organisatie	Zwem2mijl commissie GVAV triathlon Groningen
parcourslengte en -vorm	3,4km (2mijl) volgend langs parcoursboeien
opening inschrijving	maandag 1 juni 2015
kosten prestatietocht	€ 10,00 (€ 5,00 voor studenten)
contactpersoon organisatie	Via 2mijl@gvavtriathlon.nl
e-mail	2mijl@gvavtriathlon.nl
inschrijvingen	Via www.gvavtriathlon.nl/2mijl Na-inschrijving is niet mogelijk i.v.m. volle inschrijvingen (en wachtlijst)
website	www.gvavtriathlon.nl/2mijl
facebook	www.facebook.com/Zwem2Mijl



**TRIATHLON
GRONINGEN**

programma	aanvang ca.	ow-klas
aanmelden	09.00-09.30	
inname tassen etcetera	09.00-09.30	
briefing op het terras restaurant	09.35-09.40	
mogelijkheid tot inzwemmen	09.40-09.50	
1 startschot 3,4km prestatietocht 16 jaar en ouder	10.00 uur	
verwachte aankomst 1e deelnemer(ster) (Kaap Hoorn)	10.45 uur	
uur laatste deelnemer(ster) en afsluiting	11.45 uur	

opm 1 Minimum leeftijd 16 jaar.

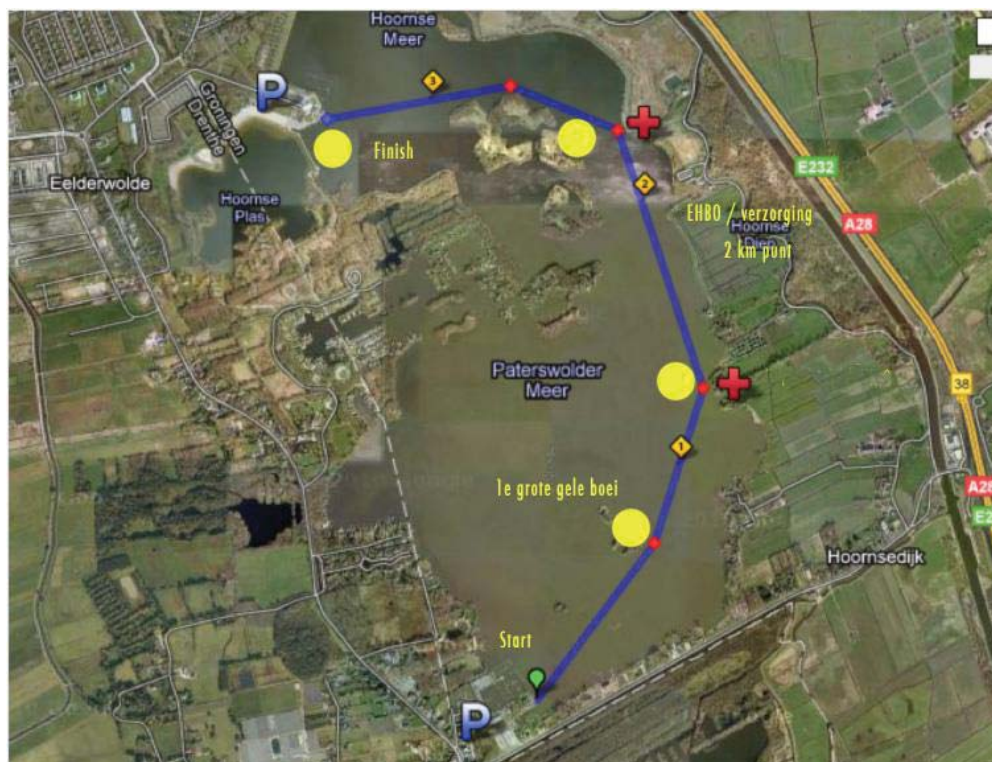
opm 2 De tocht is bestemd voor geoefende zwemmers. De deelnemer zal 1000 m moeten kunnen zwemmen in 25 minuten of sneller in buitenwater. De zwemlimiet is vastgesteld op 1.45 uur

opm 3 EHBO, kanovereniging en brandweeraanwezig voor de veiligheid.

opm 4 Er is een maximum aantal deelnemers van 150.

opm 5 Halverwege de oversteek, bij de molen "de Helper" kunnen de zwemmers het water verlaten voor verzorging.

opm 6 De organisatie zorgt voor vervoer na afloop van de finish- naar de startlocatie.



Routebeschrijving A28 Assen <> Groningen:

Neem afslag 38 Haren en volg de borden Eelde-Paterswolde. Na 2200m is het aan de rechterkant

De start is bij Restaurant "De Twee Provinciën"

De finish is bij "Kaap hoorn".