



Open Water Boek 2009

INHOUDSOPGAVE

Inhoudsopgave	1
1 Voorwoord	2
2 Verslag Open Water Congres 2009.....	2
3 Open Water Congres Seizoen 2010 (aankondiging)	5
4 Veranderingen in 2008/2009/2010	5
5 OLOWIS (On-Line Open Water Inschrijf Systeem).....	6
6 Who-is-who in en rond het open water zwemmen?.....	7
7 Nederlands Open Water Web.....	8
8 Klassementsaanduidingen en afstanden seizoen 2009.....	9
9 Welke Open Water Klassementen zijn er in seizoen 2009?	10
10 Wat mag ik zwemmen in 2009?.....	11
11 Opmerkingen voorafgaande aan de wedstrijdadvertenties.....	13
12 Wedstrijdadvertenties 2009	14
13 Wedstrijdkalender BeNeLux open water zwemmen 2009	49
14 Regionale samenwerkingsverbanden en bekerc.....	51
15 Winnaars Open Water Klassementen 2008	55
16 Nationale kampioenen 2008	56
17 Deelname in de klassementen	56
18 Statistiek Open Water Zwemmen - KNZB ('90 t/m '08)	57
19 Overzicht statussen van de organisaties 2009	58
Bijlage 1: Bepalingen Open Water Zwemmen 2009	60
Bijlage 2: Procedures en richtlijnen	77
SportEmotion in 2009	85
Bijlage 3: Brochure open water zwemmen.....	85
Errata: Wijzigingen in digitale versie t.o.v. papieren uitgave (versie 1.00)	88

KNZB - partners en suppliers "Zwemmen"



1 VOORWOORD

2008

Maarten: Olympisch GOUD! We kunnen er niet om heen. Twee Nederlandse deelnemers in Peking in 2008: Maarten en Edith! Wat een prachtige reclame voor de open water sport! Onvergetelijke (TV-) momenten!

Maar nu 2009:

Wat een prachtige open water kalender!!! Gedurende de periode van half juni tot half september kan in wedstrijdverband of in de vorm van prestatietochten ieder weekend onder KNZB-vlag in natuurwater worden gezwommen.

Bijzonder is altijd de openingswedstrijd. Is de watertemperatuur boven het minimale aantal graden? Wie zijn mijn tegenstanders? Wie zal er in het circuit meedraaien dit jaar? Hoe sta ik ervoor? Heb ik genoeg getraind? Kunnen we de nieuwe locatie vinden en hoe ziet deze eruit? Kortom een seizoen met vragen. Zeker is dat een nieuwe organisatie op een vrijdagavond gaat organiseren: de Vliettocht, Leidschendam - Voorburg.

Bijzonder is ook altijd de sluitingswedstrijd: Is de watertemperatuur nog voldoende? Heb ik nog kans mijn naaste concurrenten te verslaan? Sta ik op die positie die ik in de planning had? Is het een bijzondere baan en kunnen we deze nieuwe locatie vinden? Kortom eveneens een evenement met vragen. Zeker is (voor zover de watertemperatuur dat toelaat) dat een nieuwe organisatie dit afsluitende evenement gaat organiseren. Deze maal in Drenthe: Het Blauwe Meer.

Zeker is ook dat er van eerste tot veelal laatste wedstrijd een bijzondere spanning bestaat met "boeiende onzekerheden".

Tussen deze beide evenementen zijn ruim 25 mogelijkheden om verenigingsuitjes te hebben, mooie prijzen te winnen, gezelligheid te ervaren met je eigen club of juist met andere deelnemers. Je kunt prestaties leveren maar ook drie maanden lang een vakantiegevoel ervaren als je er open voor staat. Het kan allemaal samen gaan. Alle informatie over de wedstrijden is te vinden in dit open water boek, maar ook op www.noww.nl. Omdat we merken dat steeds meer mensen de informatie digitaal opzoeken en het papieren open water boek steeds minder aftrek vindt, is besloten om in 2010 alleen nog een digitale versie uit te brengen die iedereen kan downloaden en desgewenst (in kleur) uitprinten of lezen. Dit jaar kun je echter nog bladerend door dit boek de mooiste wedstrijden uitzoeken. Ga je voor topevenementen dan staan er (O)NK's geprogrammeerd in Stadkanaal en bij de IJsselmeer-marathon. Wil je dit jaar deelnemen aan een primeur verhoog dan je trainingsarbeid en schrijf in voor de eerste officiële LEN-wedstrijd in Nederland, welke gehouden wordt in Hoorn. De wedstrijd maakt deel uit van het Europese Open Water circuit en is één van de vijf topwedstrijden in Europa in 2009.

Een veelzijdig aanbod, voor alle niveaus, maar dat zeker is bedoeld als kweekvijver voor aanstormend open water talent.

In **2012** en/of **2016** maar ook gedurende dit seizoen, hopen we niet om het open water zwemmen heen te kunnen:

Ga voor deze gouden sport!

Marty Veen

Coördinator Taakgroep Open Water Zwemmen

2 VERSLAG OPEN WATER CONGRES 2009

Ieder jaar wordt, als voorbereiding op het komende seizoen, een congres gehouden met en voor organisaties, officials en zwemmers die actief zijn in het open water circuit. Het open water congres 2009 vond plaats op 7 februari 2009 in het Huis van de Sport in Nieuwegein. Na het succes van de vernieuwde opzet waarmee een jaar eerder was geëxperimenteerd was opnieuw gekozen voor een vorm waarbij het accent lag op inhoudelijke workshops voor verschillende doelgroepen. Na een kort plenair gedeelte waarin TOWZ-voorzitter Marty Veen kort terugblikt op het seizoen 2008 en een aantal highlights van het naderende open water seizoen 2009 benoemde, volgde de formele ondertekening van het

convenant tussen de KNZB en de Stichting Ter Rede van Hoorn om in 2009 voor het eerst in de Nederlandse zwemgeschiedenis een LEN-wedstrijd in ons land te organiseren. Na dit feestelijke moment startten er vier workshops over verschillende thema's:

- veiligheid bij open water wedstrijden;
- sponsorwerving voor open water evenementen;
- coachen op afstanden van 10km en verder;
- een kenniskring open water officials.

Het tweede deel van het programma stond in het teken van een terugblik op de carrière van een van de grootste iconen van het open water zwemmen, Edith van Dijk. Jos van Kuijeren blikt in een tweegesprek met Edith terug op de hoogtepunten van haar

loopbaan, prachtig geïllustreerd aan de hand van foto- en filmmateriaal uit Edith's eigen archief.

De discussies in de workshops hebben veel punten opgeleverd waarmee zowel lokale wedstrijdorganisaties als officials, zwemmers en de TOWZ in 2009 en komende jaren verder aan de slag kunnen en moeten. Hieronder worden de hoofdpunten vanuit de verschillende onderdelen van het open water congres samengevat.

Terugblik 2008 en vooruitblik 2009

- Uiteraard is stilgestaan bij de fantastische prestaties van Edith van Dijk en Maarten van der Weijden. Beiden hebben voor ongekende publiciteit gezorgd voor het open water zwemmen en laten een onvergetelijke indruk achter. Het IOC lijkt niet meer om open water zwemmen heen te kunnen.
- In het landelijke open water circuit blijkt het verhuur- en rouleersysteem voor de printerklokken te werken al zijn wel enkele aanscherpingen van de afspraken nodig. Zo zal per 2009 aan organisaties worden gevraagd te tekenen voor ontvangst van de complete koffers.
- Naar aanleiding van suggesties in de workshops van het open water congres 2008 is aan een drietal organisaties onder voorwaarden gelegenheid geboden voor een pilot met tijdwaarneming bij prestatietochten. Deze pilots hebben nog geen helder beeld opgeleverd. Daarom wordt in 2009 de pilot onder gelijkblijvende voorwaarden open gesteld voor alle organisaties.
- Naar aanleiding van suggesties vanuit het open water congres 2008 is de puntenlijst ter verduidelijking op een aantal punten bijgesteld. Omdat grote inhoudelijke wijzigingen grote consequenties zouden kunnen hebben voor de status van wedstrijden, waarnemingen en de kalenderbepaling, is besloten daarvan voorlopig af te zien.
- Voor 2009 is er een mooie kalender tot stand gekomen. Evenementen die bijzondere vermelding verdienen zijn de ONK in Stadskanaal en – naar verwachting – opnieuw een NK Marathon over het IJsselmeer. Maar vooral ook de LEN-wedstrijd die in Hoorn zal plaatsvinden. Het is voor het eerst dat er een internationale open water zwemwedstrijd in Nederland zal plaatsvinden.
- Nieuwe evenementen op de agenda zijn de Vliettocht (aan het begin van het seizoen) en de wedstrijd in het Blauwe Meer in Drenthe, die tevens slotwedstrijd van dit jaar is.
- Het open water boek zal in 2009 voor de laatste maal in een papieren versie verschijnen. Vanwege de teruglopende belangstelling voor de papieren versie en vanwege de kosten zal vanaf 2010 worden volstaan met de digitale versie.

Workshop Veiligheid

De aftrap voor deze workshop werd gegeven door Rob Bak, op basis van zijn eigen observaties bij open water wedstrijden in de afgelopen seizoenen. Ondanks alle aandacht voor veiligheid doen zich toch nog (te) vaak onveilige situaties voor, of wordt ingegrepen of hulp verleend op een wijze die niet optimaal is voor de

veiligheid en gezondheid van de zwemmer. Vaak gaat het daarbij om situaties waarbij de veiligheidsplannen en –voorschriften wel gevolgd zijn, maar toch onduidelijkheid bestaat over hoe te handelen. Denk aan ingehuurd hulpdiensten die verschillend omgaan met onderzoelingsgevallen, aan risico's die ontstaan wanneer zwemmers (te) lang moeten wachten voordat zij te water kunnen, aan gevaarlijke situaties wanneer volgboten niet goed positie houden ten opzichte van de zwemmers etc. Vervolgens hield internationaal open water official Rob van der Kragt een inleiding over het 'verantwoord nemen van risico's'. Daarbij ging hij vooral in op hetgeen in reglementen, protocollen, veiligheid- en paniekplannen te regelen is, maar ook op bijvoorbeeld de risico's die kunnen ontstaan door fanatisme bij coaches, ouders en zwemmers zelf. Hierna volgde een kijkje in de keuken van de beveiliging van de Lektocht, door Arie en René Lemstra. De organisatie van deze wedstrijd heeft te maken met een nog complexere beveiligingsopgave dan de meeste Nederlandse open water wedstrijden. De workshop bleek in een behoefte te voorzien en er is ook zeker behoefte aan een vervolg.

Workshop Sponsorwerving

De inleiding werd verzorgd door Ronald den Boer. Hij begon met de vraag wat sponsoring eigenlijk is. Geen liefdadigheid maar een overeenkomst tussen twee partijen die daar alle twee belang bij hebben. Vervolgens ging hij in op vormen van sponsoring: naast financiële sponsoring (met onderscheid naar naamssponsors, hoofdsponsors en subsponsors) is het zinvol ook te denken aan materiaalsponsoring en dienstensponsoring. Hij besprak de verschillende stappen die men bij sponsorwerving zou moeten doorlopen: onderzoek, strategiebepaling, selectie van potentiële sponsors en maken van een brochure voor de eerste kennismaking. Daarna is stilgestaan bij tips voor het opstellen van een overeenkomst. Een eyeopener voor de aanwezigen was niet alleen de tip om in de overeenkomst ook bepalingen op te nemen over (gedeelte) terugbetaling van het gesponsorde bedrag ingeval de wedstrijd moet worden afgelast, maar ook bijvoorbeeld de waarschuwing om de tekenbevoegdheid van je contactpersoon na te gaan (met name bij grotere bedrijven). De inleiding eindigde een aantal adviezen om sponsors niet alleen te werven maar ook te behouden. Tijdens en na deze inleiding kwam een levendige discussie op gang. Een aantal nuttige tips die de revue passeerden:

- stel altijd een overeenkomst op. Een globale voorbeeldovereenkomst is te vinden op de KNZB-site. Uitwisselen met andere organisaties is ook zinvol;
- leg in een overeenkomst de wederzijdse rechten en plichten vast en wees daarin concreet: hoeveel m² spandoek etc.;
- documenteer alles wat je via sponsoring binnenhaalt en neem ook kleine bedragen en sponsoring-in-natura mee in je begroting;
- persoonlijke contacten zijn bijna onmisbaar om bij een sponsor binnen te komen. Zorg dat je binnen je vereniging en organisatie in beeld krijgt welke mensen interessante contacten bij het

- bedrijfsleven hebben en als kruiwagens kunnen dienen;
- zorg dat je sponsorcontacten niet uitsluitend via 1 persoon lopen: als zo iemand wegvalt, is er geen back-up!;
 - zorg voor leuke attenties voor sponsors, te denken valt aan de wedstrijdherinneringen, vouchers om de prestatietochten te zwemmen etc.;
 - wees je bewust van je kwetsbaarheid als je maar 1 of 2 grote sponsors hebt en probeer daarachter een aantal subsponsors te vinden waarop je zo nodig kunt terugvallen;
 - maak een globale indeling van wat sponsors voor welk bedrag kunnen krijgen. Zorg dat je sponsors ongeveer vergelijkbare deals biedt;
 - beschouw het benaderen van sponsors niet als bedelen, maar wees je bewust van wat je een sponsor te bieden hebt.

Workshop Coaching 10km en verder

Deze workshop werd verzorgd door Edith van Dijk en Richard Broer. Zij behandelden onder meer de verschillende soorten voeding voor tijdens een 10km of langer, en de vraag hoe en wanneer je die het best kunt nemen. Stelling: AA-drink en dergelijke zijn frisdrank, geen sportvoeding. En belangrijk: test je voeding uit vóór de wedstrijd.

Ook gingen zij in op de afspraken die coach en zwemmer onderling moeten maken: welke informatie wissel je onderweg uit? Daarnaast bespraken zij de psychologie van het coachen en de veiligheid, die met al deze zaken samenhangt. Een opmerkelijk verschil dat zich bij ieder onderdeel voordeed, was het verschil in benadering tussen het willen uitzwemmen van de afstand en het willen winnen. Voor de wijze van coaching, maar ook voor de afspraken tussen coach en zwemmer en voor het bepalen van de voedingsmomenten maakt het groot verschil of de zwemmer in het water ligt om de finish te halen of om daar als eerste aan te tikken. Zo moet de zwemmer die meedoet voor de winst zorgen dat hij uiterlijk een half uur voor de finish zijn laatste voeding binnen heeft en hoeft de 'uitzwemmer' zich geen zorgen te maken over een ononderbroken eindsprint.

Wat echter in alle situaties cruciaal is, is het vertrouwen tussen coach en zwemmer. Op het moment dat de coach aangeeft dat de zwemmer het water moet verlaten, moet de zwemmer daarnaar luisteren ook al is hij het er niet mee eens.

Workshop deskundigheidsbevordering officials

De inleiding werd verzorgd door Nico van Maanen en ging over het voorstel om scheidsrechters voor open water wedstrijden te verplichten eens per drie jaar een applicatie te laten volgen als zij deze wedstrijden willen blijven leiden. Hoe zou deze applicatie dan vorm moeten krijgen? Hoe ervaren is het jurycorps als men maar weinig wedstrijden per jaar draait? En op welke manier kan bij de verschillende opleidingen aandacht worden besteed aan open water zwemmen?

In de discussie naar aanleiding van deze aftrap werd onder meer voorgesteld om

- Aspirant-scheidsrechters open water mee laten lopen tijdens wedstrijden;

- Tijdens opleidingstraject voor bevoegdheid 1 ook ervaring open water aan te bieden;
- Gebruik te maken van de ervaring en materialen van applicatiebijeenkomsten open water die in het verleden zijn georganiseerd;
- Kamprechters vaker te laten meedraaien als assistent-scheidsrechter;
- De onderlinge afstemming van varende kamprechters te verbeteren. Zwemmers weten hoe om te gaan met jurering in verschillende provincies; er zijn behoorlijke verschillen. Misschien goed om bijeenkomsten te organiseren waarbij opnames getoond en gezamenlijk beoordeeld worden;
- Baankamprechters goed te instrueren tijdens juryvergadering. Actief en met oog voor de wedstrijd, dus bij voorkeur niet met een lijst waarop de taken staan vermeld;
- Open water terug te brengen binnen de verschillende officialopleidingen;
- Waarnemers ook te gebruiken als "gratis advies". Hopelijk gaat het beoordelen voor punten minder belangrijk worden als de samenstelling van de agenda zo soepel blijft verlopen. Waarnemer kan dan ook als "coach" gezien worden voor zowel organisatie als scheidsrechter. Een dergelijke taakomschrijving zou dan ook in het Open Waterboek moeten staan.
- Stil te staan bij de vraag of het niet moeilijk wordt om officials te krijgen als ze naast 1 x fungeren ook nog applicatie moeten volgen?
- In te zetten op nieuwe aanwas van officials. Er zijn nieuwe, jonge officials nodig, dus we moeten ze eerder enthousiast zien te krijgen voor open water. Dat betekent ook dat we breder moeten kijken naar de inzet van officials en hun kwaliteiten beter moeten benutten.

Een andere vraag waarover is gesproken: Heb je wel zoveel officials nodig? Moet de groep de aankomst wel helemaal uitwerken, of kan men dat na een korte check bij het jurysecretariaat neerleggen zoals bij het binnenbad? Uit de discussie met de deelnemers kwamen de volgende punten en suggesties naar voren:

- Niet bij elk programma echt noodzakelijk.
- Men verveelt zich soms.
- Ervaring met klok is belangrijkste.
- Is zeker tijd mee te winnen.
- In wave starten ook winst.
- Probeer wat te spelen met de inzet van de officials, bijv. verdelen in ochtend- en middagsessie.

Terugblik carrière Edith van Dijk

Het open water congres werd afgesloten met een uitermate boeiend, gemakkelijk en interessant interview met Edith van Dijk. Jos van Kuijeren doorliep met haar, deels aan de hand van privé fotomateriaal, haar carrière. Vanaf haar allereerste wedstrijdervaring, een eerste tweede plaats bij een schoolwedstrijd op haar 6^e – het moment waarop Edith besloot dat ze zwemster wilde worden – tot en met de Olympische 10km in Beijing. Ook voor degenen die Edith's prestaties altijd geïnteresseerd hebben gevolgd was er nog veel nieuws te horen. Wat te denken van Zuid-

Amerikaanse fans die vanaf een brug over het wedstrijdparcours bloemen gooien naar hun favorieten... en bakstenen naar de tegenstanders? Of van de ongeloflijke bedragen die in dat werelddeel worden neergeteld door het publiek, om de wedstrijden vanaf de kant te kunnen volgen?

En wie had verwacht dat, als je bij Hawaï een wedstrijd zwemt, je de kans hebt te kunnen stayeren achter een dolfijn, die gezellig mee gaat doen aan jouw wedstrijdje?

Meer nog dat dit soort grappige en interessante verhalen maakte Edith indruk door het enorme plezier in zwemmen en in winnen, dat ze nog altijd uitstraalt,

zelfs in een zaaltje aan een tafeltje. En dat na zo onmenselijk veel kilometers en uren zwemmen. Dit vermogen om te genieten van het zwemmen en van alle belevenissen daaromheen sprak ook overduidelijk uit Edith's antwoord op de vraag of ze spijt had gehad van haar besluit om mee te doen in Peking. Geen spijt, absoluut niet. Omdat het zó fantastisch was om daar te zijn, om in de eetzaal tussen allemaal wereldtoppers uit alle soorten sporten te zitten. Maar ook omdat de keuze om niet te gaan geen rust zou hebben gegeven. Een mooie instelling voor alle open water zwemmers in het komende seizoen.

3 OPEN WATER CONGRES SEIZOEN 2010 (AANKONDIGING)

Datum in 2010

Het open water congres ter voorbereiding van seizoen 2010 zal worden gehouden op zaterdag 13 februari 2010. Net als in 2009 is het congres dus in het jaar waarin het seizoen plaatsvindt.

Vaststelling kalender 2010

Een en ander heeft gevolgen voor de samenstelling

van de kalender. De organisaties zullen dezelfde procedure volgen als voorgaande jaren. De kalender wordt echter niet meer plenair tijdens het congres vastgesteld maar eerder tijdens een vergadering van de TOWZ in november of december. Mochten zich ondanks de gevolgde procedure knelpunten voordoen, dan zal de taakgroep met de betreffende organisaties contact opnemen en de consequenties verhelderen.

4 VERANDERINGEN IN 2008/2009/2010

Handig overzicht

Ieder jaar is er wel een aantal kleine en grotere veranderingen in het open water circuit: in de bepalingen, in de leeftijdsgroepen, in de manier waarop de klasseringen worden berekend... Al die veranderingen en vernieuwingen zijn terug te vinden in dit open water boek. Maar niet iedereen zal dit boek meteen van a tot z doorlezen. Om het de lezer gemakkelijk te maken hebben we de belangrijkste veranderingen daarom hieronder op een rijtje gezet.

4.1 Veranderingen per 2009

Open water boek niet meer op papier

De meeste deelnemers downloaden het open waterboek toch wel van de website. Breedband internet is nu in vrijwel ieder huishouden aanwezig. De download-oplage van het boek loopt nu ver over de 1000. (Mogelijk komt dat door herhaalde downloads?) De wedstrijdorganisaties, waarnemers en scheidsrechters werken nog wel met de papieren versie. Om te bezuinigen op de kosten worden de open water boeken dit jaar voor het laatst op papier gedrukt.

Tijdtrace vrije slag telt mee

Na het succes van de tijdtrace schoolslag is besloten om in 2008 ook de tijdtrace vrije slag mogelijk te maken. Dit jaar de eerste organisaties die ook op de vrije slag de tijdtrace willen programmeren. De tijdtrace is nu ook meetellend voor verschillende klasseringen. Theoretisch kan een Master dus twee keer voor het Masters vrije slag (en/of schoolslag) klassement starten in een wedstrijd. Slechts de snelste tijd telt voor het Mastersklassement.

2km schoolslag en 3km vrije slag Masters

De 3km vrije slag Masters staat al lang op het programma van het ONK. Het nummer telt echter niet mee voor de klasseringen. Dit jaar telt het net als de 2km proef in Oss mee voor 1km. De tijd wordt uiteraard voor de 3km gedeeld door 3 en voor de 2km door 2 om een en ander reëel te maken.

Masters 20+

Dit jaar zijn als gevolg van per 1 januari 2009 ingevoerde reglementen de 20+ zwemmers die voorheen pre-Masters genoemd werden volwaardig Master geworden. Dit betekent dat er een klassement (puntentelling) is voor die leeftijdsgroep. De organisaties is de keuze gelaten om voor de Masters een leeftijdsgroep 20+ voor de bestaande indeling te voegen óf alle leeftijdsgroepen 5 jaar eerder te laten starten. De KNZB heeft bij het ONK gekozen voor het laatste inclusief een 70+ groep.

Masters toch echt 5 wedstrijden

Per wedstrijd telt slechts de snelste 1000m per klassement. Of dat een deel van een 2 of 3km is, dan wel een tijdtrace of "ouderwetse" 1000m, maakt niet uit.

Verenigingsprijs op NK open water zwemmen

Dit jaar is besloten met een simpele puntentelling een Nationaal Verenigingskampioen open water zwemmen toe te voegen aan het programma voor het NK Marathon en ONK lange afstandswemmen.

4.2 Nieuwe mogelijkheden in 2010

10km voor Masters

In het overleg met de taakgroep Masters is afgesproken de mogelijkheid voor Masters om de 10km ONK te zwemmen te faciliteren. Dat betekent dat er in 2010 na vele jaren weer een open Nationaal Kampioen Marathonzwemmen voor Masters gehuldigd kan worden. De start zal gezamenlijk met de jeugd en senioren plaatsvinden.

Wave starts & “samen starten”

In 2009 wordt reeds geëxperimenteerd met wave starts bij bijvoorbeeld de wedstrijd in Leidschendam-Voorburg. Mogelijk dat er enkele extra mogelijkheden komen om programmanummers samen te voegen zodat de programma's verkort kunnen gaan worden.

4.3 Sinds 2008

Prestatietocht met tijdwaarneming (uitgebreid)

Een ander onderdeel dat in 2008 bij wijze van pilot mogelijk is gemaakt, is de prestatietocht 1000 of 2000m met tijdwaarneming. De proef wordt voortgezet, maar nu heeft elke organisatie de keuze. Op basis van de ervaringen die daarbij worden opgedaan, zal besloten worden of en onder welke voorwaarden tijdwaarneming bij prestatietochten in de toekomst toegestaan zal worden.

Vinzwemmen (sinds 2008)

Vorig jaar is het vinzwemmen bij enkele organisaties erbij gekomen.

De NOB vinzwemafdeling wil hun jonge zwemmers meer gelegenheid te geven om te starten op kortere afstanden bij open water wedstrijden. Dit heeft geresulteerd in de vraag welke organisaties de

vinzwemmers willen ontvangen in de prestatietocht. Bij de prestatietocht zullen ze om veiligheidsredenen als eerste starten. Nadere informatie is te bevroegen bij Rob Fokkinga (Rob@vinzwemmen.net).

Nieuwe caps (sinds 2008)

De meest zichtbare verandering in 2008 was de invoering van de nieuwe caps. Alle klassementszwemmers zwemmen sinds vorig jaar met een nieuwe cap (dus ook andere kleuren en nummers), deels gesponsord door Speedo. Dus denk er aan om tijdig nieuwe caps te bestellen! De caps kosten dit jaar € 10,00.

Ploegleider bekendmaken (sinds 2008)

Om als jury en organisatie van een open water wedstrijd op een correcte en efficiënte wijze met de deelnemers te kunnen communiceren is in de bepalingen een speciaal artikel opgenomen. Van deelnemende verenigingen wordt vanaf heden verwacht dat bij aankomst op het wedstrijdterrein aan de organisatie kenbaar wordt gemaakt wie de ploegleider/het aanspreekpunt is. Over het algemeen kan dit worden gemeld bij: het afhaken van de caps, bij betaling van inschrijfgeld of bij het ophalen van het wedstrijdprogramma. Zodra de lijst (vrijwel) compleet is zal deze (eventueel in kopie) aan de scheidsrechter beschikbaar worden gesteld. De organisatie zal slechts één ploegleider per vereniging accepteren. In gevallen van diskwalificatie, wangedrag, mededelingen richting deelnemende vereniging en dergelijke, kan men op deze wijze helder en eenduidig communiceren. Gevallen waar jury en/of organisatie achtereenvolgens met verschillende “vertegenwoordigers” van één vereniging te maken krijgen, verwachten we hiermee te kunnen voorkomen.

5 OLOWIS (ON-LINE OPEN WATER INSCHRIJF SYSTEEM)

Een web based online inschrijfsysteem!!!

Na het succes van de afgelopen jaren maken in 2009 meer organisaties gebruik van OLOWIS, het On-Line Open Water Inschrijf Systeem (OLOWIS).

OLOWIS neemt jou als inschrijver heel veel werk uit handen en voorkomt fouten bij de inschrijvingen!

Vooraf het elke keer weer inschrijven zo vlak voor de wedstrijd levert problemen op. Elke organisatie wil het weer anders en met een specifieke deadline. Daarna moet je nog maar zien of de organisatie het allemaal goed in het programma opneemt. Veel mensenwerk dus, met kans op fouten.

Met OLOWIS kunnen de zwemmers en verenigingen hun inschrijvingen zelf invoeren en wijzigingen doorvoeren.

Tijdens de inschrijving worden diverse controles gedaan:

- Klopt de leeftijd met het ingeschreven programmanummer

- Klopt het geslacht van de deelnemer met het programmanummer
- Overschrijdt de ingeschreven totale afstand het maximum toegestane niet
- Wijzigingen blijven mogelijk tot het sluitingstijdstip. Er is ruime aandacht besteed aan de beveiliging zonder dat het gebruikersgemak er onder lijdt. Na sluiting van de inschrijving kan er niet meer ingeschreven worden en kan de wedstrijdleiding alle inschrijvingen downloaden. Dit bestand kan dan in een eigen wedstrijdprogramma ingelezen worden. Voor dit alles ben je niet afhankelijk van de webbeheerder. **Eenvoudiger kan het niet.** Elke wedstrijdorganisatie kan gebruik maken van het systeem; elke inschrijvende vereniging kan inschrijven via OLOWIS. Helaas gebruiken nog niet alle organisaties OLOWIS, maar wat niet is kan nog komen.

Een uniform inschrijfsysteem voor alle wedstrijden, kan het nog mooier?

Kijk op inschrijving.noww.nl voor welke wedstrijden je met dit systeem je inschrijvingen kan doen.

Voor de verenigingen en zwemmers**Ga als volgt te werk:**

1. Ga naar inschrijving.noww.nl.
2. Meld je aan als inschrijf contactpersoon van een vereniging of als individuele zwemmer.
3. Log aan met je eigen gekozen gebruikersnaam en wachtwoord.
4. Kies voor inschrijven en geef aan voor welke wedstrijd je wilt inschrijven en namens welke vereniging je dat doet.
5. Voer je inschrijvingen in.
6. Je kunt tot sluiting van de inschrijving zelf je inschrijvingen verwijderen of veranderen. LET OP dat kan alleen gedaan worden door degene die de inschrijving in eerste instantie gedaan heeft!

Voor organisaties

Wil jij als organisatie je inschrijvingen via OLOWIS laten verlopen, neem dan even contact op met de applicatiebeheerder (inschrijving@noww.nl). Jouw wedstrijd zal opnieuw aangemeld moeten worden.

Opmerkingen zijn welkom

Meld ons je opmerkingen over het systeem. Door je opmerkingen, suggesties e.d. door te geven proberen we het systeem verder te verbeteren.

We hopen je spoedig op OLOWIS te mogen begroeten. Heb je nog vragen aarzel niet om een mail te sturen naar inschrijving@noww.nl

Ronald Beetz

6 WHO-IS-WHO IN EN ROND HET OPEN WATER ZWEMMEN?**6.1 TOWZ**

mail: towz@noww.nl (alle leden in een keer)

Marty Veen (coördinatie)

Sangerland 30
8331 XC STEENWIJK
tel: (0521) 51 12 78
mail: marty.veen@noww.nl

Alinda van Bruggen (secretaris)

Pelschans 7
2728 GV ZOETERMEER
tel: (06) 42 102 752
mail: alinda.vanbruggen@noww.nl

Richard Broer (publiciteit en internationale relaties)

Spinozalaan 38
2273 XC VOORBURG
tel: (06) 25 24 69 35
mail: richard.broer@noww.nl

Scheidsrechterszaken

Jos Melief
Bartokstraat 16
5011 JC TILBURG
tel: (013) 455 33 07
mail: jos.melief@noww.nl
Dia Kroon
Henegouwenlaan 17
9501 RX STADSKANAAL
tel: (0599) 61 47 47
mail: dia.kroon@noww.nl

6.2 Overigen**Klassementtellers**

Guus Razoux Schultz (coördinatie)
Hugo de Grootssingel 40
1277 CC HUIZEN
tel: (035) 52 66 923
mail: klassement@noww.nl

Website noww.nl & openwaterswimming.eu

Niek Kloots, Jeroen Dellebeke, Rick Kupers en Richard Broer
gezamenlijk mailadres: webmaster@noww.nl
web: www.noww.nl & www.openwaterswimming.eu

OLOWIS

Ronald Beetz (coördinatie)
mail: inschrijving@noww.nl

Contactpersoon NOB Vinzwemmen

Rob Fokkinga
Larenseweg 162
1233 AA HILVERSUM
web: www.vinzwemmen.net
mail: rob@vinzwemmen.net

Projectgroep siliconen caps 2009

Richard Broer (coördinatie)
Irene van der Laan
Arno Stap
Karin Stein
Jan Brak
gezamenlijk mailadres: ow2009caps@noww.nl

Taakgroep Masters

Loekie van Huissteden
Buys Ballotweg 88
3731 VL DE BILT
tel: (030) 22 03 888
mail: huisgoot@xs4all.nl

Bestuurlijke commissie reglementen

Jos Bosman
Ghijseland 210
3161 VP RHOON
tel: (010) 50 69 494
mail: jos.bosman@hccnet.nl

Zwemkroniek.com en Keerpunt

Jos van Kuijeren (hoofdredacteur)
Nieuweweg 28
1761 EH ANNA PAULOWNA
tel: (0223) 53 14 10
mail: swimjos@zwemkroniek.com
web: www.zwemkroniek.com

Redactie Open Water publicaties

Richard Broer (coördinatie)
 Joost Kuijlaars
 Hans Oudendijk
 Alinda van Bruggen
 gezamenlijk mailadres: ow2009boek@noww.nl

6.3 Bureauzaken**Bondsbureau KNZB,
Senior projectleider Competities &
Kampioenschappen**

Petra v.d. Hoek
 Postbus 7217
 3430 JE NIEUWEGEIN
 tel: (030) 75 13 205
 fax: (030) 75 13 201
 mail: petravandehoek@knzb.nl

Inschrijvingen (O)NK

Bondsbureau KNZB
 (O)NK Open Water Zwemmen
 Postbus 7217
 3430 JE NIEUWEGEIN
 tel: (030) 75 13 227
 fax: (030) 75 13 201
 mail: nkinschrijvingen@knzb.nl

Uitslagen etc.:

ow2009uitslag@noww.nl (naar klassementstellers,
 TOWZ en bondsbureau)

**Toestemming deelname buitenlandse
wedstrijden**

De Kringfunctionaris waar ook de reguliere wedstrijden
 worden aangevraagd

**Toestemming deelname niet KNZB-
wedstrijden en evenementen**

De Kringfunctionaris waar ook de reguliere wedstrijden
 worden aangevraagd

7 NEDERLANDS OPEN WATER WEB**www.noww.nl**

Het NOWW is de belangrijkste bron van actuele informatie over open water zwemmen en speelt een hoofdrol in de communicatie tussen open water zwemmers, wedstrijdorganisaties en andere geïnteresseerden.



Er is formeel geen verband tussen NOWW en de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwembond). De KNZB is op geen enkele wijze verantwoordelijk voor de inhoud van NOWW. Het NOWW streeft er naar om zo up-to-date en volledig mogelijk te zijn. Relevante informatie wordt zo snel mogelijk geplaatst. Aan de inhoud van de pagina's kan geen enkel recht ontleend worden.

Wat is er allemaal te vinden?

Actuele informatie:

- Het allerlaatste nieuws
- De wedstrijdkalenders
- Wedstrijdverslagen
- Wedstrijduitslagen
- Overzicht van uitgegeven klassementscaps
- Foto's van het lopende seizoen
- Tussenstanden van de klassementen van het lopende seizoen
- Informatie over open water zwemmen uit het BIB en de KNZB-nieuwsbrieven
- Het open water boek van dit jaar (in pdf)

Achtergrondinformatie:

- Achtergrondinformatie over open water zwemmen, Kanaalzwemmen, onderkoeling, voeding, trainingsmethodes, etc.

Formulieren:

- Voorbeeld inschrijfformulier open water wedstrijden
- Inschrijfformulieren voor de ONK
- Bestelformulier voor klassementscaps
- Aanvraagformulier deelname buitenlandse wedstrijden

Archief:

- Eindstanden van de klassementen van voorgaande jaren
- Oudere jaargangen van het Open Water Boek (in pdf)
- Oude jaargangen van de Open Water Actueel (in pdf)
- Jubileumboek 50 jaar klassementen (in pdf)

Statistieken:

- zoals die van de IJsselmeerzwevmarathon, de zeezwemtocht van Harlingen en Het Kanaal

Links:

- Naar nationale en internationale wedstrijdorganisaties
- Naar de open water pagina's van andere zwembonden
- Naar de FINA en LEN open water pagina's

Subdomeinen

Alle Nederlandse wedstrijdorganisaties hebben op onze open water website een subdomein gekregen. De (sub)websites zijn nog niet alle actief - een keuze van de organisaties. Wedstrijdorganisaties kunnen hier

een simpele link zetten naar hun open water pagina's, maar ze kunnen ook complete websites bouwen.

Europese website

Sinds even na Pasen 2008 is de Europese open water website actief (www.openwaterswimming.eu). Op deze site staan nu de Engelse, Franse en Duitse stukken die eerder op NOWW stonden over wedstrijden van over de hele wereld en de verschillende solotochten (Kanaalzwemmen en dergelijke).

Lid worden

Iedereen kan zich aanmelden als lid van het NOWW. Op de website kun je je registreren als lid. Alleen leden kunnen mee discussiëren op de forums. Als lid kun je ook de nieuwsbrieven van het NOWW ontvangen. Deze worden gemaild aan alle leden of soms enkel de organisaties.

10 jaar

De website is in augustus 10 jaar actief. De site is op persoonlijke titel opgezet door Richard Broer. Inmiddels is het, dankzij de inzet van webmasters Niek Kloots, Jeroen Dellebeke, Rick Kupers (sinds 2009) en Richard Broer, een zeer uitgebreide interactieve website waar de bezoekers aan mee kunnen bouwen. De organisaties kunnen zelf artikelen plaatsen zoals uitslagen en verslagen. De projectgroep caps 2008 en de klassementtellers kunnen zeer actueel via de site naar de organisaties en deelnemers communiceren.

Iedereen kan bijdragen

Als bezoeker kun je ook je bijdrage aan de website leveren door zelf een artikeltje te schrijven. Over je eigen open water ervaringen, wat je leuk of lastig vindt van open water zwemmen, maar ook ideeën over open water training, over voeding, tactiek en andere aspecten van het open water zwemmen. Bestaand nieuws aanbrengen kan uiteraard ook. Als je een leuk artikel ontdekt op internet kun je dat linken zodat je het kunt delen met de andere bezoekers. Een artikel scannen uit de krant kan ook en dan kun je het op de site zetten als attachment of als je handig bent ook als "foto".

Hoe meer mensen de moeite nemen om relevante informatie en ideeën op NOWW en op openwaterswimming.eu te plaatsen, des te completer en interessanter de site wordt.



www.speedo.nl



www.fitforme.nl



www.sportemotion.nl



www.consonantyachts.nl



www.swimvacation.com



www.kompasie-trainingen.nl



www.fmconsulting.nl



www.oazistanya.com

Sponsors

Er zijn op het moment van schrijven van dit artikel diverse sponsors van openwaterswimming.eu en NOWW. Zij dragen bij in de kosten van het onderhouden en beheren van de website en de bijbehorende programmatuur. Er is uiteraard nog ruimte voor nieuwe sponsors!

NOWW Webmasters

Niek Kloots,

Jeroen Dellebeke

Rick Kupers

Richard Broer



www.openwaterswimming.eu

Deze website wordt beheerd door dezelfde webmasters, incidenteel aangevuld met berichten van anderen in het buitenland. De site concentreert zich op Europa, maar er is ook wereldnieuws op open water gebied te vinden.

8 KLASSEMENTSAAANDUIDINGEN EN AFSTANDEN SEIZOEN 2009

Om te zien aan welke klassementen je kunt deelnemen, verwijzen we graag naar de volgende pagina's en onderstaande tabel. De kolom afkorting geeft aan hoe het klassement herkenbaar is in de wedstrijdadvertenties van de organisaties. De tweede en derde kolommen geven aan wat de range is van de nummers die mee mogen en kunnen tellen voor het

betreffende klassement. De kolom wedstrijdnummers verwijst naar het aantal mogelijke wedstrijdnummers wat binnen één wedstrijdprogramma, onder voorwaarden, kan meetellen voor het betreffende klassement. Het aantal starts per zwemmer varieert binnen een klassement. Dit is terug te vinden in een van de volgende tabellen.

klassement	afkorting	minimale afstand	maximale afstand	tijdrace	wedstrijdnummers
vrije slag junioren jongens 3 en 4	vsjj	1000m	2500m	500-2500m	maximaal 2
vrije slag junioren jongens 1 en 2		1000m	2500m	500-2500m	maximaal 2
vrije slag junioren meisjes 1, 2 en 3	vsjm	1000m	2500m	500-2500m	maximaal 2
schoolslag junioren jongens 3 en 4	ssjj	500m	1500m	500-1500m	maximaal 2
schoolslag junioren jongens 1 en 2		500m	1500m	500-1500m	maximaal 2
schoolslag junioren meisjes 1, 2 en 3	ssjm	500m	1500m	500-1500m	maximaal 2
vrije slag heren senioren en	vsh/j	1000m	10000m	500-5000m	maximaal 3
vrije slag heren jeugd		1000m	10000m	500-5000m	maximaal 3
vrije slag dames senioren en	vsd/j	1000m	10000m	500-5000m	maximaal 3
vrije slag dames jeugd		1000m	10000m	500-5000m	maximaal 3
schoolslag heren senioren en	ssh/j	1000m	5000m	500-2500m	maximaal 2
schoolslag heren jeugd		1000m	5000m	500-2500m	maximaal 2
schoolslag dames senioren en	ssd/j	1000m	5000m	500-2500m	maximaal 2
schoolslag dames jeugd		1000m	5000m	500-2500m	maximaal 2
vrije slag heren Masters	M-vsh	1000m	1000m	1000m	maximaal 2 - 1 telt
vrije slag dames Masters	M-vsd	1000m	1000m	1000m	maximaal 2 - 1 telt
schoolslag heren Masters	M-ssh	1000m	1000m	1000m	maximaal 2 - 1 telt
schoolslag dames Masters	M-ssd	1000m	1000m	1000m	maximaal 2 - 1 telt

9 WELKE OPEN WATER KLASSEMENTEN ZIJN ER IN SEIZOEN 2009?

Om verwarring bij deelnemers en organisaties te voorkomen, omtrent wie wel en wie niet aan een bepaald klassement mogen deelnemen, lopen sinds 2004 de klassementen synchroon met de leeftijdsbenamingen. Dit betekent echter niet dat jongere deelnemers er niet aan mogen en kunnen deelnemen. Zo kunnen de jongens minioren 6 met de junioren meezwemmen voor zover de afstandsbeperkingen voor de minioren niet overschreden worden. De junioren kunnen ook bijna het complete klassement voor jeugd en senioren meezwemmen. De jongens minioren 6 kunnen theoretisch ook met de senioren meezwemmen als zij de afstandsbeperkingen maar niet overschrijden. De volgende tabellen zijn gebaseerd op de reglementen van de KNZB.

