

10.15 46^e Compri Zwemmarathon Stavoren – Medemblik en ONK Marathonzwemmen

wedstrijddatum	zaterdag, 8 augustus 2015
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Compri Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES Den Haag, KNZB
locatie briefing (vrijdagavond)	Muziekcafé Brakeboer, Oosterhaven 30 in Medemblik
baanlengte en –vorm	ongemarkeerd, circa 22km lengte
sluiting inschrijving	donderdag 16 juli 2015 om 12.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 30,00
inschrijvingen	via LOWIS
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +3170 323 9970 of +316 1546 0418
telefoon organisatie	Jack Brakeboer +31227 541 436
bij geen gehoor/wedstrijddag	ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl
telefoon wedstrijddag	www.zwemvereniging-des.nl
e-mail organisatie	www.knzb.nl en
websites	www.stavoren-medemblik.nl



OPEN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN
MARATHONZWEMMEN 22.000 M.



programma

Briefing voor de deelnemers: vrijdag 7 augustus
Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (8 augustus)
Vervoer naar de start tussen de havenhoofden ter hoogte van de visafslag van Stavoren.

- 22km vrije slag heren senioren open (**ONK Marathonzwemmen**)
- 22km vrije slag dames senioren open (**ONK Marathonzwemmen**)

Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik

aanvang ca ow-klas

19.30 uur

08.30 uur

08.50 uur

09.00 uur **geen**

09.00 uur **geen**

Vanaf 13.15 uur

opm 1 Geldprijzen door de organisatie: € 250,- voor de eerst aankomende all-in
€ 150,- voor de tweede all-in

€ 100,- voor de derde all-in

Geldprijs: € 100,- voor de eerste dame

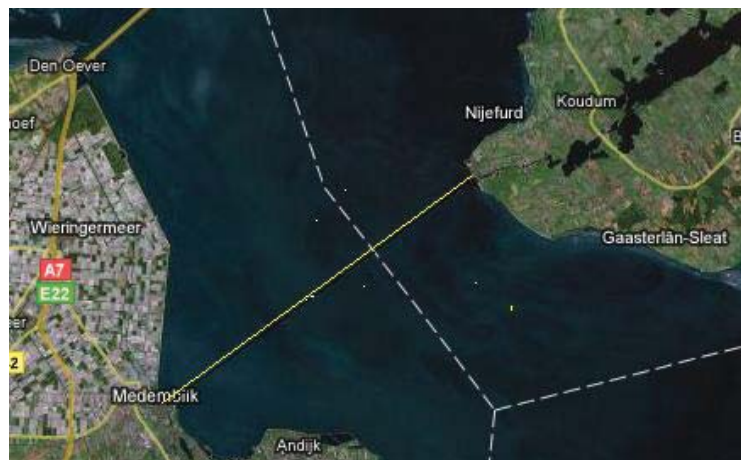
opm 2 Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk

opm 3 De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname

opm 4 Inschrijvingen dienen te geschieden via LOWIS en ondersteund met het speciale inschrijfformulier welke bij de KNZB kan worden aangevraagd betreffende het ONK marathonzwemmen. Het formulier is ook in dit open water boek opgenomen in de bijlagen. Alleen complete inschrijvingen dus inclusief biografie en gezwommen tijden kunnen geaccepteerd worden

opm 5 Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid

opm 6 Er zijn mogelijk andere prijzen beschikbaar, deze zijn afhankelijk van de sponsors.



routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)
Sla na 15m linksaf op de Dam
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)
Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
Parkeren in de straten achter de haven gaat in het algemeen prima.