

10.35 5^e IJzeren Man Zwemrace, Vught

wedstrijddatum	zondag 6 september 2015
wedstrijdlocatie	Recreatiegebied de IJzeren Man
wedstrijdadres	Boslaan 49 te Vught
GPS coördinaten	N 51.6540 en W 5.260
organisatie	VZ&PV "de Dommelbaarzen"
baanlengte/vorm baan	1000m
sluiting inschrijving	dinsdag 1 september 2015 20.00 uur
kosten wedstrijd eerste start	€ 7,00
kosten wedstrijd volg. start	€ 5,00
kosten bedrijvenestafette	€ 50,00 per team van 4 man
kosten prestatietocht	€ 5,00
kosten cap	€ 1,00
evt. kosten tijdwaarneming	n.n.b.
contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving	Anno Beerens Isabellastraat 7
prestatietocht en bedrijvenestafette	5261 AG Vught
e-mail	langebaan@dommelbaarzen.com
telefoon	+3173 684 3911
inschrijvingen startvergunningen	OLOWIS
website organisatie	www.dommelbaarzen.com
algemene informatie/B.G.G.	René Marquenie
telefoon op de wedstrijddag	+316 2126 3058



programma

	aanvang ca	ow-klas
	9.30 uur	
1 a/b 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren	10.30 uur	vsh/j
2 a/b 1000m vrije slag dames jeugd, dames senioren	10.40 uur	vsd/j
3 a/b 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren	10.50 uur	ssh/j
4 a/b 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren	11.00 uur	ssd/j
5 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, mix minioren 2 en 3	11.40 uur	
6 500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	11.50 uur	
7 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	12.00 uur	
8 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	12.10 uur	vsjj
9 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3	12.20 uur	vsmj
10 a/f 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	12.35 uur	M-ssh
11 a/f 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	12.45 uur	M-ssd
12 Wave 1 2000m prestatietocht 16 jaar en ouder	13.15 uur	
Wave 2 2000m prestatietocht 16 jaar en ouder	13.25 uur	
13 Bedrijvenestafette	13.30 uur	
14 250m prestatietocht 6 jaar e. o. (6 & 7 jr. onder begeleiding zwemmer 18 jr e.o.)	13.50 uur	
15 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.50 uur	
16 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	13.50 uur	
<i>prijsuitreikingen</i>	13.50 uur	
17 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, minioren 5 en 6	14.40 uur	
18 a/b 500m vrije slag meisjes minioren 4, minioren 5 en junioren 1	14.45 uur	
19 5000m vrije slag heren open	14.50 uur	vsh/h
20 5000m vrije slag dames open	14.55 uur	vsd/j
21 a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	16.10 uur	ssjj
22 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, junioren 2 en 3	16.20 uur	ssmj
23 a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	16.30 uur	M-vsh
24 a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	16.40 uur	M-vsd
<i>prijsuitreikingen</i>	17.15 uur	

opm 1 De wedstrijd telt mee voor de Brabantbekers.

opm 2 Gratis parkeren op loopafstand van de ingang.

opm 3 Gratis entree voor deelnemers, coaches, officials en vrijwilligers.

opm 4 Er zijn geen honden toegestaan op het terrein.

opm 5 Programmanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdscategorie met uitzondering van programmanummer 5 dat per geslacht een aparte prijsuitreiking kent.

opm 6 Per deelnemer is er één herinnering beschikbaar.



Routebeschrijving vanaf A2 (Utrecht - 's-Hertogenbosch)

Op Ring 's-Hertogenbosch volg A65 in de richting Vught en Tilburg. Op de N65 ga de derde stoplichten rechtsaf (IJzeren Man staat aangegeven). Volg de Boslaan gedurende 1000m. De IJzeren Man verschijnt aan de linkerkant.

Routebeschrijving vanaf A58-N65 (Breda -Tilburg)

Volg N65 in de richting 's-Hertogenbosch. Bij de eerste stoplichten in Vught linksaf (IJzeren Man staat aangegeven). Volg de Boslaan gedurende 1000m.