Juniorenklassementen vrije slag 2009

<u>jongens</u>	junioren 1	geb. 1996
	junioren 2	geb. 1995
<u>jongens</u>	junioren 3	geb. 1994
	junioren 4	geb. 1993
<u>meisjes</u>	junioren 1	geb. 1997
	junioren 2	geb. 1996
	junioren 3	geb. 1995

Juniorenklassementen schoolslag 2009

<u>jongens</u>	junioren 1	geb. 1996
	junioren 2	geb. 1995
<u>jongens</u>	junioren 3	geb. 1994
	junioren 4	geb. 1993
<u>meisjes</u>	junioren 1	geb. 1997
<u>meisjes</u>	junioren 2	geb. 1996
	junioren 3	geb. 1995

Junioren jongens 1 t/m 4 starten samen. Junioren meisjes 1 t/m 3 starten eveneens samen. Uitgangspunt voor de punten is de snelste juniorzwemmer.

Jeugdklassementen vrije slag 2009

<u>heren</u>	jeugd 1	geb. 1992
	jeugd 2	geb. 1991
<u>dames</u>	jeugd 1	geb. 1994
	jeugd 2	geb. 1993

Seniorenklassementen vrije slag 2009

<u>heren</u>	senioren/H1	geb. 1990
	senioren/H2	geb. 1989
	senioren/H open	geb. 1988 e.e
<u>dames</u>	senioren/D1	geb. 1992
	senioren/D2	geb. 1991
	senioren/D open	geb. 1990 e.e.

Jeugdklassementen schoolslag 2009

<u>heren</u>	jeugd 1	geb. 1992
	jeugd 2	geb. 1991
<u>dames</u>	jeugd 1	geb. 1994
	jeugd 2	geb. 1993

Senioren klassementen seizoen 2009

<u>heren</u>	senioren/H1	geb. 1990
	senioren/H2	geb. 1989
	senioren/H open	geb. 1988 e.e
<u>dames</u>	senioren/D1	geb. 1992
	senioren/D2	geb. 1991
	senioren/D open	geb. 1990 e.e.

Deelnemers aan de jeugdklassementen starten steeds gelijktijdig met de deelnemers aan de senioren klassementen. Voor de puntentelling is het uitgangspunt de snelste zwemmer. Jeugdzwemmers (maar ook junioren en jongens minioren 6) die in het puntenklassement hoger scoren dan een senioren deelnemer kunnen mogelijk **ook** in het seniorenklassement een prijs ontvangen.

Masters klasseringen 2009

De volgende jaargangen zijn voor zowel school- als vrije slag

Masters 20+	geb. 1985 t/m 1989
Masters 25+	geb. 1980 t/m 1984
Masters 30+	geb. 1975 t/m 1979
Masters 35+	geb. 1970 t/m 1974
Masters 40+	geb. 1965 t/m 1969
Masters 45+	geb. 1960 t/m 1964

Masters 50+	geb. 1955 t/m 1959
Masters 55+	geb. 1950 t/m 1954
Masters 60+	geb. 1945 t/m 1949
Masters 65+	geb. 1940 t/m 1944
Masters 70+	geb. 1935 t/m 1939
Masters 75+	geb. 1930 t/m 1934
Masters 80+	geb. 1925 t/m 1929
Masters 85+	geb. 1920 t/m 1924
Masters 90+	geb. 1919 eerder

10 WAT MAG IK ZWEMMEN IN 2009?**Hoe lees je dit hoofdstuk?**

Onderstaande tabel geeft weer welke afstanden er per jaargang gezwommen mogen worden volgens de reglementen. Daarnaast wordt aangegeven hoe vaak je mag starten, of je mag deelnemen aan het (O)NK en aan welke klasseringen. Een deel van de klasseringen voor hogere leeftijdsgroepen staat open voor jongere deelnemers. Zo kan aan een 1000m vrije slag senioren ook door jongens minioren 6 deelgenomen worden.

Vaste caps

Iedere wedstrijddeelnemer mag met een vaste cap zwemmen! De caps zijn verbonden aan de klasseringen waarbinnen gezwommen wordt. Zo zal een deelnemer die zowel schoolslag als vrije slag zwemt bij de senioren twee vaste caps kunnen hebben. Een jongen minioor 6 die onder de minioren met zijn eigen cap zwemt, zal voor eventuele starts bij de junioren **niet** met zijn minioorencap mogen starten. Er zal dus een leen- of huurcap van de organisatie nodig zijn of een andere vaste cap. De caps zijn persoonsgebonden en dus niet overdraagbaar.

Tijdtraces

In deze tabel zijn geen tijdtraces opgenomen. De tijdtrace is een individuele start die meetelt voor het leeftijdsklassement waar je voor zwemt, alsmede het seniorenklassement. Bij de Masters telt enkel de 1000m tijdtrace mee en enkel de snelste tijd (bij 2 starts) in het kilometerklassement.

2003 vanaf de 6^e verjaardag jongens en meisjes minioren 1

- maximaal 250m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

2002 jongens en meisjes minioren 1

- maximaal 250m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

2001 jongens en meisjes minioren 2

- maximaal 250m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

2000 jongens en meisjes minioren 3

- maximaal 250m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

1999 jongens en meisjes minioren 4

- maximaal 500m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

1998 jongens en meisjes minioren 5

- maximaal 500m in één start
- geen klassementdeelname mogelijk
- vaste cap mogelijk
- geen (O)NK deelname mogelijk
- voor òf na de wedstrijd geen deelname aan prestatietocht/estafette en dergelijke toegestaan (wel in plaats van)

1997 jongens minioren 6

- maximaal 1500m in maximaal twee starts
- beperkte deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslag klassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klasseringen

1997 meisjes junioren 1

- maximaal 2500m in maximaal twee starts
- beperkte deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 2,5km ONK vrije slag junioren mogelijk

1996 jongens junioren 1 en meisjes junioren 2

- maximaal 3000m in maximaal twee starts
- volledige deelname in junioren vrije slag klassement mogelijk
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslag klassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 2,5km ONK vrije slag junioren
- deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1995 jongens junioren 2 en meisjes junioren 3

- maximaal 3000m in maximaal twee starts
- volledige deelname in junioren vrije slag klassement
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement
- beperkte deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- beperkte deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- 2,5km ONK vrije slag junioren
- 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1994 jongens junioren 3

- maximaal 10000m in maximaal twee starts
- volledige deelname in junioren vrije slag klassement
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement mogelijk
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement mogelijk
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 2,5km ONK vrije slag junioren
- deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk
- deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk
- deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1994 dames jeugd 1

- maximaal 10000m in maximaal twee starts
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren

- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1993 jongens junioren 4

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in junioren vrije slag klassement
- volledige deelname in junioren schoolslag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 3km ONK vrije slag junioren
- deelname 5km ONK vrije slag senioren mogelijk
- deelname 10km ONK vrije slag senioren mogelijk
- deelname NK Marathonzwemmen mogelijk
- deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1993 dames jeugd 2

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen mogelijk
- deelname 3km ONK schoolslag senioren mogelijk

1992 heren jeugd 1 en dames senioren 1

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1991 heren jeugd 2 en dames senioren 2

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in jeugd en senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in jeugd en senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1990 heren senioren 1 en dames senioren

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in senioren schoolslag klassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren

- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1989 heren senioren 2 en dames senioren

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen
- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1988 e.e. heren senioren en dames senioren

- onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in senioren vrije slag klassement
- volledige deelname in senioren schoolslagklassement
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 5km ONK vrije slag senioren
- deelname 10km ONK vrije slag senioren
- deelname NK Marathonzwemmen

- deelname 3km ONK schoolslag senioren

1989 e.e. Masters heren en Masters dames

- als Master(!) maximaal 5000m per start
- als Master(!) onbeperkt aantal starts
- als senior(!) onbeperkte afstand in onbeperkt aantal starts
- volledige deelname in Masters vrije slag klassement
- volledige deelname in Masters schoolslagklassement
- volledige deelname in senioren vrije slag klassement mogelijk (geen Masters)
- volledige deelname in senioren schoolslagklassement mogelijk (geen Masters)
- vaste cap mogelijk in bovenstaande klassementen
- deelname 3km ONK vrije slag Masters
- deelname 5km ONK vrije slag senioren (geen Masters)
- deelname 10km ONK vrije slag senioren (geen Masters)
- deelname NK Marathonzwemmen (geen Masters)
- deelname 3km ONK schoolslag senioren (geen Masters)

11 OPMERKINGEN VOORAFGAANDE AAN DE WEDSTRIJDADVERTENTIES

Meisjes junioren 1

De meisjes minioren 6 heten sinds september 2007 meisjes junioren 1. Daardoor schuiven de oude junioren 1 en 2 een nummertje op naar 2 en 3. Reglementair is het toegestaan om als meisje junior 1 samen met de minioren 4 en 5 te starten. Dat kan uiteraard alleen als dat zo is opgenomen in het wedstrijdprogramma. Sommige organisaties bieden deze zwemsters een keuze. Zo heeft men in Noord Holland één lijn gekozen en laat men de zwemster de keuze. Dit is vooral vanwege de bekende Edith van Dijk trofee. Het is niet altijd mogelijk om beide nummers te zwemmen omdat ze vaak vlak achter elkaar geprogrammeerd zijn.

Caps meisjes junioren 1

Wanneer de zwemster de keuze neemt om met beide leeftijdsgroepen mee te zwemmen is het helaas onvermijdelijk dat er, òf met twee zogenoemde klassementscaps gezwommen wordt, òf bij een of beide onderdelen met een leencap van de wedstrijdorganisatie gezwommen wordt.

Tijdwaarneming en prestatietochten

Op alle wedstrijden staat de KNZB bij wijze van experiment tijdwaarneming toe bij de prestatietochten van 1000m en langer. Het is de keuze van de organisatie om wel of geen tijdwaarneming toe te passen. De deelnemer behoudt de keus of hij/zij de tijd opgenomen wil hebben of niet. De starts met tijdwaarneming zullen in zogenaamde waves

plaatsvinden als er meer dan een één startbreedte nodig is. In de regel zullen de vinzwemmers in de eerste wave vertrekken, de triatleten in de tweede wave en de recreanten in de derde wave. De overige zwemmers waarvan de tijd niet opgenomen wordt volgen dan als vanouds met enige tussenruimte. Verwacht wordt dat deze prestatietochten meer zullen aanspreken bij de triatleten daar ze hier met een neopreen pak kunnen zwemmen.

Vinzwemmen

Veel wedstrijden hebben op verzoek van de Nederlandse Onderwatersportbond de vinzwemmers welkom geheten. Deze vinzwemmers zullen wanneer ze inschrijven moeten aangeven dat ze met vinnen zwemmen, gaan dan als eerste van start bij de 1000m prestatietochten. Op enkele wedstrijden draaien ze mee met de proef met tijdwaarneming op de prestatietochten. Hun bond beschouwt dit dan als een oefenwedstrijdje om de jeugd ervaring op te laten doen in open water.

Masters 20+

Dit jaar zijn, als gevolg van vorig jaar ingevoerde reglementen, de 20+ zwemmers volwaardig Master geworden. Bij het verschijnen van deze reeks advertenties hebben nog niet alle organisaties gereageerd op de oproep bekend te maken welke keuze gemaakt wordt. Waar geen 20+ in de advertenties staat is de Master 20+ wel startgerechtigd.

12 WEDSTRIJDADVERTENTIES 2009

12.1 14^e Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen

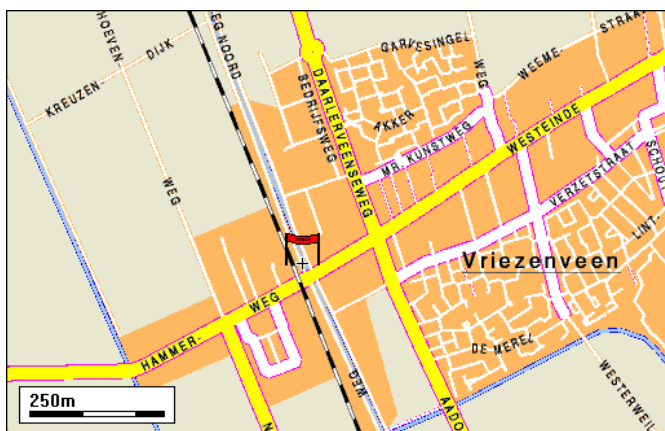
wedstrijddatum	zaterdag 13 juni 2009
wedstrijdlocatie	Kanaal Almelo-De Haandrik bij de zwaaihoek in Vriezenveen. Ca 1,3 km ten noorden van de brug in Vriezenveen, op het terrein van Consonant Yachts.
organisatie	Stichting Twenterand Kanaalrace
baanlengte/vorm baan	4500m in een nagenoeg rechte lijn
sluiting inschrijving	maandag 8 juni 2008 om 12.00 uur
kosten wedstrijd/prestatietocht	€ 5,00
kosten wedstrijd 10 km	€ 7,00 (estafette: € 5,00 per deelnemer)
contact informatie	Henk Zomer Westerhoevenweg 2 7671 SB VRIEZENVEEN 0546 567567 Bert Bos, Weefgetouw 15 7603 WE Almelo 0546 785288 Kanaalrace@wanadoo.nl 06 44194200 of 06 41498815 www.scarabee-software.nl/kanaalrace www.sgtwenterand.nl
telefoon	
inschrijvingen	
telefoon	
e-mail inschrijvingen & info	
telefoon wedstrijd	
website Kanaalrace	
website SG Twenterand	



programma

			aanvang ca	ow-klas
	aanvang juryvergadering		11.45 uur	
	voorprogramma: 500m, 1km, 3,1km, 3,8 km en 4,5km vinzwemmen en triatleten		13.00 uur	
1	5000m vrije slag heren senioren open	Vijf van Twenterand	13.10 uur	geen!
2	5000m vrije slag dames senioren open	Vijf van Twenterand	13.10 uur	geen!
3	10000m vrije slag heren jeugd en senioren	Tien van Twenterand	13.15 uur	vsh/j
4	10000m vrije slag dames jeugd en senioren	Tien van Twenterand	13.15 uur	vsd/j
5	10000m vrije slag wedstrijd -estafette m/d/j/h/mixed	Tien van Twenterand	13.15 uur	geen!
6	10000m vrije slag prestatie -estafette m/d/j/h/mixed	Tien van Twenterand	13.20 uur	
7	2000m schoolslag heren jeugd en senioren		13.45 uur	ssh/j
8	2000m schoolslag dames jeugd en senioren		13.45 uur	ssd/j
9	a/e 1000m vrije slag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+		13.50 uur	M-vsh
10	a/e 1000m vrije slag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+		13.50 uur	M-vsd
11	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2; 3 en 4		14.00 uur	ssj
12	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3		14.10 uur	ssjm
13	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6		14.20 uur	
14	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1		14.20 uur	
15	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3		14.40 uur	
16	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3		14.40 uur	
17	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)		14.50 uur	
18	500m prestatietocht 9 jaar en ouder		15.00 uur	
19	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder		15.15 uur	
20	a/e 1000m schoolslag Masters heren 25+, 35+, 45+, 55+, 65+		15.45 uur	M-ssh
21	a/e 1000m schoolslag Masters dames 25+, 35+, 45+, 55+, 65+		15.45 uur	M-ssd
22	1000m vrije slag heren jeugd en senioren		15.55 uur	geen!
23	1000m vrije slag dames jeugd en senioren		16.05 uur	geen!
24	a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4		16.15 uur	vsj
25	1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3		16.25 uur	vsjm
	1000m ROC van Twente (groepen van 20 á 25 deelnemers, start per 5 min)		16.35 uur	
26	3000m vrije slag heren jeugd en senioren		17.30 uur	vsh/j
27	3000m vrije slag dames jeugd en senioren		17.40 uur	vsd/j
28	a 500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren		17.45 uur	ssh/j
28	b 500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren		aansluitend	ssd/j
29	3 x 250m vrije slag estafette, voor j/h/m/d/mixed		18.00 uur	
opm	ledere deelnemer ontvangt één prachtig "Twenterand Kanaalrace 2009" T-shirt!!!!			
opm	Prijzengeld bij programma 3 en 4; heren jeugd/senioren en dames jeugd/senioren. (1ste € 50, 2 ^e € 30, 3 ^e € 20)			
opm	5 en 10 km: zwemt eerst een lus van resp. 0,5 en 1 km, 5 km finish bij keerpunt 10 km, vervoer terug voor zwemmer/begeleider wordt geregeld.			
opm	Programmanummers 1 t/m 4 kennen eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid, zie website en programma			
opm	Programmanummers 5 en 6 kennen eigen wedstrijdregels, zie website en programma.			

- opm** programmanummer 22 en 23 tellen niet mee omdat er te weinig ruimte zit tussen de nummers binnen het klassement
- opm** Voor programmanummer 1 t/m 6 dient bij de inschrijving een volwassen begeleider te worden opgegeven.
- opm** Bij programmanummers 9, 10, 11, 20, 21, en 24 zijn er aparte prijzen per aangegeven leeftijdsgroep.
- opm** Bij programmanummer 29 geen prijzen, wel een lekkere taart voor de winnaars. Deelname is gratis
- opm** Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijven. Wedstrijd telt mee voor de Overijssel bekens.
- opm** Prijsuitreikingen vinden plaats tijdens de wedstrijden en prestatietochten en na afloop.
- opm** Parkeren gratis



routebeschrijving vanaf de A1:

Neem afslag (28) Rijssen
 Sla na 450m linksaf de Provinciale weg op
 Sla na 4,6 km rechtsaf de Rijssensestraat in.
 Sla na 4,7 km rechtsaf de Rondweg Wierden in
 Sla na 1400m rechtsaf de Bedrijvenparkingsingel in.
 Volg deze en neem na 5,1 km de afslag Aadorp/Vriezenveen W.
 Sla na 175 m linksaf de Aadorpweg in.
 Ga 3, 1 km rechtdoor(2 keer verkeerslichten) en sla op de rotonde linksaf de Handelsweg in.
 Sla na 200m rechtsaf de Nijverheidsweg in.
 U bent bijna gearriveerd. Zoek in deze omgeving een **gratis** parkeerplek. U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
Startlocatie vanaf 2008: bij zwaaiom tegenover de Kreuzendijk, (jachtwerf Consonant Yachts boven in het plaatje)

advertorial



Consonant Yachts

Consonant Yachts bouwt pleziervaartuigen in perfecte harmonie. Kwaliteit, duurzaamheid en gebruiksvriendelijkheid vormen de boventonen in het voortdurende gesprek dat op de werf met klanten wordt gevoerd.

Steeds weer worden nieuwe wensen en nieuwe mogelijkheden verwerkt in de geheel eigen ontwerpen (de Kuster® en de Support Vessel) die Willem S. Nieland voor Consonant Yachts tekende. Motorboten van Consonant Yachts zijn daarom geen imitaties, maar exclusieve schepen met een geheel eigen karakter en uitstraling.

Met zekerheid en overtuiging spreken wij in onze onderneming in Vriezenveen van een perfect product waarmee tot in lengte van jaren veilig en plezierig het hele jaar door watersport bedreven kan worden.

Consonant Yachts doet overigens meer dan nieuwe schepen bouwen. Op de werf worden ook schepen onderhouden.

Men kan bij ons terecht voor diverse (nood)reparaties. Consonant Yachts staat voor een goede service die zekerheid en veiligheid en een groot plezier op het water geeft. Bent u een beginnende watersporter, een gevorderde, of iemand die sinds jaar en dag niets liever doet dan de binnenwateren, de grotere plassen en meren of zelfs de zeeën bevaren: Consonant Yachts kan u helpen bij het zoeken naar een schip dat in de juiste harmonie ('consonance') naar uw wensen ('with consonant') tot stand komt of reeds is gekomen.

Onze werf bouwt vooral de Kuster®. Maar ook de Support Vessel. Beide schepen zijn ontworpen door Willem Nieland. Deze vaartuigen hebben een hoogwaardige kwaliteit en

voldoen aan alle normen die in de 'Conformité Europeenne' (CE) zijn vastgelegd.

Door het lezen en bekijken van deze site kunt u een indruk krijgen van de verschillende modellen schepen die wij bouwen. Wilt u meer informatie dan kunt u ons per telefoon of per e-mail vragen stellen. U bent natuurlijk ook van harte welkom op onze scheepswerf waar u kennis kunt maken met de toewijding en het vakmanschap waarmee daar gewerkt wordt aan de bouw en de ontwikkeling van echte pleziervaartuigen.

De openingstijden van de werf zijn;

maandag t/m vrijdag: van 9:00 tot 17:00 uur
 zaterdag: van 10:00 tot 17:00 uur

Tot ziens in Vriezenveen!
 Mijnt Kruijskamp (directeur)

Over de Kuster A-42

Een nieuwe open kuiper voor open water; gebouwd door Consonant Yachts, en ontworpen door Willem Nieland. Het bijzonder goed aangeslagen concept van de A-38 is aangehouden, maar bij een groter model zijn natuurlijk meer mogelijkheden; maar ook kansen om wederom een uniek schip op de markt te brengen!

Door haar uitgekiende rompvorm zijn alle typerende kenmerken van de Kuster optimaal verwezenlijkt. Het resultaat mag er zijn! Oogstrelend door de gewelfde oppervlakken, maar toch vanuit dié gedachtegang ontworpen én gebouwd om onder alle omstandigheden de bemanning veiligheid en comfort te bieden.



12.2 32^e editie "De Bruijn OWW De Binnenmaas"

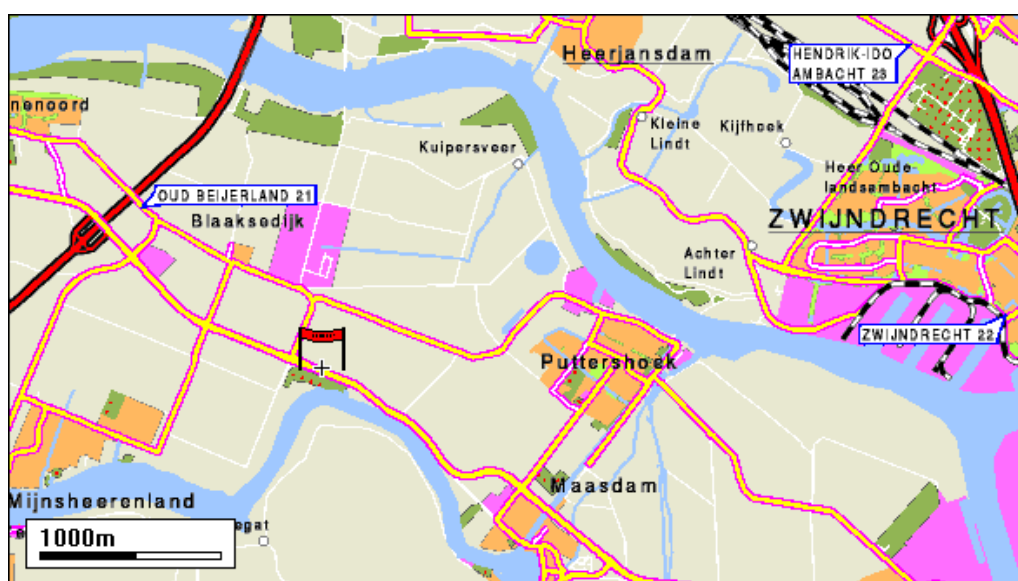
wedstrijddatum	zaterdag 20 juni 2009
wedstrijdlocatie	Recreatiegebied "Binnenmaas" te Mijnsheerenland ZV Strijen
wedstrijdorganisatie	rechte lijn van 500m
baanlengte en -vorm	bij voorkeur via OLOWIS
Inschrijvingen	dinsdagavond 16 juni 2009 om 21.00
sluiting inschrijving	€ 6,00 (2 starts = € 10,00)
kosten per wedstrijdstart	€ 3,00
kosten per prestatietocht	½ uur gratis, per uur € 1,00, dagkaart € 5,00
kosten parkeren	Marco van Antwerpen Eikenlaan 61 3297 XA PUTTERSHOEK 078 6762767 06 52441371
contactpersoon organisatie	06 30340005 (Mvr. Kranendonk) 06 51299886 (Dhr. Pieren)
telefoon	langebaan2009@zvstrijen.nl
bij geen gehoor	strijen.noww.nl & www.zvstrijen.nl
telefoon wedstrijd dag (nood)	
e-mail	
websites	



programma

	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	11.30 uur	
1 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.30 uur	ssh/j
2 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.40 uur	ssd/j
3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.30 uur	ssj
4 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.40 uur	ssjm
5 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	14.00 uur	M-vsh
6 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	14.10 uur	M-vsd
7 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	vsj
8 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.40 uur	vsjm
9 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.00 uur	vsh/j
10 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.10 uur	vsd/j
11 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	15.50 uur	
12 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	16.00 uur	
13 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	16.10 uur	
14 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.30 uur	M-ssh
15 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.40 uur	M-ssd
16 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (8 jaar en jonger onder begeleiding zwemmer 18+)	17.00 uur	
17 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	17.15 uur	
18 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	17.30 uur	
Prijsuitreiking	17.45 uur	

opm De uitslagen worden alleen digitaal verstrekt.



© Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving A29

Zierikzee - Rotterdam:

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2,6 km rechtsaf.

Na 200m bent u gearriveerd Recreatieoord de Binnenmaas. Hier draait u het terrein op, ga door de slagbomen van betaald parkeren en vervolgens neemt u de rotonde voor driekwart. Volg de weg tot aan de parkeerplaatsen. U bent nu bij **Restaurant Binnenmaas**. Dit ligt vlak naast het wedstrijd terrein.

De inschrijving vindt plaats in een caravan vlak bij de start.

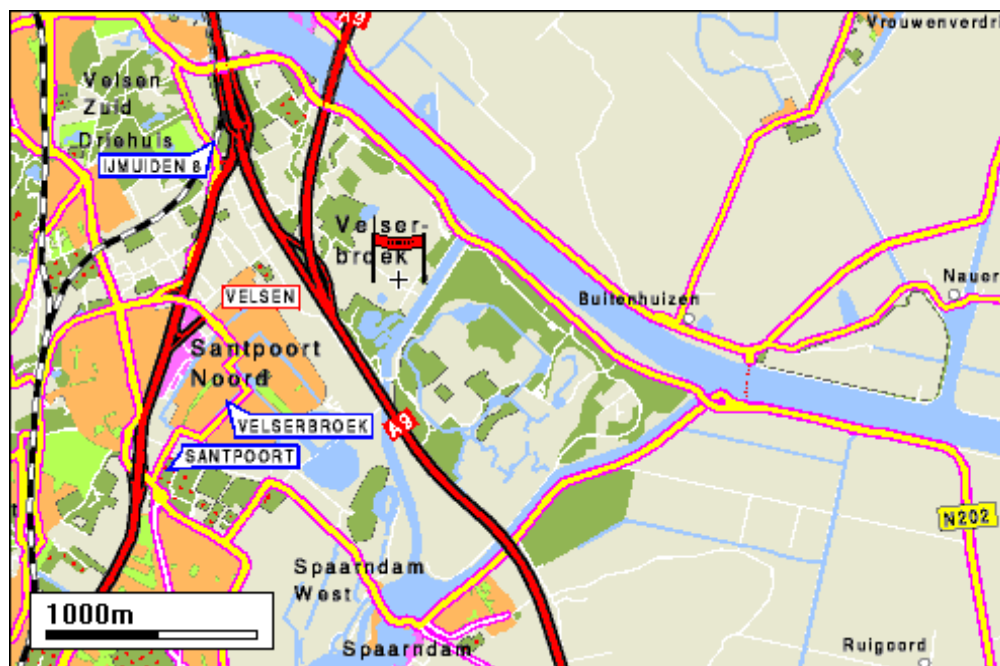
12.3 33^e Open Water Wedstrijd Rapido '82 Spaarnwoude

wedstrijddatum	zondag 21 juni 2009
wedstrijdlocatie	Kanobaan Spaarnwoude
wedstrijdorganisatie	Rapido '82, Haarlem
baanlengte/vorm baan	1000m in een rechte lijn
sluiting inschrijving	dinsdag 16 juni 2009 tot 20.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 6,00 (€ 8,00 voor de 5 km's, Bij meerdere wedstrijdstarts per deelnemer is inschrijfgeld max. € 10,00)
kosten per prestatietocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Henk Rookhuiszen Vogelwaarde 4 2036 GK HAARLEM
e-mail	OWW@rapido82.nl
telefoon (geen inschrijvingen)	023 5401017
inschrijving	inschrijving.noww.nl
website	www.rapido82.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09.00 uur	
1	a/b 5000m vrije slag jongens jeugd 1 en 2 en heren senioren 1, 2 en open	10.00 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag meisjes jeugd1 en 2 en dames senioren 1, 2 en open	10.10 uur	vsd/j
3	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	11.30 uur	
4	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	11.40 uur	
5	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.50 uur	ssj
6	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.00 uur	ssjm
7	a/b 2000m schoolslag jongens jeugd 1 en 2 en heren senioren 1, 2 en open	12.15 uur	ssh/j
8	a/b 2000m schoolslag meisjes jeugd 1 en 2 en dames senioren 1, 2 en open	12.25 uur	ssd/j
9	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	12.40 uur	
10	a/d 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	13.15 uur	M-vsh
11	a/d 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	13.20 uur	M-vsd
12	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.40 uur	vsj
13	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.00 uur	vsjm
14	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.20 uur	
15	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	14.30 uur	
16	a/b 2000m vrije slag jongens jeugd 1 en 2 en heren senioren 1, 2 en open	14.40 uur	vsh/j
17	a/b 2000m vrije slag meisjes jeugd 1 en 2 en dames senioren 1, 2 en open	14.50 uur	vsd/j
18	a/d 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.10 uur	M-ssh
19	a/d 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.15 uur	M-ssd
20	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (met tijdwaarneming op proef)	15.40 uur	
opm	De 4 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. Z.V. Hoorn-Aurik, Oude Veer, DAW/Finenso en Rapido '82, zullen weer gaan samenwerken. Voor dit jaar gelden de bepalingen die elders in het open water boek gepubliceerd zijn.		
opm	Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk en Maarten van der Weijden stimuleringsprijzen: zie programmaboekjes.		



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf de A9 uit de richting Amsterdam:

Volg in het recreatiegebied de borden naar het "Buitenhuis".
Volg op het knooppunt Velsen de A22
Neem na 2.3Km de afslag IJmuiden
Sla na 250m rechtsaf op de Amsterdamseweg
Sla na 950m rechtsaf de Laaglandersluisweg in
Ga rechtdoor de Oostbroekerweg in (na 1200m)
Sla na 1200m linksaf
U bent gearriveerd.
Let op de parkeerverboden voor de berm van de weg.

12.4 — 1^e Vliettocht, Zwemwedstrijd Leidschendam – Voorburg

wedstrijddatum	vrijdag 26 juni 2009
wedstrijdlocatie	De Vliet ook wel bekend als het Rijn-Schickanaal tussen Voorburg en Leidschendam
organisatie	AVZV, HHZV Plons, Watervrienden Leidschendam, TTL, gemeente Leidschendam – Voorburg en organisatiebureau ReActief
baanlengte/vorm baan	2500m en 1000m in een vrijwel rechte lijn het kanaal volgend
sluiting inschrijving	zaterdag 20 juni 2009 om 21.00 uur
kosten wedstrijd	€ 5,00 (koopmuts € 2,50 met handgeschreven nummer)
kosten prestatietocht 250m	voorintekenen € 2,00 of op de dag € 3,00
kosten prestatietocht 1000m	voorintekenen € 3,00 of op de dag € 4,00
contactpersoon organisatie	Reinier van Oosten
voor informatie en inschrijving	Pelschans 7 2728 GV ZOETERMEER 06-51335993
telefoon	06-51335993
e-mail	reinier.vanoosten@noww.nl
inschrijvingen	inschrijving.noww.nl (OLOWIS)
website organisatie	vliettocht.noww.nl
telefoon op de wedstrijddag	06-51335993



HHZV PLONS



programma

		aanvang	ea	ow-klas
	Juryvergadering	18.00 uur		
1	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	19.00 uur		
2	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	19.00 uur		
3	a/h 2500m vrije slag heren jeugd en senioren (in sub-leeftijdsgroepen)	19.20 uur	vsh/j	
4	a/h 2500m vrije slag dames jeugd en senioren (in sub-leeftijdsgroepen)	19.25 uur	vsd/j	
5	a/b 2500m vrije slag voor Triatleten heren en dames	19.30 uur		
6	a/b 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	19.35 uur	vsj	
7	a/b 2500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	19.40 uur	vsjm	
8	a/h 2500m schoolslag heren jeugd en senioren (in sub-leeftijdsgroepen)	19.45 uur	ssh/j	
9	a/h 2500m schoolslag dames jeugd en senioren (in sub-leeftijdsgroepen)	19.50 uur	ssd/j	
opm	Het aanmelden voor de wedstrijd (afhalen caps etc.) is in het Racket Center (tegenover de finish) waar ook geparkeerd wordt. In het oude dorp van Voorburg is het vrijwel onmogelijk te parkeren.			
opm	Kleedruimtes en douches zijn in de sporthal van het Racket Center en mogelijk in tenten (zonder douches) op het wedstrijdterrein.			
opm	De deelnemers worden per bus naar de start vervoerd. Laatste bus naar de start gemist? Er is geen herkansing! In het programmaboekje en op de website wordt een "dienstregeling" opgenomen. Je kunt ook voor eigen vervoer kiezen.			
opm	De 1km prestatietocht kent een speciale prijs voor grootste team (scholen tellen ook als team)			
opm	De 1km prestatietocht wordt van de Wijkerbrug tot de Kerkbrug gezwommen.			
opm	De programmanummers 3 t/m 9 starten in waves bij de sluis in Leidschendam.			
opm	Programmanummers starten tezamen indien het aantal deelnemers en deelnemsters en het reglement dit toelaat.			
opm	Het parkoers kan geheel te voet gevolgd worden.			
opm	Per leeftijdscategorie worden in de wedstrijd drie prijzen uitgereikt. Bij grotere deelname meer prijzen. In de programmanummers 3, 4, 8 en 9 worden prijzen in de volgende leeftijdscategorieën uitgereikt: jeugd en senioren, 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+.			
opm	Elke deelnemer ontvangt een herinneringsmedaille wanneer hij/zij de afstand uitzwemt.			



routebeschrijving vanaf A4 afslag Leidschendam

Neem de afslag voor de N14 richting Leidschendam-Voorburg. Ga echter NIET de Sytwende tunnel(s) in maar neem de Noordelijke verbindingsweg richting Leidschendam.

Aan het eind van de weg sla je links af. Je rijdt dan langs het water waarin gezwommen wordt. Je passeert eerst een fietsbrug, dan een spoorbrug (NS station Leidschendam-Voorburg is daar) dan de Wijkerbrug (gele vlag in het kaartje) waar de start is van de 1000m prestatietocht. 1km verder is de Kerkbrug (rode vlag in het kaartje) waar in de "passantenhaven" de finish is. Gratis parkeren bij het Racketcenter (voor de kerkbrug links af de Groene Zoom in).

© 2002 andes easy travel

12.5 Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde

wedstrijddatum	zaterdag 27 juni 2009
wedstrijdlocatie	Steenwijkerdiep bij Scheerwolde
organisatie	't Tolhekke, Deltasteur, Steenwijk '34, Zignea, ZV Zwartsluis
baanlengte en vorm v.d. baan	1250m in rechte lijn
sluiting inschrijving	zondag 21 juni 2009 om 24.00 uur
kosten wedstrijd	1 ^e start € 5,00 elke volgende starts € 3,00
kosten prestatietoetocht	€ 3,00
kosten schoolslag tijdtrace	€ 3,00
kosten estafette	€ 3.00 per team
contactpersoon organisatie	Miranda Straetemans
voor informatie en inschrijving	Oostermoer 29 8302 JA EMMELOORD
telefoon + algemene informatie	06 24874770
website	www.openwaterscheerwolde.nl
e-mailadres voor inschrijving	Via OLOWIS of miranda1974@orange.nl
telefoon op de wedstrijddag	06 24874770



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	09.45 uur	
1 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.10 uur	vsd/j
3 2500m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
4 2500m schoolslag dames jeugd en senioren	12.05 uur	ssd/j
5 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.30 uur	vsjj
6 1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.40 uur	vsjm
7 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	13.00 uur	M-vsh
8 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	13.10 uur	M-vsd
9 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.30 uur	
10 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.40 uur	
11 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	13.50 uur	
12 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
13 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
14 250m prestatietoetocht 6 jaar e. o. (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 jaar e.o.)	14.10 uur	
15 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.20 uur	vsh/j
16 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.30 uur	vsd/j
17 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssjj
18 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.50 uur	ssjm
19 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.00 uur	M-ssh
20 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.10 uur	M-ssd
21 2000m prestatietoetocht 15 jaar en ouder	15.15 uur	
22 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder	15.20 uur	
23 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.40 uur	vsh/j
24 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	15.50 uur	vsd/j
25 500m individuele schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren	16.30 uur	ssh/j
26 500m individuele schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
27 4 x 250m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)	16.50 uur	

opm Schoolslag tijdtrace wordt gezwommen met eigen bepalingen (zie flyer en programmaboekje)
opm Aanmelden estafettes ook mogelijk op de wedstrijddag tot 16.00 uur bij de inschrijfpst
opm Wedstrijd telt mee voor de Overijsselbekers en parkeren/toegang tot het wedstrijdterrein is **GRATIS**.
opm Per zwemmer is één herinnering beschikbaar ongeacht het aantal starts.



routebeschrijving vanaf de A32 Meppel–Heerenveen:

Neem de afslag Havelterberg ga richting Steenwijk-Emmeloord
Volg de N333 richting Emmeloord-Blokzijl

Circa 5km voorbij Steenwijk rechtsaf richting Scheerwolde

U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

Routebeschrijving vanuit Flevoland:

Neem vanuit Emmeloord richting Marknesse-Blokzijl-Steenwijk.

Circa 3km na Blokzijl links afslaan richting Scheerwolde

U bent gearriveerd. **Gratis** parkeren over de brug

12.6 Doortocht Royal Ostend Swimming Club, België

wedstrijddatum	zaterdag 27 juni 2009
wedstrijdlocatie	Spuikom, Schietbaanstraat, 8400 Oostende
wedstrijdorganisatie	Royal Ostend Swimming Club
baanlengte en -vorm	750m vierkant
sluiting inschrijving	zondag 14 juni 2009
kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
kosten per prestatietocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Pascal Bourgois Ed. Hammanstraat 8 8400 Oostende
telefoon	0032(0)475 342822 (gsm)
telefoon wedstrijd dag	0032(0)475 342822 (gsm)
e-mail	ow-oostende@hotmail.com
website	www.oostendswimming.be/page/open-water



programma

aanvang ca

Zwemloop (750m zwemmen - 4000m lopen) ook voor recreanten	13.00 uur	
Samenstelling Jury en afhalen badmutsen.	13.30 uur	
1 1500m vrije slag Seniors C-D en E Heren	14.00 uur	
2 1500m vrije slag Seniors C-D en E Dames	14.10 uur	
3 1500m schoolslag Seniors C-D en E Heren	14.20 uur	
4 1500m schoolslag Seniors C-D en E Dames	14.30 uur	
5 1500m vrije slag Kadetten, Juniors, Seniors A en B Heren	14.40 uur	
6 1500m vrije slag Kadetten, Juniors, Seniors A en B Dames	14.50 uur	
7 1500m schoolslag Kadetten, Juniors, Seniors A en B Heren	15.00 uur	
8 1500m schoolslag Kadetten, Juniors, Seniors A en B Dames	15.10 uur	
9 1500m vrije slag Benjamins en Miniemen jongens	15.10 uur	
10 1500m vrije slag Benjamins en Miniemen meisjes	15.20 uur	
11 1500m schoolslag Benjamins en Miniemen jongens	15.30 uur	
12 1500m schoolslag Benjamins en Miniemen meisjes	15.40 uur	
13 750m zwemjogging (prestatietocht) inschrijvingen ter plaatse	16.15 uur	
opm De leeftijdscategorieën in België zijn anders dan in Nederland:		
benjamins: geboren 1998 en 1997	juniores: geboren 1992 en 1991	sen C: geboren 1965 - 1974
miniemen: geboren 1996 en 1995	sen A: geboren 1985 - 1990	sen D: geboren 1955 - 1964
kadetten: geboren 1994 en 1993	sen B: geboren 1975 - 1984	sen E: geboren 1954 en later
opm Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is er een geld-of-natura-prijs ter beschikking.		
opm Iedereen ontvangt een aandenken		
opm Betaling startgeld ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd (doch bij voorkeur vooraf)		
opm Dieren aan de leiband zijn ook welkom op ons terrein		
opm Groepsaccommodatie voor overnachting mogelijk: zie www.sportchalets.be		



Routebeschrijving vanaf Gent

Volg vanuit Gent de snelweg A10-E40 richting Brugge-Oostende.

Op het einde van de snelweg in Oostende neem je op de rotonde de 1^e afslag richting Blankenberge-Bredene (N34).

