

1.1 1^e Officieuze Nederlands Kampioenschap Achtervolging

wedstrijddatum	zondag 13 september 2015
wedstrijdlocatie	KNZB-bad, Zeist (Op KNVB-sportcentrum), Woudenbergseweg 56-58, 3707 HX Zeist
organisatie	ZPCH ism Zeist zaterdagochtendgroep
baanlengte /vorm baan	25 meter (12 banen), series maximaal 2 per baan, finales maximaal 1 per baan
inschrijvingen	Via deze link of onderstaande websites
sluiting inschrijving	zondag 23 augustus 2015, 24:00 uur
publicatie startlijsten	woensdag 26 augustus 2015
kosten	€ 10,00 per start
betalingen	contant voor aanvang van de wedstrijd
contactpersoon organisatie	Sjaak Kagchelland (trainer ZPCH)
telefoon (alleen wedstrijddag)	+31343 491 827 (zwembad KNZB)
e-mailadres organisatie	nkachtervolgingzwemmen@gmail.com
websites (vanaf 15 juni)	http://zpch.nl/wedstrijdzwemmen , http://georgesports.eu , http://www.facebook.com/NKAchtervolgingZwemmen

1e officieuze open NK ACHTERVOLGING
zondag 13 september 2015
KNZB-bad, Zeist

- Vrije slag 500 (t/m prog. 8) en 1000 meter
- Schoolslag 400 (t/m prog.8) en 800 meter
- Inschrijven beide afstanden toegestaan (vanaf prog. 9)
- Snelste start als laatste, dus iedereen maakt evenveel kans
- Medailles per categorie, geldprijzen voor alle finalisten
- Bekers voor het verenigingsklassement

Inschrijven tot en met 23 augustus 2015 (€10 per afstand)

Voor uitgebreid reglement en inschrijven z.o.z. of zie berichten op zpch.nl/wedstrijdzwemmen, noww.nl, georgesports.eu of kijk op facebook.com/nkachtervolgingzwemmen

programma	aanvang
<i>Inzwemmen wedstrijd 1</i>	10:15
1 500m vs meisjes min5 + jun1 (03-04)	10:50
2 500m vs jongens min5 + min6 (03-04)	11:02
3 500m vs meisjes jun2 + jun3 (01-02)	11:14
4 500m vs jongens jun1 + jun2 (01-02)	11:26
5 400m ss meisjes min5 + jun1 (03-04)	11:38
6 400m ss jongens min5 + min6 (03-04)	11:50
7 400m ss meisjes jun2 + jun3 (01-02)	12:02
8 400m ss jongens jun1 + jun2 (01-02)	12:14
<i>Pauze</i>	12:26
Finale 500m vs meisjes (all-in)	13:00
Finale 500m vs jongens (all-in)	13:00
Finale 400m ss meisjes (all-in)	13:12
Finale 400m ss jongens (all-in)	13:12

programma	aanvang
<i>Inzwemmen wedstrijd 2</i>	13:30
9 1000m vs meisjes jeugd 1+2 (00-99)	14:00
10 1000m vs jongens jun3 + jun4 (00-99)	14:18
11 1000m vs jongens jeugd 1+2 (98-97)	14:36
12 1000m vs dames 1998 e.o./Masters	14:54
13 1000m vs heren 1996 e.o./Masters	15:12
14 800m ss dames jeugd 1+2 (00-99)	15:30
15 800m ss jongens jun3 + jun4 (00-99)	15:48
16 800m ss heren jeugd 1+2 (98-97)	16:06
17 800m ss dames 1998 e.o./Masters	16:24
18 800m ss heren 1996 e.o./Masters	16:42
<i>Pauze</i>	17:00
Finale 1000m vs dames (all-in)	17:30
Finale 1000m vs heren (all-in)	17:30
Finale 800m ss dames (all-in)	17:48
Finale 800m ss heren (all-in)	17:48

Bepalingen NK Achtervolging

Algemeen

- Vanaf programma 9 is starten bij zowel vs als ss ('dubbelen') toegestaan
- Iedere deelnemer levert voor zijn eigen race een banenteller en bordjes.
- Geen punten na affluiten resp. na 10 (wedstrijd 1) en 16 (wedstrijd 2) minuten.

