

10.3 6^e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee

wedstrijddatum	zondag 21 juni 2015
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Compr Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
baanlengte en -vorm	gemarkeerde vorm van 500 meter lengte
sluiting inschrijving	dinsdag 16 juni 2015 om 18.00 uur
kosten wedstrijdstart 1 t/m 8	€ 7,00
kosten wedstrijdstart 9 t/m 12	€ 10,00
korting bij meerdere starts	€ 2,00
inschrijvingen per post	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
inschrijvingen	via OLOWIS
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +31 70 323 99 70 of +31 6 15 46 04 18
telefoon organisatie	Jack Brakeboer
bij geen gehoor/wedstrijddag	+31 227 54 14 36
telefoon wedstrijddag	ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl
e-mail organisatie	www.zwemvereniging-des.nl
website organisatie	



programma	aanvang ca.	ow-klas
Juryvergadering	10.00 uur	
1 500m vrije slag jongens minioren 4, t/m 6	11.00 uur	geen
2 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	11.05 uur	geen
3 2500m vrije slag heren open	11.30 uur	vsh/j
4 2500m vrije slag jongens junioren 1 t/m 4	11.30 uur	vsj
5 2500m vrije slag dames open	11.35 uur	vsd/j
6 2500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	11.35 uur	vsj
7 2000m schoolslag heren open	12.30 uur	ssh/j
8 2000m schoolslag dames open	12.35 uur	ssd/j
9 10000m vrije slag heren open	13.30 uur	vsh/j
10 7500m vrije slag heren open (selectiewedstrijd)	14.00 uur	
11 10000m vrije slag dames open	13.35 uur	vsd/j
12 7500m vrije slag dames open (selectiewedstrijd)	14.05 uur	

opm 1 Op verzoek van de KNZB-Bondscoach is de wedstrijd over 7500m toegevoegd, de afstand voor het EJK. De wedstrijd zal gelden als belangrijk selectiemoment voor deelname aan het EJK.

opm 2 Uitsluitingstijd 7500 meter heren 2:00 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)
Uitsluitingstijd 7500 meter dames 2:10 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)

opm 3 Uitsluitingstijd 10000 meter heren 2.50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)
Uitsluitingstijd 10000 meter dames 3.00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)

opm 4 De 10000m wordt anders gezwommen dan in andere jaren, dit t.b.v. de 7500m selectiewedstrijd. Eerst wordt er 500m gezwommen op een 250m baan, dan 9000m op de volledige baan van 500m en als laatste weer een ronde van 500m.

opm 5 De 7500m wordt gestart als de eerste zwemmers van de 10000m de eerste 2500m gezwommen hebben.

opm 6 Alle programmanummers behalve de programmanummers 10 en 12 tellen ook mee in het NH klassement

opm 7 Programma 3, 4, en 5, 6 betreffen wave starts



Route vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting

Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)

Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)

Ga na 2.5Km links de Westerdijk op

Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)

Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)

Sla rechtsaf de Koningshof in, parkeer hier of rechts op het Gedempte Achterom uw auto.

Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in

Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in

U bent gearriveerd (Café Brakeboer)

U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.