Je volgt steeds deze grote baan rechtdoor en men is verplicht een tunnel onder de spoorweg en direct een brug over een havendok te nemen.

Na ongeveer 500 meter is er een Texaco pompstation aan de rechterkant juist aan de spui kom waar de wedstrijd is.

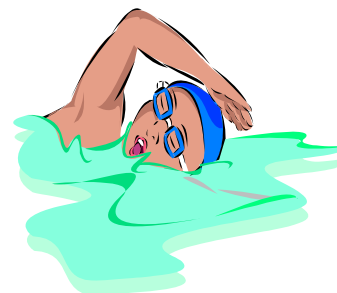
50 meter voorbij het pompstation aan dezelfde kant is sporthal "de spui" waar de kleedkamers zich bevinden. Parkeerplaats is te zoeken op deze wijk (vuurtorenwijk) maar voldoende aanwezig.

© Andes VSP Eindhoven

12.7 Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis

wedstrijddatum	zondag 28 juni 2009
wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen
baanlengte/vorm baan	1500 m, recht met flauwe bochten
sluiting inschrijving	zondag 21 juni 2009
kosten wedstrijd	€ 5,00
contactpersoon organisatie	Caren van Voren-den Dekker Ghistelkerke 637, 4511 JR BRESKENS 0117 382758 06 27096790
telefoon	0117 382758
telefoon wedstrijd	06 27096790
bij geen gehoor	Peter Boekhorst
telefoon	06 24827084
e-mail	caren@zeelandnet.nl
inschrijvingen/afmeldingen	Via OLOWIS of pboekhorst@zeelandnet.nl

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen



programma		aanvang ca	ow-klas
	Officiële ontvangst in de Raadszaal van het Belfort voor deelnemers, juryleden en genodigden	09.45 uur	
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.30 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.35 uur	vsd/j
3	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	10.40 uur	
4	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	10.45 uur	
5	2500m schoolslag heren jeugd en senioren	11.15 uur	ssh/j
6	2500m schoolslag dames jeugd en senioren	11.20 uur	ssd/j
7 a/e	1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.55 uur	M-vsh
8 a/e	1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.00 uur	M-vsd
9 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.25 uur	ssj
10	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.30 uur	ssjm
11	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.45 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.50 uur	
13	250m schoolslag jongens minioren 1, 2 en 3	13.00 uur	
14	250m schoolslag meisjes minioren 1, 2 en 3	13.05 uur	
15	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.15 uur	vsh/j
16	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.20 uur	vsd/j
17 a/e	1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.35 uur	M-ssh
18 a/e	1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.40 uur	M-ssd
19 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.05 uur	vsj
20	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.10 uur	vsjm
21	500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	14.25 uur	
22	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	14.30 uur	
23	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	14.45 uur	vsh/j
24	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	14.50 uur	vsd/j
25	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	14.55 uur	
26	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	15.00 uur	
	Prijsuitreiking in de Raadszaal van het Belfort.	±16.15 uur	
opm	Voor de nummers 7, 8 & 9 en 17, 18 & 19 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt		
opm	Telt mee voor de Zeelandbekers		



Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.
Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
Ga na 90m rechtsaf de Nieuwegeweg op.
Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
U bent gearriveerd.
Daarnaast zijn in Sluis diverse andere grote (betaalde) parkeerterreinen.

© Andes easy travel 1999

12.8 De 16^e Harense Smid Zwemrace

wedstrijddatum	zaterdag 4 juli 2009
wedstrijdlocatie	Geffense Plas, Oss
organiserende verenigingen	OZ&PC Arethusia, Oss
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 30 juni 2009, 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 4,50 (exclusief entree)
kosten prestatietoetocht	€ 3,50 (exclusief entree)
inschrijvingen (LOWIS)	inschrijving.noww.nl
contactpersoon organisatie	Erik Pijl
telefoon van 19.00-21.30 uur	06 14696997
e-mail	langebaan@arethusia.nl
website	www.arethusia.nl



programma

	aanvang ca	ow-klas
1 a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	11.25 uur	vsd/j
3 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.50 uur	ssh/j
4 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.55 uur	ssd/j
5 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	12.25 uur	
6 500m schoolslag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	12.35 uur	
7 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	12.45 uur	
8 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	13.00 uur	vsjj
9 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.10 uur	vsjm
10 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren open	13.20 uur	vsh/j
11 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren open	13.30 uur	vsd/j
12 a/f 2000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+ (als 1 km meetellende)	13.40 uur	M-ssh
13 a/f 2000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+ (als 1 km meetellende)	13.45 uur	M-ssd
14 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.25 uur	
15 a/b 250m schoolslag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.30 uur	
16 a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssjj
17 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.45 uur	ssjm
18 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.50 uur	
19 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	14.55 uur	
20 a/f 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	15.05 uur	M-vsh
21 a/f 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ en 70+	15.15 uur	M-vsd
22 500m wisselslag heren open	15.30 uur	
23 500m wisselslag dames open	15.40 uur	
24 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	16.00 uur	
25 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	16.00 uur	
Laatste prijsuitreiking:	16.15 uur	

opm Experiment (in overleg met KNZB/TOWZ): 2 kilometer schoolslag voor Masters. Bij succes zullen wij de KNZB voorstellen een schoolslagafstand voor Masters op te nemen in de programmering van de Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen.

De afstand telt voor **een** kilometer mee in het reguliere klassement. (eindtijd 2 km delen door 2)

opm Uniek in Nederland: schoolslag voor minioren!

opm De meeste prijzen worden z.s.m. na de finish van elk nummer uitgereikt

opm Programmanummers met a/b/c/d/e/f kennen aparte prijsuitreikingen per (leeftijds)categorie.

opm Geldprijzen van € 100,00, € 50,00 en € 20,00 voor de eerste drie aankomenden in programmanummers 1, 2, 3 en 4.

opm 1000m prestatietoetocht kan met tijdwaarneming worden gezwommen.



Bron: www.routenet.nl, Locatienet, PTV, NAVTEQ, Eurosense DKL N-2006

Routebeschrijving:

Vanuit de richting Den Bosch of Nijmegen neemt u op de A59 de afslag 52 (Oss/Heesch). Het McDonalds-embleem is een extra markering voor deze afslag.

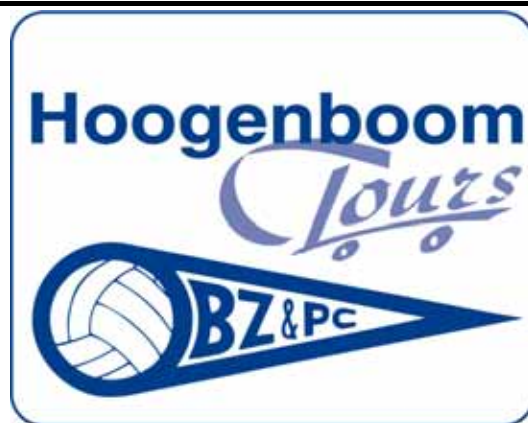
Vervolgens rijdt u richting Oss, bij de stoplichten rechtdoor, bij de rotonde linksaf.

Dan ziet u na enige honderden meters aan uw linkerkant de ingang tot het terrein van de Geffense Plas.

Adres: Gielekespad 10, 5343 XN OSSs

12.9 Lange Afstandszwemwedstrijd Bodegraven

wedstrijddatum	zondag 5 juli 2009
wedstrijdlocatie	Oude Rijn tussen de brug in het centrum en de brug in Nieuwerbrug HoogenboomTours/BZ&PC, Bodegraven
wedstrijdorganisatie	rechte baan van 500m
baanlengte en -vorm	5000m met krommingen
baanlengte en -vorm 5km	dinsdag 30 juni 2009 24.00 uur
sluiting inschrijving	€ 6,00
kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
kosten per prestatietocht	€ 8,00
kosten per wedstrijdstart 5km	Rob Lina
contactpersoon	Hooijerdijk 39
	2411 ZT BODEGRAVEN
telefoon	0172 616848
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 20763060
e-mail	r.lina@planet.nl
website	www.bzpc-bodegraven.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren (zie opm)	12.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren (zie opm)	12.10 uur	vsd/j
3 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.00 uur	
4 500m vrije slag meisjes minioren 4, en 5, junioren 1	12.20 uur	
5 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.00 uur	ssd/j
6 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.10 uur	ssh/j
7 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
8 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.40 uur	ssj
9 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.45 uur	ssjm
10 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	14.55 uur	M-vsh
11 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	15.00 uur	M-vsd
12 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	15.20 uur	
13 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	15.25 uur	
Prijsuitreikingen en pauze i.v.m. doorvaart boten		
14 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.45 uur	vsj
15 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.55 uur	vsjm
16 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.15 uur	M-ssh
17 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.25 uur	M-ssd
18 a/b 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (a. vinzwemmers welkom)	16.45 uur	
19 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	17.05 uur	vsh/j
20 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	17.10 uur	vsd/j
opm Let op na inschrijving verzamelen voor de 5km om 11.00 uur bij de inschrijftent. U wordt per bus naar de start gebracht. Zie verder 5km regels op onze site en in programmaboekje.		
opm U kunt, bij voorkeur, inschrijven via OLOWIS op www.noww.nl/inschrijving/ keuze inschrijvingen en via onze website		
opm Aparte prijsuitreikingen leeftijdsgroep jeugd bij programma 1, 2, 5, 6, 19, 20 en junioren 2 e.j bij programma's 8 en 14.		
opm De uitslagen zijn direct vanaf website beschikbaar.		
opm Voor elke deelnemer is er een herinnering per start		
opm Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen.		
opm De prijsuitreikingen van de wedstrijdprogramma's vinden zo veel mogelijk plaats tijdens de prestatietochten/pauze.		



Routebeschrijving vanaf A12 Den Haag

Neem afslag Bodegraven Alphen a/d Rijn
Volg borden Bodegraven (centrum)

vanaf A12 Utrecht

Neem Afslag N11 Bodegraven, Alphen a/d Rijn
Na afslag 1e afrit Bodegraven onderaan afslag rechts
Volg borden Bodegraven (centrum)

Parkeerplaatsen:

Raadhuissplein, Willemstraat, Doortocht
Spoorstraat.

12.10 De 13^e Doornotters open water wedstrijd

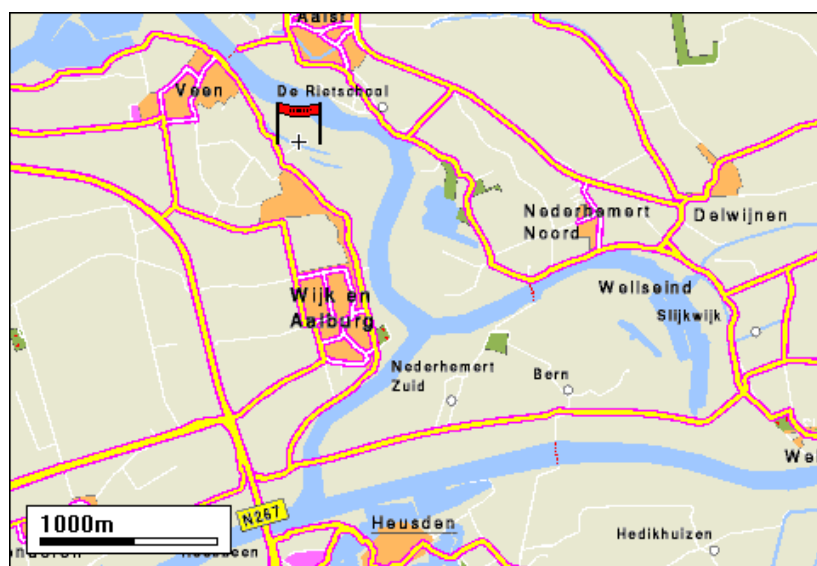
wedstrijddatum	zaterdag 11 juli 2009
wedstrijdlocatie	Afgedamde Maas bij Wijk en Aalburg
wedstrijdorganisatie	Stichting De Doornotters i.s.m Z.V. Den Doorn en Z.V.D.O'74
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 750 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 7 juli 2009 om 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,00 (2 starts of meer = € 10,00)
kosten prestatietocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	John en Annemieke Verschoor Nicolaas Stellingwerf 33 4254 ET SLEEUWIJK 0183 302864
telefoon	06 51236445 en 06 22792599
telefoon wedstrijd dag (en b.g.g.)	
e-mail	doornotters@noww.nl
Website organisatie	doornotters.noww.nl
Inschrijvingen	inschrijving.noww.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
1	3000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.15 uur	vsh/j
2	3000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.20 uur	vsd/m
3	3000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.45 uur	ssh/j
4	3000m schoolslag dames en senioren	10.45 uur	ssd/j
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.40 uur	vsj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.45 uur	vsjm
7	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	12.15 uur	M-vsh
8	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	12.20 uur	M-vsd
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.45 uur	
10	a/b 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5, junioren 1	12.50 uur	
11	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	13.00 uur	
12	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	13.05 uur	
13	250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	13.10 uur	
14	1000m vrije slag heren jeugd en senioren, individuele tijdtrace	13.20 uur	vsh/j
15	1000m vrije slag dames jeugd en senioren, individuele tijdtrace	aansluitend	vsd/m
16	500m schoolslag heren jeugd en senioren, individuele tijdtrace	13.50 uur	ssh/j
17	500m schoolslag dames jeugd en senioren, individuele tijdtrace	aansluitend	ssd/j
18	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.15 uur	ssj
19	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.20 uur	ssjm
20	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	14.35 uur	M-ssh
21	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	14.40 uur	M-ssd
22	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.10 uur	vsh/j
23	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.15 uur	vsd/m
24	a/c 3 x 250m vrije slag estafette dames/heren/mixed	15.40 uur	
25	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (tijdsopname mogelijk)	16.00 uur	

opm Kosten estafette € 6,00 per ploeg
opm Programmanummers met a/b/c/d/e kennen aparte prijsuitreikingen per (leeftijds-)categorie.
opm De wedstrijden tellen mee voor de Brabantbekers
opm Mogelijk prijsuitreikingen tussen de programma's door



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf A59 afslag (42) 's-Hertogenbosch:

Volg de borden Wijk en Aalburg.
Over de brug rotonde 3 kwart en meteen weer links. Draai met de bocht mee onder de brug door. Voor de volgende brug linksaf de dijk op. Volg de weg circa 4km tot u aan de rechterzijde de medewerkers van de Doornotters ziet die een parkeerplaats zullen aanwijzen.

routebeschrijving vanaf A27 afslag (21) Hank:

Volg de borden naar Dussen. Na Dussen de weg nog circa 12km blijven volgen tot circa 150m voor de eerste rotonde in Wijk en Aalburg. (bij pompstation)
Hier rechts af slaan (hier zal een bord van de organisatie staan) Volg verder de andere routebeschrijving en de borden van de Doornotters

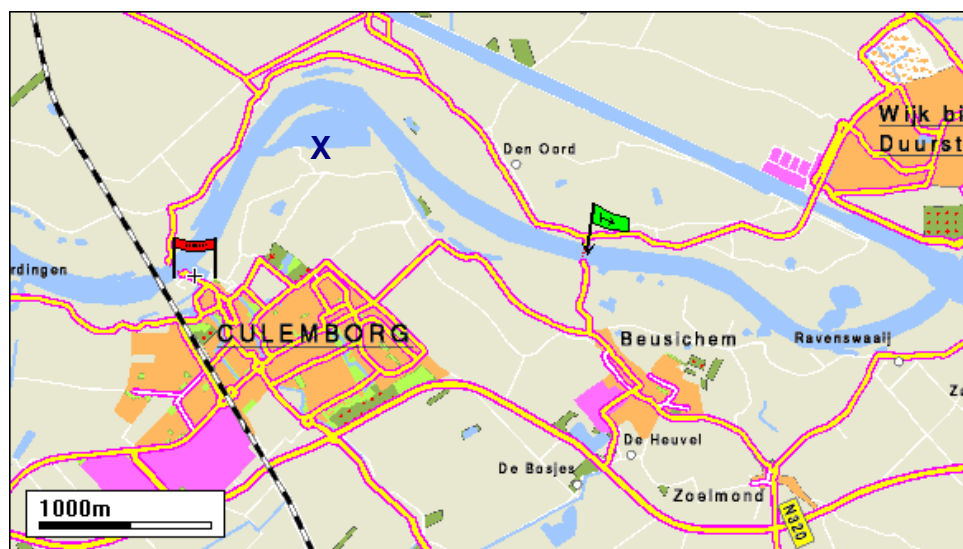
12.11 Lektocht Autoculemborg.nl

wedstrijddatum	zondag 12 juli 2009
wedstrijdlocatie	de Lek, tussen Beusichem en Culemborg
wedstrijdorganisatie	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem - Culemborg, (ZC'90, ZV De Meer, Triton Scouting, WSV de Helling en de Culemborgse Reddingsbrigade)
baanlengte en -vorm	6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk) stroming mee
sluiting inschrijving	woensdag 8 juli 2009 om 23.00 uur
kosten per wedstrijdstart 6 km	€ 15,00
kosten per wedstrijdstart 2 km	€ 10,00
kosten per prestatietoetocht	€ 8,00
contactpersoon organisatie	Arie en René Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG
telefoon	0345 514248
e-mail	leктоcht@tiscali.nl
website	www.zc90.nl/leктоcht



Lektocht Autoculemborg.nl

programma	aanvang ca	ow-klas
Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) in het Veerhuis te Beusichem	11.00 uur	
1 6000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.00 uur	vsh/j
2 6000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.00 uur	vsd/j
3 a/b 2000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	vsj
4 2000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2 en 3	14.35 uur	vsjm
5 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.45 uur	ssh/j
6 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.50 uur	ssd/j
7 2000m prestatietoetocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)	15.00 uur	
Prijsuitreiking	16.15 uur	
opm Er zijn geldprijzen voor de 6 kilometer wedstrijd, voor de eerste, tweede en derde aankomende heer. De grote van de geldprijzen voor de dames zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemende dames.		
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. de veiligheid		
opm Bij meer dan 130 deelnemers op de wedstrijd van de 6 kilometer zal er een gescheiden heren en dames start plaatsvinden. De tussenpose van de starts is ongeveer 1 minuut.		
opm Aan de prestatietoetocht kunnen maximaal 150 zwemmers meedoen.		
opm Op de wedstrijddag is het moeilijk parkeren in Culemborg. Er is voor de 6 km zwemmers beperkte mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden.		
opm De zwemtoetocht is een onderdeel van het grootse evenement Culemborg Bijvoorbeeld.		
Let op! Elke inschrijving zal worden beantwoord met een reserveringsnummer, dit nummer moet je gebruiken om je aan te melden op de wedstrijddag zelf. Indien je geen bevestiging met nummer hebt ontvangen, dan is je inschrijving niet aangekomen.		



© Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf A2 Utrecht – Den Bosch:

De zwemmers voor de 6km dienen zich te melden in Beusichem bij het veerhuis:

Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren
Neem de derde rotonde afslag Beusichem. Vervolgens volg je de borden richting de veerpont.
U bent gearriveerd

2km

De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving.
Te zien aan bord bij de ingang.
(Zie X in de kaart links)

12.12 7^e Open Water Wedstrijd “Luctor Langs de Loskaai”

wedstrijddatum	zaterdag 18 juli 2009
wedstrijdlocatie	Kanaal door Walcheren, aan de Loskade te Middelburg
organisatie	Luctor et Emergo, Middelburg
baanlengte/vorm baan	500m in een rechte baan
sluiting inschrijving	dinsdag 14 juli 2009 om 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,00 (2 starts = € 10,00)
kosten prestatietoetocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Thierry Potin
voor informatie en inschrijving	Vlissingestraat 72 4388 HE OOST-SOUBURG 0118 472623
telefoon	0118 472623
e-mailadres organisatie	tpotin@planet.nl
inschrijvingen	inschrijving.noww.nl
website organisatie	www.zvluctoretemergo.nl
telefoon op de wedstrijddag	06 24967360



programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering en vertrek van rondvaart Rederij Dijkhuizen met “Lady Madeleine”	10.00 uur	
1 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.05 uur	vsd/j
3 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.25 uur	ssd/j
4 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.30 uur	ssh/j
5 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.15 uur	
6 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.25 uur	
7 a/b 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.40 uur	
8 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.45 uur	
9 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.55 uur	vsjj
10 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.00 uur	vsjm
11 a/k 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+	13.25 uur	M-vsh
12 a/k 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+	13.30 uur	M-vsd
13 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.00 uur	
14 500m prestatietoetocht 9 jaar en ouder	14.05 uur	
<i>Eerste helft van prijsuitreikingen en Vertrek van rondvaart Rederij Dijkhuizen</i>	14.00 uur	
15 a/k 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+	14.30 uur	M-ssh
16 a/k 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+	14.35 uur	M-ssd
17 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.00 uur	ssjj
18 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.15 uur	ssjm
19 a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.35 uur	vsh/j
20 a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	15.55 uur	vsd/j
21 500m schoolslag ploegentijdtrace	16.30 uur	
22 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder (proef met tijdwaarneming! vinzwemmers welkom)	16.45 uur	
23 <i>Laatste helft van programma prijsuitreiking</i>	17.15 uur	
opm Luctor et Emergo steunt Stichting KiKa www.kika.nl ambassadrice Inge de Bruijn voor zeven kinderkankercentra in Nederland: Sophia in Rotterdam, Willem-Alexander in Leiden, VU medisch centrum en Emma in Amsterdam, Wilhelmina in Utrecht, Beatrix in Groningen en UMC St. Radboud in Nijmegen. Van elke inschrijving gaat 1 euro naar Stichting KiKa “Want kinderen met kanker worden liever gisteren beter dan vandaag”		
opm Aanmelden bij voorkeur via OLOWIS: inschrijving.noww.nl		
opm De nummers 3, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19 en 20 kennen aparte prijsuitreikingen per leeftijdsgroep		
opm Voor iedere deelnemer is er een herinnering per start.		
opm Gebruik van warme douches en WC bij de passantenhaven. Volg de borden vanaf de start/finish locatie		
opm De wedstrijden tellen mee voor Zeelandbekers		
opm Bij programma 21 zijn geen prijzen maar wel de lekkerste taarten van Middelburg		
opm Bij de 1000m prestatietoetocht wordt de tijd opgenomen als je dat wilt.		



routebeschrijving vanaf E312/A58

Afslag 39 Middelburg;
Ga rechtsaf de Schroeweg op (N57);
Na het 4^e stoplicht rechtsaf de Kanaalweg op;
Bij het 1^e stoplicht linksaf de stationsbrug over en gelijk rechts afslaan;
U bent dan gearriveerd op de Loskade;
U kunt op de Loskade **BETAALD** parkeren;
Er is op grotere afstand van parcours **GRATIS** parkeermogelijkheid via transferiumbus zie link: middelburg.touristshop.nl/transferiumbus/

12.13 Lange Afstandszwemwedstrijd "Oude Veer"

wedstrijddatum	zaterdag 25 juli 2009
wedstrijdlocatie	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna
wedstrijdorganisatie	Oude Veer, Anna Paulowna
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 750 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 21 juli 2009 om 20:00u
kosten per wedstrijdstart	€ 6.00 (vanaf 2 wedstrijdstarts € 10.00)
kosten "organisatie-cap"	€ 2.50 statiegeld per cap
kosten per prestatietocht	€ 3.00
contactpersoon organisatie	D.J. Wajon C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA
telefoon (niet voor inschrijving)	0223 531900
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 45488424
bij geen gehoor	R. Bink
telefoon (niet voor inschrijving)	0223 523481
e-mail	ow.oudeveer@gmail.com
inschrijving	Uitsluitend via OLOWIS , e-mail of post. Bij OLOWIS print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij email krijgt U van uw inschrijving een bevestiging.

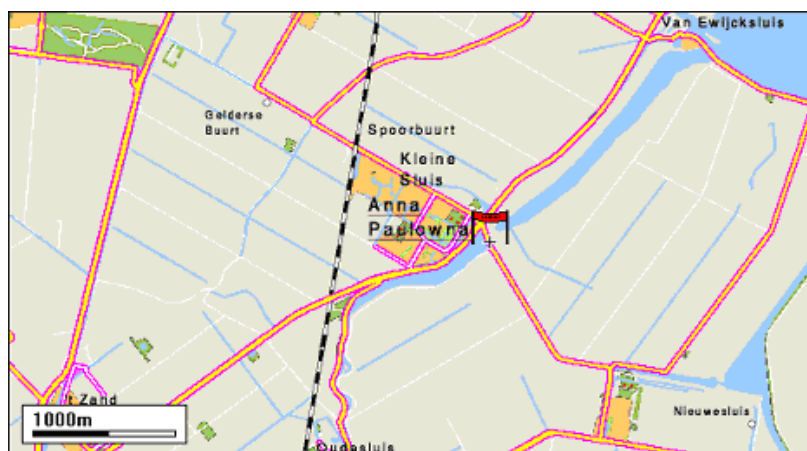


programma

- 1 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 en meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1
 - 2 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
 - 3 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
 - 4 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+
 - 5 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+
 - 6 1500m vrije slag heren jeugd en senioren
 - 7 1500m vrije slag dames jeugd en senioren
 - 8 a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3
 - 9 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6- en 7-jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)
 - 10 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
 - 11 3000m schoolslag dames jeugd en senioren
 - 12 500m prestatietocht 9 jaar en ouder
 - 13 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
 - 14 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
 - 15 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder
 - 16 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
 - 17 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3
 - 18 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+
 - 19 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+
- opm** Prijsuitreikingen vinden plaats tussen de programmaonderdelen door
- opm** Telt mee voor de Noord-Holland bokers, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden, de Edith van Dijk stimuleringsprijs voor meisjes, en de Maarten van der Weijden stimuleringsprijs voor jongens.
- opm** Bij gebruik van een "vaste cap" opgave van zowel capkleur als capnummer (behorende bij wedstrijdnummer!)
- opm** Iedere deelnemer krijgt ongeacht het aantal starts maar 1 herinnering.

aanvang ca ow-klas

11.00 uur	
11.15 uur	vsj
11.25 uur	vsjm
11.35 uur	M-vsh
11.45 uur	M-vsd
12.00 uur	vsh/j
12.20 uur	vsd/j
12.40 uur	
13.00 uur	
13.20 uur	ssh/j
13.50 uur	ssd/j
14.20 uur	
14.40 uur	vsh/j
15.20 uur	vsd/j
15.50 uur	
16.10 uur	ssj
16.20 uur	ssjm
16.30 uur	M-ssh
16.40 uur	M-ssd



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanuit Amsterdam:

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf
Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in
Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km)
Ga rechtdoor de Nieuwesluisweg in (na 225m)
Ga rechtdoor de Nieuwesluiserbrug op (na 4.8Km)
Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m)
Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m)
Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m)
Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in
Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m)
na 2.7Km bent u gearriveerd

NB: Honden worden uit hygiënische overwegingen niet toegelaten tot het wedstrijdterrein

12.14 11^e Open Water Wedstrijd Geestmerambacht

wedstrijddatum	zondag 26 juli 2009
wedstrijdlocatie	Recreatiegebied Geestmerambacht
wedstrijdorganisatie	DAW-FINENZO, Alkmaar
baanlengte en -vorm	rechte baan van 1000m
sluiting inschrijving	dinsdag 21 juli 2009 tot 20.00uur
kosten per wedstrijdstart	€ 6,00
kosten alleen 5 km	€ 8,00
kosten meerdere wedstrijdstarts	€ 10,00 (maximaal per deelnemer)
kosten per estafetteploeg	€ 6,00
kosten per prestatietocht	€ 3,00
contactpersoon	Ilona Hogerheyde
wedstrijdsecretariaat	Deltastraat 2 1823 DP ALKMAAR
e-mail	OpenWaterAlkmaar@Wanadoo.nl
telefoon	072 5114457
bgg (niet voor inschrijvingen)	072 5128620 (René de Boer)
website	openwateralkmaar.nl/
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 51464917



programma		aanvang ca	ow-klas
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.35 uur	M-vsh
4	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.45 uur	M-vsd
5	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.00 uur	vsj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.10 uur	vsjm
7	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.25 uur	ssh/j
8	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.30 uur	ssd/j
9	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.05 uur	
10	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5, junioren 1	13.10 uur	
11	a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	13.15 uur	
12	250m prestatietocht, 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding 18+)	13.25 uur	
13	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.35 uur	vsh/j
14	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.40 uur	vsd/j
15	500m prestatietocht, 9 jaar en ouder	14.10 uur	
16	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.30 uur	M-ssh
17	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.35 uur	M-ssd
18	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.00 uur	ssj
19	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.10 uur	ssjm
20	2500m vrije slag heren jeugd en senioren	15.20 uur	vsh/j
21	2500m vrije slag dames jeugd en senioren	15.30 uur	vsd/j
22	500m schoolslag ploegenrace	16.15 uur	
23	1000m prestatietocht, 12 jaar en ouder	16.50 uur	

opm Programmanummer 22 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die per ploeg starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De tijd stopt wanneer de 3e zwemmer finisht. Beloning taart!

opm Telt mee voor de Noord-Holland bakers, meeste-deelnemersklassement van de 4 Noordhollandse wedstrijden en de 'Edith van Dijk' en 'Maarten van der Weijden' stimuleringsprijzen.

opm Let op! Inschrijving is mogelijk via OLOWIS per email of schriftelijk. Bij OLOWIS print U bewijs van de inschrijving zelf. Bij de andere twee krijgt U van uw inschrijving een bevestiging.



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf de A9 Haarlem - Alkmaar:

Neem de randweg richting Den Helder, Heiloo, Bergen en Egmond
 Neem de N245 (Huiswaarderweg)
 richting Schagen
 Neem de afslag Geestmerambacht.

12.15 7^e "Ter Rede van Hoorn"

wedstrijddatum	zaterdag 1 augustus 2009
wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn, V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m,
sluiting wedstrijd	maandag 27 juli 2009, 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,00 (2 starts = € 10,00)
kosten 5000m	€ 8,00
kosten estafette	€ 6,00
kosten prestatietocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 262158 (geen inschrijvingen!) 06 49862544 of 06 20646700 kolken@quicknet.nl www.terredevanhoorn.nl
telefoon organisatie	
telefoon wedstrijd dag (nood)	
e-mail organisatie	
website organisatie	



TER REDE VAN HOORN
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN



COMMUNICATIONS 2020
VORMGEVING & COMMUNICATIE

programma	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	12.30 uur	
1 1000m promotiewedstrijd vinzwemmen	13.30 uur	
2 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.30 uur	vsh/j
3 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.40 uur	vsd/j
4 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.45 uur	ssj
5 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.00 uur	ssjm
6 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	14.05 uur	M-ssh
7 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	14.35 uur	M-ssd
8 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	14.40 uur	
9 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	14.50 uur	
10 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom)	14.55 uur	
11 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.00 uur	
12 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 -jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	15.20 uur	
13 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren	15.30 uur	ssh/j
14 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren	15.35 uur	ssd/j
15 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.45 uur	vsh/j
16 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.50 uur	vsd/j
17 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.05 uur	vsj
18 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.25 uur	vsjm
19 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.30 uur	M-ssh
20 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.55 uur	M-ssd
21 3x250m vrije slag estafette dames/heren/gemixt	17.15 uur	
Prijsuitreiking	17.30 uur	
opm Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden -aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbekers. Na de wedstrijd van zondag worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.		
opm De minioren die beide dagen op hun programmanummer starten, maken kans op een extra prijs: wie als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 is er ook iets lekkers.		
opm Bij programma 21 zijn geen prijzen, maar er is wel een lekkere taart voor de winnaars. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.		
opm Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen.		
opm Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht.		
opm De deelnemer van de 5km die het 3km -punt nog niet heeft gepasseerd wanneer de winnaar (van hetzelfde geslacht) finisht, zal het water moeten verlaten.		
opm Er kan gekampeerd worden op het wedstrijdterrein; de kosten zijn € 5,00 per persoon voor het gehele weekeinde. Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: kolken@quicknet.nl .		

**routebeschrijving vanaf de A7:**

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, **afrit 8**;
na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg);
na 800m links aanhouden (dijk volgen);
na 300m linksaf richting de parkeerplaats, waar u wordt verwelkomd door de organisatie.



Vanaf Lelystad - Enkhuizen:

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten "Hoorn 80" gaat u linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu de route als hierboven omschreven.

12.16 7^e "Ter Rede van Hoorn"

wedstrijddatum	zondag 2 augustus 2009
wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee ter hoogte van v.v. Hollandia, Julianapark te Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn, V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m,
sluiting wedstrijd	maandag 27 juli 2009, 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 6,00 (2 starts = € 10,00)
kosten 10000m	€ 8,00
kosten ploegenrace	€ 6,00
kosten prestatietocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK 0229 262158 (geen inschrijvingen!) 06 49862544 of 06 20646700 kolken@quicknet.nl www.terredevanhoorn.nl
telefoon organisatie	
telefoon wedstrijd dag (nood)	
e-mail organisatie	
website organisatie	



programma	aanvang ca	ow-klas
Briefing 10.000m	09.00 uur	
Juryvergadering	09.30 uur	
1 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.30 uur	ssh/j
2 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	10.35 uur	ssd/j
3 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	11.00 uur	M-vsh
4 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	11.05 uur	M-vsd
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.35 uur	vsjj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.40 uur	vsjm
7 a/b  10000m vrije slag heren jeugd en senioren (LEN-cup)	12.00 uur	vsh/j
8 a/b  10000m vrije slag dames jeugd en senioren (LEN-cup)	12.05 uur	vsd/j
prijnsuitreiking 10km	14.30 uur	
9 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom)	14.35 uur	
10 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.40 uur	
11 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 -jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	14.45 uur	
12 Kids-duathlon	14.50 uur	
13 a/b 250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	15.00 uur	
14 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6, meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	15.05 uur	
15 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.15 uur	ssjj
16 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.20 uur	ssjm
17 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.50 uur	vsh/j
18 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.55 uur	vsd/j
19 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.15 uur	M-ssh
20 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+	16.20 uur	M-ssd
21 500m schoolslag ploegenrace	16.45 uur	
Prijnsuitreiking	17.00 uur	
opm Deze wedstrijd telt mee voor de Edith van Dijk - en Maarten van der Weijden -aanmoedigingsprijzen en de Noord-Hollandbekers. Na de wedstrijd worden deze prijzen en de verenigingsprijs uitgereikt.		
opm De minioren die beide dagen op hun programmanummer starten, maken kans op een extra prijs: wie als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 is er ook iets lekkers.		
opm De schoolslag-ploegenrace (programmanummer 19) wordt gezwommen met ploegen (d/h/gemixt) van vier personen die gelijktijdig starten. Tot het keerpunt moet de gehele ploeg bij elkaar blijven. De tijd stopt als de derde zwemmer finisht. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.		
opm Kids-duathlon: 400m hardlopen en 250m of 125m zwemmen.		
opm De deelnemer van de 10km die meer dan 30 minuten na de snelste zwemmer (van hetzelfde geslacht) het 5km -punt passeert, moet het ponton verlaten. 45 minuten na de finish van de winnaar (van hetzelfde geslacht) moeten ook alle deelnemers die het ponton voor de laatste kilometer nog niet hebben gepasseerd, het water bij het ponton verlaten.		
opm Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen.		
opm Er kan gekampeerd worden op het wedstrijdterrein; de kosten zijn € 5,00 per persoon voor het gehele weekeinde. Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: kolken@quicknet.nl .		
opm De routebeschrijving vind je op de voorgaande pagina.		



TER REDE VAN HOORN
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN

Hoorn moet je voelen!

Voel de stad Hoorn,

de golven op de Zuiderzee,

en de sfeer bij 'Ter Rede van Hoorn'!

Welkom in de stad, op de camping en bij het feest!

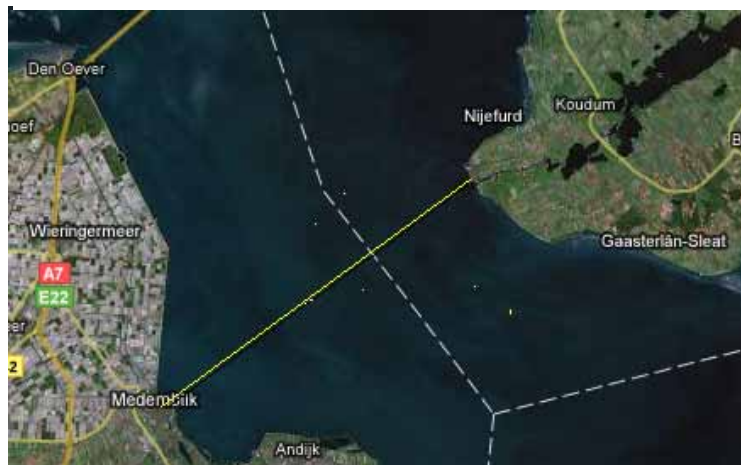
12.17 40^e Zwemmarathon Stavoren - Medemblik en NK Marathonzwemmen

wedstrijddatum	zaterdag 8 augustus 2009
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
baanlengte en -vorm	ongemarkeerd, 22km lengte
sluiting inschrijving	donderdag 25 juni 2009 om 12.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 11,35 startgeld + €13,65 begeleidingskosten
inschrijvingen	www.zwemmarathon.nl en www.knzb.nl
inschrijvingen per mail	zwemmarathon@medemblik.nu nkinschrijvingen@knzb.nl
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG cojaal@casema.nl +31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230 +31(0)847 161609 Petra van den Hoek/Jeanette Banfi nkinschrijvingen@knzb.nl +31 (0)30 75 13 205/ +31(0)30 75 13 227
mailadres organisatie	
telefoon organisatie	
fax organisatie	
contactpersoon KNZB	
mailadres KNZB	
telefoon	Jack Brakeboer +31(0)227 541436 +31(0)227 543517
bij geen gehoor/wedstrijddag	
telefoon wedstrijddag	
fax wedstrijddag	
e-mail organisatie	zwemmarathon@medemblik.nu en info@zwemmarathon.nl voor NK: nkinschrijvingen@knzb.nl www.zwemmarathon.nl , www.zwemvereniging-des.nl en www.knzb.nl
websites	



programma

Briefing voor de deelnemers: vrijdag 7 augustus in café Brakeboer, Oosterhaven 30 in Medemblik	aanvang ca	ow-klas
Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (zaterdag 8 augustus).	19.30 uur	
1. 22km vrije slag heren senioren	08.30 uur	
2. 22km vrije slag dames senioren	09.00 uur	geen
Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik	09.00 uur	geen
	Vanaf 13.15 uur	
opm Geldprijzen	€ 250,- voor de eerst aankomende all-in	
door de organisatie:	€ 150,- voor de tweede all-in	
	€ 100,- voor de derde all-in	
Geldprijs:	€ 100,- voor de eerste dame	
opm Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk		
opm De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname		
opm Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de KNZB kunnen worden aangevraagd betreffende het NK Marathonzwemmen of via de website voor buitenlandse inschrijvingen		
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid		
opm Er zijn mogelijk andere prijzen beschikbaar, deze zijn afhankelijk van de sponsors.		



routebeschrijving vanaf de A7:

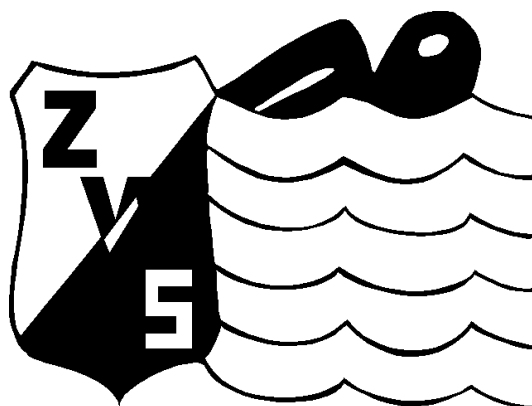
Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)
 Sla na 15m linksaf op de Dam
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Parkeren in de straten achter de haven gaat in het algemeen prima.