Plaatsing voor series

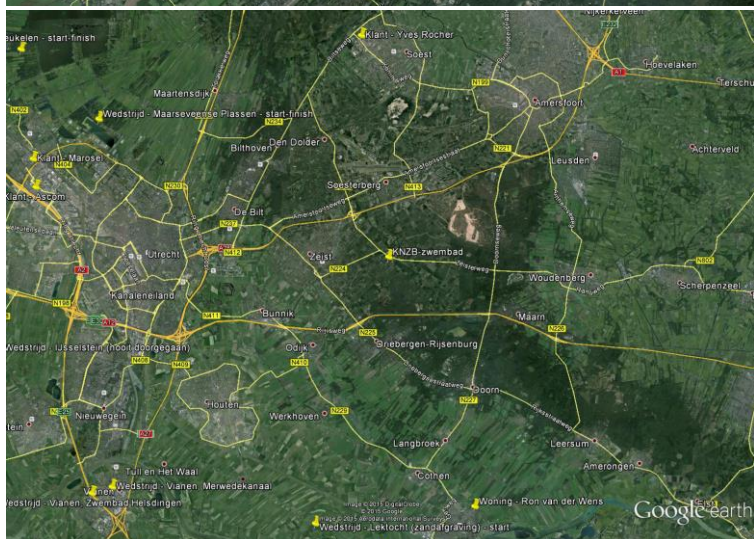
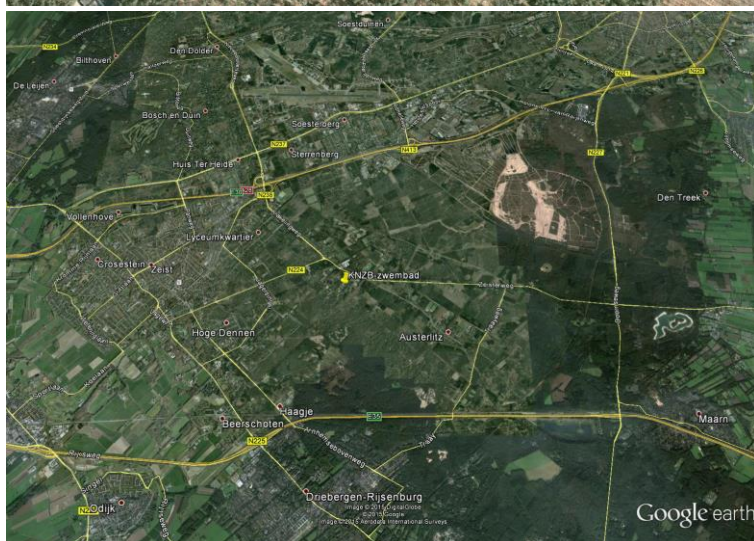
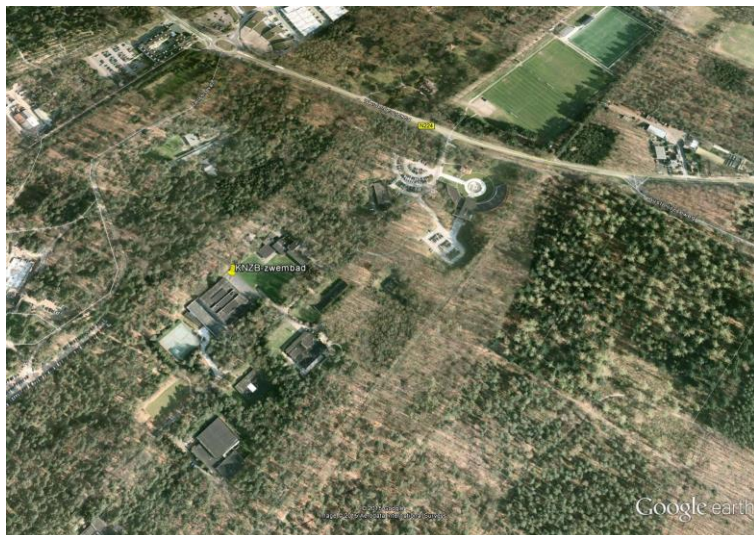
- Per serie worden de 24 snelste inschrijftijden geplaatst.
- Plaatsingstijden worden berekend via zwemrank.nl (25m bad tijden 2014-2015):
- Programma 1 t/m 4 extrapoleren van de 400m vs → 500m vs
- Programma 5 t/m 8 extrapoleren van de 200m ss → 400m ss
- Programma 9 t/m 13 extrapoleren van de 400m vs → 1000m vs
- Programma 14 t/m 18 extrapoleren van de 200m ss → 800m ss
- Series worden gezwommen met max. 2 zwemmers per baan, finales 1 per baan

