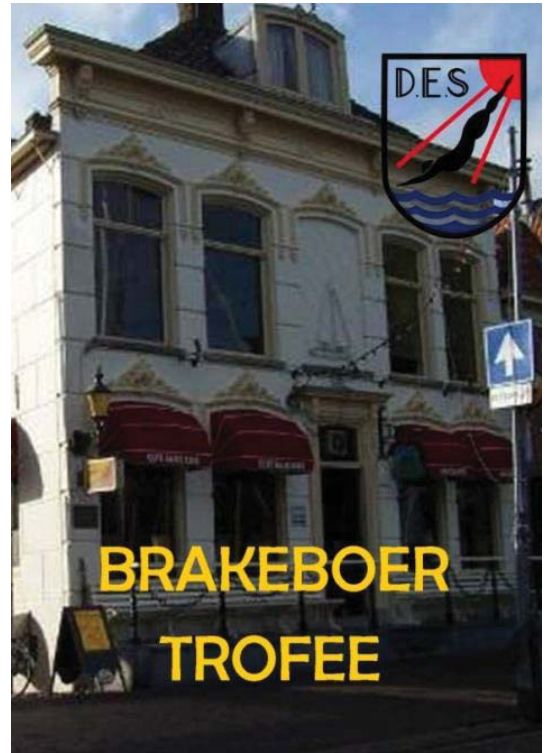


7^e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee en Medemblik Harbour City Swim

wedstrijddatum	zondag 24 juli 2016
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de IJsselmeer Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
baanlengte en -vorm	gemarkeerde vorm van 500 meter lengte
sluiting inschrijving	dinsdag 19 juli 2016 om 18.00 uur
kosten wedstrijdstart 1 t/m 8	€ 7,00
kosten wedstrijdstart 9 t/m 12	€ 10,00
kosten prestatietocht	€ 5,00
korting bij meerdere starts	€ 2,00
inschrijvingen	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG via OLOWIS
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +3170 323 9970 of +316 1546 0418
telefoon organisatie	Jack Brakeboer +31 227 541 436
bij geen gehoor/wedstrijddag	
telefoon wedstrijddag	
e-mail organisatie	ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl
website organisatie	www.zwemvereniging-des.nl



Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	10.00 uur	
1	500m vrije slag jongens minioren 4, t/m 6	11.00 uur	geen
2	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	11.05 uur	geen
3	2500m vrije slag heren open	11.30 uur	vsh/j
4	2500m vrije slag jongens junioren 1 t/m 4	11.30 uur	vsjj
5	2500m vrije slag dames open	11.35 uur	vsd/j
6	2500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	11.35 uur	vsmj
7	1000m prestatietocht "Medemblik Harbour City Swim"	12.30 uur	geen
8	10000m vrije slag heren open	13.30 uur	vsh/j
9	10000m vrije slag dames open	13.35 uur	vsd/j

Opmerkingen

1. Uitsluitingstijd 10000 meter heren 2.50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)
2. Uitsluitingstijd 10000 meter dames 3.00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)
3. Alle programmanummers behalve de programmanummers 1, 2 en 7 tellen ook mee in het NH klassement
4. Programma 3, 4, en 5, 6 betreffen wave starts
5. De Medemblik Harbour City Swim wordt geheel gezwommen op de 250 meter baan binnen de haven. Deze baan moet 2 keer heen en terug gezwommen worden.
6. Alle deelnemers ontvangen een herinnering aan de wedstrijd

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting

Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)

Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)

Ga na 2.5Km links de Westerdijk op

Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)

Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)

Sla rechtsaf de Koningshof in, parkeer hier of rechts op het Gedempte Achterom uw auto.

Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in

Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in

U bent gearriveerd (Café Brakeboer)

U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

Parkeren

Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