© google earth

12.18 70^e Havenwedstrijd Breskens

Deze wedstrijd is enkel voor leden van verenigingen uit Kring Zeeland

wedstrijddatum	zaterdag 8 augustus 2009
wedstrijdlocatie	Haven van Breskens
organisatie	Zwemvereniging Scheldestroom
baanlengte/vorm baan	u-vorm van 125, 250 en 750m
sluiting inschrijving	zaterdag 1 augustus 2009
kosten wedstrijd	1 ^e start € 5,00
	volgende starts € 2,50
contactpersoon organisatie	Adrie Vinke Van Zuyenstraat 63, 4511 GL BRESKENS
	0117 38 20 46
telefoon	06 50 21 00 00
telefoon wedstrijd dag	
e-mail	aavinke@zeelandnet.nl



programma

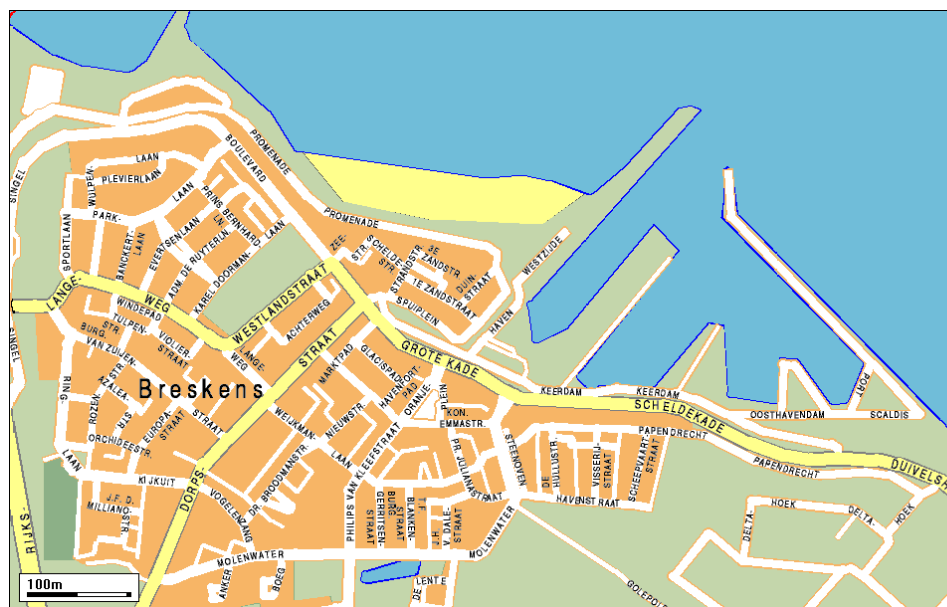
- 1 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- 2 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5
- 3 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 4 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 5 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3
- 6 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3
- 7 3000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 8 3000m schoolslag dames jeugd en senioren
- 9 3000m vrije slag heren jeugd en senioren
- 10 3000m vrije slag dames jeugd en senioren
- 11 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 12 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3

aanvang ca klassement

- | | |
|-----------|---------------|
| 13.00 uur | Zeelandbekers |
| 13.05 uur | Zeelandbekers |
| 13.20 uur | Zeelandbekers |
| 13.25 uur | Zeelandbekers |
| 13.50 uur | Zeelandbekers |
| 13.55 uur | Zeelandbekers |
| 14.10 uur | Zeelandbekers |
| 14.15 uur | Zeelandbekers |
| 15.15 uur | Zeelandbekers |
| 15.20 uur | Zeelandbekers |
| 16.20 uur | Zeelandbekers |
| 16.25 uur | Zeelandbekers |

opm Er is een wisselbeker en een herinneringsstandaard voor de vereniging die met drie leden de beste totaal tijd maakt, zowel voor de dames als voor de heren. Dit geldt alleen voor de programma's 7, 8, 9 en 10

opm Alleen voor Zeeuwse deelnemers



© Andes Easy Travel

Routebeschrijving vanaf de Westerscheldetunnel:

Neem op de eerste rotonde die u tegenkomt de afslag naar rechts richting Hoek. Bij de stoplichten rechtdoor richting Biervliet (N61). In Biervliet rechtdoor richting Schoondijke of rechtsaf richting Hoofdplaat. Volg in Breskens de borden Parkeren!

12.19 5^e Monshouwer Race 't Waaltje - Heerjansdam

wedstrijddatum	zaterdag 15 augustus 2009
wedstrijdlocatie	't Waaltje
wedstrijdorganisatie	De Lansingh & ZPB H&L
baanlengte en -vorm	500m in rechte lijn
sluiting inschrijving	dinsdag 11 augustus 2009 tot 19.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
kosten per prestatietocht	€ 3,50
contactpersoon organisatie	Ferdinand Versteeg Heer Janstraat 6 2995 AN HEERJANSDAM
telefoon	078 6772014 06 53828890 06 22346108 (b.g.g.)
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 53828890 078 6771643
e-mail	owwheerjansdam@yahoo.com
website	heerjansdam.noww.nl/

D. Monshouwer
+31 (0)78 677 8888



programma

	aanvang ca	ow-klas
1 a/b 5000m vrije slag heren en jeugd senioren	10.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.20 uur	M-vsh
4 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.25 uur	M-vsd
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.45 uur	vsj
6 a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.00 uur	vsjm
7 a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.25 uur	vsh/j
8 a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.30 uur	vsd/j
9 1000m schoolslag tijdtrace heren	13.00 uur	ssh/j
10 1000m schoolslag tijdtrace dames	13.00 uur	ssd/j
prijsuitreiking		
11 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.40 uur	
12 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	13.45 uur	
13 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
14 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.15 uur	ssh/j
15 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.25 uur	ssd/j
16 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.15 uur	ssj
17 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.20 uur	ssjm
18 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.35 uur	M-ssh
19 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.40 uur	M-ssd
20 a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.15 uur	vsh/j
21 a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.20 uur	vsd/j
22 5 x 500m vrije slag estafette m/d/j/h/mixed (ook teams van meerdere verenigingen)	17.30 uur	
23 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	18.00 uur	
24 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	18.00 uur	
25 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	18.00 uur	

prijsuitreiking

- opm Voor iedere deelnemer is er een herinnering
- opm Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam
- opm De gehele dag is er een stand met zwemkleding aanwezig
- opm Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een cap van de organisatie toegewezen
- opm Voor de 5000 m vrije slag is een tijdslimiet gesteld van 2 uur



© 1999 Andes VSP Eindhoven

Routebeschrijving vanaf A16

U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.

Bewegwijzering

De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

Parkeren

U kunt gratis parkeren op het terrein van de IJclub.

12.20 4e Open Water Wedstrijd Oceanus, Aalsmeer



wedstrijddatum	16 augustus 2009
wedstrijdlocatie	Westeinderplas, Aalsmeer
baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 500m
sluiting inschrijving	maandag 10 augustus 2009, 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 5,00
kosten prestatietocht	€ 3,50
contactpersoon organisatie	Ronald Grove Söderblomstraat 170 2131 GP HOOFDDORP
telefoon	023 562 48 50
telefoon wedstrijd dag	06 20 15 71 71
inschrijven	inschrijving.noww.nl
e-mail	openwater@zsc-oceanus.nl
website	openwater.zsc-oceanus.nl/

programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	10.00 uur	
1 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	11.00 uur	vsjj
2 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.10 uur	vsjm
3 1000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.25 uur	ssh/j
4 1000m schoolslag dames jeugd en senioren	11.35 uur	ssd/j
5 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.55 uur	M-vsh
6 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.05 uur	M-vsd
7 a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1, 2 en 3	12.25 uur	
8 250m vrije slag Oceanus triatlon clubkampioenschappen	12.30 uur	
9 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)	12.35 uur	
10 a/b 1000m schoolslag jongens minioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	12.50 uur	ssjj
11 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.00 uur	ssjm
12 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.20 uur	vsh/j
13 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.30 uur	vsd/j
14 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	13.45 uur	ssh/j
15 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	13.55 uur	ssd/j
16 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	14.35 uur	
17 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	14.45 uur	
18 500m vrije slag Oceanus triatlon clubkampioenschappen	14.50 uur	
19 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.55 uur	
20 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.05 uur	M-ssh
21 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.15 uur	M-ssd
22 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	15.40 uur	vsh/j
23 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.50 uur	vsd/j
24 2000m vrije slag Oceanus triatlon clubkampioenschappen	16.15 uur	
25 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.45 uur	
opm	Inschrijvingen bij voorkeur via OLOWIS. Bij inschrijving per e-mail is een reply het bewijs van inschrijving.	
opm	Prijnsuitreikingen tijdens de prestatietochten en direct na het einde van de wedstrijd	
opm	Uitslagen worden per e-mail toegestuurd, tenzij bij inschrijving anders is verzocht	
opm	Bij een zuidwester wind van kracht 5 of meer gaat de wedstrijd in verband met hoge golfslag niet door.	
opm	niet aangelijnde honden zijn op het Surfeiland niet toegestaan.	



Route vanaf de A4:

Neem afslag 3 Hoofddorp / Aalsmeer. Ga dan richting Aalsmeer (op de N201). Na ongeveer 4km rechtsaf de Zwarte weg in (bij de gemeentewerf / brandweerkazerne).

* Op de rotonde linksaf (Dreef) (bij politiebureau). U kunt de auto links bij het zwembad (achter de benzine pomp) parkeren. Einde weg rechts (Beethovenlaan). Aan het einde van deze weg is de start van de open water wedstrijd

Route vanaf de A2:

neem afslag 4 Vinkenveen. Ga op de N201 richting Vinkenveen / Mijdrecht / Uithoorn. Blijf de N201 alsmaar volgen (ongeveer 17km) In Aalsmeer bij de brandweerkazerne links af (Zwarte weg = afslag na de bloemenvelding).

Vervolg route zoals hierboven beschreven. (vanaf *)

Route vanaf de A1:

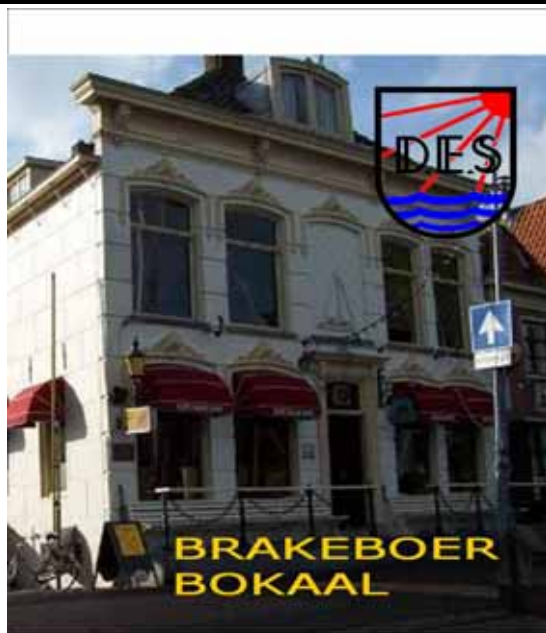
Rijden via A9 (Schiphol) en de A4 (Den Haag)

Route vanaf de A7:

Rijden via A10 (richting Den Haag) en A4

12.21 1^e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Bokaal

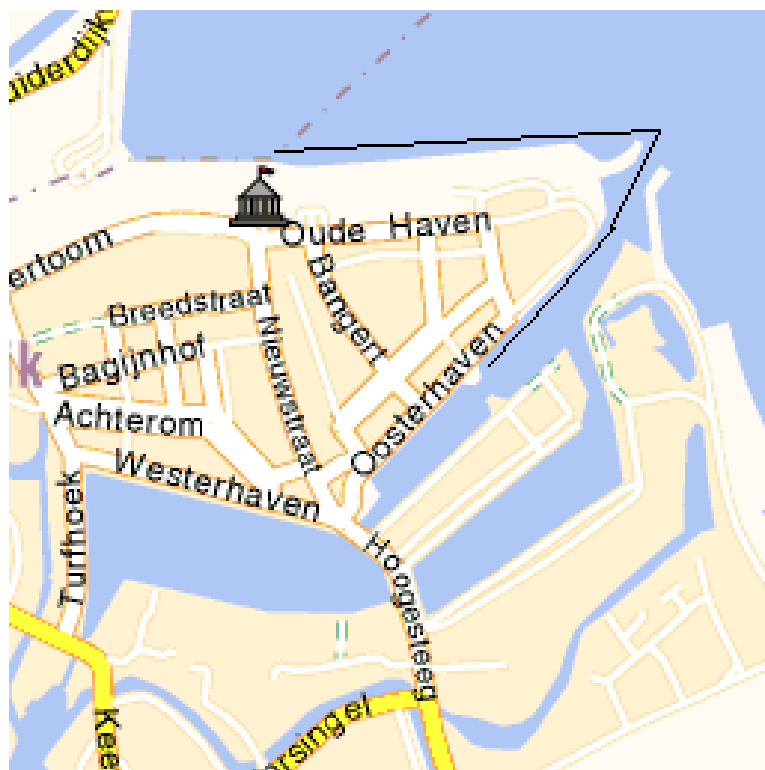
wedstrijddatum	zondag 16 augustus 2009
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
baanlengte en -vorm	gemarkeerde U vorm van 1km lengte
sluiting inschrijving	zaterdag 8 augustus 2009 om 18.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 10,00
inschrijvingen per post	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
inschrijvingen per mail	zwemmarathon@medemblik.nu of cojaal@casema.nl
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
telefoon organisatie	+31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230
fax organisatie	+31(0)847 161609
bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
telefoon wedstrijddag	+31(0)227 541436
fax wedstrijddag	+31(0)227 543517
e-mail organisatie	zwemmarathon@medemblik.nu
website	www.zwemmarathon.nl



programma

aanvang ca ow-klas

- | | |
|--|------------------------|
| Juryvergadering | 12.30 uur |
| 1. 10000m vrije slag heren jeugd en senioren | 13.30 uur geen! |
| 2. 10000m vrije slag dames jeugd en senioren | 13.40 uur geen |
| opm uitsluitingstijd heren 2:50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar) | |
| uitsluitingstijd dames 3:00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares) | |
| opm Wanneer het aantal deelnemers dit toelaat zal er gezamenlijk gestart worden | |
| opm Deze wedstrijd telt niet mee voor de nationale klasseringen vanwege het feit dat er niet gekozen is voor een vrije datum. De wedstrijd valt samen met een andere wedstrijd. | |



routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
 Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)
 Sla na 15m linksaf op de Dam
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)
 Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.

12.22 Doortocht Zwemclub Geel, België

wedstrijddatum	zondag 16 augustus 2009
wedstrijdlocatie	Kanaal Herentals – Bocholt aan de Kayak-club tussen sas 7 en sas 8 op Geel-Ten Aard, Oude Kastelsebaan 1a, 2440 Geel
wedstrijdorganisatie	Zwemclub Geel
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
sluiting inschrijving	woensdag 9 augustus 2009
kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
kosten per prestatietoetocht	€ 2,50
contactpersoon organisatie	Hufkens Jozef Velleke 190, 2440 Geel
telefoon	0032(0)14-584788 0032(0)495-883294(gsm)
telefoon wedstrijd dag	0032(0)495-883294
e-mail	jozef.hufkens@pandora.be



programma

aanvang ca

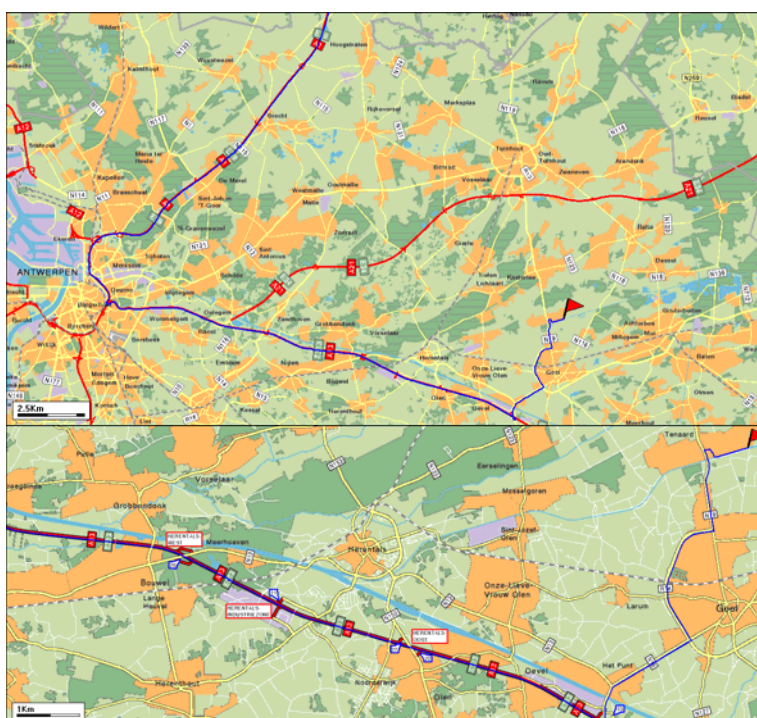
Samenstelling Jury en afhaken badmutsen.	12.30 uur
1 1.000 m schoolslag Dames seniors C-D en E	13.00 uur
2 1.000 m schoolslag Heren seniors C-D en E	13.10 uur
3 1.000 m vrije slag Dames seniors C-D en E	13.20 uur
4 1.000 m vrije slag Heren seniors C-D en E	13.30 uur
5 1.000 m schoolslag Benjamins en Miniemen meisjes	13.40 uur
6 1.000 m schoolslag Benjamins en Miniemen jongens	13.50 uur
7 1.000 m vrije slag Benjamins en Miniemen meisjes	14.00 uur
8 1.000 m vrije slag Benjamins en Miniemen jongens	14.10 uur
9 1.000 m schoolslag Dames seniors A en B	15.10 uur
10 1.000 m schoolslag Heren seniors A en B	15.20 uur
11 1.000 m vrije slag Dames seniors A en B	15.30 uur
12 1.000 m vrije slag Heren seniors A en B	15.40 uur
13 1.000 m schoolslag Kadetten en Juniors meisjes	15.50 uur
14 1.000 m schoolslag Kadetten en Juniors jongens	16.00 uur
15 1.000 m vrije slag Kadetten en Juniors meisjes	16.10 uur
16 1.000 m vrije slag Kadetten en Juniors jongens	16.20 uur
17 500 m Zwemjogging inschrijvingen ter plaatse	17.00 uur

opm De leeftijdscategorieën in België zijn anders dan in Nederland:

benjamins: geboren 1998 en 1997	junioren: geboren 1992 en 1991	sen C: geboren 1965 - 1974
miniemen: geboren 1996 en 1995	sen A: geboren 1985 - 1990	sen D: geboren 1955 - 1964
kadetten: geboren 1994 en 1993	sen B: geboren 1975 - 1984	sen E: geboren 1954 en later

opm Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking. Iedereen ontvangt een aandenken.

opm Betaling startgeld ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd



© Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf Hazeldonk

Ga rechtdoor de R1 (A1, E19, R1)
Volg na 6.1km op het knooppunt Borgerhout de A13, E313, E34 richting Hasselt. Ga rechtdoor de E34 (A13, E313, E34) na 1.7km. Volg na 36km op het knooppunt Geel-West de N19 richting Geel
Ga rechtdoor de Snelwegstraat (N19) na 300m
Ga na 1.4km schuin rechts de Antwerpseweg (N19) op
Neem na 2.7km de derde afslag op de rotonde (de R14)
Ga na 4.3km linksaf de Dokter van de Perrestraat (N19) op
Ga rechtdoor de Turnhoutseweg (N19) na 2.2km
Ga na 300m rechtsaf de Aardseweg op
Ga na 150m rechtsaf de Sluisstraat op
Ga na 300m linksaf de Kanaaldijk op
U bent gearriveerd na 1.1km

routebeschrijving vanaf afslag Turnhout

Neem op de weg Eindhoven Turnhout afslag 24
Turnhout richting Kasterlee. Volg de N19 tot in Tenaard,
Ga in Tenaard linksaf de Aardseweg op
Ga na 150m rechtsaf de Sluisstraat op
Ga na 300m linksaf de Kanaaldijk op
Na 1.1km bent u gearriveerd (Kanaaldijk)

12.23 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2009, i.s.m. Stichting Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal

wedstrijddatum	zaterdag 22 augustus 2009
wedstrijdlocatie	A.G. Wildervanckkanaal, Stadskanaal. Recreatiepark "Het Pagedal"
organisatie	Stichting Zwemevenement de Rode Loper i.s.m. KNZB en ZPC Stadskanaal
baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 1250 meter
contactpersoon KNZB voor informatie en inschrijving ONK	Jeanette Banfi Postbus 7217 3430 JE NIEUWEGEIN +31(0)30 7513227 +31(0)30 7513200 (b.g.g.) JeannetteBanfi@knzb.nl
wedstrijdnummers	
telefoon KNZB	€ 11,35 € 3,50
e-mail KNZB	nkinschrijvingen@knzb.nl
kosten ONK wedstrijden	maandag 10 augustus 2009 om 12.00 uur
kosten ONK programmaboek	aanmelding via KNZB (LOWIS)
inschrijving ONK naar sluiting inschrijving ONK	www.knzb.nl onk.noww.nl
website KNZB	Koert Eefting
website ONK	
contactpersoon organisatie voor informatie	
telefoon	0599 619811 of 06 23561201 langebaan@zpcstadskanaal.nl
e-mail (informatie)	Wim Pragt
inschrijving	0599 622557 of 06 33100602 wimpragt@zpcstadskanaal.nl
telefoon	LOWIS (inschrijving.noww.nl)
e-mail (inschrijving)	maandag 17 augustus 2009 om 24.00 uur
inschrijven ook via sluiting inschrijving	€ 5,00
kosten wedstrijd	€ 3,50
kosten prestatietocht	
telefoon wedstrijddag	06-51441904 (Jan Glazenburg)

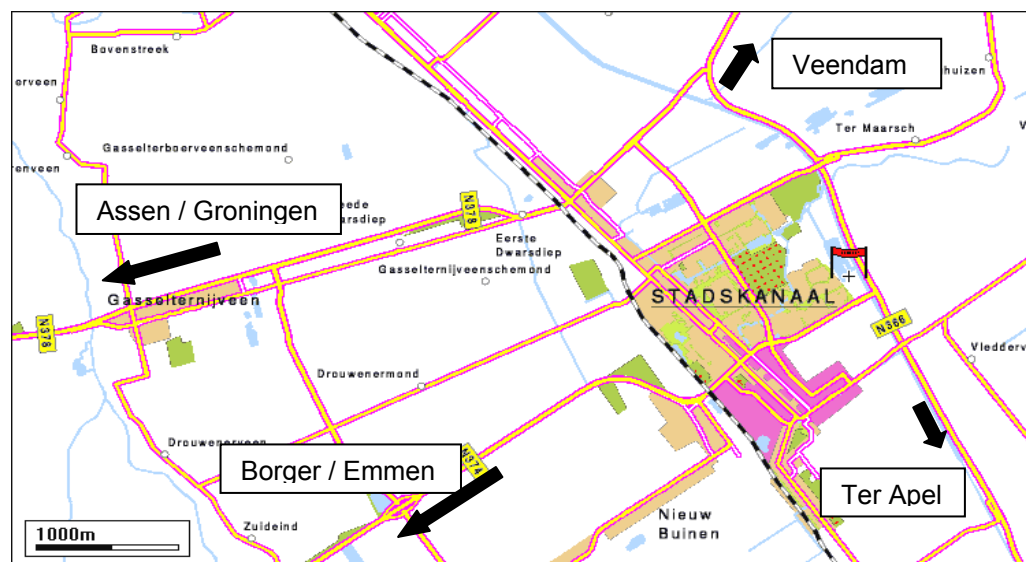


www.zpcstadskanaal.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09.15 uur	
1	a/b 10000m vrije slag heren jeugd en senioren	ONK 10.30 uur	vsh/j
2	a/b 10000m vrije slag dames jeugd en senioren	ONK 10.40 uur	vsd/j
3	a/b 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	ONK 13.00 uur	vsj
4	a/b 2500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	ONK 13.10 uur	vsjm
5	a/b 3000m schoolslag heren jeugd en senioren	ONK 14.00 uur	ssh/j
6	a/b 3000m schoolslag dames jeugd en senioren	ONK 14.10 uur	ssd/j
7	a/e 3000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	ONK 15.00 uur	M-vsh
8	a/e 3000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	ONK 15.10 uur	M-vsd
9	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.00 uur	vsh/j
10	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.10 uur	vsd/j
11	250m prestatietocht voor scholieren	16.30 uur	
12	500m prestatietocht voor scholieren	16.30 uur	



routebeschrijving

Langs alle invalswegen van Stadskanaal wordt u gewezen op recreatiepark "het Pagedal". Als u deze verkeersborden volgt komt u in het recreatiepark, alwaar verdere bewegwijzering u naar het zwemevenement zal leiden.

De organisatie plaatst vanaf binnenkomst in Stadskanaal routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

12.24 Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen 2009, i.s.m. Stichting Zwemevenement "de Rode Loper" Stadskanaal

wedstrijddatum	zondag 23 augustus 2009
wedstrijdlocatie	A.G. Wildervanckkanaal, Stadskanaal. Recreatiepark "Het Pagedal"
organisatie	Stichting Zwemevenement de Rode Loper i.s.m. KNZB en ZPC Stadskanaal
baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 1250 meter
contactpersoon KNZB voor informatie en inschrijving ONK	Jeanette Banfi Postbus 7217 3430 JE NIEUWEGEIN
wedstrijdnummers	+31(0)30 7513227 +31(0)30 7513200 (b.g.g.)
telefoon KNZB	JeannetteBanfi@knzb.nl
e-mail KNZB	€ 11,35
kosten ONK wedstrijden	€ 3,50
kosten ONK programmaboek	nkinschrijvingen@knzb.nl
inschrijving ONK naar sluiting inschrijving ONK	maandag 10 augustus 2009 om 12.00 uur aanmelding via KNZB (LOWIS) www.knzb.nl
website KNZB	onk.noww.nl
website ONK	Koert Eefting 0599 619811 of 06 23561201
contactpersoon organisatie	langebaan@zpcstadskanaal.nl
telefoon	Wim Pragt 0599 622557 of 06 33100602
e-mail (informatie)	wimpragt@zpcstadskanaal.nl
inschrijving	LOWIS (inschrijving.noww.nl)
telefoon	maandag 17 augustus 24.00 uur
e-mail (inschrijving)	€ 5,00
inschrijven ook via sluiting inschrijving	€ 3,50
kosten wedstrijd	06-51441904 (Jan Glazenburg)
kosten prestatietocht	
telefoon wedstrijddag	



www.zpcstadskanaal.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09.15 uur	
13	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	ONK 10.30 uur	vsh/j
14	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	ONK 10.40 uur	vsd/j
15	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.50 uur	ssh/j
16	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.00 uur	ssd/j
17	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	12.30 uur	vsj
18	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	12.40 uur	vsjm
19	a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.50 uur	M-vsh
20	a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.00 uur	M-vsd
21	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	13.20 uur	
22	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	13.30 uur	
23	a 250m vrije slag jongens minioren 1,2 en 3	13.40 uur	
23	b 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	13.40 uur	
24	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.)	13.50 uur	
25	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.00 uur	
26	a/c 500m schoolslag ploegenrace dames/heren/mixed (2d-2h)	14.20 uur	
27	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.50 uur	vsh/j
28	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	15.00 uur	vsd/j
29	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.10 uur	ssj
30	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.20 uur	ssjm
31	a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.30 uur	M-ssh
32	a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.40 uur	M-ssd
33	a/b 2500m vrije slag heren jeugd en senioren	16.00 uur	vsh/j
34	a/b 2500m vrije slag dames jeugd en senioren	16.10 uur	vsd/j
35	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.30 uur	
opm	Programmanummer 26 wordt gezwommen met ploegen (d/h/mixed) van 4 personen die per team gelijktijdig starten. Er mag in 'treintjes' worden gezwommen. De eindtijd wordt bepaald door de 3 ^e aankomende zwemmer van het team. (Ook teams bestaande uit verschillende verenigingen toegestaan)		



12.25 2km Zeezwemtocht/wedstrijd, Z.V. "De Vikings" Harlingen

wedstrijddatum	zondag 23 augustus 2009
wedstrijdlocatie	de haven van Harlingen
wedstrijdorganisatie	ZV De Vikings
baanlengte en -vorm	lus van +/- 2000 meter om het havenhoofd
inschrijven wedstrijd	10.00 – 11.45 uur
sluiting inschrijving	inschrijving alleen op de wedstrijddag Strandpaviljoen 't Zilt Westerzeedijk 2 8862 PK HARLINGEN
kosten per wedstrijdstart	€ 8,00
kosten per prestatietocht	€ 8,00
contactpersoon organisatie	Christan Nauta
telefoon	0517 413402
website:	www.zwemverenigingdevikings.nl
telefoon wedstrijddag (nood)	06 53126960
e-mail	c.nauta@tele2.nl



programma

aanvang ca ow-klas

- | | | | |
|---|---|-----------|-------|
| 1 | circa 2000m vrije slag heren jeugd en senioren | 12.45 uur | geen! |
| 2 | circa 2000m vrije slag dames jeugd en senioren | 12.45 uur | geen! |
| 3 | circa 2000m prestatietocht 15 jaar en ouder | 12.50 uur | |
| | De prijsuitreiking vindt plaats nadat de laatste prestatiechtzwemmer is gearriveerd | 15.00 uur | |
- opm** Inschrijfgeld is inclusief consumptiebon en een herinneringsmedaille
- opm** Alleen inschrijvingen op de wedstrijddag in de tent bij strandpaviljoen "Zilt" aan de Westerzeedijk, Harlingen
- opm** De start vindt plaats in de haven van Harlingen. Er wordt links om het havenhoofd heen gezwommen om bij het zeebad te finishen.
- opm** Bij de prestatietocht zal i.t.t. bij de wedstrijd met wetsuits gezwommen mogen worden.
- opm** **Prijzengeld:**
nog niet bekend.



© Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf Zurich (afsluitdijk):

Volg na de afsluitdijk en de A7 vanuit Heerenveen (afslag 15 Zürich) de A31/N31 naar Harlingen
Ga na 5.6Km links de Westerzeedijk op
Na circa 1500m bent u gearriveerd



12.26 9^e Syncreon Open Water Wedstrijd TRB-RES & De Dopharma 10 van Tilburg

wedstrijddatum	zaterdag 29 augustus 2009
wedstrijdlocatie	Piushaven Tilburg (Havendijk zuid)
wedstrijdorganisatie	TRB-RES Tilburg
baanlengte en –vorm	rechte baan van 1000m
sluiting inschrijving	maandag 24 augustus 2008, 20.00 uur
kosten eerste wedstrijdstart	€ 6,00
kosten volgende starts	€ 5,00
kosten per estafette	€ 6,00
kosten per prestatietocht	€ 2,50
contactpersoon organisatie en inschrijvingen	Jeroen Melief Bartokstraat 16 5011 JC TILBURG
telefoon	013 4553307
telefoon wedstrijd dag (nood)	06 41397359
inschrijving open water wedstrijd	via OLOWIS (voorkeur) of langebaan@trb-res.nl
website open water wedstrijd	www.trb-res.nl



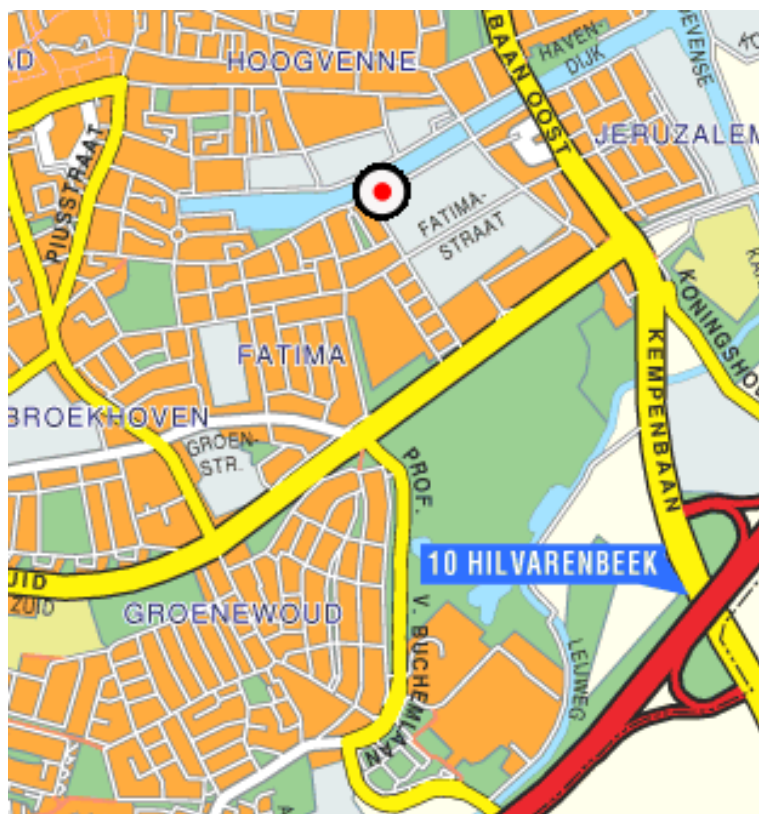
programma	aanvang ca	klassement
1 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.10 uur	vsd/j
3 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	10.20 uur	
4 a/b 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	10.30 uur	
5 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	10.50 uur	M-ssh
6 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	10.55 uur	M-ssd
9 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.45 uur	vsh/j
10 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.00 uur	vsd/j
14 500m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd en senioren	13.00 uur	ssh/j
15 500m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
16 10000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.45 uur	vsh/j
17 10000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.45 uur	vsd/j
18 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	13.55 uur	
19 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	13.55 uur	
20 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.05 uur	ssh/j
21 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.15 uur	ssd/j
22 a/b 500m schoolslag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, 3 en 4	14.25 uur	ssj
23 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.50 uur	ssjm
24 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.10 uur	M-vsh
25 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	15.20 uur	M-vsd
26 a/b 1000m vrije slag jongens minioren 6 en junioren 1 en 2, 3 en 4	16.00 uur	vsj
27 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.10 uur	vsjm
28 4 x 250m estafette rug-school-vrij-vlinder mixed (ook ploegmix)	16.50 uur	
29 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	17.00 uur	
30 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	17.00 uur	
31 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	17.00 uur	
opm Inschrijven bij voorkeur via OLOWIS. Inschrijving via email langebaan@trb-res.nl wordt altijd bevestigd.		
opm Uitslagen worden per mail toegezonden		
opm Kijk voor de programmanummer 7, 8, 11, 12 en 13 (zwemloop) op de volgende pagina		
opm Prijzen worden zo snel mogelijk na goedkeuring van de uitslag uitgereikt		
opm Deelnemers dienen hun prijzen persoonlijk af te halen		
opm De wedstrijd telt mee voor de Brabant-Limburg bekercup		
opm Tijdens de 10km zal tevens gestreden worden om het Brabants Kampioenschap Lange Afstand		
opm Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. zwemloop, estafette en 10km (zie website TRB-RES)		
opm De programmanummers van de zwemloop en 28 t/m 31 vallen voor de KNZB onder de prestatietochten		
opm Er is een lekkere taart te winnen bij programmanummer 28!		
opm Voor zwemloop, routebeschrijving en kaartje: zie volgende pagina		
opm Kies voor een weekendje Midden-Brabant! Zwem op zaterdag 29 augustus in Tilburg en op zondag 30 augustus in Oosterhout. Deze twee wedstrijdbanen liggen nog geen half uur van elkaar! Kamperen is mogelijk op De Beekse Bergen te Hilvarenbeek (naast de oude baan in Tilburg) of op de Kurenpolder in Hank, op de Katjeskelder of St. Hubertushoeve te Oosterhout.		

12.27 6^e Zwemloop Tilburg

wedstrijddatum	zaterdag 29 augustus 2009
wedstrijdlocatie	Piushaven Tilburg (Havendijk zuid)
wedstrijdorganisatie	TRB-RES Tilburg & Tilburg Road Runners
baanlengte en -vorm	rechte baan van 500 meter
sluiting inschrijving	donderdag 27 augustus 2009 (via website)
kosten zwemloop pnr 7 & 8	voorinschrijving € 3,00 op wedstrijddag € 5,00
kosten pnr 11, 12 en 13a	voorinschrijving € 5,00 op wedstrijddag € 7,50
kosten pnr 13b per team	bij voorinschrijving € 7,50 op wedstrijd € 10,00
contactpersoon organisatie	Frank van Laere Waalwijkseweg 4 5056 PC BERKEL-ENSCHOT 013 5333482
telefoon	
inschrijving zwemloop	www.inschrijven.nl ; dus niet via TRB-RES
website zwemloop	www.zwemloop.nl
informatie zwemloop	info@zwemloop.nl



programma		categorieën	aanvang ca
7	zwemloop 125m zwemmen + 1250m lopen aspiranten & recreanten	D/H00 & D/H08	11.25 uur
8	zwemloop 250m zwemmen + 2500m lopen aspiranten & recreanten	D/H10, 12 en 14	11.35 uur
11	zwemloop 500m zwemmen + 5000m lopen jeugd & junioren B & recreanten	D/H14 en ouder	12.20 uur
12	zwemloop 750m zwemmen + 5000m lopen junioren A en recreanten	D/H18 en ouder	12.35 uur
13 a	zwemloop 1000m zwemmen + 10000m lopen senioren & recreanten	senioren open	12.50 uur
13 b	zwemloop 1000m zwemmen + 10000m lopen senioren & recreanten duo's	senioren open	12.50 uur
opm	Deelnemers aan de zwemloop moeten in bezit zijn van een geldige NTB-wedstrijdlicentie. Zo zijn de deelnemers via de NTB verzekerd. Deelnemers die geen NTB-lid zijn, moeten tegen betaling van € 1,75 een daglicentie aanschaffen.		
opm	Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. zwemloop, estafette en 10km (zie website TRB-RES).		
opm	De programmanummers van de zwemloop en 29 t/m 32 vallen voor de KNZB onder de prestatietochten		
opm	Bij programmanummer 13 b wordt deelgenomen door duo's. Hierbij zwemt één persoon 1000m en loopt één persoon 10000m. Beide deelnemers dienen minimaal 14 jaar te zijn		
opm	Aanmelden voor de zwemloopprogramma's kan tot uiterlijk 27 augustus via de internetsite www.inschrijven.nl en verder op de wedstrijddag tot uiterlijk drie kwartier voor aanvang van het betreffende programmanummer		
opm	Categorieën zwemloop in 2009:		
	<ul style="list-style-type: none"> • D/H00 = '02 en jonger, • D/H08 = '01 & '00, 	<ul style="list-style-type: none"> • D/H10 = '99 & '98, • D/H12 = '97 & '96, • D/H14 = '95 & '94, 	<ul style="list-style-type: none"> • D/H16 = '93 & '92, • D/H18 = '91 & '90, • senioren = '89 en ouder.
opm	De zwemloopprogramma's vinden plaats volgens de regels van de NTB		
opm	Prijzuitreikingen pnr. 7 en 8: 12.05 uur, pnr. 11 t/m 13b: 14.25 uur. Prijzen dienen persoonlijk afgehaald te worden.		
opm	Recreanten die deel willen nemen aan de zwemloop dienen in te schrijven voor hun eigen leeftijdscategorie		
opm	Senioren recreanten kunnen kiezen uit de 500/5000, 750/5000, 1000/10000 individueel of duo afstand		



Routebeschrijving vanaf A58

afslag 10:

Vanaf A58 afslag Tilburg-Oost/Hilvarenbeek, richting Tilburg via Kempenbaan.

Kempenbaan gaat rechtdoor over in Ringbaan Oost. **Op Ringbaan Oost voor de oprit rechtsaf de Houbenstraat in. 2e straat linksaf (Veluwestraat).**

Einde van de straat links- of rechtsaf parkeren langs de Havendijk.

Vandaar onder de brug door lopen naar het wedstrijdterrein aan de monding van de haven.

openbaar vervoer:

Stadsbus lijn 5 heeft haltes in de Fatimastraat. Lijnen 1, 2, 3 en 5 hebben haltes aan de stadszijde nabij de Piushaven aan de Piusstraat.



12.28 78^e Peemen Open Water Wedstrijd De Warande

wedstrijddatum	zondag 30 augustus 2009
wedstrijdlocatie	Wilhelminakanaal-Zuid 66, 4903 RA Oosterhout
wedstrijdorganisatie	OZ&PC De Warande, Oosterhout
baanlengte en -vorm	vrijwel rechte lijn van 2500 meter
sluiting inschrijving	woensdag 26 augustus 2009
kosten wedstrijd	€ 6,00
	€ 5,00 (volgende starts)
kosten prestatietocht	€ 2,50
contactpersoon organisatie	Joris Haest
voor informatie en inschrijving	Postbus 216 4900 AE OOSTERHOUT
telefoon organisatie/wedstrijd	06-46343595 b.g.g. 06-29384491
e-mail (niet voor inschrijvingen)	info2009@peemenopenwaterwedstrijd.nl
inschrijvingen	inschrijving.noww.nl
website organisatie	www.peemenopenwaterwedstrijd.nl



**GARAGE
PEEMEN**

programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	09.30 uur	vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	09.35 uur	vsd/j
3	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	09.45 uur	ssj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	09.50 uur	ssjm
5	a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+, etc.	10.15 uur	M-ssh
6	a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+, etc.	10.20 uur	M-ssd
7	a/b 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3, meisjes minioren 1, 2 en 3	10.45 uur	
8	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	11.00 uur	
9	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	11.05 uur	
	Doorvaart & prijsuitreikingen	11.30 uur	
10	a/b 3000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.00 uur	ssh/j
11	a/b 3000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.05 uur	ssd/j
12	1000m vrije slag heren jeugd en senioren	12.15 uur	vsh/j
13	1000m vrije slag dames jeugd en senioren	12.20 uur	vsd/j
14	1500m prestatietocht 12 jaar en ouder voor triatleten/vinzwemmers (met tijdwaarneming)	12.45 uur	
	Doorvaart & prijsuitreikingen	13.30 uur	
15	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	vsj
16	1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.05 uur	vsjm
17	a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+, etc.	14.30 uur	M-vsh
18	a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+, 75+, etc.	14.35 uur	M-vsd
19	1000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.45 uur	ssh/j
20	1000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.50 uur	ssd/j
	Doorvaart & prijsuitreikingen	15.30 uur	
21	a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.00 uur	vsh/j
22	a/b 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.05 uur	vsd/j
23	500m individuele schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren	16.45 uur	ssh/j
24	500m individuele schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
25	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	17.00 uur	
26	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	17.05 uur	
27	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jarigen onder begeleiding van 18+er)	17.10 uur	
	Overige prijsuitreikingen	17.30 uur	

opm De 78^e Peemen Open Water Wedstrijd telt wederom mee voor de Brabant-bekers

opm Per zwemmer is er één herinnering ongeacht het aantal starts

opm Kies voor een weekendje Midden-Brabant! Zwem op zaterdag in Tilburg en op zondag in Oosterhout. Deze twee wedstrijdbanen liggen nog geen half uur van elkaar! Kamperen is mogelijk op De Beekse Bergen te Hilvarenbeek (naast de oude baan in Tilburg), op de Kurenpolder in Hank, op de Katjeskelder of St. Hubertushoeve te Oosterhout



routebeschrijving A27 (afslag 29 – Oosterhout (punt B))

Volg vanaf de afslag de Bovensteweg richting Oosterhout.

Rijdt alsmar recht door tot einde weg (T-splitsing).

Sla links af de Weststadweg op.