Start

- De start geschiedt op basis van de geëxtrapoleerde tijd. De langzaamste start als eerste, de snelste als laatste.
- Het "startsignaal" is het loslaten van de hand/arm van de deelnemer door de baanofficial.

Plaatsing voor de finales

- Programma 1 t/m 8, 9, 12, 14 en 17: Eerste 3 aankomende deelnemers per programma gaan door naar de finale.
- Programma 10, 11, 13, 15, 16 en 18: Eerste 2 aankomende deelnemers per programma gaan door naar de finale.
- Finales worden gezwommen met max. 1 deelnemer per baan.
- Voor elke finaleplaats is er een geldprijs beschikbaar (mits de finale ook daadwerkelijk wordt uitgezwommen).
- De finales jongens en meisjes (wedstrijd 1) starten gelijktijdig.
- De finales dames en heren (wedstrijd 2) starten gelijktijdig.
- Wedstrijd gaat door bij minimaal 150 inschrijvingen.



Openbaar vervoer vanaf station Driebergen

Zeist reist u met bus 81 en kunt u uitstappen bij 'bushalte Woudschoten'. Het KNVB Sportcentrum vindt u na 200 meter aan uw rechterhand. U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht. De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

Vanuit Utrecht:

- Volg A28 richting Amersfoort
- Op het knooppunt Rijnsweerd volgt u A28, E30 richting Amersfoort
- Neem afslag Den Dolder (afrit 3) richting Zeist
- Sla linksaf richting Amersfoort (Krakelingweg)
- # Neem de 2e afslag op de rotonde (op de Krakelingweg)
- Neem de 2e afslag op de rotonde (Woudenbergseweg, N224) richting Woudenberg
- Ga rechtdoor op de rotonde
- Na 350 meter ziet u het KNVB Sportcentrum aan uw rechterhand

Vanuit Amersfoort/Zwolle:

- Volg A28 richting Amersfoort (vanuit Zwolle)
- Volg op het knooppunt Hoevelaken A28, E30 richting Utrecht
- Neem afslag Den Dolder (afrit 3) richting Zeist
- Sla rechtsaf (Zandbergenlaan, N238) richting Zeist
- Ga bij de stoplichten rechtdoor (Krakelingweg)
- Volg verder "Vanuit Utrecht" vanaf #

Vanaf Schiphol:

- Volg A9 richting Amstelveen/ Utrecht
- Volg op het knooppunt Holendrecht A2, E35 richting Maastricht/Utrecht
- Op het knooppunt Oudenrijn volgt u A12 richting Arnhem
- Volg op het knooppunt Lunetten A27 richting Amersfoort/ Hilversum
- Op het knooppunt Rijnsweerd volgt u A28 richting Amersfoort
- Neem de afslag Den Dolder (afrit 3) richting Zeist
- Sla linksaf richting Amersfoort (Krakelingweg)
- Volg verder "Vanuit Utrecht" vanaf #

Vanuit Arnhem:

- Volg A12 richting Den Haag/ Utrecht
- Neem afslag Maarsbergen (afrit 22) richting Amersfoort/ Leersum Zuid
- Neem de 2e afslag op de rotonde (Woudenbergseweg, N226) richting Amersfoort
- Neem de 3e afslag op de rotonde (de Randweg, N224) richting Zeist
- Neem de 2e afslag op de rotonde (Zeisterweg, N224) richting Zeist
- Ga rechtdoor bij de stoplichten (Zeisterweg, N224) richting Zeist
- Na 8 km ziet u aan uw linkerhand het KNVB Sportcentrum

Parkeren

U kunt parkeren op het terrein voor de ingang van het sportcentrum.