

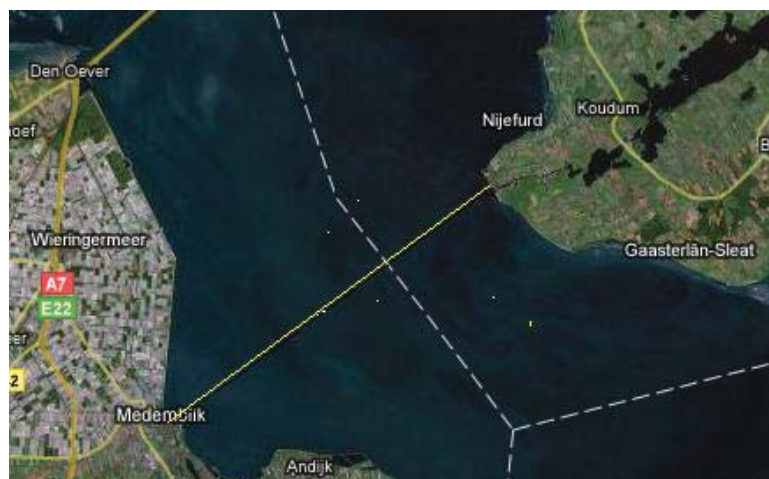
## 10.18 1<sup>e</sup> IJsselMEER heen en WEER

wedstrijddatum	zaterdag 15 augustus 2015
wedstrijdlocatie	IJsselmeer
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Compri Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
baanlengte en -vorm	ongemarkeerde baan van circa 44.000 meter lengte (Medemblik-Stavoren-Medemblik)
sluiting inschrijving	maandag 1 juli 2015 om 12.00 uur
kosten wedstrijdstart	€ 500,00 bij inschrijving over te maken op bankrekening NL59RABO0121687627
inschrijvingen per post	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
inschrijvingen	via <b>OLOWIS</b>
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +3170 323 9970 of +316 1546 0418
telefoon organisatie	Jack Brakeboer +31227 541 436
bij geen gehoor/wedstrijddag	
telefoon wedstrijdstart	
e-mail organisatie	<a href="mailto:ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl">ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl</a>
website organisatie	<a href="http://www.zwemvereniging-des.nl">www.zwemvereniging-des.nl</a>



<b>programma</b>		<b>aanvang circa</b>	<b>ow-klas</b>
1 juryvergadering		6.00 uur	
1 circa 44km vrije slag estafette mix (Medemblik-Stavoren-Medemblik)		7.00 uur	<b>geen</b>

- opm 1** Er wordt gezwommen met estafette teams ter grootte van 6 personen. Iedere zwemmer zwemt steeds 30 minuten totdat de afstand is volbracht.
- opm 2** Het team wordt geacht een gemiddelde snelheid te kunnen zwemmen van 4 á 4,5km per uur
- opm 3** Er moet gefinisht worden binnen een totaal beschikbare tijd van 12 uur. Hierna wordt de wedstrijd beëindigd. Wanneer er nog geen team terug is in Medemblik, wint het team wat het dichtste de finish genaderd is.
- opm 4** Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen. Deze zijn op de website van de organisatie te vinden.



### Route vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting

Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)

Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)

Ga na 2.5Km links de Westerdijk op

Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)

Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)

Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)

Sla na 15m linksaf op de Dam

Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)

Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in

Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in

Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in

U bent gearriveerd (Café Brakeboer)

U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.