Volg vanaf hier * in de volgende routebeschrijving

routebeschrijving vanaf A59 (afslag 32 – Made (punt A))

Volg vanaf de afslag de Weststadweg richting Oosterhout.

Rijdt alsmar recht door op kruisingen en rotondes.

*Na de Vrachelsebrug (ophaalbrug) gaat deze over in de Lage Molenpolderweg. Op de eerstvolgende rotonde de 2e afrit. Dit is de Lage Molenpolderweg. Lage Molenpolderweg gaat over in de Wilhelminakanaal Zuid. U bent gearriveerd en volg voor parkeren de aanwijzingen.

let op!:

Wegens wegafsluitingen is de wedstrijdlocatie enkel bereikbaar volgens bovenstaande routebeschrijving.

12.29 26^e Internationale Open Water Wedstrijden Willebroek, België

wedstrijddatum	zondag 30 augustus 2009
wedstrijdlocatie	BLOSO sportcentrum Hazewinkel, Willebroek
wedstrijdorganisatie	VWZ, Willebroek
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 2000 meter
sluiting inschrijving	woensdag 20 augustus 2009
kosten per wedstrijdstart	€ 5,00
contactpersoon organisatie	Werner Buls Dendermondsesteenweg 102 / B202 2830 Willebroek
telefoon	0032(0)475 479903 of 0032(0)38899662
e-mail	sportsecretaris@VWZ.be
website	www.vwz.be



programma	aanvang ca
1 1000m vrije slag dames	10.00 uur
2 1000m vrije slag heren	10.00 uur
3 5000m schoolslag dames	10.05 uur
4 5000m schoolslag heren	10.10 uur
5 5000m vrije slag dames	10.15 uur
6 3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E dames	10.20 uur
7 5000m vrije slag heren	10.25 uur
8 3000m vrije slag benjamins, miniemen en senioren E heren	10.30 uur
Prijsuitreikingen programmanummers 1 t/m 8	13.45 uur
9 2000m vrije slag dames juniors en seniors A & B	14.00 uur
10 1000m vrije slag heren seniors C, D & E	14.00 uur
11 2000m schoolslag dames juniors en seniors A & B	14.20 uur
12 1000m schoolslag heren seniors C, D & E	14.20 uur
13 2000m vrije slag heren juniors en seniors A & B	14.40 uur
14 1000m vrije slag dames seniors C, D & E	14.40 uur
15 2000m schoolslag dames kadetten	15.00 uur
16 1000m schoolslag dames seniors C, D & E	15.00 uur
17 2000m vrije slag heren kadetten	15.20 uur
18 1000m vrije slag dames benjamins en miniemen	15.20 uur
19 2000m schoolslag heren juniors en seniors A & B	15.40 uur
20 1000m schoolslag dames benjamins en miniemen	15.40 uur
21 2000m vrije slag dames kadetten	16.00 uur
22 1000m vrije slag heren benjamins en miniemen	16.00 uur
23 2000m schoolslag heren kadetten	16.20 uur
24 1000m schoolslag heren benjamins en miniemen	16.20 uur
25 500m swimjogging (prestatietoetocht)	17.00 uur
Prijsuitreiking programmanummers 7 t/m 24	18.00 uur
opm De leeftijds categorieën in België zijn anders dan in Nederland:	
benjamins: geboren 1998 en 1997	junioren: geboren 1992 en 1991
miniemen: geboren 1996 en 1995	sen A: geboren 1985 - 1990
kadetten: geboren 1994 en 1993	sen B: geboren 1975 - 1984
	sen C: geboren 1965 - 1974
	sen D: geboren 1955 - 1964
	sen E: geboren 1954 en later
opm Trofeeën: voor de 3 eerste van elke categorie is een beker ter beschikking. Iedereen ontvangt een aandenken.	
opm Betaling startgeld ter plaatse voor de aanvang van de wedstrijd	
opm Grote premies voor baanrecords!	



© Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf grensovergang Hazeldonk

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg
 Neem op het knooppunt Antwerpen-Zuid de A1, E19 richting Mechelen.
 Volg na 16Km op het knooppunt Mechelen-Noord richting Willebroek.
 Ga na 0.6Km linksaf de N16 op.
 Ga rechtdoor de Gentssesteenweg (N16) op (na 450m)
 Ga rechtdoor de Steenweg op Blaasveld (N16) op (na 1.7Km)
 Ga na 350m rechtsaf de Brouwerijstraat op
 Ga na 350m linksaf de Heidonksesteenweg op
 Ga rechtdoor de Beenhouwerstraat op (na 1.1Km)
 Na 0.7Km bent u gearriveerd (Beenhouwerstraat)
 Je ziet dan links van je de ingang van de roeibaan.
 Parkeren links op het parkeerterrein.

12.30 De Ganzetrek

wedstrijddatum	zaterdag 5 september 2009
wedstrijdlocatie	Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp
wedstrijdorganisatie	Z & PC De Ganze
baanlengte en –vorm	rechte lijn 1000 meter
sluiting inschrijving	maandag 31 augustus 2009 22.00 uur
kosten 1 ^e wedstrijdstart	€ 6,00
kosten volgende wedstrijdstart	€ 3,00
kosten per prestatietocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	Huug van Vossen H. Roland Holstlaan 10 4481 DG KLOETINGE 0113 211615
telefoon	Brenda de Schipper 0113-404515
bij geen gehoor	
telefoon	
e-mail	ganzetrek@zeelandnet.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
1	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.15 uur	vsj
2	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.20 uur	vsjm
3	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.45 uur	M-vsh
4	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.50 uur	M-vsd
5	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.10 uur	
6	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.15 uur	
7	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.40 uur	
8	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.45 uur	
9	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.15 uur	ssj
10	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	13.20 uur	ssjm
11	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	13.50 uur	M-ssh
12	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	13.55 uur	M-ssd
	Prijnsuitreiking programmanummers 1 t/m 10		
13	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40 uur	vsh/j
14	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.45 uur	vsd/j
15	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	15.20 uur	ssh/j
16	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	15.25 uur	ssd/j
17	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (vinzwemmers welkom!)	16.10 uur	
18	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.15 uur	
	Prijnsuitreiking programmanummers 11 t/m 16	16.45 uur	

opm Per deelnemer wordt één herinnering verstrekt (dus niet per start).
opm Gratis parkeren.
opm Telt mee voor de Zeelandbekers.
opm Kamperen: Camping De Hollandsche Hoeve in het centrum van Goes. Tel. 0113 23 33 88.



© Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf A58 verkeersplein de Poel vanuit de richting Noord-Brabant:

Neem op het knooppunt De Poel de A256 richting Zierikzee-Rotterdam Sla bij de afslag Wilhelminadorp rechtsaf.

Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

vanuit Zierikzee:

Ga via de Zeelandbrug (N256) richting Goes. Neem de eerste afslag links voorbij de Zandkreeksluizen.

Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

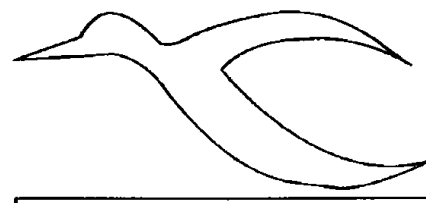
vanaf de stormvloedkering:

Neem route N255 richting Kamperland-Wissenkerke. Vervolgens als vanuit Zierikzee.

Caps afhalen bij de start;
200m na de ophaalbrug links.

12.31 38^e Sneldrukkerij.com/Kanaalrace Vlissingen

wedstrijddatum	zondag 6 september 2009
wedstrijdlocatie	Kanaal door Walcheren
wedstrijdorganisatie	ZV De Stormvogel
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 2500 meter
sluiting inschrijving	maandag 31 augustus 2009 (22.00 uur)
kosten per wedstrijdstart	€ 5,00 (eerste start) € 3,50 (volgende starts)
kosten per prestatietoelt	€ 3,00
kosten estafette	€ 1,20 per persoon
contactpersoon organisatie	Marlies van Kann Westerzicht 515 4385 BJ VLISSINGEN 0118 478332 (na 18.00 uur) Wim Buijs (coördinator) 0118 462306
telefoon	
bij geen gehoor	
telefoon/fax	
bureau voor aanmelding	09.45-13.30
inschrijving	Steiger nabij Sloebrug oostkant Kanaal door Walcheren in de tent op het terrein.
e-mail	Jeroen Dellebeke kanaalrace@zvstormvogel.nl
website	www.zvstormvogel.nl/kanaalrace/



Z.V. "DE STORMVOGEL"
VLISSINGEN

programma

	aanvang ca	ow-klas
1 a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur	vsh/j
2 a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.05 uur	vsd/j
3 a/e 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+	11.10 uur	M-vsh
4 a/e 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+	11.15 uur	M-vsd
5 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 6, junioren 1 en 2, 3 en 4	11.25 uur	vsj
6 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11.30 uur	vsjm
aankomst deelnemers 1000 en 5000 meter	12.00 uur	
7 a/b 250m vrije slag jongens junioren 1, 2 en 3, meisjes junioren 1,2 en 3	12.20 uur	
8 a/b 500m vrije slag jongens junioren 4, 5 en 6, meisjes junioren 4 en 5	12.30 uur	
9 a/e 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+	12.40 uur	M-ssh
10 a/e 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+ en 65+ openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer + prijsuitreiking	12.50 uur	M-ssd
11 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.30 uur	
12 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.00 uur	ssj
13 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.05 uur	ssjm
14 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.15 uur	vsh/j
15 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	14.20 uur	vsd/j
16 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	14.25 uur	ssh/j
17 verbroederingsestafette 3 x 250 meter (vrije slag, schoolslag, vlinderslag)	14.30 uur	ssd/j
18 1000m prestatietoelt, 12 jaar en ouder	15.45 uur	
19 500m prestatietoelt, 9 jaar en ouder	16.15 uur	
20 250m prestatietoelt 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.20 uur	
prijsuitreiking in of nabij de tent op de steiger.	16.25 uur	
	16.45 uur	

opm Prijzen die niet door de deelnemer persoonlijk in ontvangst worden genomen vervallen aan de organisatie.

opm Telt mee voor de Zeelandbekers

opm Indien bij inschrijven geen capnummer wordt doorgegeven zullen cap/nummer van de organisatie worden toegewezen

opm De deelnemers wordt aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn

opm Deelnemers aan de 5000m die niet 1 uur na de start het keerpunt genomen hebben, worden na opdracht van de scheidsrechter door de organisatie uit het water gehaald.

opm De estafette moet verzwommen worden (in het kader van de verbroedering) met leden van 3 (drie) *verschillende* clubs. De estafette mag mixed. De volgorde van de slagen dient VS, SS, VL te zijn. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen. (Maximaal 20 teams)

opm Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts)

**route A 58 Bergen op Zoom - Vlissingen:**

Einde snelweg bij de verkeerslichten links voorsorteren en de afrit nemen. Dit is de Veerhavenweg.

Bij de verkeerslichten rechts voorsorteren en rechts af slaan. Over het spoor **niet** met de doorgaande weg linksaf, maar rechtdoor de Edisonweg inslaan.

Rechtdoor blijven rijden en een bocht naar rechts om aan het Kanaal door Walcheren te komen. (Stroomweg).

Parkeren doet u op de daarvoor aangegeven plaatsen.

12.32 De 3^e Kurenpolder open water wedstrijd

wedstrijddatum	zaterdag 12 september 2009
wedstrijdlocatie	Recreatiepark De Kurenpolder te Hank
wedstrijdorganisatie	De Doornotters/Den Doorn/ZVDO'74
baanlengte en -vorm	rechte lijn van 500 meter
sluiting inschrijving	dinsdag 8 september 2009 om 20.00
kosten wedstrijd	€ 6,00 (2 starts of meer = € 10,00)
kosten prestatietocht	€ 3,00
contactpersoon organisatie	John Verschoor Nicolaas Stellingwerf 33 4254 ET SLEEUWIJK
telefoon	0183 30 28 64 /b.g.g. 0183 40 46 42
telefoon wedstrijddag (en b.g.g.)	06 51 236 445/ 06 22 792 599
e-mail	doornotters@noww.nl
website organisatie	kurenpolderopenwaterwedstrijd.nl
Inschrijvingen	Inschrijving.noww.nl



programma

- 2000m schoolslag heren jeugd en senioren
- 2000m schoolslag dames en senioren
- a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
- 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
- a/b 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5, **junioren 1**
- 500m prestatietocht 9 jaar en ouder
- 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)
- a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1, 2 en 3
- a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+
- a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4
- 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3
- a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren
- a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren
- a/c 3 x 250m vrije slag estafette dames/heren/mixed
- 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder (tijdsopname mogelijk)

opm Kosten estafette € 6,00 per ploeg

opm De wedstrijden tellen mee voor de Brabant bekere

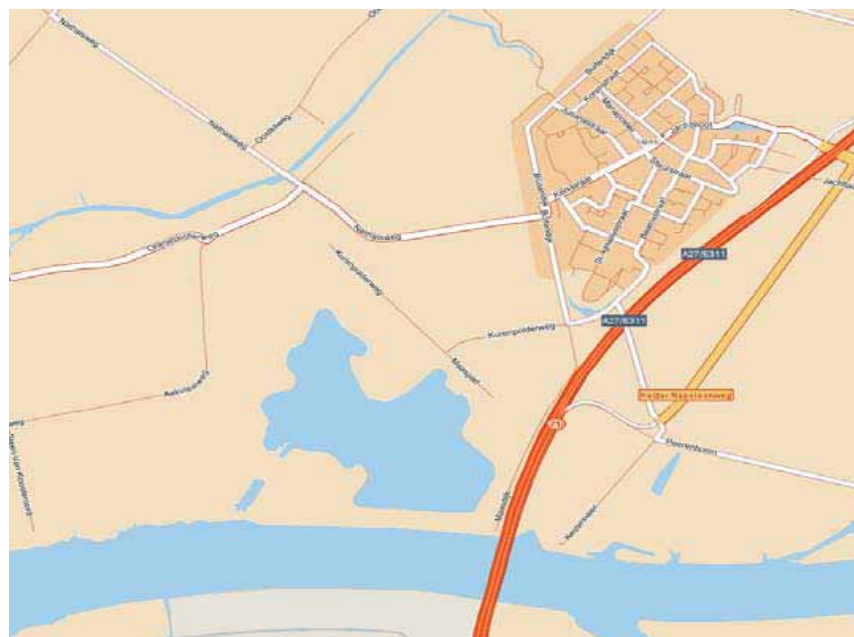
opm Mogelijk prijsuitreikingen tussen de programma's door

opm Aanvang BBQ aansluitend na de prijsuitreiking

opm Bij voorkeur inschrijvingen via OLOWIS

aanvang ca ow-klas

10.30 uur	ssh/j
10.35 uur	ssd/j
11.20 uur	M-vsh
11.25 uur	M-vsd
12.00 uur	vsj
12.05 uur	vsjm
12.30 uur	
12.35 uur	
12.45 uur	
12.50 uur	
13.00 uur	
13.20 uur	M-ssh
13.25 uur	M-ssd
13.50 uur	ssj
13.55 uur	ssjm
14.15 uur	vsh/j
14.20 uur	vsd/j
15.00 uur	
15.15 uur	
15.30 uur	



© 1999 Andes VSP Eindhoven

routebeschrijving vanaf A27 afslag (21) Hank:

Volg vanaf de afslag de ANWB-borden "Kurenpolder" voor ongeveer 1 kilometer. Voor parkeren volgt u de aanwijzingen van de organisatie.

Instellingen navigatiesysteem:

Kurenpolderweg 31
4273 LA Hank

12.33 1^e Open water wedstrijd, Blauwe Meer

wedstrijddatum	zondag 13 september 2009
wedstrijdlocatie	Blauwe Meer - ter hoogte van: Vorrelvenen 14, 7991 TP DWINGELOO
organisatie	Stichting open water zwemmen "Blauwe Meer" i.s.m. Z&PC De Spatters
baanlengte/vorm baan	500m in een nagenoeg rechte lijn
sluiting inschrijving	dinsdag 8 september om 20.00 uur
kosten 1 ^e wedstrijdstart	€ 6,00
kosten volgende starts	€ 4,00
kosten prestatietocht	€ 2,50
contact informatie	Alexander Hulleman Nadirlaan 73, 7904 GK HOOGEVEEN
telefoon	06-40742369
email	openwaterblauwemeer@hotmail.com
inschrijvingen	Uitsluitend via inschrijving.noww.nl Triatleten via e-mail
telefoon alleen op wedstrijddag	06-40742369 of 06-10397102
website	www.zpcdespatters.nl



programma	aanvang ca	ow-klas
juryvergadering	09.30	
1 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren	10.30	ssh/j
2 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren	10.35	ssd/j
3 a/b 1000m vrije slag triatleten heren en dames (met tijdwaarneming)	11.00	
4 a/b 1000m vrije slag individuele tijdtrace jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	11.05	vsjj
5 a/b 1000m vrije slag individuele tijdtrace meisjes junioren 1, 2 en 3	aansluitend	vsjm
6 a/e 1000m vrije slag individuele tijdtrace heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	11.25	M-vsh
7 a/e 1000m vrije slag individuele tijdtrace dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	aansluitend	M-vsd
8 a/b 1000m vrije slag individuele tijdtrace heren jeugd, senioren	11.40	vsh/j
9 a/b 1000m vrije slag individuele tijdtrace dames jeugd, senioren	aansluitend	vsd/j
10 a/c 250m schoolslag jongens minioren 1, 2 en 3	12.10	
11 a/c 250m schoolslag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.15	
12 a/c 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	12.30	
13 a/b 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	12.35	
14 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.10	ssjj
15 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace meisjes junioren 1, 2 en 3	aansluitend	ssjm
16 a/e 1000m schoolslag individuele tijdtrace heren Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	13.25	M-ssh
17 a/e 1000m schoolslag individuele tijdtrace dames Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+	aansluitend	M-ssd
18 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace heren jeugd, senioren	13.40	ssh/j
19 a/b 1000m schoolslag individuele tijdtrace dames jeugd, senioren	aansluitend	ssd/j
20 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	14.10	
21 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.20	
22 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40	vsh/j
23 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.45	vsd/j
24 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.15	

opm Het terrein is voor minder validen niet goed toegankelijk.
opm Honden zijn niet toegestaan op het wedstrijdterrein.
opm Bij de programmanummers 10, 11, 12 en 13 zijn er prijzen per jaargang.
opm Wedstrijdprijzen en klassemmentsprijzen worden zoveel mogelijk uitgereikt tijdens de wedstrijden en prestatietochten.
opm In programma 3 is een wetsluit toegestaan wanneer de watertemperatuur onder de 20 graden Celsius is.



© locatienet,PTV, NAVTEQ

routebeschrijving vanaf Zwolle:

A28 richting Assen, afslag 30 (Beilen), onderaan links af, volg Beilervaart tot Bordje Blauwe Meer (ongeveer 6 km).

routebeschrijving vanaf Assen:

A28 richting Hoozeveen, afslag 30 (Beilen), onderaan links af, volg Beilervaart tot Bordje Blauwe Meer (ongeveer 6 km).

routebeschrijving vanuit Noord-Holland:

volg A7 tot Drachten, neem afslag 30 richting Oosterwolde -Assen (N381) na circa 30 km afslag Smilde-Hoogersmilde, onderaan rechts af, bij brug links af, weg volgen richting Beilen, na volgende brug weer links af, volg Beilervaart tot bordje Blauwe Meer.

De hierboven beschreven routes gaan over doorgaande wegen.

Rijdt u met een routeplanner dan kan het zijn dat u meer via een toeristische route wordt geleid. (postcode: 7991 TP 14)

12.34 Europese Masters Kampioenschappen Zwemmen 2009 - Cadiz

wedstrijddatum zondag 20 september 2009
wedstrijdlocatie Centro Náutico 'Elcano'
wedstrijdorganisatie LEN
baanlengte en -vorm zie kaartje
sluiting inschrijving 17 juni 2009
kosten wedstrijd € 15,00
contactpersoon Loekie van Huissteden
telefoon +31 (30) 2203888/0623465397
e-mail TgMZ@mastersprint.nl
website organisatie www.cadizmaster2009.es
website KNZB www.knzb.nl
inschrijvingen mastersinschrijvingen@knzb.nl



programma

Bevestiging inschrijving 19 september 2009 om 16.00 uur tijdens de briefing van de deelnemers.
Indoor pool.

aanvang ca

16.00 uur

- 5000m vrije slag Masters heren (alle leeftijdscategorieën)
- 5000m vrije slag Masters dames (alle leeftijdscategorieën)

10.00 uur

10.00 uur

Prijsuitreiking

15.30 uur

opm De start is in waves met 15 minuten tussenruimte ingedeeld per leeftijdsgroep.

opm Dames en heren starten samen.

opm Inschrijving enkel via de taakgroep Masters/KNZB: mastersinschrijvingen@knzb.nl

opm De leeftijdsgroepen zijn: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+.



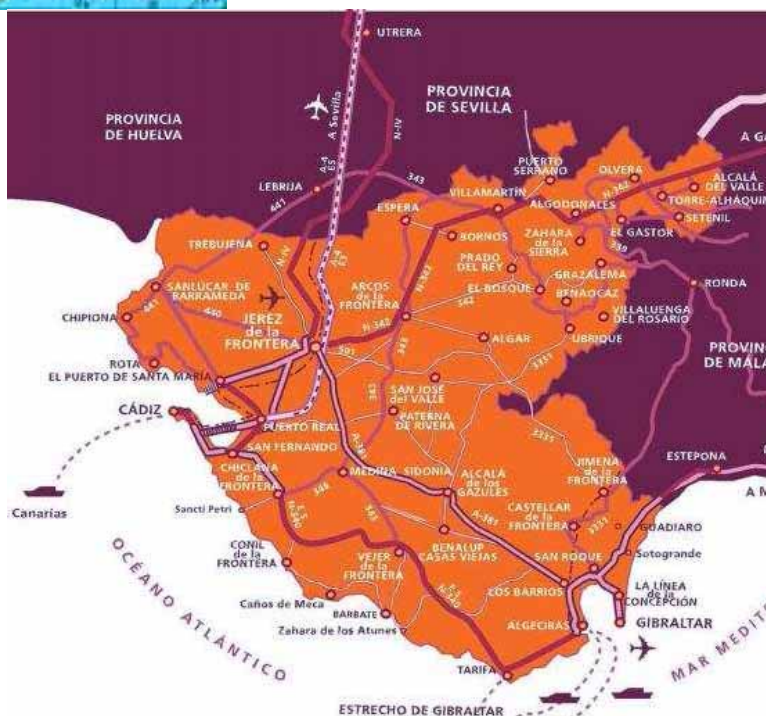
Open Water Swimming General Information

The competition will take place in Cadiz, El Cano Nautical Centre. The competition will start at 10:00 in waves with 15 minutes interval. The start and finish are situated in the same place. The course length is 5.000meter. Competitors shall confirm their participation at the Information Centre not later than 12:00onSaturday 19thSeptember2009. The Technical meeting will be on Saturday, 19th September at 16:00hrs in the indoor pool area of swimming.

Events

Competitors will be seeded in waves according to age groups from the youngest to the oldest to assure similar wind and water conditions. Competitors may be selected irrespective of gender. All competitors will receive and must wear a bright colored numbered cap according to the seeding. No wet suit is allowed.

In each wave, the Referee may order out any competitors who have not finished the race within sixty (60) minutes after the arrival of the winner in the same wave and age group. Safety full medical provision and appropriate safety will be provided during and at the end of the competition. Only well prepared and medically fit swimmers may enter this event. Each competitor is responsible for her/his own medical examination. The Organizing Committee is not responsible for accidents related to inadequate preparation or health matters. Warm drinks will be provided at the end of the course free of charge.



13 WEDSTRIJDKALENDER BENELUX OPEN WATER ZWEMMEN 2009

datum juni	langste km vs	organisatie, plaats	site
za 13-06-2009	10	Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen	http://www.scarabee-software.nl
za 20-06-2009	2	Mijnsheerenland, Strijen	http://www.zvstrijen.nl
zo 21-06-2009	5	Rapido'82, Spaarnwoude	http://www.rapido82.nl
vr 26-06-2009	2,5	Vliettocht, Leidschendam-Voorburg (nieuw)	http://vliettocht.noww.nl
za 27-06-2009	5	NW Overijssel, Scheerwolde	http://www.openwaterscheerwolde.nl
za 27-06-2009	1,5	* ROSC, Oostende	www.ostendswimming.be/page/open-water
zo 28-06-2009	5	Scheldestroom, Sluis	http://www.scheldestroom.com
datum juli			
wo 01-07-2009	3,8	* 1 ^e tocht ZeeZwemmen in Zeeland, Kattendijke - Wemeldinge	--
za 04-07-2009	2,5	Harensme Smid Zwemrace, Oss	http://www.arethusa.nl
zo 05-07-2009	5	HoogenboomTours/BZ&PC, Bodegraven	http://www.bzpc-bodegraven.nl
zo 05-07-2009	1,5	* 1 ^e Etappe Protour Rondje Noordereiland, Rottemeren	http://www.rondjenoordereiland.nl
wo 08-07-2009	1,7	* 2 ^e tocht ZeeZwemmen in Zeeland, De boulevard van Vlissingen	--
za 11-07-2009	3	de DoornOtters, Wijk en Aalburg	http://doornotters.noww.nl
za 11-07-2009	5	* LZC, Lokeren	--
zo 12-07-2009	6	Lektocht Autoculemborg.nl, Beusichem-Culemborg	http://www.zc90.nl/lektocht
zo 12-07-2009	2,5	* 2 ^e Etappe Protour Rondje Noordereiland, Kralingse plas	http://www.rondjenoordereiland.nl
za 18-07-2009	2,5	Luctor langs de Loskaai, Middelburg	http://www.zvluctoretemergo.nl
za 18-07-2009	1	* Meer van Neufchâteau, Swimming team Saint-Hubert	--
zo 19-07-2009	3	* 3 ^e Etappe Protour Rondje Noordereiland, Delfshaven	http://www.rondjenoordereiland.nl
wo 22-07-2009	4	* 3 ^e tocht ZeeZwemmen in Zeeland, Oostkapelle - Domburg	--
za 25-07-2009	3	Oude Veer, Anna Paulowna	http://denkriek.trefnet.nl/index.php?Menu_ID=1204
za 25-07-2009	5	* Lokeren, Open Water Wedstrijd S.W.E.M. Vrienden	--
zo 26-07-2009	5	Geestmerambacht, Alkmaar	http://openwateralkmaar.nl
zo 26-07-2009	3	* Rondje Noordereiland, Rotterdam	http://www.rondjenoordereiland.nl
zo 26-07-2009	4,2	* Swim Challenge Almere, Huizen - Almere	http://www.scalmere.nl
wo 29-07-2009	4	* 4 ^e tocht ZeeZwemmen in Zeeland, Westkapelle - Zoutelande	--
datum augustus			
za 01-08-2009	3,5	* Jan de Koele Tocht, Batenburg - Appeltern	http://www.maasenwaal.nu
za 01-08-2009	5	Ter Rede van Hoorn, Hoorn	http://www.terredevanhoorn.nl
zo 02-08-2009	10	Ter Rede van Hoorn + LEN-cup deel 4, Hoorn	http://www.terredevanhoorn.nl
wo 05-08-2009	4	* 5 ^e tocht ZeeZwemmen in Zeeland, Dishoek - Zoutelande	
za 08-08-2009	22	40e Zwemmarathon Stavoren-Medemblik	http://www.zwemmarathon.nl
za 08-08-2009	3	Havenwedstrijd, Breskens (alleen voor Zeeuwen)	
za 08-08-2009	5	* l'Eau d'Heure, Royal Crawl Club Charleroi	
zo 09-08-2009	1,8	* Zeemijl, Bloemendaal aan Zee	http://www.reddingsbrigade-bloemendaal.nl
za 15-08-2009	5	Monshouwer Race 't Waaltje, Heerjansdam	http://heerjansdam.noww.nl
za 15-08-2009	2	* De Ster, Wase Zwemkring, St. Niklaas	
zo 16-08-2009	3	Oceanus, Aalsmeer	http://www.openwaterwedstrijdoceanus.nl
zo 16-08-2009	10	IJsselmeer Brakeboer trofee, Medemblik (telt niet mee!)	http://www.zwemmarathon.nl
zo 16-08-2009	1	* Kanaal Herentals - Bocholt, ZC Geel	
zo 16-08-2009	5,5	* 3 Nautische mijlen, Grave	http://www.nautischemijlen.nl
za 22-08-2009	10	ONK dag1 + De Rode Loper, Stadskanaal	http://onk.noww.nl
za 22-08-2009	5	* "Le Grand Large", Royal Castor Club Mons	
zo 23-08-2009	5	ONK dag2 + De Rode Loper, Stadskanaal	http://onk.noww.nl
zo 23-08-2009	2	De 2km Zeezwemtocht, Harlingen	http://www.zwemverenigingdevikings.nl
zo 23-08-2009	5	* Damme- Brugge, Brugse Zwemkring, Brugge	
zo 23-08-2009	6	* Zwemprestatietocht, Edam-Volendam	http://www.triatlondamvolendam.nl
za 29-08-2009	10	Open water wedstrijd TRB-RES & 10 van Tilburg, Tilburg	http://www.trb-res.nl
zo 30-08-2009	5	Peemen open water wedstrijd, Oosterhout	http://www.peemenopenwaterwedstrijd.nl
zo 30-08-2009	10	* BLOSO-Hazewinkel, Willebroek	
datum september			
za 05-09-2009	2	De Ganzetrek, Wilhelminadorp	http://www.deganze.nl/ganzetrek.html
za 05-09-2009	1	* Langs de lange Rei, Brugse IJsberen, Brugge	http://www.brugseijsberen.be
za 05-09-2009	3,2	* Haringvlietoversteek, De Stelle, Stellendam	http://www.destelle.nl/oversteek2009.htm
zo 06-09-2009	5	Sneldrukkerij.com / Kanaalrace, Vlissingen	http://www.zvstormvogel.nl/kanaalrace
za 12-09-2009	2	Doornotters, Kurenpolder, Hank	http://www.kurenpolderopenwaterwedstrijd.nl
zo 13-09-2009	5	Blauwe Meer, Beilen (nieuw)	http://www.zpcdespatters.nl
		* niet KNZB - dus toestemming aanvragen bij je kringfunctionaris	

Website

Op de [noww-website](#) is de kalender uitgebreider. In de loop van het seizoen komen er o.a. de links naar de uitslagen bij. De kleine (groene) vlakjes zijn de wedstrijdlocaties. Op de [formulier.noww.nl](#) sub-website is het Belgische open water boek te downloaden.

Toestemming Nederland

Voor de evenementen met een (rode) ster dien je als startvergunninghouder toestemming te vragen bij je eigen kring functionaris (waar je vereniging ook wedstrijden aanvraagt). Dit kan met het daarvoor bestemde aanvraagformulier wat op [formulier.noww.nl](#) te downloaden is.

Toestemming buitenland

Voor de evenementen in België en andere buitenland dien je eveneens toestemming te vragen bij je eigen kring functionaris (waar je vereniging ook wedstrijden aanvraagt). Dit kan met het daarvoor bestemde aanvraagformulier wat op [formulier.noww.nl](#) te downloaden is.



Luxemburg

De geruchten gaan dat er in Luxemburg ook iets georganiseerd wordt. Helaas is er niets van terug te vinden. Wie weet er meer?

Frankrijk

Bekend is dat Frankrijk veel wedstrijden heeft en ook een goed functionerend open water circuit met 5 en 10km wedstrijden. Vaak voor junioren een kortere afstand. Soms voor Masters ook iets. Bij het publiceren van dit boek is er nog geen Franse versie

van het open water boek beschikbaar. Meer daarover op de Franse website:

www.ffnatation.fr/webffn/calendrier.php?idact=eau&month=4&year=2009&idtrt=2&idcal=5

Europa

NOWW heeft een internationaal zusje door de zelfde bouwers en webmasters. Daarop staat een uitgebreide Europese kalender:

www.openwaterswimming.eu/node/271



14 REGIONALE SAMENWERKINGSVERBANDEN EN BEKERS

14.1 SamenwerkingsVerband Open Water Zwemmen Noord-Holland

Samen sterk!

Al jaren werken de organisaties in de Kring Noord-Holland samen in het samenwerkingsverband voor het open water zwemmen in Noord-Holland.

De in Noord-Holland samenwerkende verenigingen Rapido'82 (Haarlem), Oude Veer (Anna Paulowna) en DAW/Finenzo (Alkmaar), en de stichting Ter

Rede van Hoorn (Hoorn) delen op deze manier (weinig) leed, maar vooral veel lief.

Het seizoen in de Kring Noord-Holland begint met het door OEZA (Heemskerk) georganiseerde trainingsweekeinde¹ en eindigt met de wedstrijden Ter Rede van Hoorn, traditioneel op twee dagen en met kamperen op de eigen camping.

In Hoorn wordt op zondag 1 augustus ook de eerste Nederlandse LEN-cupwedstrijd over 10km gezwommen.

Prijzen en herinneringen zijn bij de vier wedstrijden in de Kring Noord-Holland op elkaar afgestemd.

Edith van Dijk- en Maarten van der Weijden-aanmoedigingsprijzen

De Edith van Dijk- en Maarten van der Weijden-aanmoedigingsprijzen reikt het S.V. na de wedstrijd in Hoorn uit aan de snelste jongens en meisjes van de oudste minioren- en de jongste juniorengroep.

De snelste deelnemers over drie van de vier wedstrijden in de Kring Noord-Holland kunnen de prijs winnen. Alle zwemmers uit heel Nederland komen in aanmerking; het reglement staat in de programma-boekjes van de organisaties.

Noord-Hollandbekers

De acht Noord-Hollandbekers worden door de Kring uitgereikt. Deze zijn voor de snelste zwemmers van de Kring Noord-Holland bij de dames en de heren op de vrije slag en de schoolslag, en de snelste jongens en meisjes op de vrije slag.



**Opgericht Een Zes
Achtzestig**



Rapido '82
Spaarnwoude
21 juni 2009

Oude Veer
Anna Paulowna
25 juli 2009

DAW/Finenzo
Geestmerambacht
26 juli 2009

Ter Rede van Hoorn
op de oude Zuiderzee
1 en 2 augustus 2009
met LEN-cup 10 km

OEZA
Spaarnwoude
5-6 en 7 juni 2009

Meeste deelnemers

De landelijke vereniging die bij de vier wedstrijden in de Kring Noord-Holland samen met het grootste aantal wedstrijdzwemmers heeft ingeschreven, ontvangt van het S.V. een leuke extra prijs.

Samenwerking loont!

De samenwerking binnen de Kring Noord-Holland loont, en het S.V. raadt andere organisaties aan ook meer samen te werken. Open water wedstrijden

¹ Is helaas komen te vervallen

vragen steeds meer en kosten steeds meer: samenwerking maakt de organisatie eenvoudiger, en kosten kunnen worden gedeeld, en vooral bespaard. Het uitnodigen van honderden juryleden is veel werk, maar dat werk wordt maar eenmaal gedaan voor vier wedstrijden. Ook in de P.R. - dit stuk is een voorbeeld daarvan - is samenwerking een voordeel.

Het gezamenlijk inkopen van prijzen en herinneringen spaart veel geld uit. Het gebruik maken van elkaars diensten en middelen is een extra voordeel van samenwerking.

Maar het belangrijkste is de 'klankbordfunctie' van het S.V.: het geheel is meer dan de som van de delen. Ervaringen uitwisselen kan nieuwe mensen - die er toch al veel te weinig zijn - helpen enthousiast te worden en te blijven voor het open water zwemmen: de mooiste en meest Hollandse sport!

LEN -cup 10 km

Dat samenwerking loont, en dat open water zwemmen in Noord-Holland opvalt, blijkt ook uit de 'opwaardering' van de 10 km in Hoorn tot de eerste Nederlandse Europa/LEN -cupwedstrijd!

Het eerste internationale open water evenement van Nederland is natuurlijk in het grootste meer: het Markermeer of IJsselmeer, of zoals de Stichting 'Ter Rede van Hoorn' dat noemt: de oude Zuiderzee. Tijdens het weekeinde in Hoorn strijdt op zondag tussen 12.00 en 14.00 uur de Europese open water top tijdens een nieuwe 'Slag op de Rede'. De Stichting zal er alles aan doen om ook deze slag te winnen!

Veel succes en tot ziens!

Het S.V. O.W.Z. in Noord-Holland wenst iedereen een fantastisch seizoen toe!

Namens het S.V.: Hans Beenker

O.E.Z.A., Rapido'82, Oude Veer, DAW/Finenzo, Ter Rede van Hoorn

14.2 Open Water Klassement Overijssel 2009

Kring Overijssel



Evenals vorige jaren hebben de organisaties van Twenterand (in Vriezenveen), Scheerwolde en de kring Overijssel een overeenkomst bereikt over het houden van een "Overijssels

klassement". Eigenlijk een kampioenschap "Open Water Zwemmen" van de kring Overijssel van de KNZB. Samen hoopt men op deze manier het "open water zwemmen" in Overijssel te promoten.

Daarom ook een oproep aan alle zwemmers en verenigingen uit de kring Overijssel: pak deze sportieve uitdaging op en doe mee aan beide wedstrijden. Twee uitstekend georganiseerde wedstrijden die borg staan voor uitdaging, sportiviteit, gezelligheid en enorm veel zwemplezier. Wat zijn de regels van dit klassement (waarin uiteraard alleen deelnemers uit de kring Overijssel worden opgenomen)?

Reglement open water Klassement Overijssel

1. De regels van de KNZB zijn van toepassing.
2. Als kampioen wordt aangemerkt, degene die zowel in Twenterand als in Scheerwolde heeft meegedaan. De gezwommen tijden van Twenterand en Scheerwolde worden opgeteld. (Bij meerdere keuzes volgt herberekening: 10 km= helft van de tijd enz.). De snelste tijd levert de winnaar op. Indien de opgetelde tijden in een bepaalde categorie, zwemslag en zwemafstand gelijk zijn, dan is de tijd in Scheerwolde beslissend. De tijden worden genoteerd in 1/100 van een seconde. Indien een zwemmer volgens de bepalingen van de KNZB in een hogere categorie uitkomt, dan is deze categorie voor hem van toepassing. Indien een zwemmer/zwemster in Twenterand en in Scheerwolde uitkomt in 2 verschillende categorieën, wordt hij uitgesloten voor het kampioenschap.
3. Bij diskwalificatie in Twenterand of Scheerwolde komt men niet in aanmerking van een klassering.
4. Waarin in dit reglement niet is voorzien beslissen de organisaties van Twenterand en Scheerwolde.

Open Water Klassement Overijssel dames & meisjes

categorie	slag	Twenterand	Scheerwolde
1 jeugd/senioren	vs	5000 of 10000	5000
2 minioren 1, 2, 3	vs	250	250
3 minioren 4, 5, 6	vs	500	500
4 junioren 1	vs	1500	1000
5 junioren 1	ss	1000	1000
6 junioren 2, 3	vs	1500	1000
7 junioren 2, 3	ss	1000	1000
8 jeugd/senioren	vs	1000	1000
9 jeugd/senioren	vs	3000	2500
10 jeugd/senioren	ss	2000	2500
11 Masters	vs	1000	1000
12 Masters	ss	1000	1000

Open Water Klassement Overijssel heren & jongens

categorie	slag	Twenterand	Scheerwolde
13 jeugd/senioren	vs	5000 of 10000	5000
14 minioren 1, 2, 3	vs	250	250
15 minioren 4, 5, 6	vs	500	500
16 junioren 1, 2	vs	1500	1500
17 junioren 1, 2	ss	1000	1000
18 junioren 3, 4	vs	1500	1500
19 junioren 3, 4	ss	1000	1000
20 jeugd/senioren	vs	1000	1000
21 jeugd/senioren	vs	3000	2500
22 jeugd/senioren	ss	2000	2500
23 Masters	vs	1000	1000
24 Masters	ss	1000	1000

De categorieën zijn zo gekozen, omdat ze ook in het programma als zodanig voorkomen. Er is onderscheid gemaakt tussen de junioren 1, 2 en de junioren 3, 4 bij de jongens. Het leeftijdsverschil zou anders te groot worden. De junioren 3,4 kunnen niet bij de heren jeugd en Senioren gevoegd worden, omdat de afstanden verschillend zijn en dus de tijden niet met elkaar vergeleken kunnen worden. De tijden kunnen dan namelijk niet bij elkaar opgeteld worden.

Durf jij deze uitdaging aan? Dan zien we je graag op 13 juni in Vriezenveen en op 27 juni in Scheerwolde. Tot ziens,

De samenwerkende commissies:



**Twenterand
Kanaalrace
Vriezenveen
13 juni**

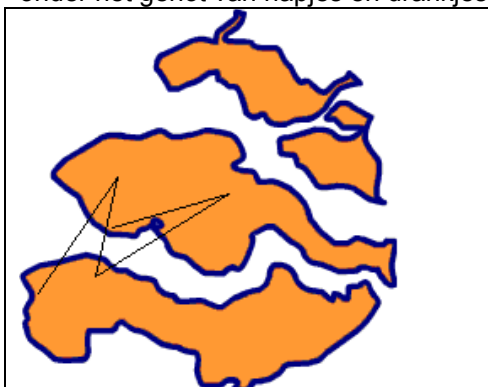
**Open Water
Wedstrijd
Scheerwolde
27 juni**

14.3 Open Water Klassement Kring Zeeland in 2009

Het klassement voor de Zeelandbekers bestaat weer uit 5 wedstrijden waarvan 4 gezwommen worden in zout water!

Luctor heeft voor vroeger in het jaar gekozen, waardoor de volgorde weer wat is veranderd. Dit in verband met de late zomervakantie in Zeeland. Vier van deze wedstrijden tellen ook mee voor de landelijke klassementen.

