

## 10.34 44<sup>e</sup> Kanaalrace Vlissingen

wedstrijddatum	zondag 6 september 2015
wedstrijdlocatie	Kanaal door Walcheren, Stroomweg, Vlissingen
organisatie	Z&PC De Zeeuwse Kust
baanlengte/vorm baan	zoutwaterkanaal baan van 500 en 2500m
sluiting inschrijving	dinsdag 1 september, 10.00 u.
kosten wedstrijd	€ 6,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
kosten chips tijdwaarneming	€ 2,50 per set (1 zwemmer, hele dag)
kosten prestatietocht	€ 3,00
kosten estafette	€ 6,00 per team
contactpersoon organisatie	Jeroen Dellebeke
telefoon	+316 5188 1431
e-mailadres organisatie	<a href="mailto:kanaalrace@zpc-dzk.nl">kanaalrace@zpc-dzk.nl</a>
inschrijvingen	OLOWIS
website organisatie	<a href="http://kanaalrace.zpc-dzk.nl">http://kanaalrace.zpc-dzk.nl</a>
telefoon op de wedstrijddag	+316 5188 1431



programma	aanvang circa	ow-klas
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	11.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	11.05 uur	vsd/j
3 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.15 uur	M-vsh
4 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.20 uur	M-vsd
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11.30 uur	vsj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	11.35 uur	vsjm
<i>aankomst deelnemers 1000 en 5000 meter</i>		
7 250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	12.00 uur	
8 250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	12.20 uur	
9 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	12.25 uur	
10 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.30 uur	
11 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.35 uur	
12 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.40 uur	M-ssh
<i>openstelling kanaal in verband met doorlating varend verkeer + prijsuitreiking</i>		
13 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	12.50 uur	M-ssd
14 500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	13.30 uur	
15 a/b 2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	14.00 uur	ssj
16 a/b 2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	14.05 uur	ssjm
17 a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	14.15 uur	vsh/j
18 a/b 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	14.25 uur	vsd/j
19 verbroederingsestafette 3 x 250 meter VS, SS, VL	14.35 uur	ssh/j
20 1000m prestatietocht, 12 jaar en ouder	14.45 uur	ssd/j
21 500m prestatietocht, 9 jaar en ouder	15.50 uur	<i>geen!</i>
22 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.15 uur	
<i>prijsuitreiking op het wedstrijdterrein.</i>	16.20 uur	
	16.25 uur	
	16.45 uur	

- opm 1** Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.
- opm 2** Telt mee voor de Zeelandbekers
- opm 3** Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen
- opm 4** Er wordt bij deze wedstrijd gebruik gemaakt van elektronische tijdwaarneming. Heeft u eigen chips? Geef deze op bij inschrijving!
- opm 5** De deelnemers worden aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn
- opm 6** Deelnemers aan de 5000m die niet 1 uur na de start het keerpunt genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald.
- opm 7** De estafette moet verzwommen worden (in het kader van de verbroedering) met leden van 3 (drie) verschillende clubs. De estafette mag mixed. De volgorde van de slagen dient VS, SS, VL te zijn. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen (maximaal 20 teams).
- opm 8** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)



### A58 Bergen op Zoom - Vlissingen:

Einde snelweg bij de verkeerslichten linksaf. Dit is de Veerhavenweg. Bij de volgende verkeerslichten rechtsaf het spoor over. Over het spoor **niet** de doorgaande weg links volgen, maar recht door de Edisonweg in gaan. Parkeren wordt hier al aangegeven.

### openbaar vervoer:

Vanaf NS-station Vlissingen Connexxion buslijn 56 of 58 nemen en uitstappen bij halte Prins Hendrikweg (1<sup>e</sup> halte).