Hopelijk kan Kanaalrace "Sneldrukkerij" de mogelijkheden van vorig jaar weer benutten met uitzwembad en luxe typekamer voor uitslagverwerking, onder het genot van hapjes en drankjes.



**Open Water
Klassement
Kring Zeeland
2009**

Alleen voor Zeeuwen

In het Zeelandbeker klassement worden uiteraard alleen Zeeuwse deelnemers opgenomen. De bepalingen worden vastgesteld tijdens de Kringzwemcommissie vergadering met de zwemcommissies van de verenigingen in april. Vooral Breskens heeft door de locatie en gelijktijdig plaatsvindende visserijfeesten altijd een specifieke ambiance. Sommige zwemmers doen zelfs alleen hierom mee. En omdat er geen Masters programma staat geprogrammeerd, is voor hen hier de lange afstand de uitdaging.

De wedstrijd in Breskens tussen de braderiekramen en snuisterijen, is alleen toegankelijk voor Zeeuwen en telt derhalve niet mee voor de landelijke klassementen.

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen



**St. OWZ Zeeuws-Vlaanderen
Sluis
28 juni 2009**

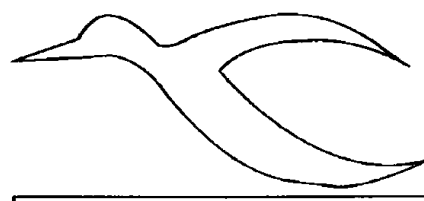


Luctor Langs de Loskaai

**Luctor langs de Loskaai
Middelburg
18 juli 2009**



**De Ganzetrek
Wilhelminadorp
5 september 2009**



**Z.V. "DE STORMVOGEL"
VLISSINGEN**

**Sneldrukkerij.com
Kanaalrace
Vlissingen
6 september 2009**

Zwemcommissie Kring Zeeland.

14.4 Brabantbekers in 2009

Ook dit jaar worden er in de Kring Noord-Brabant 5 wedstrijden georganiseerd. Deze wedstrijden tellen mee voor zowel de landelijke klassementen, als voor de Brabantbekers. Dit klassement staat open voor zwemmers van de Kring Noord-Brabant.

Uiteraard zijn er weer mooie bekere te winnen. Voor elke deelnemer, die een klassement "vol" zwemt, maar niet in de prijzen valt, is er een mooie herinnering.

De klassementsbepalingen staan op de website van de Kring Noord-Brabant:

www.knzbkringbrabant.nl/zwemmen/openwater.

De wedstrijd informatie staat in het Open Water Boek en op het Nederlands Open Water Web:

www.noww.nl.

Werkgroep Open Water Zwemmen

Kring Noord-Brabant



OZ&PC Arethusa
Oss
zaterdag 4 juli

De Doornotters
Wijk en Aalburg
zaterdag 11 juli

TRB-RES
Tilburg
zaterdag 29 augustus

OZ&PC de Warande
Oosterhout
zondag 30 augustus

Kurenpolder Finale OW-
seizoen
Hank (Doornotters)
zaterdag 12 september

15 WINNAARS OPEN WATER KLASSEMENTEN 2008

klassement	deelnemer	plaats
Verenigingsklassement	Het Y	
Vrije slag dames senioren	Linsy Heijster	1
Vrije slag dames jeugd	Desiree Emmen	7
Vrije slag dames (beste junior 2,3)	Priscilla Meerman	38
Vrije slag dames (beste junior 1)	geen	
Vrije slag dames (beste minior)	geen	
Vrije slag dames (beste Master 25+)	Steffie Meinhold	43
Vrije slag dames (beste Master 30+)	Melanie Kuijper	11
Vrije slag dames (beste Master 35+)	Annette de Visser	33
Vrije slag dames (beste Master 40+)	Laura Staal	30
Vrije slag dames (beste Master 45+)	Irene van der Laan	15
Vrije slag dames (beste Master 50+)	Miers Kuipers	264
Vrije slag dames (beste Master 55+)	Ineke Weekes	58
Vrije slag dames (beste Master 60+)	geen	
Vrije slag dames (beste Master 65+)	geen	
Vrije slag dames (beste Master 70+)	geen	
Vrije slag dames (beste Master 75+)	geen	
Vrije slag heren senioren	Sebastiaan Reijnen	1
Vrije slag heren jeugd	Robin den boer	2
Vrije slag heren (beste junior 3, 4)	Casper van der Haagen	34
Vrije slag heren (beste junior 1, 2)	Remy den Boer	95
Vrije slag heren (beste minior)	geen	
Vrije slag heren (beste Master 25+)	Charles Potin	10
Vrije slag heren (beste Master 30+)	Erwin Zuidervelt	44
Vrije slag heren (beste Master 35+)	Marcel Eikelenboom	22
Vrije slag heren (beste Master 40+)	Joost Kuijlaars	11
Vrije slag heren (beste Master 45+)	Richard Broer	20
Vrije slag heren (beste Master 50+)	Otto Zeijpveld	38
Vrije slag heren (beste Master 55+)	Jos Kamps	198
Vrije slag heren (beste Master 60+)	Harry Smits	221
Vrije slag heren (beste Master 65+)	geen	
Vrije slag heren (beste Master 70+)	Nico Geers	154
Vrije slag heren (beste Master 75+)	geen	
Schoolslag dames senioren	Astrid Koert	1
Schoolslag dames jeugd	Rianne van der Hoeven	5
Schoolslag dames (beste junior 2,3)	Amira Fathi	20
Schoolslag dames (beste junior 1)	geen	
Schoolslag dames (beste minior)	geen	
Schoolslag dames (beste Master 25+)	Astrid Koert	1
Schoolslag dames (beste Master 30+)	Ryan Verplanke	15
Schoolslag dames (beste Master 35+)	geen	

klassement	deelnemer	plaats
Schoolslag dames (beste Master 40+)	Jenny Vanhijfte	77
Schoolslag dames (beste Master 45+)	geen	
Schoolslag dames (beste Master 50+)	Mieke v.d. Fluit	41
Schoolslag dames (beste Master 55+)	geen	
Schoolslag dames (beste Master 60+)	geen	
Schoolslag dames (beste Master 65+)	geen	
Schoolslag dames (beste Master 70+)	geen	
Schoolslag dames (beste Master 75+)	geen	
Schoolslag heren senioren	Jurrien Hartman	1
Schoolslag heren jeugd	Alex Eversdijk	4
Schoolslag heren (beste junior 3, 4)	Simon Edenburg	18
Schoolslag heren (beste junior 1, 2)	Thomas Franke	41
Schoolslag heren (beste minior)	geen	
Schoolslag heren (beste Master 25+)	Pieter Pickhardt	2
Schoolslag heren (beste Master 30+)	Erwin de Bruin	39
Schoolslag heren (beste Master 35+)	Paul van den Heuvel	7
Schoolslag heren (beste Master 40+)	Guus Razoux Schultz	11
Schoolslag heren (beste Master 45+)	Nico van Maanen	66
Schoolslag heren (beste Master 50+)	geen	
Schoolslag heren (beste Master 55+)	geen	
Schoolslag heren (beste Master 60+)	geen	
Schoolslag heren (beste Master 65+)	geen	
Schoolslag heren (beste Master 70+)	geen	
Schoolslag heren (beste Master 75+)	geen	
Vrije slag meisjes junioren (2, 3)	Priscilla Meerman	1
Vrije slag meisjes junioren (1)	Esme Vermeulen	2
Vrije slag meisjes junioren (beste minior)	geen	
Vrije slag jongens junioren (3 en 4)	Timo Dinkelberg	1
Vrije slag jongens junioren (1 en 2)	Remy den Boer	7
Vrije slag junioren junioren (beste minior)	Thierry Feld	61
Schoolslag meisjes junioren (2 en 3)	Amira Fathi	1
Schoolslag meisjes junioren (1)	Esther Kox	3
Schoolslag meisjes junioren (beste minior)	Jill Janssen	58
Schoolslag jongens junioren (3 en 4)	Simon Edenburg	1
Schoolslag jongens junioren (1 en 2)	Remy den Boer	6
Schoolslag jongens junioren (beste minior)	Thierry Feld	61
Vrije slag dames Masters 25+	Bianca Cox	
Vrije slag dames Masters 30+	Melanie Kuiper	
Vrije slag dames Masters 35+	Grith Sigsgaard	
Vrije slag dames Masters 40+	Laura Staal	
Vrije slag dames Masters 45+	Irene van der Laan	
Vrije slag dames Masters 50+	Marijke van Hoek	
Vrije slag dames Masters 55+	Conny Boer- Buys	
Vrije slag dames Masters 60+	Laurin Heemskerk-Stevens	
Vrije slag dames Masters 65+	Judith van Berkel	
Vrije slag dames Masters 70+	Annie de Vos-van Gerven	

klassement	deelnemer	plaats
Vrije slag dames Masters 75+	geen	
Vrije slag heren Masters 25+	Alexander Hulleman	
Vrije slag heren Masters 30+	Robin Sprinkhuizen	
Vrije slag heren Masters 35+	Dennis Rijnbeek	
Vrije slag heren Masters 40+	Joost Kuijlaars	
Vrije slag heren Masters 45+	Joop Lam	
Vrije slag heren Masters 50+	Otto Zeijpveld	
Vrije slag heren Masters 55+	Steeff Bekker	
Vrije slag heren Masters 60+	Nico Struijs	
Vrije slag heren Masters 65+	Rob Hanou	
Vrije slag heren Masters 70+	Nico Geers	
Vrije slag heren Masters 75+	geen	
Schoolslag dames Masters 25+	Astrid Koert	
Schoolslag dames Masters 30+	Marleen Vos	
Schoolslag dames Masters 35+	Karin Stein	
Schoolslag dames Masters 40+	Wendy Baljet	
Schoolslag dames Masters 45+	Karin Vrijburg	
Schoolslag dames Masters 50+	Mieke vd Fluit	
Schoolslag dames Masters 55+	Gonnie Bak-Beekman	
Schoolslag dames Masters 60+	Laurin Heemskerk-Stevens	
Schoolslag dames Masters 65+	Judith van Berkel-de Nijs	
Schoolslag dames Masters 70+	Annie de Vos-van Gerven	
Schoolslag dames Masters 75+	geen	
Schoolslag heren Masters 25+	Paul Oudendijk	
Schoolslag heren Masters 30+	Lesley Voorn	
Schoolslag heren Masters 35+	Paul van den Heuvel	
Schoolslag heren Masters 40+	Hans Kwaks	
Schoolslag heren Masters 45+	Ron Phaff	
Schoolslag heren Masters 50+	Albert Boonstra	
Schoolslag heren Masters 55+	Hans van Vastenhoven	
Schoolslag heren Masters 60+	Ruud Sloof	
Schoolslag heren Masters 65+	Rob Hanou	
Schoolslag heren Masters 70+	Jan Eichhorn	
Schoolslag heren Masters 75+	geen	

16 NATIONALE KAMPIONEN 2008

afstand, slag en leeftijd	zwemster	zwemmer
Marathonzwemmen	Evelien Sohl	Sebastiaan Reijnen
10km vrije slag senioren	Linsy Heister	Alex Schelvis
10km vrije slag jeugd	geen deelname	Robin den Boer
5km vrije slag senioren	Linsy Heister	Alex Schelvis
5km vrije slag jeugd	Leonie van Noort	Robin den Boer

afstand, slag en leeftijd	zwemster	zwemmer
3km schoolslag senioren	Karin van Dijk	Jurriën Hartman
3km schoolslag jeugd	Annemiek Arts	Bruun Beenker
3km vrije slag junioren 3 en 4 (jongens)		Timo Dinkelberg
3km vrije slag junioren 1 en 2 (jongens)		Remy den Boer
3km vrije slag junioren 2 en 3 (meisjes)	Priscilla Meerman	
3km vrije slag junioren 1 (meisjes)	Aylin van Uffelen	
3km vrije slag Masters 25+	Melanie Kuiper	Jeroen Vogelsang
3km vrije slag Masters 35+	Karin Stein	Joost Kuijlaars
3km vrije slag Masters 45+	Irene van der Laan	Joop Lam
3km vrije slag Masters 55+	Conny Boer-Buys	Stef Bekker
3km vrije slag Masters 65+	Judith van Berkel-de Nijs	Nic Geers

17 DEELNAME IN DE KLASSEMENTEN

klassement	2003	2004	2005	2006	2007	2008
vsd/j	207	297	277	243	321	300
vsh/j	265	285	273	265	287	267
ssd/j	59	73	75	74	99	86
ssh/j	100	86	82	86	78	67
vsjm	175	136	127	124	116	147
vsjj	126	189	175	157	156	149
ssjm	90	84	86	95	93	91
ssjj	55	105	108	107	116	107
M-vsd	102	61	97	97	83	93
M-vsh	164	168	162	166	148	170
M-ssd	54	62	64	55	54	52
M-ssh	97	101	98	103	94	105
totaal	1494	1647	1624	1572	1645	1635
starts	10776	11016	11735	11217	11933	10815
vereniging	--	--	--	162	161	170

18 STATISTIEK OPEN WATER ZWEMMEN - KNZB ('90 T/M '08)

	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
(O)NK (LA) marathon			12			11	geen	32	geen	15	11	23	43	9	14	12	10	14	14
(O)NK (LB) LA	49	76	108	77	77	95	281	169	geen	125	121	119	147	190	198	218	322	zie	520
Aalsmeer																319	415	425	473
Anna Paulowna 16km							35	43											
Anna Paulowna							337	295	228	314	269	337	313	424	344	406	349	349	298
Bodegraven									70	198	282	471	436	453	366	443	406	504	449
Bosbaan		645	855	631	483		372												
De Braakman	184	277	200	342	369	364	371	285		283	365	393							
Breskens	126	103	96	106	110	126	121	99	111	98	100	98	101	111	120	145	125	142	143
Breukelen								396	416	419	439	426	405	575	529	496	501	488	500
Bussloo	745	649	577	853	573	763	635	906	739	576	587	629	725	722	796	607	566	610	afg
Culemborg							96	125	120	203	153	afg	160	162	212	276	287	296	295
Doornotters, Wijk en Aalburg								446	537	464	406	422	541	714	584	793	766	768	665
Eersel	495	407	462	470	448	610			471	616	692	575	894	780	727	644			
Eindhoven	306	382								391									
Enkhuizen	405	407	372																
Geestmerambacht										273	355	565	535	543	362	584	703	511	536
Gorinchem													98	213	267	184			
Hank	499	493	394															575	610
Harlingen	59	125				105			15	105	41	93	113	238	179	127	152	40	afg
Heerjansdam																282	344	394	441
Hillegersberg																32	76	68	afg
Hoorn														560	500	103	454	861	974
IJsselmeer	26	34	33	30		14	29	34	31	31	30	37	23	23	NKMa	NKMa	NKMa	NKMa	NKMa
Leiderdorp		259	355	371	167	380	436		506	505	afg	191		afg					
Maarsseveen	439		497	678	350	349													
Madestein	258	428	386																
Medemblik (10km)																			afg
Middelburg														297	364	222	204	434	502
Olst	196																		
Oosterhout	318	388	478	450	421	429	442	514	475	517	413	618	513	419	449	493	537	632	697
Oss				133	202	199	442	506	761	572	553	479	625	643	713	659	689	686	
Rhederlaag														17					
Roermond	230	428	215	290	246	324	358	352	311	482	415	354	401	371	265	389	530		
Scheerwolde	587		569	678	593	669	afg	afg	428	464	389	457	348	afg	388	358	379	675	NKLA
Slotervaart	405	401	498	464	304	536	437	678	517	543	539	553	406						
Sluis 16 & 8km	49	39	51	43	41	38	45	ONK	31	46	54	53	47	35	44	38	?		
Sluis	285	243	266	284	260	273	175	ONK	303	375	383	322	307	302	318	286	311	-	342
Spaarnwoude	415		312	448	351		370	343	505	393	451	451	360	505	460	472	307	409	431
Stadskanaal/ Groningen				199	198	165	385	292			176	262	507	664	488	496	521	325	409

Strijen	331	294	324	295		329	274	362	352	385	321	afg	424	451	449	428		440	afg	
Terneuzen						175	288	241	217	356	295	afg								
Tilburg												299	329	253	461	452	539	712	811	
Veghel							198													
Vianen	348		368		300															
Vlissingen	386		305	315	263	321	ONK	284	324	599	494	464	472	507	680	616	570	629	656	
Vriezenveen								232	661	379	519	355	230	372	399	339	373	386	430	439
Te Werve, Rottemeren	333	334	227	afg	416	afg	433	465	538	458	462	372	292							
Wilhelminadorp	286	329	273	244	297	302	281	365	421	501	162	502	437	427	524	645	528	513	531	
Totaal aantal starts	8979	7257	8291	8122	6811	8181	6813	7829	8551	11015	9332	9869	10228	10776	11016	11735	11217	11933	10815	
Aantal wedstrijden	26	23	26	25	24	27	24	23	25	30	29	28	29	28	28	30	30	27	25	

19 OVERZICHT STATUSSEN VAN DE ORGANISATIES 2009

De statussen in deze tabel hebben betrekking op de punten verzameld in de puntenlijst (zie bijlage 8). De tabel bevat alle historische gegevens. Het eerste jaar waarin de puntenlijst werd gebruikt hebben alle organisaties die toen op de kalender stonden op basis van anciënniteit een status toegewezen gekregen. In de bepalingen voor het vaststellen van de kalender wordt beschreven welke gevolgen

de status heeft. De status wordt voor 1 seizoen toegewezen aan de hand van de puntenlijst ingevuld door waarnemers. De score bepaalt dus de status voor het volgende jaar. Een organisatie kan niet meer dan 1 status veranderen per seizoen. Organisaties die niet meer organiseren in 2008 zijn van deze lijst gehaald. Sommige daarvan kunnen nog wel een status hebben boven de D hebben.

organisatie	locatie	status 2004	punten 2004	status 2005	punten 2005	status 2006	punten 2006	status 2007	punten 2007	status 2008	punten 2008	status 2009
Vliettocht	Voorburg											C
PCG	Gorinchem	C	140	B	142	B	151	B	--	B	--	C
Twenterand	Vriezenveen	A	153	B	180	A	180	A	180	A	172	A
Rapido '82	Spaarnwoude	A	159	A	170	A	170	A	170	A	179	A
NW Overijssel	Scheerwolde	A	181	A	186	A	186	A	193	A	193	A
ZV Utrecht	Breukelen	A	115	B	162	A	157	A	157	A	--	A
Sluis-Hoeke (zat)	Sluis	A	151	B	166	A	166	A	--	A	151	B
Sluis-Hoeke (zon)	Sluis	A	151	B	160	A	160	A	--	A	--	B
BZ&PC	Bodegraven	A	166	A	168	A	195	A	195	A	188	A
Arethusa	Oss	A	153	B	165	A	160	A	182	A	175	A
Lektocht	Culemborg	A	nvt	X	nvt	X	nvt	X	nvt	X	nvt	X
Doornotters	Wijk en Aalburg	A	174	A	165	A	165	A	165	A	168	A
Oude Veer	Anna Paulowna	A	144	B	130	C	158	B	158	A	163	A
DAW/FINENZO	Geestmerambacht	A	132	B	156	A	156	A	156	A	180	A
Ter Rede van Hoorn	Hoorn	B	175	A	181	A	181	A	190	A	183	A
Z.V.Strijen	Strijen	A	90	B	126	C	126	C	164	B	164	B
NK Marathon	Medemblik	X	nvt	X	nvt	X	nvt	X	nvt	X	nvt	X
Medemblik (10km)	Medemblik									C	--	C
De Lansingh	Heerjansdam	nvt	nvt	C	142	B	162	A	162	A	180	A
Oceanus	Aalsmeer	nvt	nvt	C	170	B	181	A	165	A	160	A
't Zwarte Plasje	Hillegersberg	nvt	nvt	D	nvt	C	146	B	139	B	139	B
Bussloo	Bussloo	A	138	B	170	A	150	B	158	A	158	A

Tiamat	Eersel	A	137	B	167	A	167	A	--	A	--	B
Luctor et Emergo	Middelburg	B	137	B	154	B	157	A	157	A	157	A
TRB-RES	Tilburg	A	159	A	186	A	186	A	186	A	186	A
De Rode Loper	Stadskanaal	A	161	A	173	A	173	A	173	A	178	A
De Ganzetrek	Goes	A	121	B	165	A	165	A	165	A	167	A
De Stormvogel	Vlissingen	A	146	B	174	A	174	A	188	A	188	A
De Warande	Oosterhout	A	138	B	174	A	183	A	183	A	183	A
De Vikings	Harlingen	D	nvt	D	nvt	D	nvt	C	nvt	C	nvt	C
De Schelde	Breskens	D	nvt	D	nvt	D	nvt	D	nvt	D	nvt	D
Kurenpolder	Hank							C	175	B	160	A

BIJLAGE 1: BEPALINGEN OPEN WATER ZWEMMEN 2009

1.1 Geldigheid

Ingangsdatum

- 1.1.1 Deze bepalingen zijn van toepassing op lange afstandswedstrijden die deel uitmaken van het Open Water Circuit 2009 (ingande 1 januari 2009).

Werkingsfeer

- 1.1.2 Alle wedstrijden worden volgens de KNZB reglementen verzwommen. Wedstrijden waarvan een of meer onderdelen meetellen voor de nationale klassementen worden ook volgens deze bepalingen verzwommen.

1.2 Definities

Algemeen

- 1.2.1 KNZB/TOWZ
De KNZB/TOWZ is de afkorting voor de Taakgroep Open Water Zwemmen van de Koninklijke Nederlandse Zwembond.
- 1.2.2 Open Water Circuit
De verzameling open water wedstrijden die georganiseerd worden door KNZB-verenigingen. De wedstrijden moeten open staan voor alle startvergunninghouders.
- 1.2.3 Dispensatie
Indien een organisatie, op bepaalde punten, niet in staat is aan de KNZB-reglementen te voldoen, is het noodzakelijk om tegelijk met de aanmelding voor de kalender dispensatie aan te vragen bij het KNZB bondsbureau voor datgene, waaraan de organisatie niet kan voldoen.
- 1.2.4 Open Water Boek
Het open water boek is de jaarlijkse uitgave van de KNZB/TOWZ voorafgaande aan het open water seizoen. In het blad staan minimaal de kalender van het betreffende jaar, de advertenties van de wedstrijdorganisaties met daarin het programma en onderhavige bepalingen.

Wedstrijd

- 1.2.5 Wedstrijddag
Een wedstrijddag is de dag waarop een wedstrijd wordt gezwommen.
- 1.2.6 Wedstrijdkalender
De wedstrijdkalender is een op datum gestelde lijst van wedstrijden.
- 1.2.7 (Wedstrijd)datum
Hiermee wordt de kalenderdag bedoeld. Deze begint om 0.00 uur en eindigt om 24.00 uur.
- 1.2.8 Vrije datum
Datum waarop geen wedstrijd voor het betreffende klassement staat gepland.

- 1.2.9 Beschermde datum
Een datum is beschermd wanneer de KNZB/TOWZ heeft bepaald dat er geen andere, dan de voor deze datum aangewezen wedstrijd mag worden georganiseerd, meetellend voor één of meerdere open water klassementen.

- 1.2.10 Wedstrijdonderdelen
Dit zijn de nummers die in wedstrijdverband worden gezwommen bij een lange afstandswedstrijd. De wedstrijdonderdelen vormen samen met eventuele prestatietochten het wedstrijdprogramma. Marathonwedstrijden tellen niet mee voor de landelijke open water klassementen.

- 1.2.11 Uitsluitijden
Om te voorkomen dat wedstrijden extreem lang duren kan overgegaan worden tot het uit de wedstrijd nemen van deelnemers. Dit kan met behulp van uitsluitijden

- 1.2.12 Slotwedstrijd
De slotwedstrijd is de wedstrijd waar de klassementsprijzen worden uitgereikt.

Organisaties

- 1.2.13 Wedstrijdorganisatie
Een wedstrijdorganisatie, ook wel kortweg organisatie genoemd, die éénmalig of jaarlijks (een) open water evenement(en) organiseert. Een organisatie is voor de KNZB de aanvragende vereniging of kring.

Opmerking:

Alleen verenigingen kunnen lid zijn van de KNZB. Dit heeft tot gevolg dat andere (rechts)personen geen rechtspositie hebben binnen de KNZB. Hieronder vallen "stichtingen" en dergelijke. Het gaat om de vereniging die werkelijk de wedstrijd aanvraagt en die deel dient uit te maken van de organisatie. E.e.a. op formele reglementaire gronden.

Deelnemers

- 1.2.14 Deelnemer
Een persoon is deelnemer wanneer deze is ingeschreven voor één of meerdere wedstrijdonderdelen. Een persoon is geen deelnemer meer wanneer deze **reglementair is afgemeld (schriftelijk)** voor aanvang van de wedstrijd bij de wedstrijdorganisatie.
- 1.2.15 Inschrijfgeld
Dit zijn de kosten die een deelnemer is verschuldigd bij inschrijving voor deelname aan een open water evenement. Inschrijfgeld is verschuldigd door een ieder, die niet **reglementair is afgemeld (schriftelijk)** voor aanvang van de wedstrijd (ongeacht de reden/aard van afmelding).

Waarnemer

- 1.2.16 Waarnemer
Een door de KNZB/TOWZ aangewezen functionaris die een observerende, adviserende en registrerende taak heeft voor de wedstrijdorganisatie, de scheidsrechter en de KNZB/TOWZ.
- 1.2.17 Waarnemingsrapportage
De schriftelijke rapportage die de waarnemer maakt over de wedstrijd.
- 1.2.18 Puntenlijst
Een door de waarnemer in te vullen en te ondertekenen lijst, waarop aan de organisatie punten worden toegekend.

Klassementen

- 1.2.19 Individuele Nationale klassementen
Met de nationale klassementen worden de nationale open water klassementen bedoeld. Er zijn klassementen voor junioren, jeugd, senioren en Masters voor zowel de schoolslag als de vrije slag. De klassementen zijn separaat voor mannelijke en vrouwelijke deelnemers.
- 1.2.20 Nationaal verenigingsklassement
Er is slechts een verenigingsklassement waarin junioren, jeugd, senioren en Masters zowel mannen als vrouwen op de vrije slag en de schoolslag kunnen bijdragen.
- 1.2.21 Tijdenklassementen
Dit zijn de klassementen waarbij de tijd rechtstreeks de klassering bepaalt.
- 1.2.22 Puntenklassementen
Dit zijn de klassementen waarbij de winnende tijd als basis wordt gebruikt om de klassementsscore te bepalen.
- 1.2.23 Meetellen
Door de KNZB/TOWZ worden bij het vaststellen van de open water kalender de wedstrijdonderdelen aangewezen die meetellen in het open water circuit. Met andere woorden: hier wordt bepaald welke nummers gaan meetellen in welke klassementen.
- 1.2.24 Klassementsnummer
Een wedstrijdonderdeel dat meetelt voor de klassementen.
- 1.2.25 Klassementswedstrijd
Een wedstrijd waarvan één of meer wedstrijdonderdelen meetellen voor de klassementen.
- 1.2.26 Volzwemmen
Een deelnemer of team heeft het klassement volgezwommen indien de daarvoor vastgestelde afstand is verzwommen en aan de bijbehorende voorwaarden is voldaan.
- 1.2.27 Onderlinge confrontatie
Het tegelijkertijd starten van twee of meer deelnemers op een wedstrijdonderdeel binnen één klassement. De onderlinge confrontaties zijn belangrijk bij een gelijke stand in de puntenklassementen.

- 1.2.28 Weging
Wanneer een wedstrijd door extreme weersomstandigheden of stroming van het water veel lichter of zwaarder wordt dan de wedstrijd onder normale omstandigheden zou zijn, kan een weging van de afstand voor de puntenklassementen worden toegepast.
- 1.2.29 Klassementsscore
De totaalscore waarmee de deelnemer of vereniging in de klassementen genoteerd staat.
- 1.2.30 Klassementsnotering
Wanneer een deelnemer een of meer nummers zwemt die meetellen voor de klassementen wordt de deelnemer met de bijbehorende klassementsscore opgenomen in de klassementen.

Tijdtrace definities

- 1.2.31 De tijdtrace
Een tijdtrace onderscheidt zich van een reguliere open water wedstrijdonderdeel door het na elkaar starten van de individuele deelnemers.
- 1.2.32 Tijdtrace (start)tijdwaarnemer
De tijdwaarnemer die het starttijdstip van de zwemmer opneemt.
- 1.2.33 Tijdtrace (finish)tijdwaarnemer
De tijdwaarnemer die het finishtijdstip van de zwemmer opneemt.
- 1.2.34 Tijdstip
Een tijdstip wordt gemeten ten opzichte van een door de tijdwaarnemers gezamenlijk bepaald nul-moment. In de praktijk betekent dit dat de tijdwaarnemers van een tijdtrace de klokken gelijktijdig starten.
- 1.2.35 Tijdtrace starttijdstip
Dit is het tijdstip op de klok waarop de deelnemer de startlijn passeert of het signaal krijgt van start te mogen gaan. Voor de waarneming van deze tijd is een (start)tijdwaarnemer verantwoordelijk.
- 1.2.36 Tijdtrace finishtijdstip
Dit is het tijdstip op de klok waarop de deelnemer de finish heeft aangeraakt. Voor de waarneming van deze tijd is een (finish)tijdwaarnemer verantwoordelijk.
- 1.2.37 Tijdtrace eindtijd
Dit is de berekening van de gezwommen tijd, waarbij de starttijd van de finishtijd wordt afgetrokken.
- 1.2.38 Tijdtrace startinterval
De tijd tussen de starts van twee deelnemers.

Kalender

- 1.2.39 Vaststelling
De vaststelling van de kalender betekent dat de data waarop de klassementswedstrijden plaatsvinden worden vastgesteld.
- 1.2.40 Dubbel
Twee of meer programmanummers uit één klassement op één datum worden "dubbels" genoemd. Er wordt onderscheid gemaakt

tussen een wedstrijd-dubbel en een klassement-dubbel.

- 1.2.41 Klassement-dubbel
Er is sprake van een klassement-dubbel indien twee organisaties op dezelfde datum één of meerdere programmanummers willen laten meetellen voor overeenkomstige klasseringen.

- 1.2.42 Wedstrijd-dubbel
Er is sprake van een wedstrijd-dubbel indien twee of meer organisaties een volledig programma aanbieden voor de klasseringen.

Programma's

- 1.2.43 Volledig klassementsprogramma
Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:
- 5000m tot en met 10000m vrije slag jeugd/senioren (en/of tijdtrace 2500m t/m 5000m)
 - 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren (en/of tijdtrace t/m 2500m)
 - 1000 tot 5000m vrije slag jeugd/senioren (en/of tijdtrace 500m tot 2500m)
 - 1000 tot en met 2500m vrije slag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 2500m)
 - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 1500m)
 - 1000m vrije slag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ (en/of tijdtrace 1000m) óf 1000m vrije slag Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ (en/of tijdtrace 1000m)
 - 1000m schoolslag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+, 65+ (en/of tijdtrace 1000m) óf 1000m vrije slag Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+ (en/of tijdtrace 1000m)
 - 250 tot en met 500m vrije slag of schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6 en meisjes minioren 4 en 5
 - 250m vrije slag of schoolslag minioren 1, 2 en 3
 - minstens 2 prestatietochten
- Per klassement wordt één tijdtrace toegelaten.

- 1.2.44 Gewoon klassementsprogramma
Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:
- 1000 tot en met 10000m vrije slag jeugd/senioren (en/of tijdtrace 500m t/m 5000m)
 - 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren (en/of tijdtrace 500m t/m 2500m)
 - 1000 tot en met 2500m vrije slag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 2500m)
 - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 1500m)
 - 1000m vrije slag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+ (en/of tijdtrace 1000m) óf 1000m

vrije slag Masters 20+, 30+, 40+, 50+ (en/of tijdtrace 1000m)

- 1000m schoolslag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+ (en/of tijdtrace 1000m) óf 1000m vrije slag Masters 20+, 30+, 40+, 50+, (en/of tijdtrace 1000m)
- 250 tot en met 500m vrije slag of schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6 en meisjes minioren 4 en 5
- 250m vrije slag of schoolslag minioren 1, 2 en 3
- minstens 2 prestatietochten

Per klassement wordt één tijdtrace toegelaten.

- 1.2.45 Beperkt klassementsprogramma
Voor dames en heren (meisjes en jongens) minimaal de volgende wedstrijdonderdelen:
- 1000 tot en met 10000m vrije slag jeugd/senioren (en/of tijdtrace 500 t/m 5000m)
 - 1000 tot en met 5000m schoolslag jeugd/senioren (en/of tijdtrace 500m tot 2500m)
 - 1000 tot en met 2500m vrije slag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 2500m)
 - 500 tot en met 1500m schoolslag junioren (en/of tijdtrace 500m t/m 1500m)
 - 1000m vrije slag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+ (en/of tijdtrace 1000m) óf 1000m vrije slag Masters 20+, 30+, 40+, 50+ (en/of tijdtrace 1000m)
 - 1000m schoolslag Masters 20+, 25+, 35+, 45+, 55+ (en/of tijdtrace 1000m) óf 1000m vrije slag Masters 20+, 30+, 40+, 50+ (en/of tijdtrace 1000m)
- Per klassement wordt één tijdtrace toegelaten.

- 1.2.46 Beperkt wedstrijdprogramma
Een of meer al dan niet voor de landelijke klasseringen meetellende wedstrijdonderdelen. In principe voldoet één afstand voor beide sexen.

Caps

- 1.2.47 Projectgroep Caps
Jaarlijks wordt door de KNZB/TOWZ een projectgroep ten behoeve van de organisatie rond de caps samengesteld. Deze bestaat (bij voorkeur) uit een of meerdere deelnemers, organisatoren en juryleden alsmede een lid van de TOWZ.

2009:

De Projectgroep Caps bestaat in 2009 uit de volgende leden: Irene van der Laan, Arno Stap, Karin Stein, Jan Brak en Richard Broer en is bereikbaar via ow2009caps@noww.nl.

- 1.2.48 Klassementscaps
De caps die door de projectgroep caps worden toegewezen aan de individuele zwemmers.

2 ALGEMEEN

2.1 Inleiding

- 2.1.1 Alle, in één seizoen vallende **en** door de KNZB/TOWZ aangewezen wedstrijdonderdelen tellen mee voor de nationale open water klassementen.
- 2.1.2 Aanmelding kalender: de organisatie van een wedstrijd dient jaarlijks schriftelijk door middel van een volledig ingevuld aanmeldingsformulier (inclusief wedstrijdprogramma) aan het bondsbureau van de KNZB mede te delen welke wedstrijdonderdelen en op welke datum zij in het volgende seizoen wil organiseren.
- 2.1.3 Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ een procedure vast waarmee de wedstrijdkalender wordt vastgesteld.
- 2.1.4 De wedstrijdleiding² behoudt het recht om, bij slechte weersomstandigheden een wedstrijd(-onderdeel) tot een half uur eerder (of later) dan aangegeven in het Open Water Boek te laten aanvangen.
- 2.1.5 Het eerste keerpunt (of andere richtingsverandering) van een voor de klassementen meetellend wedstrijdnummer, van 1000m of langer, zal zich in een rechte lijn van minimaal 500m van de start bevinden (met uitzondering van correcties bij start en finish). Bij een klassementsafstand van minder dan 1000m dient het (eerste) keerpunt zich op de helft van het parkoers te bevinden. Tijdraces hoeven niet aan de voorwaarden voor keerpunten te voldoen. Een uitzondering op de bepaling dat de afstand een veelvoud van 500m moet zijn, kan het overbruggen van een afstand van A naar B zijn. Meestal is hier sprake van markante punten (bijvoorbeeld van brug naar brug of van oever tot oever). De KNZB/TOWZ kan hiervoor aparte goedkeuring verlenen.
- 2.1.6 De advertentie zoals vermeld in het Open Water Boek is bepalend voor de aanvangstijden van de voor de klassementen meetellende wedstrijdonderdelen. Wanneer hiervan moet worden afgeweken dient de organisatie er voor zorg te dragen dat dit minimaal 3 weken voor de geplande wedstrijddatum via de websites: www.knzb.nl en www.noww.nl wordt kenbaar gemaakt. Daarnaast dienen alle inschrijvende verenigingen en de KNZB rechtstreeks, en uiterlijk 3 x 24 uur voor aanvang van de wedstrijd, de juiste aanvangstijden schriftelijk of per e-mail te ontvangen.

2.2 Inschrijving

- 2.2.1 De inschrijvende vereniging dient zich te houden aan de inschrijftermijn van de wedstrijdorganisatie en is tevens verantwoordelijk voor het tijdig arriveren van de inschrijving, ongeacht het gekozen medium. De bewijslast - bij onduidelijkheid over de inschrijving - ligt bij de inschrijvende vereniging. Wanneer bij onenigheid over de inschrijving, de vereniging niet schriftelijk (middels bijvoorbeeld een print van de webpagina) kan aantonen dat de deelnemer ingeschreven is, heeft deze deelnemer geen startrecht.
- 2.2.2 Inschrijfgeld is verschuldigd wanneer de deelnemer minder dan 24 uur voor aanvang van de wedstrijddag reglementair is afgemeld bij de wedstrijdorganisatie, tenzij de inschrijvingvoorwaarden van de wedstrijdorganisatie anders bepalen.
- 2.2.3 Per vereniging dient één ploegleider te worden aangemeld als woordvoerder. Deze dient uiterlijk bij aankomst kenbaar gemaakt te worden aan de wedstrijdorganisatie.

Opmerking:

De jury staat het uiteraard vrij om desgewenst ook anderen te horen.

Startrecht en klassementdeelname

- 2.2.4 Inschrijving en deelname aan wedstrijdonderdelen is toegestaan voor zover de leeftijdsbepalingen dit toelaten. Voor wedstrijdonderdelen buiten de klassementen kan de wedstrijdorganisatie anders bepalen.
- 2.2.5 Startgerechtigde deelnemers, aangesloten bij een buitenlandse zwemorganisatie, worden niet in de nationale klassementen opgenomen.

2.3 Werking klassementen

- 2.3.1 Door in te schrijven op een voor klassementen meetellend wedstrijdonderdeel wordt een deelnemer in het betreffende individuele klassement opgenomen. Reglementaire afmeldingen (schriftelijk) zijn hierbij uitgezonderd. De deelnemer wordt direct met de klassementsscore opgenomen in de klassementen. De positie in de klassementen van de zwemmer wordt bepaald aan de hand van de **totale** score ongeacht of de zwemmer het klassement heeft volgezwommen. Volzwemmen betekent immers alleen dat bij een volgende start de laagste scores (met inachtneming van de daarvoor geldende regels) vervangen worden.

² Definitie wedstrijdleiding is te vinden in het algemene reglement van de KNZB

Puntenklassementen

- 2.3.2 De vereniging waarvan de klassementsdeelnemer lid is, wordt automatisch opgenomen in het verenigingsklassement.
- 2.3.3 Is een deelnemer in één seizoen onder de naam van vereniging A gestart dan zal na overschrijving naar vereniging B voor het verenigingsklassement geen punten behaald kunnen worden voor vereniging B. De punten die door de deelnemer behaald zijn voor vereniging A blijven meetellen. **Voor de individuele klassementen heeft de overschrijving geen gevolgen.**
- 2.3.4 Elk onderdeel dat meetelt voor een klassement krijgt een aantal werkelijk verzwommen of gewogen kilometers toegewezen. Per klassementskilometer kan een deelnemer maximaal 300 punten en minimaal 1 punt verdienen.
- 2.3.5 Op elk onderdeel worden de tijden van de reglementair gefinishte deelnemers omgerekend naar de gemiddelde kilometertijd. De deelnemer met de snelste kilometertijd krijgt 300 punten per kilometer. De overige zwemmers van dit onderdeel krijgen ditzelfde aantal punten minus het aantal seconden (in honderdsten) dat zij achter de winnaar eindigen. Dit bepaalt het totaal aantal behaalde punten voor dit onderdeel.
- 2.3.6 Het uitvallen alsmede het wel inschrijven en niet starten tellen als onderlinge confrontatie. Reglementair afmelden (schriftelijk) telt niet als onderlinge confrontatie.

Bij gelijke stand

- 2.3.7 Bij een gelijk aantal punten, in de individuele senioren en jeugd klassementen, beslist:
1. De uitslag van het ONK 5km bij de vrije slag en het ONK 3km bij de schoolslag
 2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, beslist de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 1km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.
 3. Wanneer ook dit geen uitsluitel geeft, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden van de snelste 2, 3 en 5 kilometer uitsluitel geven. Bij de schoolslag de snelste 2 x 2 kilometer en 1 x 3 kilometer.
- 2.3.8 Bij een gelijk aantal punten, in een individueel junioren vrije slag klassement, beslist:
1. De uitslag van het ONK 3km.
 2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, beslist de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 1km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 1km totdat de beslissing gevallen is.
 3. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, zal bij de vrije slag de optelling van de tijden

van de snelste 2 x 1 en 1 x 1,5 kilometer uitsluitel geven.

- 2.3.9 Bij een gelijk aantal punten, in een individueel schoolslag juniorenklassement, beslist:
1. De laatste meetellende 1km wedstrijd van het seizoen.
 2. Wanneer dit geen uitsluitel geeft, wordt de klassementsscore bij een vol klassement vermeerderd met 0,5km. Wanneer dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens vermeerderd worden met 0,5km totdat de beslissing gevallen is.
 3. Wanneer ook dit geen uitsluitel geeft, bijvoorbeeld indien er geen onderlinge confrontaties zijn geweest, zal bij de schoolslag de optelling van de tijden van de snelste 1 x 1 + 2 x 0,5km uitsluitel geven.

Mastersklassementen

Ten behoeve van de competitie worden voor de Masters jaarlijks klassementen op basis van tijden samengesteld. Dit zijn de zogenaamde tijdenklassementen.

Deze bepalingen zijn aanvullend op de overige bepalingen.

- 2.3.10 Met betrekking tot het Nederlandse Masters lange afstandszwemmen worden individuele tijdenklassementen samengesteld voor iedere leeftijdsgroep: voor dames en voor heren, voor vrije slag en voor schoolslag.
- 2.3.11 Bij de Mastersklassementen in het open water zwemmen worden voor de Masters de volgende leeftijdsgroepen gehanteerd: 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, enz.
- 2.3.12 Een totaalklassement wordt samengesteld door de optelsom van de vijf snelste kilometertijden.
- 2.3.13 **Een Mastersklassement is enkel vol wanneer op minimaal 5 wedstrijden (locaties) gestart is.**

Opmerking:

De 5 klassementskilometers kunnen enkel gezwommen worden op vijf (5) verschillende wedstrijden. Er kan wel meerdere malen gestart worden doordat de 1km tijdtrace, het ONK 3km, het 2km experiment in Oss, meetelt voor de klassementen, doch enkel de snelste start telt. Dit is om te voorkomen dat zwemmers zich beperken tot minder dan 5 wedstrijden.

- 2.3.14 Bij een gelijke tijd in een Masters klassement beslist de 6^e tijd. Wanneer ook dit geen beslissing geeft zal de afstand telkens met 1km worden verhoogd totdat dit wel uitsluitel biedt. Biedt ook dit geen uitsluitel (bijvoorbeeld als beide zwemmers precies 5km gezwommen hebben) zal de snelste seizoentijd uitsluitel bieden.

Minimale en maximale klassementsafstanden

- 2.3.15 De onderdelen voor de

- vrije slag klassementen voor jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 10.000 meter, in veelvoud van 500 meter. Een tijdtrace mag een veelvoud van 500m zijn tot een maximum van 5.000m en kan deel uitmaken van de klassementsnummers.
- schoolslag klassementen voor jeugd en senioren dames en heren worden verzwommen over 1.000 tot en met 5000 meter, in veelvoud van 500 meter. Een tijdtrace mag een veelvoud van 500m zijn tot een maximum van 2.500m en kan deel uitmaken van de klassementsnummers.
- vrije slag klassementen voor junioren worden verzwommen over 1000 tot en met 2500 meter, in veelvoud van 500 meter. De tijdtrace kan deel uitmaken van de klassementsnummers.
- schoolslag klassementen voor junioren worden verzwommen over 500 tot en met 1.500 meter, in veelvoud van 500 meter. De tijdtrace kan deel uitmaken van de klassementsnummers.
- Mastersklassementen worden verzwommen over de afstand van 1.000 -3.000m meter³. De 1.000m tijdtrace kan deel uitmaken van de klassementsnummers. Slechts de snelste deelname per wedstrijd telt voor het betreffende Mastersklassement.

Meerdere starts

- 2.3.16 Er kunnen per wedstrijdprogramma maximaal 3 senioren-, danwel 2 Masters-, danwel 2 juniorenonderdelen meetellen per klassement. Per klassement is een minimaal verschil bepaald voor de wedstrijdonderdelen. Dit geldt enkel voor de reguliere (en wave-)starts en niet voor de tijdtraces.

klassement	minimaal verschil
vs senioren	1500m
ss senioren	1000m
vs junioren	500m
ss junioren	500m
vs Masters	enkel geen verschil: (1000m is de enig mogelijke afstand)
ss Masters	

Opmerking:

De KNZB/TOWZ heeft besloten dat de tijdtrace in open water zwemmen een separate discipline is binnen open water zwemmen, doch wel integraal deel van de klassementen uit dient te maken. Een en ander is als gevolg van de invoering van tijdtraces op Europees niveau.

Opmerking:

In overleg met de Taakgroep Masters heeft de KNZB/TOWZ besloten om volgend jaar ook andere afstanden met te laten tellen voor de Mastersklassementen.

- 2.3.17 Organisaties die meerdere afstanden uit één klassement programmeren, dienen de starttijden zodanig vast te stellen, dat de deelnemers op al deze afstanden kunnen starten.

Uitgangspunt hierbij is 30 minuten rusttijd plus 20 minuten per te zwemmen kilometer. Hierbij wordt gerekend van start tot start van de betreffende klassementsnummers.

Uitsluitijden

- 2.3.18 Bij afstanden vanaf 2500 meter mogen uitsluitijden op basis van de klassementsscore van 0.00 punten (of langzamer) worden gehanteerd. Bekendmaking van de uitsluitijden vindt (minimaal) plaats door publicatie in het open water boek.

Junioren en jeugd

- 2.3.19 Het jeugd klassement vormt een apart klassement. Dit wordt te allen tijde tezamen met het senioren klassement gezwommen. Uitgangspunt voor de puntentelling is hier de tijd van de snelste deelnemer van dit gecombineerde klassement.
- 2.3.20 De jongens junioren 1 & 2- en 3 & 4- klassementen vormen twee aparte klassementen, maar worden te allen tijde tezamen gezwommen. Uitgangspunt is hier de tijd van de snelste zwemmer van dit gecombineerde klassement.
- 2.3.21 De meisjes junioren 1- en 2 & 3- klassementen vormen twee aparte klassementen, maar worden te allen tijde tezamen gezwommen. Uitgangspunt is hier de tijd van de snelste zwemmer van dit gecombineerde klassement.

Verenigingsklassement

- 2.3.22 Het klassement is een combinatie van alle landelijke junioren- senioren- en Mastersklassementen.
- 2.3.23 Het aantal meetellende kilometers is per deelnemend individu per leeftijdscategorie beperkt:
- minioren, junioren maximaal 15km.
 - jeugd, senioren en Masters: maximaal 20km

Voorbeeld 1:

Een minor 6 (jongens) mag starten in wedstrijdnummers van de junioren- en seniorenklassementen. Dan mag conform voorbeeld 2 gezwommen worden als een junior 1.

Voorbeeld 2:

Een junior 1 mag in beide juniorenklassementen (en eventueel seniorenklassementen) met niet meer dan 15km in totaal meetellen in het verenigingsklassement.

Voorbeeld 3:

Dit betekent dat een Master onder de eigen leeftijdscategorie als Master 5km kan zwemmen in het Masters vrije slag

³ Enkel na overeenstemming met KNZB/TOWZ.

klassement aangevuld met 5km in de Masters schoolslag en het restant in een of beide seniorenklassementen.

- 2.3.24 De individuele klassementskilometers mogen uit verschillende klassementen komen, doch niet meer dan het individuele maximum (vol klassement). Slechts volle Mastersklassementen kunnen deel uitmaken van dit verenigingsklassement. Voor het verenigingsklassement wordt het totaal aantal seconden omgezet naar een puntenscore op 5km.
- 2.3.25 Een vol verenigingsklassement is 120 klassementskilometers met dien verstande dat:
- van de 120km minimaal 25% door deelnemers van het vrouwelijke geslacht gezwommen worden;
 - van de 120km minimaal 25% door deelnemers van het mannelijke geslacht gezwommen worden;
 - van de 120km minimaal 50% in de vrije slag gezwommen worden;
 - van de 120km minimaal 50% in de senioren klassementen gezwommen worden.

Weging afstand

- 2.3.26 Elk meetellend wedstrijdonderdeel in de puntenklassementen kan een weging krijgen. Bij stroming en andere bijzondere omstan-

digheden kan een correctie worden toegepast, waarbij de weging hoger of lager kan uit vallen. De gemiddelde stroomsterkte op het parcours en de bijzondere omstandigheden dienen per wedstrijdnummer op het proces verbaal te worden vermeld. **De scheidsrechter, de waarnemer(s) en de klassementsteller adviseren de KNZB/TOWZ hierin.**

Vaststelling klassementsafstanden

- 2.3.27 Voorafgaande aan het wedstrijdseizoen bepaalt de KNZB/TOWZ het aantal kilometers per klassement en de verdeling van de verplichte afstanden. Wanneer een zwemmer de afstanden van de laatste kolom zwemt, betekent dit nog niet dat het klassement volgezwommen is. De afstanden in deze kolom zijn de verplichte afstanden en moeten in ieder geval verzwommen worden om de maximale klassementsscore te kunnen behalen. Voor de resterende afstand is de deelnemer vrij de wedstrijdnummers te kiezen. Dit betekent in de praktijk dus dat een deelnemer op de vrije slag jeugd of senioren in elk geval één langere en minstens twee kortere afstanden moet zwemmen. Een vol klassement is niet noodzakelijk om hoog te kunnen eindigen. Volgend schema is van toepassing voor 2009:

Klassementen en afstanden

klassement	d/h/m/j	min- en maximale klassementsafstand	vol OW-klas	minimale vereisten voor vol OW-klas
schoolslag junioren 1 en 2	jongens	500 t/m 1.500m	5km	naar eigen keuze
schoolslag junioren 3 en 4	jongens	500 t/m 1.500m	5km	naar eigen keuze
schoolslag junioren 1	meisjes	500 t/m 1.500m	5km	naar eigen keuze
schoolslag junioren 2 en 3	meisjes	500 t/m 1.500m	5km	naar eigen keuze
schoolslag jeugd	heren	1000 t/m 5000m	20km	naar eigen keuze
schoolslag jeugd	dames	1000 t/m 5000m	20km	naar eigen keuze
schoolslag senioren	heren	1000 ⁴ t/m 5000m	20km	naar eigen keuze
schoolslag senioren	dames	1000 ⁵ t/m 5000	20km	naar eigen keuze
vrije slag junioren 1 en 2	jongens	1000 t/m 2.500m	10km	naar eigen keuze
vrije slag junioren 3 en 4	jongens	1000 t/m 2.500m	10km	naar eigen keuze
vrije slag junioren 1	meisjes	1000 t/m 2.500m	10km	naar eigen keuze
vrije slag junioren 2 en 3	meisjes	1000 t/m 2.500m	10km	naar eigen keuze
vrije slag jeugd	heren	1000 ⁶ t/m 10000m	30km	5km < 5km & 5km ≥ 5km
vrije slag jeugd	dames	1000 ⁷ t/m 10000m	30km	5km < 5km & 5km ≥ 5km
vrije slag senioren	heren	1000 ⁸ t/m 10000m	30km	5km < 5km & 5km ≥ 5km
vrije slag senioren	dames	1000 ⁹ t/m 10000m	30km	5km < 5km & 5km ≥ 5km
vrije slag Masters	heren	1000 (- 3000 ¹⁰)m	5km	5x1km (tijdklassement)
vrije slag Masters	dames	1000 (- 3000 ¹¹)m	5km	5x1km (tijdklassement)
schoolslag Masters	heren	1000 (- 2000 ¹²)m	5km	5x1km (tijdklassement)
schoolslag Masters	dames	1000 (- 2000 ¹³)m	5km	5x1km (tijdklassement)

4 De individuele schoolslag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.

5 De individuele schoolslag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.

6 De individuele vrije slag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.

7 De individuele vrije slag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.

8 De individuele vrije slag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.

9 De individuele vrije slag tijdtrace kan wel korter dan 1000m zijn.

10 Snelste start (teruggerekend naar 1000m) per wedstrijd telt

11 Snelste start (teruggerekend naar 1000m) per wedstrijd telt

12 Snelste start (teruggerekend naar 1000m) per wedstrijd telt

13 Snelste start (teruggerekend naar 1000m) per wedstrijd telt

Aanvullende bepalingen

- 2.3.28 Indien zich tijdens een wedstrijdonderdeel, naar het oordeel van de scheidsrechter en/of waarnemer, onregelmatigheden hebben voorgedaan, zodanig dat deze een klassement onzuiver beïnvloeden, kan de KNZB/TOWZ besluiten dit wedstrijdonderdeel voor het betreffende klassement als niet verzwommen te beschouwen. Er kan ook besloten worden tot een weging van de afstand.
- 2.3.29 Het gediskwalificeerd worden heeft de volgende gevolgen:
- de deelname telt voor de puntenklassementen met een puntenscore van 0.00.

- het resultaat telt niet mee voor de tijdsklassementen.
- 2.3.30 Een deelnemer die op één wedstrijd dag reglementair heeft ingeschreven voor twee of meer wedstrijdonderdelen die meetellen binnen één klassement en vervolgens op één of meer van die wedstrijdonderdelen niet start (i.e. niet reglementair afschrijft), krijgt geen punten voor de op die dag wel gestarte onderdelen. Indien de betreffende deelnemer één of meer van deze onderdelen wint, zullen de door hem gezwommen tijden niet als uitgangspunt dienen voor de berekening van de punten van de overige deelnemers.

3 DE ORGANISATIES**Waarnemer**

- 3.1.1 De organisatie geeft de waarnemer vrij toegang tot het wedstrijdterrein (ook op het water) en de gebruikte ruimtes.
- 3.1.2 De organisatie geeft de waarnemer de gelegenheid om adviezen te geven en het rapport en de puntenlijst te bespreken.
- 3.1.3 De organisatie verplicht zich tot medewerking bij het invullen van het waarnemingsrapport en de puntenlijst en het verstrekken van alle benodigde gegevens, inclusief de volledige wedstrijduitslagen.
- 3.1.4 De organisatie stelt de waarnemer zo nodig een vaarttuig ter beschikking.

Uitslagen

- 3.1.5 De organisatie zorgt dat de klassementsteller uiterlijk drie dagen na de wedstrijd in het bezit is van de uitslagen. Dit gebeurt bij voorkeur op digitale wijze (ow2009uitslagen@noww.nl).

Aanmelding

- 3.1.6 De organisaties die willen meetellen voor de klassementen dienen zich aan te melden bij het bondsbureau, via het daarvoor bestemde volledig ingevulde formulier vergezeld van het wedstrijdprogramma. Wijziging van het programma na vaststelling van de

- wedstrijdkalender kan slechts met instemming van de KNZB/TOWZ.
- 3.1.7 Een organisatie die zich niet aanmeldt conform de door de KNZB/TOWZ gestelde criteria, kan enkel uit de vrije data kiezen na vaststelling van de kalender. Lukt dat niet, dan kan de organisatie voortgaan met het organiseren, doch de wedstrijd telt niet mee voor de nationale klassementen (zie ook kalender bepalingen). **Een organisatie die zich na 31 januari aanmeldt, zal desondanks niet meetellen voor de nationale klassementen.**
- 3.1.8 Een nieuwe wedstrijd baan dient voor 1 februari door de organisatie gemeld te worden aan het bondsbureau, zodat de KNZB/TOWZ de baan kan inspecteren en de organisatie kan adviseren.

Advertentie

- 3.1.9 Bij organisaties van (een) klassementsnummer(s) wordt een bijdrage per advertentiepagina van het depot ingehouden, ter dekking van de advertentiekosten in het Open Water Boek. De samensteller van het Open Water Boek bepaalt de lay-out van deze advertenties. Ook voor buitenlandse en niet-klassementswedstrijden bestaat deze mogelijkheid.

4 PUNTENLIJST EN WAARNEMERSCHAP

De KNZB/TOWZ vindt de waarneming van wedstrijden van groot belang in verband met:

- de kwaliteitscontrole op de wedstrijden
- de kwaliteit van de jurering
- de veiligheid
- de vaststelling van kalender

De waarnemer kan door de organiserende instantie aangevraagd worden en/of kan op initiatief van de KNZB/TOWZ toegewezen worden.

- 4.1.1 De KNZB/TOWZ kan voor elk aangemeld evenement een waarnemer (KNZB afgevaardigde) aanwijzen. De waarnemer wordt niet tevoren aangekondigd.
- 4.1.2 De organisatie kan voor advies, maar ook om de score op de puntenlijst te verifiëren, een waarnemer aanvragen. De kosten per aanvraag zijn in 2009: de gemiddelde kostprijs. De aanvraag voor een waarnemer dient voor 1 februari gedaan te zijn middels

- een mailbericht naar towz@noww.nl en jeannettebanfi@knzb.nl of het wedstrijd aanvraagformulier.
- 4.1.3 Een organisatie die voor het eerst wil meetellen voor de nationale klassementen wordt op kosten van de KNZB/TOWZ een waarnemer toegewezen.
- 4.1.4 Taak van de waarnemer is:
1. Het controleren of de betreffende wedstrijd geheel volgens de KNZB-reglementen en de geldende open water wedstrijd- en klassementsbepalingen wordt georganiseerd;
 2. Het controleren of de te zwemmen afstanden correct zijn uitgezet. Dit kan zowel door de landmetersverklaring na te kijken als ook alertheid op de finishtijden van zwemmers te betrachten. De waarnemer is bevoegd de scheidsrechter en de KNZB/TOWZ te adviseren over de baanlengte.
 3. Op verzoek van de dienstdoende scheidsrechter bijstand verlenen aan de jury;
 4. De scheidsrechter wijzen op onvolkomenheden bij het wedstrijdverloop;
 5. Het bijvoorbeeld door middel van een waarnemingsrapport schriftelijk rapporteren aan de KNZB/TOWZ van het wedstrijdverloop, alsmede het adviseren over aangelegenheden die bepalend zijn voor het wel of niet mee laten tellen van wedstrijdonderdelen voor de klassementen;
 6. Het gevraagd en ongevraagd adviseren van de scheidsrechter en/of organisatie met betrekking tot verbeteringen van werkwijze, parcours, accommodatie en dergelijke.
7. Adviseren van de KNZB/TOWZ bij het niet nakomen van de bepalingen en/of reglementen door de organiserende instantie en/of scheidsrechter.
8. Advies uitbrengen aan de KNZB/TOWZ (over onder andere de weging van de klassementskilometers).
9. Het invullen en ondertekenen van de puntenlijst.
10. Wanneer de wedstrijdorganisatie een waarnemer aanvraagt kan deze verzocht worden (door de wedstrijdorganisatie en/of de KNZB/TOWZ) het waarnemingsrapport in te vullen. De waarnemer kan het waarnemingsrapport ook gebruiken als hulpmiddel om zijn waarnemingen systematisch te doen.
11. Wanneer de KNZB/TOWZ een waarnemer aanwijst, zal deze t.b.v. de KNZB/TOWZ de puntenlijst invullen
- 4.1.5 Wanneer geen waarnemer de wedstrijd bezoekt, zal het aantal punten wat de wedstrijd eerder heeft behaald blijven staan.
- 4.1.6 Ook anderen (door de KNZB/TOWZ aangewezen) kunnen de lengte van de baan controleren. Wanneer er grote afwijkingen in afstand zijn en de afstand niet wordt gecorrigeerd voorafgaand aan de betreffende starts, zullen de betreffende nummers niet mee tellen voor de klassementen.
- 4.1.7 Ter informatie aan de KNZB/TOWZ kan te allen tijde aan derden met voldoende expertise worden gevraagd om de puntenlijst in te vullen.

5 BEPALINGEN SAMENSTELLING WEDSTRIJDKALENDER 2010

Uitleg en inleiding

Deze bepalingen gelden voor de vaststelling van de wedstrijdkalender 2010. Leidend bij de vaststelling van de kalender is de score op de zogenaamde puntenlijst. Dubbels worden onder voorwaarden toegestaan.

Buitencategorie

Er zijn in Nederland bijzondere open water wedstrijden waar de puntenlijst niet geldt. Deze worden in de buitencategorie geplaatst. Dit zijn:

- Het ONK Lange Afstand Zwemmen
- Het (O)NK Marathonzwemmen
- Door de KNZB/TOWZ aan te wijzen wedstrijden. Daartoe kan de organisatie schriftelijk een beargumenteerd verzoek indienen bij KNZB/TOWZ.

Kalenderbepalingen 2010

- 5.1.1 De punten van een wedstrijd worden bepaald aan de hand van tevoren vastgestelde criteria. De KNZB/TOWZ stelt jaarlijks de puntenscore vast na advies van de waarnemer.

- 5.1.2 Een wedstrijd behoudt bij niet organiseren één jaar zijn punten. Daarna wordt het aantal punten elk jaar verlaagd met 10 meer. Wanneer de organisatie onder de 150 punten zakt wordt deze als nieuwe organisatie beschouwd.

aantal jaar geen wedstrijd	totaal punten aftrek
1	0
2	10
3	20
4	40

Dispensatie hierop, als gevolg van bijzondere klimatologische omstandigheden, als onvoldoende waterkwaliteit (door natuurlijke omstandigheden), storm of extreme koude, kan worden aangevraagd bij de KNZB/TOWZ. Deze aanvraag dient vergezeld te gaan van de benodigde bewijsstukken.

- 5.1.3 Wedstrijden met minder dan 150 punten krijgen een jaar de kans om zich "te revancheren". Daarna besluit de

KNZB/TOWZ of het meetellen voor de klassementen blijft gehandhaafd. Een waarnemer wordt op kosten van de organisatie toegewezen om weer mee te tellen.

- 5.1.4 Een (nieuwe) organisatie die mee wil tellen in het nationale open water circuit kan direct onder voorwaarden (voldoen aan bepalingen en reglementen) voor de klassementen meetellen.

Keuze van wedstrijddata

De circuitkalender wordt in **goed** overleg tussen de organisaties samengesteld en door de KNZB/TOWZ vastgesteld.

- 5.1.5 Tijdens het (O)NK Marathonzwemmen kan er door een andere organisatie georganiseerd worden. Daarbij zullen wedstrijdafstanden van langer dan 2500m niet meetellen voor de nationale klassementen.
- 5.1.6 Gelijkijdig met een wedstrijd van de buiten-categorie (niet de NK Marathon zijnde) zullen bij andere organisaties de wedstrijd-onderdelen voor geen enkel landelijk klassement meetellen.
- 5.1.7 Het programma zoals ingestuurd met de aanvraag voor de kalender is bepalend. Afwijkingen van het ingezonden programma kunnen enkel plaatsvinden in overleg met de KNZB/TOWZ.
- 5.1.8 De organisatie van de slotwedstrijd dient minimaal een beperkt klassements-programma aan te bieden.

- 5.1.9 Klassementsafstanden van 5km of langer bij twee gelijktijdige organisaties worden niet toegestaan. De organisatie met de hoogste punten mag bepalen of ze de betreffende afstand wil organiseren.

Volgorde vaststelling kalender

De volgende systematiek wordt gehanteerd bij de vaststelling van de wedstrijdkalender.

1. De wedstrijden in de buitencategorie worden vastgesteld.
2. In onderling overleg tussen de wedstrijdorganisaties worden data besproken. Lukt dit niet dan volgt
3. Lukt dit wel dan wordt 3 overgeslagen.
3. De wedstrijdorganisaties kiezen op volgorde van punten een datum.
 - De 8 organisaties met het hoogste puntenaantal mogen met wederzijds goedvinden onderling dubbels vormen.
 - Nieuwe organisaties en de overige organisaties mogen onderling dubbels vormen
4. KNZB/TOWZ stelt de slotwedstrijd vast (zie ook definitie!)
 - Na de slotwedstrijd kunnen wedstrijden worden georganiseerd. De wedstrijdonderdelen tellen echter niet mee voor de nationale klassementen.
5. Organisaties die zich na vaststelling van de kalender en niet later dan 31 januari aanmelden voor het organiseren van een klassementswedstrijd kiezen in volgorde van aanmelding een vrije datum.
 - Geen nieuwe dubbels toegestaan.

6 PRIJZEN, MEDAILLES, ERETEKENS

6.1 Klassementsprijzen

Juniores, jeugd- en seniorenklassementen

De nummers één, twee en drie van alle individuele klassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille. De winnaars in de individuele seniorenklassementen ontvangen voor één jaar een eeuwigdurende wisselprijs.

- 6.1.1 Deelnemers kunnen voor meerdere prijzen in aanmerking komen indien zij ook in een hoger klassement bij de eerste drie eindigen.

Verenigingsklassementen

- 6.1.2 De nummers één, twee en drie van de verenigingsklassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een prijs. De winnende vereniging ontvangt voor één jaar een eeuwig durende wisselprijs.

Mastersklassementen

- 6.1.3 De nummers één, twee en drie van de Mastersklassementen met een vol klassement ontvangen aan het eind van het seizoen een medaille.

6.2 KNZB-prestatiemedailles

- 6.2.1 Een deelnemer kan meerdere prestatiedailles behalen bij het zwemmen, de medaille behorende bij de hoogste prestatie mag men aanvragen. Dit betekent dat er slechts één medaille in ontvangst mag worden genomen voor de gehele sector zwemmen.
- 6.2.2 Lange afstandswimmers komen in aanmerking voor een prestatiedaille indien zij een vol klassement zwemmen en daarnaast voldoen aan de volgende voorwaarden:

Prestatiemedailles voor vrije slag dames, dames jeugd en heren, heren jeugd:

- 6.2.3 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaille moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het gecombineerde jeugd en senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.4 Brons:
Voor een bronzen prestatiedaille moet men bij de eerste 20 deelnemers eindigen in

het gecombineerde jeugd/ senioren lange afstandsklassement vrije slag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor schoolslag dames, dames jeugd en heren, heren jeugd:

- 6.2.5 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaillie moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.6 Brons:
Voor een bronzen prestatiedaillie moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement schoolslag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1, 2 en 3 vrije slag:

- 6.2.7 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaillie moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.8 Brons:

Voor een bronzen prestatiedaillie moet men bij de eerste 15 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor jongens junioren 1 en 2, jongens junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1, 2 en 3 schoolslag:

- 6.2.9 Zilver:
Voor een zilveren prestatiedaillie moet men bij de eerste 5 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 6.2.10 Brons:
Voor een bronzen prestatiedaillie moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke lange afstandsklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

Prestatiemedailles voor jongens en meisjes minioren vrije slag en schoolslag:

- 6.2.11 Voor de meisjes en jongens minioren zijn er geen prestatiedaillies.

Prestatiemedailles voor Masters:

- 6.2.12 Om als Master in aanmerking te komen voor een prestatiedaillie gelden de volgende limietijden bij een vol Mastersklassement (op basis van 5x1km).

Totaaltijd 5-km klassement

	vrije slag dames		vrije slag heren		schoolslag dames		schoolslag heren	
	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons
20-24	1:05:55	1:08:55	1:00:45	1:03:30	1:21:55	1:25:40	1:18:05	1:21:20
25-29	1:06:15	1:09:15	1:01:20	1:03:35	1:24:05	1:27:55	1:18:15	1:21:45
30-34	1:06:35	1:09:35	1:01:55	1:04:40	1:26:15	1:30:10	1:18:25	1:21:55
35-39	1:07:05	1:10:05	1:02:50	1:05:40	1:27:55	1:31:55	1:18:55	1:22:30
40-44	1:08:05	1:11:10	1:03:15	1:06:05	1:28:40	1:32:40	1:20:45	1:24:25
45-49	1:11:15	1:14:25	1:05:15	1:08:10	1:33:55	1:38:10	1:24:10	1:28:00
50-54	1:15:20	1:18:45	1:07:00	1:10:05	1:37:25	1:41:50	1:28:05	1:32:05
55-59	1:20:20	1:24:00	1:10:40	1:13:50	1:42:55	1:47:35	1:32:15	1:36:25
60-64	1:27:45	1:31:45	1:13:50	1:17:10	1:49:00	1:54:00	1:33:50	1:38:10
65-69	1:32:15	1:36:25	1:19:25	1:23:00	1:53:10	1:58:15	1:43:35	1:48:15
70-74	1:35:10	1:39:30	1:23:35	1:27:25	1:58:15	2:03:40	1:49:15	1:54:10
75+	1:45:05	1:49:55	1:32:20	1:36:35	2:16:10	2:22:20	1:56:45	2:02:05

Gemiddelde tijd per kilometer

	vrije slag dames		vrije slag heren		schoolslag dames		schoolslag heren	
	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons	zilver	brons
20-24	0:13:11	0:13:47	0:12:09	0:12:42	0:16:23	0:17:08	0:15:37	0:16:15
25-29	0:13:15	0:13:51	0:12:16	0:12:43	0:16:49	0:17:35	0:15:39	0:16:21
30-34	0:13:19	0:13:55	0:12:23	0:12:56	0:17:15	0:18:02	0:15:41	0:16:23
35-39	0:13:25	0:14:01	0:12:34	0:13:08	0:17:35	0:18:23	0:15:47	0:16:30
40-44	0:13:37	0:14:14	0:12:39	0:13:13	0:17:44	0:18:32	0:16:09	0:16:53
45-49	0:14:15	0:14:53	0:13:03	0:13:38	0:18:47	0:19:38	0:16:50	0:17:36
50-54	0:15:04	0:15:45	0:13:24	0:14:01	0:19:29	0:20:22	0:17:37	0:18:25
55-59	0:16:04	0:16:48	0:14:08	0:14:46	0:20:35	0:21:31	0:18:27	0:19:17
60-64	0:17:33	0:18:21	0:14:46	0:15:26	0:21:48	0:22:48	0:18:46	0:19:38
65-69	0:18:27	0:19:17	0:15:53	0:16:36	0:22:38	0:23:39	0:20:43	0:21:39
70-74	0:19:02	0:19:54	0:16:43	0:17:29	0:23:39	0:24:44	0:21:51	0:22:50
75+	0:21:01	0:21:59	0:18:28	0:19:19	0:27:14	0:28:28	0:23:21	0:24:25

6.3 Andere prijzen

Herinneringsmedaille “vol KNZB klassement”

- 6.3.1 Voor een KNZB open water medaille komt in aanmerking iedereen die een vol klassement heeft gezwommen, maar niet in aanmerking komt voor een gouden, zilveren of bronzen Open Water Circuit klassementsmedaille (plaatsen 1, 2 of 3 in het klassement). De medaille is een bronzen legpenning in een muntetui. De medaille is gegraveerd met het jaartal van het betreffende seizoen. De medailles kunnen door de wedstrijdsecretaris bij het bondsbureau besteld worden. De kosten worden via het verenigingsdepot verrekend. Ook minioren kunnen ook in aanmerking komen voor deze medaille. Zij dienen minimaal 4 keer aan een wedstrijd deelgenomen te hebben (in een miniorennummer). In de aanvraag dient te worden aangegeven welke wedstrijden zij gezwommen hebben. Bij de overige aanvragen dient te worden aangegeven welk klassement vol gezwommen is. De aanvraag dient binnen 1 maand na de laatste wedstrijd bij het bondsbureau te zijn ontvangen. Het aanvraagformulier is te vinden op www.knzb.nl en www.noww.nl

Topsportonderscheidingen:

- 6.3.2 Voor een topsportplaque komen Open Water zwemmers in aanmerking die bij een

Europees of Wereldkampioenschap alsmede in het FINA World Cup klassement bij de eerste acht eindigen of bij de LEN Cup bij de eerste vijf eindigen.

- 6.3.3 Vorenstaande geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan genoemde evenementen werd deelgenomen.

Sporteretekens:

Om in aanmerking te komen voor een sportereteke moet de deelnemer aan het volgende voldoen:

- 6.3.4 Met betrekking tot de sporteretekens geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan interlandwedstrijden werd deelgenomen.
- 6.3.5 Onder Interlandwedstrijden worden verstaan wedstrijden vanaf 1 januari 1989 behorend tot de navolgende categorieën:
- Wereldkampioenschappen Open Water zwemmen;
 - World Cup wedstrijden Open Water Zwemmen
 - Europese kampioenschappen Open Water zwemmen;
 - Overige Open Water interlandwedstrijden.
- 6.3.6 Brons:
Indien aan 5 interlandwedstrijden is deelgenomen.
- 6.3.7 Zilver:
Indien aan 8 interlandwedstrijden is deelgenomen.
- 6.3.8 Goud:
Indien aan 11 interlandwedstrijden is deelgenomen.

7 BEPALINGEN CAPS EN CAPNUMMERS

7.1 Aanvragen van de caps

- 7.1.1 Inschrijvende verenigingen dienen bij de projectgroep caps 2009 de vaste caps aan te vragen. Dit kan voor het hele jaar ineens of desgewenst in delen tijdens het seizoen. Er geldt een beschikbaarheid zolang de voorraad strekt.

Opmerking:

Het aanvraagformulier is te vinden via www.knzb.nl en www.noww.nl. Het gebruik van dit formulier is verplicht. Het kan per e-mail gestuurd worden aan de projectgroep caps 2009 of naar het bondsbureau (ook bij voorkeur mail). Wanneer dit voor 30 mei gebeurt, zal de cap bij de eerste wedstrijd van het seizoen uitgereikt kunnen worden.

- 7.1.2 Inschrijvende verenigingen dienen bij inschrijving per deelnemer te vermelden met welk capnummer en -kleur er wordt gestart. Indien hier geen vermelding van gemaakt wordt, zal de organiserende vereniging een cap verstrekken.

- 7.1.3 De organiserende vereniging mag een administratieve vergoeding vragen voor het gebruik van haar caps.
- 7.1.4 Jaarlijks stelt de KNZB/TOWZ de capkleuren vast. De kleur van de caps voor de verschillende klassementen wordt voor het begin van het seizoen bekendgemaakt.
- 7.1.5 Als gekozen wordt voor een vaste cap dan wordt deze door de KNZB/TOWZ verstrekt. De aanschafprijs voor deze vaste cap is voor het seizoen 2009 op € 10,00 vastgesteld. De caps worden verrekend via het verenigingsdepot.
- 7.1.6 Vanaf 2008 tot en met 2010 (en mogelijk langer) worden caps met de volgende cap- en cijferkleurencombinaties ter beschikking gesteld door de KNZB/TOWZ:

hoofdklassement	kleur cap	kleur cijfers
heren jeugd en senioren vrije slag	zilver	zwart
dames jeugd en senioren vrije slag	paars	geel
heren jeugd en senioren schoolslag	oranje	zwart
dames jeugd en senioren schoolslag	blauw	zwart
jongens junioren school- en vrije slag	wit	zwart
meisjes junioren school- en vrije slag	donker blauw	geel

Masters klassement	kleur cap	kleur cijfers
heren Masters school- en vrije slag	diep blauw	wit
dames Masters school en vrije slag	rood	wit
geen klassement	kleur cap	kleur cijfers
jongens minioren 4, 5 & 6 school- en vrije slag	geel	zwart
meisjes minioren 4 & 5 en junioren 1 school- en vrije slag	groen	wit
jongens minioren 1, 2 & 3 school- en vrije slag	zwart	wit
meisjes minioren 1, 2 & 3 school- en vrije slag	metallic blauw	zwart

Opmerking:

Meisjes junioren 1 kunnen bij diverse organisaties sinds 2008 starten met de minioren 4 en 5. Wordt die keuze gemaakt zal de deelneemster (uiteraard) niet van start mogen met de junioren klassemmentscap.

Opmerking:

Aanpassing op prijs en kleuren is mogelijk naar aanleiding van de levering door de leverancier en de eventuele bijbestellingen.

Opmerking:

De deelnemers kunnen meerdere jaren met dezelfde cap zwemmen (tenzij door overgang van leeftijdsgroep er met een andere cap gezwommen moet worden). Wanneer de cap defect raakt kan deze cap vervangen worden door een cap met een ander (hoger) nummer. De kosten daarvan worden ook per verenigingsdepot verrekend.

- 7.1.7 Alle aan de klassemmenten deelnemende organisaties dienen bruikleen caps beschikbaar te hebben die zoveel mogelijk aansluiten bij de capkleuren die door de KNZB/TOWZ vastgesteld zijn.
- 7.1.8 Een deelnemer mag uitsluitend gebruik maken van kunststof caps, beschikbaar gesteld door de KNZB/TOWZ, of van een door de organisatie beschikbaar gestelde bruikleen cap. Indien er vanwege gezondheidsredenen geen kunststof cap gebruikt kan worden (allergie e.d.), kan gebruik gemaakt worden van een stoffen cap in de kleurencombinatie behorende bij het klassement. Toetsing van deugdelijkheid en juistheid van de kleur valt onder verantwoordelijkheid van de scheidsrechter die hiermee als eerste geconfronteerd wordt. De cap wordt na deze toetsing (en administratie door de projectgroep) een door de KNZB/TOWZ goedgekeurde klassemmentscap.
- 7.1.9 Indien een deelnemer een nieuwe vaste cap draagt kan het voorkomen dat hij/zij in hetzelfde weekend nogmaals met deze cap wil zwemmen. Dit wordt om administratieve redenen soms pas mogelijk het weekend na de toewijzing van de vaste cap.
- 7.1.10 Aan de klassemmenten deelnemende organisaties dienen de zwemmers de gelegenheid te geven met de vaste caps te zwemmen (m.u.v. voorgaande redenen).

- 7.1.11 De vaste caps worden niet ingenomen bij het uit het water komen van de zwemmers. De deelnemer moet wel zijn cap kunnen tonen bij het verlaten van het water. De bruikleen caps worden door de deelnemer afgegeven aan de organisatie direct na het verlaten van het water. De vereniging van de deelnemer is verantwoordelijk voor het inleveren van de bruikleen cap.

De organisatie is gerechtigd voor bruikleen caps een vergoeding te vragen (zie 7.1.3).

Defecte cap

- 7.1.12 Indien met een bruikleen cap gezwommen dient te worden vanwege defect, verlies of vergeten mee te nemen van de vaste cap, dan dient de inschrijvende vereniging dit een half uur voor de start bekend te maken bij de organisatie. In dit geval zullen de eventuele kosten van een bruikleen cap in rekening gebracht worden. Gebeurt dit niet, dan kan de scheidsrechter beslissen de deelnemer niet te laten starten. In de uitslagen moet het capnummer staan waarmee daadwerkelijk is gezwommen.
- 7.1.13 Vermissing of kapot gaan van de vaste kunststof cap dient direct bij het aanspreekpunt van de projectgroep gemeld te worden. Deze kan dan tegen de daarvoor geldende kosten voor vervanging zorgen. Er wordt dan met een ander nummer verder gezwommen. Het nieuwe capnummer wordt dan door het aanspreekpunt zo snel mogelijk aan de wedstrijdorganisatie/jury doorgegeven. In de regel kan het volgende weekend met de vervangende cap (bij klassemmentswedstrijden) gezwommen worden.
- 7.1.14 Deelnemers die zich bij de voorstart melden met een defecte cap mogen niet starten.
- 7.1.15 Deelnemers die zich bij de voorstart melden met een onjuiste cap (van een ander jaar, ander klassement of anderszins niet goedgekeurde cap) mogen niet starten.

Distributie van de caps

- 7.1.16 De caps worden aangevraagd met behulp van het formulier wat te vinden is op de KNZB- en NOWW-websites, in de nieuwsbrief zwemmen en het open water boek. Het formulier wordt dan per e-mail (of eventueel post¹⁴) verzonden naar ow2009caps@noww.nl. De aanvraag van een vaste cap kan **niet via een wedstrijdorganisatie**. Inschrijvende verenigingen worden door de organisatie verwezen naar de projectgroep caps.
- 7.1.17 De projectgroep caps kent de vaste capnummers toe.
- 7.1.18 De capnummers worden na toekenning op de websites www.knzb.nl en www.noww.nl bekendgemaakt. Gedurende het seizoen

¹⁴ Per adres bondsbureau ter attentie van Richard Broer

- wordt het bestand zo vaak als nodig bijgewerkt.
- 7.1.19 De projectgroep caps zorgt dat de benodigde vaste caps uiterlijk een ½ uur voor de eerste wedstrijdstart bij de organisatie aanwezig zijn. Zij levert de caps af bij de capsstand. De caps zijn dan per inschrijvende vereniging gesorteerd. De organisatie zorgt dat de caps verder gedistribueerd worden.
- 7.1.20 Aan het eind van de wedstrijd wordt door de projectgroep caps het restant aan niet opgehaalde vaste caps van de wedstrijdorganisatie in ontvangst genomen.
- 7.1.21 De caps worden individueel toegewezen. De cap verhuist dus mee met de deelnemer als deze van vereniging verandert.
- 7.1.22 Na het uitreiken van de caps is de deelnemer verantwoordelijk voor de degelijkheid en leesbaarheid hiervan .

Projectgroep Caps en aanspreekpunt

- 7.1.23 Er is vanuit de Projectgroep Caps een aanspreekpunt voor organisaties en deelnemers. Deze heeft als e-mailadres ow2009caps@noww.nl. Via dit adres zal ook de distributie van de capnummers verlopen.
- 7.1.24 Bij de wedstrijd zal een aanspreekpunt aanwezig zijn voor de zwemmers en organisaties. De organisaties worden minimaal 1 week tevoren op de hoogte gesteld van de naam van de persoon die de rol van aanspreekpunt gaat vervullen bij hun organisatie. Deze afgevaardigde zal een ½ uur voor aanvang van de wedstrijd op het wedstrijdterrein aanwezig zijn. Hij/zij meldt zich bij de organisatie.

- 7.1.25 De Projectgroep Caps is verantwoordelijk voor de administratie van de capnummers. Zij zal niet later dan 5 dagen voor de aanvang van de wedstrijd (per mail) de organisaties op de hoogte brengen welke capnummers uitgegeven zijn.
- 7.1.26 Het aanspreekpunt zal zorgen voor de communicatie naar de wedstrijdorganisatie/jury over gewijzigde capnummers.

Verrekening

- 7.1.27 Betaling van vaste caps geschiedt via het verenigingsdepôt van de deelnemers. Dit zal plaatsvinden zo spoedig mogelijk na de laatste klassementswedstrijd. De Projectgroep Caps zal daartoe per vereniging een lijst aan het bondsbureau leveren met daarop de kosten die per deelnemer per klassement gemaakt zijn. De lijst wordt op www.noww.nl gepubliceerd. Dit overzicht zal ook naar de inschrijvende verenigingen gestuurd worden.

Dispensaties

- 7.1.28 Onder zwaarwegende omstandigheden kan aan wedstrijdorganisaties dispensatie verleend worden op het zwemmen met klassementscaps door de verantwoordelijke in het bondsbestuur van de KNZB.

Algemene slotbepaling

- 7.1.29 In gevallen, waarin de bepalingen "Open Water Zwemmen 2009" niet voorzien, neemt de KNZB/TOWZ een beslissing.

8 BEPALINGEN (OPEN) NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN OPEN WATER ZWEMMEN 2009

8.1 Organisatie en data

- De Open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstandzwemmen 2009 vinden plaats in Stadskanaal op 22 en 23 augustus 2009.
- Bij gehele of gedeeltelijke afgelasting kunnen de zwemnummers verdeeld over een of meer organisaties die door de TOWZ (in overleg met de organisaties) worden aangewezen.
- De Nederlandse Kampioenschap Marathonzwemmen 2009 vindt plaats in het IJsselmeer van Stavoren naar Medemblik op 8 augustus 2009.

8.2 Reglement

De wedstrijden worden verzwommen onder het KNZB reglement.

8.3 Deelnamevoorwaarden

Deelnemers kunnen uitsluitend deelnemen wanneer men aan minimaal één van de deelnamevoorwaarden genoemd bij het betreffende wedstrijdonderdeel heeft voldaan, voorafgaande aan de datum waarop de

inschrijving sluit. De genoemde limieten gelden in open water tenzij anders vermeld.

5 kilometer vrije slag dames/heren/jeugd en 2,5 kilometer vrije slag junioren

- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 6 kilometer (dames/heren/jeugd) hebben volbracht (4 kilometer voor junioren) met méér dan 1 punt per kilometer.
- In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 2 kilometer (dames/heren/jeugd) hebben volbracht (1 kilometer voor junioren) met méér dan 1 punt per kilometer.
- Op de 800/1500 meter vrije slag meisjes/dames of op de 800/1500 meter vrije slag jongens/heren een limiet hebben gezwommen voor de Nederlandse Kampioenschappen in het jaar van het betreffende kampioenschap.
- In het Lange Afstand Circuit (LAC-wedstrijd) van het seizoen voorafgaande aan het kampioenschap, de 2 kilometer hebben volbracht binnen de 30.00 minuten (dames senioren/dames

jeugd) en 28.00 minuten (heren senioren/heren jeugd).

- Uitnodiging voor deelname aan het NK 5km zwemmen (zwembad).

3 kilometer schoolslag dames/heren

- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar voorafgaande aan het betreffende kampioenschap opgeteld 4 kilometer hebben volbracht met méér dan 1 punt per kilometer.
- In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar van het kampioenschap opgeteld 2 kilometer hebben volbracht met méér dan 1 punt per kilometer.

3 kilometer vrije slag dames/heren Masters

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5km (senioren).
- In een lange afstand vrije slag klassement **Masters** in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld minimaal 5 kilometer hebben volbracht, in gemiddelde kilometertijd van maximaal:

leeftijd	dames	heren
20+	17.00 min/km	16.00 min/km
25+	18.00 min/km	17.00 min/km
30+	19.00 min/km	18.00 min/km
35+	20.00 min/km	19.00 min/km
40+	21.00 min/km	20.00 min/km
45+	22.00 min/km	21.00 min/km
50+	23.00 min/km	22.00 min/km
55+	24.00 min/km	23.00 min/km
60+	25.00 min/km	24.00 min/km
65+	26.00 min/km	25.00 min/km
70+	27.00 min/km	26.00 min/km
75+	28.00 min/km	27.00 min/km

- In het lange afstand vrije slag klassement **Masters** in het jaar van het kampioenschap minimaal 1 kilometer hebben volbracht, in kilometertijd als bovengemeld.

10 kilometer vrije slag dames/heren

- Voldaan aan de eisen voor het ONK 5km met daarnaast in het jaar van het kampioenschap en/of het jaar voorafgaande aan het kampioenschap een afstand van minimaal 5 kilometer hebben volbracht met meer dan 1 punt per kilometer.

22 kilometer vrije slag dames/heren

- In het seizoen van, of het seizoen voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, dient minimaal een 10 kilometer wedstrijd te zijn volbracht in open water of zwembad, waarbij is voldaan aan de volgende limieten (in u.mm.ss):

af-stand	dames		heren	
	owz	zw-bad	owz	zw-bad
10,0km	2.50.00	2.40.00	2.45.00	2.35.00
15,0km	4.18.45	4.03.45	4.11.15	3.56.15
20,0km	5.50.00	5.30.00	5.40.00	5.20.00
22,0km	6.27.12	6.05.12	6.16.12	5.54.12
25,0km	7.23.45	6.58.45	7.11.15	6.46.15

Bij afwijkende afstanden dan de hier bovenstaande, beslist het KNZB/TOWZ.

8.4 Leeftijdsindeling

Tijdens deze kampioenschappen wordt er gezwommen in de leeftijdsgroepen junioren, jeugd, senioren en Masters.

categorie	meisjes/dames	jongens/heren
junioren	1995, 1996, 1997	1993, 1994, 1995, 1996
jeugd	1993, 1994	1991, 1992
senioren	1992 en eerder	1990 en eerder
Masters	1989 en eerder	1989 en eerder

8.5 Inschrijvingsprocedures

De Nederlandse deelnemers kunnen zich uitsluitend **via de OLOWIS applicatie en website inschrijven**. De website is te vinden op inschrijving.noww.nl.

Onderstaande procedure is van toepassing.

- De inschrijving voor de ONK Lange Afstandszwemmen 2009 in Stadskanaal sluit op maandag 10 augustus 2009 om 12.00 uur 's ochtends.
- De inschrijving voor de NK Marathonzwemmen 2009 in het IJsselmeer (Stavoren - Medemblik) sluit op maandag 29 juni 2009 om 12.00 uur 's ochtends.
- Wanneer de toegewezen wedstrijden (deels) komen te vervallen, kunnen nieuwe uiterste inschrijftijdstoppen worden vastgesteld. In de regel zal de oorspronkelijke inschrijving moeten worden bevestigd.
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepot).
- De 10km- en Marathonafstanden vereisen om veiligheidsredenen een meerderjarige begeleider voor de deelnemer. De naam en leeftijd van de begeleider dient tezamen met de inschrijving van de deelnemer te worden gemeld.
- De KNZB heeft bij de NK Marathonzwemmen het recht de snelste deelnemers (op basis van verifieerbare inschrijftijden) te selecteren. Dit gebeurt wanneer zich meer deelnemers aanmelden dan het aantal beschikbare begeleidingsboten. De ingeschrevenen ontvangen bericht met de volgorde waarin zij als reserve staan. Wanneer een deelnemer zich terugtrekt zal zo spoedig mogelijk bericht uitgaan naar alle reserves zodat zij weten dat ze kunnen zwemmen, dan wel stijgen op de reservelijst.
- KNZB heeft het recht zogenaamde "wildcards" te verstrekken. Daarnaast heeft de KNZB het recht eventuele inschrijvingen en deelname na grondige motivatie te weigeren.

Inschrijving buitenlandse deelnemers

- Inschrijvingen door de (buitenlandse) nationale zwembond van de zwemmer zullen worden geaccepteerd.
- De buitenlandse deelnemer dient zich door middel van een volledig ingevuld formulier in te schrijven. Dit formulier is verkrijgbaar via het bondsbureau van de KNZB of via de website van de KNZB (www.knzb.nl) en het NOWW (www.noww.nl). Inschrijving via OLOWIS is niet toegestaan (tenzij de deelnemer zich via de Nederlandse klassementen kwalificeert).
- Buitenlandse deelnemers kunnen hun caps pas in ontvangst nemen (en deelnemen) nadat op de

wedstrijddag tegen contante betaling het inschrijfgeld is voldaan.

- Inschrijving van deelnemers zonder de Nederlandse nationaliteit is op het NK marathonzwemmen niet mogelijk. Zij kunnen zich wel via de wedstrijdorganisatie aanmelden voor de reguliere wedstrijd.

Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan inschrijvingen van deelnemers die niet aan één van de gestelde deelnamevoorwaarden hebben voldaan.
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een boete van € 25,00 in rekening gebracht.
- Onvolledige inschrijvingen (denk aan ondertekening van het inschrijfformulier door de deelnemers) en inschrijvingen welke niet op tijd zijn ontvangen kunnen niet in behandeling worden genomen. Hierover wordt niet gecorrespondeerd.

Afmelden en uit de wedstrijd nemen

- De (Open) Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen vormen twee wedstrijden (Lange Afstandswemmen en Marathonzwemmen), dit betekent dat schriftelijke afmeldingen ten minste **24** uur voor de eerste wedstrijddag (van het kampioenschap waarvoor ingeschreven is) in het bezit van het Bondsbureau moeten zijn.
- Schriftelijke afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig **het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie de bijlage "tarieven, administratieve boetes en administratieve heffingen Handboek Zwemmen")**.
- Ziekmeldingen worden alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een ziekmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers).
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de 3km, 5km, 10km wedstrijd of Marathonwedstrijd te nemen, indien:
 - In de 3km nummers meer dan 20 minuten na aankomst van de eerste deelnemer (van de eigen leeftijdscategorie) niet is gefinisht.
 - In de 5 kilometer vrije slag nummers meer dan 30 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
 - In de 10 kilometer vrije slag nummers meer dan 60 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht. Voor de 10km geldt ook dat de achterstand ten opzichte van de koploper per programmanummer niet meer mag zijn dan:

afstand	tijd
3km	20min
5km	30min
8km	45min

- In de Marathon vrije slag heren of dames meer dan 180 minuten na aankomst van de winnaar niet is gefinisht.
- Wanneer bij enig keerpunt of ander vast punt de achterstand ten opzichte van

de kop van het veld zo opgelopen is dat de eindtijd de toegestane achterstand overschrijdt, heeft de scheidsrechter de bevoegdheid de zwemmer uit het water te nemen.

Ceremonie en prijsuitreiking

- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden op de aangegeven plaats en deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- De prijsuitreiking kan (deels) gedurende de wedstrijd plaatsvinden.

Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen (of een door de TOWZ/KNZB aan te wijzen vervangende wedstrijd) bedraagt **€ 11,35 per start**. Daarnaast kan er van de deelnemers een borg van € 10,00 worden gevraagd voor hesjes en reddingmiddelen bij de 10km vrije slag.
- Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen Marathon Zwemmen bedraagt **€ 26,35 per start (bestaande uit € 11,35 startgeld + € 15,00 begeleidingskosten)**.
- Daarnaast zal per vereniging € 3,50 in rekening worden gebracht voor het programmaboekje per wedstrijd.
 - De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele boetes) zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving. Er vindt uitsluitend restitutie plaats bij afgelasting van de wedstrijd.

8.6 Voorstart en briefing

- Elke deelnemer dient zich direct na oproep door de speaker te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar de startplaats te gaan. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben.

8.7 Prijzen

Lange Afstand Zwemmen:

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "ONK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer met de Nederlandse nationaliteit een oorkonde.
- Bij ONK-onderdelen waarbij verschillende leeftijdsgroepen gelijktijdig starten op dezelfde afstand, geldt de oudere leeftijdscategorie als een 'open' categorie. Dat houdt in dat deelnemers uit de jongere leeftijdscategorie, indien zij bij de eerste drie aankomenden overall behoren, zowel de prijs voor hun eigen leeftijdsgroep als die voor de oudere (open) categorie ontvangen. Dit geldt niet voor Masters.

Marathonzwemmen:

- De eerste drie aankomende deelnemers per programmanummer ontvangen een "NK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer een oorkonde.

Verenigingsprijs open water zwemmen

- Voor elk wedstrijdonderdeel van de ONK Lange Afstandswemmen en NK Marathonzwemmen¹⁵ (ook de a, b, c, etc) worden punten toegekend conform onderstaande tabel. De vereniging met de meeste punten wint de verenigingsprijs en kan zich "Nationaal verenigingskampioen open water zwemmen" noemen.

plaats	all in	juniores/jeugd/Masters
1	10	5
2	8	3
3	7	2
4	6	1
5	5	1
6	4	0
7	3	0
8	2	0
9	1	0
10	1	0

- Per wedstrijdnummer wordt het hoogst behaalde aantal punten toegekend. Een eventuele 2^e score (in een andere leeftijdsgroep) vervalt.
- Bij een gelijke stand telt het aantal eerste plaatsen.

8.8 Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de website van de KNZB (www.knzb.nl).

8.9 Toegangsprijzen

- De toegang is gratis.

8.10 Aanvullende bepalingen NK Marathonzwemmen

- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de aanwezigheid van een coach, voeding en verzorgende artikelen.
- Door loting wordt een begeleidingsboot aan de deelnemer toegewezen, tenzij om zwaarwegende, organisatorische redenen al in een eerder stadium een boot moet worden toegewezen.
- De begeleidingsboot is alleen toegankelijk voor een jurylid en één coach (en de zwemmer).

8.11 Programma's**Nederlandse kampioenschappen Lange Afstand Zwemmen**

- De nummering van de wedstrijdnummers is niet vaststaand. Deze wordt aan de situatie bij de lokale organisatie aangepast. Wat betreft de starttijden en volgorde van de wedstrijdnummers verwijzen we naar de publicaties in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op www.knzb.nl en www.noww.nl.

- 1 a 10000m vrije slag heren senioren
- 1 b 10000m vrije slag heren jeugd
- 2 a 10000m vrije slag dames senioren
- 2 b 10000m vrije slag dames jeugd
- 3 a 5000m vrije slag heren jeugd
- 3 b 5000m vrije slag heren senioren
- 4 a 5000m vrije slag dames jeugd
- 4 b 5000m vrije slag dames senioren
- 5 a 3000m schoolslag heren jeugd
- 5 b 3000m schoolslag heren senioren
- 6 a 3000m schoolslag dames jeugd
- 6 b 3000m schoolslag dames senioren
- 7 a 3000m vrije slag heren 20+
- 7 b 3000m vrije slag heren 30+
- 7 c 3000m vrije slag heren 40+
- 7 d 3000m vrije slag heren 50+
- 7 e 3000m vrije slag heren 60+
- 7 f 3000m vrije slag heren 70+
- 8 a 3000m vrije slag dames 20+
- 8 b 3000m vrije slag dames 30+
- 8 c 3000m vrije slag dames 40+
- 8 d 3000m vrije slag dames 50+
- 8 e 3000m vrije slag dames 60+
- 8 f 3000m vrije slag dames 70+
- 9 a 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2
- 9 b 2500m vrije slag jongens junioren 3 en 4
- 10 a 2500m vrije slag meisjes junioren 1
- 10 b 2500m vrije slag meisjes junioren 2 en 3

Nederlandse Kampioenschappen Marathonzwemmen

- 1 minimaal 15000m vrije slag heren senioren open
- 2 minimaal 15000m vrije slag dames senioren open

De programmanummers 1 en 2 zullen gelijktijdig starten. Wat betreft de starttijden verwijzen we naar de gegevens zoals in het Bestuurlijk Informatie Bulletin, in het Open Water Boek en op www.knzb.nl en www.noww.nl gepubliceerd wordt.

8.12 Slotbepaling

- Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- De scheidsrechter is te allen tijde gerechtigd een deelnemer uit de wedstrijd te nemen.

¹⁵ Indien de NK marathon voorafgaande aan de NK lange afstandswemmen is geprogrammeerd zal de NK Marathon meetellen voor het nationaal verenigingskampioenschap.

BIJLAGE 2: PROCEDURES EN RICHTLIJNEN

Inleiding

De volgende procedures en richtlijnen hebben niet de status van bepalingen en zijn bedoeld als advies en discussiestuk binnen de organisaties. Bij elke

organisatie dienen ze aangepast te worden aan de lokale omstandigheden en mogelijkheden. Het zijn dus hulpmiddelen.

1 PROCEDURES PER STARTTYPE

We onderscheiden in het open water zwemmen vier verschillende situaties rond de tijdwaarneming:

- De enkelvoudige start LAZ
- De enkelvoudige start Marathonzwemmen
- De tijdrace
- De wave start

In dit deel worden de procedures beschreven. In elk van de gevallen is de digitale klok met printerstook te prefereren.

1.1 Procedure enkelvoudige start LAZ

Enkelvoudige Start:

De geprefereerde methode van tijdwaarneming is zoals beschreven in het reglement.

1.2 Procedure enkelvoudige start Marathonzwemmen (10km en langer)

Enkelvoudige Start:

De geprefereerde methode van tijdwaarneming is zoals beschreven in het reglement. Deze onderscheidt van LAZ zich door de verplichte briefing van zwemmer en begeleider en eventuele medische keuring.

1.3 Procedure tijdrace

Afstanden en wedstrijd baan

- 1.3.1 De te zwemmen afstand moet minimaal 500m zijn. De te zwemmen afstand is maximaal 5000m .
- 1.3.2 Er hoeft niet gezwommen te worden in een rechte baan. Een vierkante baan van 250m zou ook kunnen volstaan (enkel voor de tijdrace).

Tijdrace werkwijze: startvolgorde

- 1.3.3 Kenmerkend voor de tijdrace is dat er individueel gezwommen wordt. Dat betekent dus dat er na elkaar gestart wordt.
- 1.3.4 Bij de eerste 5 klassementswedstrijden in het seizoen wordt de startvolgorde bepaald aan de hand van het klassement van het voorafgaande seizoen. Vanaf de 6e wedstrijd wordt het klassement van het lopende seizoen gehanteerd.
- 1.3.5 Het startinterval wordt bepaald aan de hand van het aantal deelnemers doch bedraagt minimaal 10 seconden. Wanneer gekozen wordt door de organisatie om eerst de snelste deelnemer van start te laten gaan,

mag desgewenst worden volstaan met een startinterval van minder dan 10 seconden.

- 1.3.6 Mocht een deelnemer niet opkomen bij de voorstart wordt direct met de volgende zwemmer gestart.
- 1.3.7 De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het tijdig klaarliggen voor zijn start, op of achter de (denkbeeldige) startlijn. Als een deelnemer niet op tijd klaarligt **kan** de scheidsrechter besluiten tot diskwalificatie op grond van "Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad" (geen tijd noteren: diskwalificatiecode AD)

Tijdrace werkwijze: afstand houden

- 1.3.8 Bij het inhalen geldt de in de reglementen vernoemde normale 1m regel, dit betekent dat er "rondom" 1m afstand gehouden moet worden¹⁶. Dit geldt zolang de breedte van de baan hierin kan voorzien.
- 1.3.9 Dit geldt ook ten opzichte van de deelnemers van het andere geslacht¹⁷ en/of leeftijdscategorie.
- 1.3.10 De inhalende deelnemer is verantwoordelijk voor het houden van de afstand tot de andere deelnemer.
- 1.3.11 Zowel de deelnemer die inhaalt, als de in te halen deelnemer mogen niet zodanig afwijken van hun rechte lijnen, dat de andere zwemmer moet "omzwemmen/uitwijken" om de 1 meter afstand te houden¹⁸.

Opmerking:

Dit betekent dat de inhalende deelnemer ook verantwoordelijk is om niet de mogelijkheid te bieden om te stayeren. De voorsprong moet voldoende zijn voordat (na het passeren) naar de ideale lijn wordt teruggekeerd. Mocht de zwemmer die ingehaald wordt versnellen, dan wordt dit als een inhaalpoging beschouwd en worden beide zwemmers verantwoordelijk voor het hanteren van de 1m regel¹⁹.

¹⁶ Diskwalificatie volgt bij overtreding van de 1m regel. Contact maken staat gelijk aan wangedrag.

¹⁷ Diskwalificatie volgt voor de inhalende deelnemer

¹⁸ Diskwalificatie volgt voor de ingehaalde deelnemer

¹⁹ Overtreding leidt tot diskwalificatie van beide deelnemers.

Tijdtrace werkwijze: geprefereerde methode tijdwaarneming

- 1.3.12 Voorafgaande aan de start van de eerste deelnemer drukt zowel de start-tijdwaarnemer als de finish-tijdwaarnemer de klok in op signaal van de starter om de tijd synchroon te laten lopen. Op dat moment vertrekt er nog geen zwemmer.
- 1.3.13 De starter geeft het signaal dat de deelnemer van start mag gaan. De deelnemer dient dan direct te beginnen met zwemmen in de richting van de startlijn en de eerste keerpuntboei.
- 1.3.14 Van elke deelnemer wordt bij de start (of te water gaan) genoteerd met welk capnummer (en kleur) deze gestart is.
- 1.3.15 De (start)tijdwaarnemer drukt de klok in gelijktijdig met het passeren van de startlijn (of het luiden van het startsignaal).
- 1.3.16 De (finish)tijdwaarnemer neemt zoals bij reguliere open water wedstrijdonderdelen de finishtijd op. De (finish)kamprechter bepaalt de volgorde van aankomst en roept de capnummers en kleuren af. Twee (finish)jurysecretarissen noteren de afgeroepen nummers en kleuren elk op één aankomstlijst.
- 1.3.17 Nadat alle deelnemers zijn gearriveerd bepaalt de jury de uitslag aan de hand van de formule zoals beschreven in "Tijdtrace eindtijd". Daarna zal een uitsplitsing gemaakt worden naar de wedstrijdprogrammaonderdelen zoals deze op het programma staan.

1.4 Procedure wave start

Wave start:

De geprefereerde methode van tijdwaarneming gelijk in principe op die van de tijdtrace en wordt hieronder beschreven. .

Inleiding

De discussie over samen starten van eenduidige afstanden/slagen met verschillende leeftijdsgroepen en snelheden is actueel. De gulden middenweg lijkt het starten in waves. Dit stuk is bedoeld als denkstuk rond het starten in waves en een procedure om er reeds mee aan de slag te gaan daar waar dat zinnig is.

Achtergrond/overwegingen

- De deelname aan de 1000m VS/SS senioren lijkt de laatste de laatste jaren enigszins terug te lopen. Mogelijk komt dit door meer aandacht voor de Masters die hun eigen 1000m hebben. Hierbij speelt voor de senioren dat de 1000m veelal geen hoofdnummer is, maar eerder een bij- of inzwemnummer.
- Meer zwemmers in een start is meer spektakel voor publiek en zwemmers. Met name een kort - bijna sprintnummer - kan een aantrekkelijke bijdrage zijn in een wedstrijdprogramma.
- Enkele wedstrijdorganisaties hebben nog geen 1000m schoolslag Masters op het programma

staan. De overwegingen daarvoor zijn meestal tijd en het geringe aantal starts.

- Verschillende organisaties hebben gevraagd of het mogelijk is om de 1000m VS en/of SS Masters te laten starten tezamen met de 1000m VS en/of SS senioren. Daarnaast is te overwegen om de 1000m VS en SS junioren in de wave start in te voegen.
- Het aantal starts (= inkomsten voor de organisatie) wordt gemakkelijk vergroot indien het programma wordt uitgebreid met een of meer 1000m senioren.
- Organisaties met een beperkte tijdsduur voor het gebruik van het zwemwater kunnen op deze wijze meer starts en dus meer inkomsten verwerven.
- Vanuit het Masterszwemmen zijn twee geluiden te horen: de snellere (meestal jongere) Master verwelkomt zo'n start omdat de competitie sterker wordt. De langzamere en/of oudere Master wil graag ook optimaal kunnen starten. Met een grotere groep jonge seniorenzwemmers kan dit ernstig bemoeilijkt worden.
- Met dit laatste argument komt de veiligheid enigszins in het geding. Aan de veiligheid mag geen concessie gedaan worden.
- De KNZB/TOWZ heeft laten onderzoeken of er reglementaire bezwaren zijn om verschillende nummers in waves door elkaar te laten starten. Dit blijkt niet het geval. Nummers als 1000m VS en SS van dames en heren alsmede junioren, senioren en Masters mogen in waves na elkaar starten zolang de categorieën gescheiden blijven waar dat reglementair nodig is. De KNZB/TOWZ heft plannen klaar om de mogelijkheden van samen starten te verruimen. Daarbij dient goed gekeken worden naar de breedte van de wedstrijdbaan. 2 zwemmers per meter breedte van de startruimte lijkt een goede richtlijn.

Voorstel

- Sta - voorlopig bij wijze van proef - toe dat de Masters tezamen met de senioren starten op de 1000m vrije slag en schoolslag in de vorm van gezamenlijk starten of waves.
- Om de kwetsbare groep Masters bescherming tegen de jeugd te bieden kan er in zgn. waves gestart worden.
 1. indien de breedte van de start voldoende is, wordt er slechts 1 start gegeven. Voldoende breedte is 50cm per zwemmer (in de proefperiode kan er ook voor gekozen worden om, ook wanneer er wel voldoende ruimte, is de gelegenheid tot tweede wave aan te bieden).
 2. indien er onvoldoende ruimte is dan krijgen de Masters die ervoor kiezen de gelegenheid om in de tweede wave te starten. Senioren en jeugd en junioren worden van deze start uitgesloten.
 3. de tijd tussen de eerste en tweede wave wordt in honderdsten nauwkeurig gemeten en van de tijd van de zwemmers in de tweede wave afgetrokken.
 4. de eindklassering voor de Masters zal de samenstelling van de uitslag van beide waves zijn.

Aanloop/proeven

- Proefwedstrijd type 1:
Een een- of meermalige proef van een dergelijke start. In dit kader stellen we voor om ondanks de redelijke ruimte om te starten de gelegenheid te baat te nemen van 2 waves: in de eerste wave de heren en in de tweede wave de dames. Tijdens deze proef de tijd meten tussen wave 1 en 2. Daarnaast volwaardige tijdwaarneming mee laten lopen met de Masters als back-up. De zwemmers hoeven van deze proef op deze manier niets te merken. Dit kan ook een keer geoefend worden met een regulier senioren nummer waarbij de eerste wave de heren zijn en de tweede wave de dames.
- Proefwedstrijd type 2:
Twee of meer van de wedstrijden van het seizoen vragen of zij als proef de 2 waves wil uitproberen. In de eerste wave de senioren en Masters op vrijwillige basis. In de tweede wave de Masters die ervoor kiezen om in de tweede wave van start te gaan. In deze fase kan een indicatie verkregen worden van de verdeling van de Masters over beide waves.
- Wanneer de proeven succesvol blijken: in het volgende seizoen volledig van start gaan met het wave systeem.

Voorwaarden/haken en ogen

- Het is op dit moment reglementair niet toegestaan dat Masters tezamen met senioren starten.
- In Nederland is zo goed als geen ervaring met het jureren van starts in waves. In het buitenland zijn bij massale wedstrijden zoals Masterskampioenschappen slechte ervaringen opgedaan door de Masters. Er moet daarom degelijk geoefend worden.
- De klassementen senioren hebben als ondergrens SS: 1000m / VS: 1000m. Dit betekent dat het belang van de kortere nummers groter wordt en dat het recreatieve karakter ervan (in 2003 en eerder was de 1000m senioren immers een leuk inzwem- of bijnummer) verdwijnt.
- De computer-programmatuur van de wedstrijdorganisaties dient te worden aangepast zodat gemakkelijk de uitslag berekend kan worden. Deze zal in twee versies berekend moeten worden. Ten eerste de versie die controleerbaar is door de jury (dus de werkelijke volgorde van aankomst met daarachter de

gecorrigeerde tijden. Ten tweede de werkelijke uitslag in volgorde van de gecorrigeerde tijden.

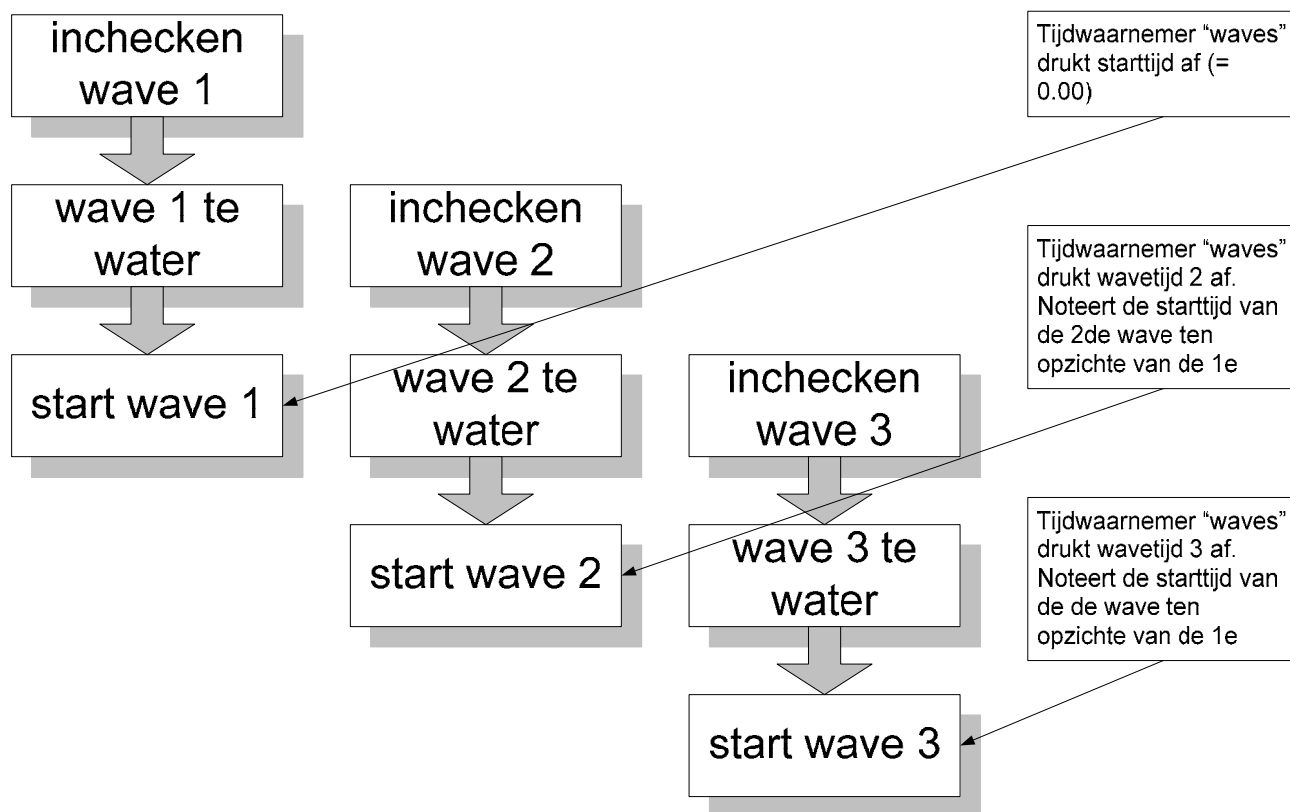
1.5 Werkwijze wave starts

Benodigdheden

- Printerklokken overeenkomstig een wedstrijdstart (er hoeven dus geen extra printerklokken gebruikt te worden)
- Een stopwatch om de tijdsverschillen tussen de waves vast te leggen.
- Computerapparatuur die de berekeningen uitvoert.

Werkwijze start

- De zwemmers worden per wave ingecheckt.
- Na het inchecken van de eerste groep vindt de eerste wave-start plaats. Het inchecken van de tweede wave kan pas beginnen als alle zwemmers van de eerste wave in het water zijn. Eventueel kan als ondersteuning gewerkt worden met een incheckbrief (voor in de caps/programma-tassen) waarop het capnummer en het wave-nummer staat. Deze procedure is ingegeven om problemen rond verkeerd starten te voorkomen. Logistiek kan vertraging opgelost worden door verschillende opties:
 - als het verschillende categorieën betreft zou het zo kunnen zijn dat er verschillende caps gedragen worden.
 - de ingeschrevenen geven een kaart af met daarop een nummer wat correspondeert met cap en wave.
 - de deelnemers melden zich willekeurig aan en kunnen ook willekeurig van start gaan indien per wave goed genoteerd wordt welke caps van start gaan.
- De starter start de eerste wave. De tijdwaarnemers starten de printerklokken en (bijvoorbeeld) een kamprechter drukt de losse stopwatch in.
- De starter start de tweede wave. Daarbij wordt enkel op de losse stopwatch een tussentijd genomen en genoteerd op bijvoorbeeld een startkaart of het programmabladd. Voorstel: neem de tijd met pen over op de telstroken van de printerklokken.
- Het vorige punt herhaalt zich bij achtereenvolgende waves.



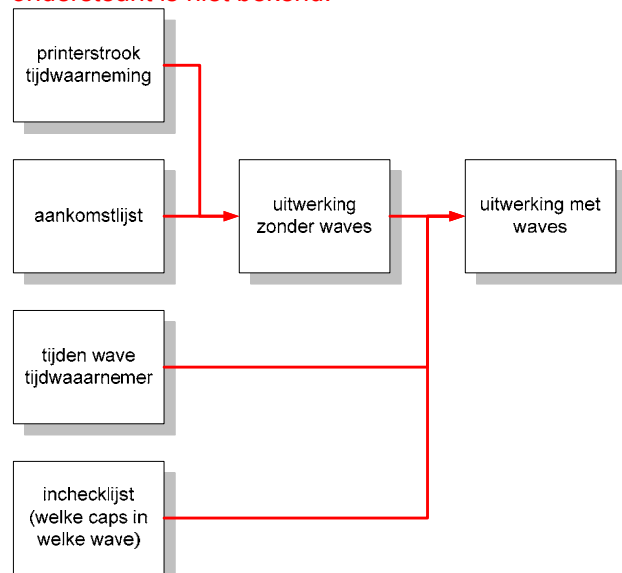
Werkwijze aankomst

- De aankomst wordt genoteerd zoals gebruikelijk bij open water wedstrijden.

Uitwerken in schema

Er zijn derhalve drie sets gegevens die in deze volgorde samengevoegd moeten worden. Eerst de uitslag zonder rekening te houden met de waves. Jury controleert/tekent. Vervolgens de uitslag met correctie voor de waves. Op deze uitslag altijd melden welke wave en welke correctie er is. Jury controleert/tekent.

Tussen de twee controlepunten van de jury zal er een en ander aan uitwerking plaatsvinden. Dit kan door derden (al dan niet ondersteund door bevoegde juryleden) of geheel door bevoegden. Excel en andere programmatuur ondersteunt dit proces. Of WAS en andere gebruikte wedstrijdprogrammatuur dit reeds ondersteunt is niet bekend.



Werkwijze uitwerken 1

- De voorkeur gaat er naar uit om dit meteen digitaal te doen. Niet digitale verwerking leidt al snel tot fouten. Dit is zoals het ook naar we (TOWZ) verwachten en logischerwijze bij elke wedstrijd regulier ook zou moeten gaan als er geen waves zijn! De output is complexer en zal daarom extra gecontroleerd moeten worden. Neemt daardoor wel enige tijd meer in beslag.
- De aankomstvolgorde capnummers met corresponderende tijd worden vanaf de aankomstlijst en de telstroken van de printerklokken voorgelezen en in de PC getikt.
- Output PC:
 1. aankomstlijst conform de werkelijke aankomst met capnummer en tijden erachter. wavesnummers en de correctie worden achter de zwemmer gezet
 2. aankomstlijst met correctie voor de wave wordt berekend: er volgt een lijst op gecorrigeerde aankomst met daarachter het wave-nummer en de bijbehorende correctietijd. De oorspronkelijke tijd staat ook vermeld.
- Op elke lijst horen de wave-gegevens (tijdstippen vertrek t.o.v. de eerste wave) gemeld te worden.
- De tweede lijst wordt als uitslag naar de zwemmers gebruikt (prikbord en noww) zodat eenieder kan zien dat het goed gegaan is. (Dit is mede ingegeven door slechte ervaringen in het buitenland.)
- Elk van de lijsten wordt aan de jurygroep aangeboden ter controle. Controle vindt plaats op tijd en wave. Wellicht overbodig maar steekproefsgewijs zouden 5 zwemmers van elke

wave werkelijk nagerekend kunnen worden om te zien of de computerberekening juist geweest is.

- De drie lijsten worden aan de HJ en SR ter parafering aangeboden.

Werkwijze uitwerken 2

- Dit is een compromis tussen de geheel digitale verwerking en de juryverwerking.
- De aankomst wordt conform de reguliere wijze uitgewerkt. Er vindt geen correctie plaats bij de verwerking van de uitslag.
- Achter de uitslag wordt door de J aangegeven in welke wave en op door de zwemmer gestart is. Daarnaast wordt per zwemmer aan de hand van het wave-nummer aangegeven wat de correctie moet zijn.
- De computerverwerking doet de rest zoals in

methode 1. Dezelfde controlemomenten worden gebruikt.

Werkwijze uitwerken 3

- Niets is digitaal en daardoor zeer arbeidsintensief voor de jury.
- De aankomst wordt conform de reguliere wijze uitgewerkt. Er vindt geen correctie plaats bij de verwerking van de uitslag.
- Achter de uitslag wordt door de J aangegeven in welke wave door de zwemmer gestart is. Daarnaast wordt per zwemmer aan de hand van het wave-nummer aangegeven wat de correctie moet zijn.
- De jury werkt vervolgens de gecorrigeerde lijst uit.
- Deze wordt als einduitslag gebruikt. Eventuele computerverwerking kan achteraf.

Voorbeeld uitslag ongecorrigeerd

plaats ruw	zwemmer	startnr	ruwe tijd	cap	wave-nr	correctie	eindtijd
1	Jan	59-00001	1.11.00,00	80	2	-2.33,23	1.08.26,77
2	Piet	83-00002	1.12.01,00	84	1	0.00,00	1.12.01,00
3	Klaas	87-00003	1.13.02,00	12	3	-5.12,66	1.07.49,34
4	Teun	84-00004	1.13.02,01	16	1	0.00,00	1.13.02,01
5	Boris	60-00005	1.15.00,00	89	2	-2.33,23	1.12.26,77

Zelfde voorbeeld gecorrigeerd (niet op leeftijd)

plaats gecorrigeerd	zwemmer	startnr	ruwe tijd	cap	wave-nr	correctie	eindtijd
1	Klaas	87-00003	1.13.02,00	12	3	-5.12,66	1.07.49,34
2	Jan	59-00001	1.11.00,00	80	2	-2.33,23	1.08.26,77
3	Piet	83-00002	1.12.01,00	84	1	0.00,00	1.12.01,00
4	Boris	60-00005	1.15.00,00	89	2	-2.33,23	1.12.26,77
5	Teun	84-00004	1.13.02,01	16	1	0.00,00	1.13.02,01

Opmerkingen

- De correctie kan ook positief zijn als de tweede of derde wave gebruikt wordt om de printer klokken te starten.
- Aanbevolen wordt om de laatste wave te gebruiken als wave waar de printer klokken gestart worden. Dit omdat optellen voor de meeste mensen gemakkelijker is dan aftrekken. Zeker als het om tijden gaat, is het gemakkelijker te zien of het goed gegaan is met optellingen van tijd.
- Uiteraard zal dit niet mogelijk zijn als de laatste wave pas van start gaat nadat de eerste zwemmer gearriveerd is...
- De procedure (zoals omschreven) wijkt eigenlijk nauwelijks af van wat er nu voor de enkelvoudige start gebruikelijk is. Er komt echter een stukje verwerking (de tijdcorrectie) achteraf bij.
- De snelheid van het verwerken is afhankelijk van het vertrouwen dat de jury (met name de scheidsrechter) heeft in de computerverwerking. Daar er nogal wat behoudende juryleden zijn, kan dit wel eens op weerstand stuiten. Dit is heel normale weerstand tegen verandering. Het zal hier echter niet de overhand mogen hebben, omdat het dan een onwerkbaar zaak wordt: de handmatige (papieren) verwerking is veel te tijdrovend.
- Een gelijke tijd na wave-correctie levert dus wel een echt gelijke plaats op! De volgorde van aankomst is dan dus niet bepalend, wel de nauwkeurigheid van de tijdwaarneming. Wellicht is het overwegen waard om de andere printerstrook op een of andere manier mee te wegen (er zijn per nummer toch twee printer klokken?).

- Een gelijke plaats door een wave-start is dus klassementtechnisch geen onderlinge confrontatie. Een gelijke tijd (en dus zogoed als gelijke aankomst) binnen 1 wave is wel een onderlinge confrontatie. Dit betekent dat zwemmers binnen hetzelfde klassement ook bij voorkeur binnen een en dezelfde wave moeten starten.
- In de tijd waarin we nu leven kan het bijna niet anders dan dat een dergelijk gebeuren niet anders dan volledig digitaal wordt uitgevoerd. Het leven van de juryleden hoeft niet al te zuur gemaakt te worden.
- Er is in Nederland geen ervaring bekend in het plannen van waves. De tijd tussen de waves kan bepalend zijn voor hoeveel zwemmers (waarvan de snelheden enorm kunnen verschillen) tegelijk zullen finishen. Waar het aan ligt dat er een puinhoop van gemaakt wordt in het buitenland is de TOWZ een raadsel, tenzij te snel achter elkaar wordt gestart en/of met de snelste groep als laatste.
- Derhalve wordt aanbevolen om de snelste groep als eerste van start te laten gaan.
- De jury en met name de scheidsrechters zijn nog niet gewend aan een dergelijke procedure. Daar zal dus aandacht besteed moeten worden bij toekomstige applicaties, wil dit goed gaan werken.

2 RICHTLIJNEN PROEF TIJDWAARNEMING BIJ PRESTATIETOCHTEN

Verlenging en uitbreiding proef

Tijdens het open water congres in november 2007 is de suggestie gedaan om tijdwaarneming toe te laten bij prestatietochten. In 2008 is een proef gedaan hiermee. Deze proef wordt voortgezet in 2009. Dit jaar kunnen alle organisaties zich aanmelden tot 1 maart. Organisaties die met deze proef meedoen, zijn verplicht daarbij de volgende voorwaarden in acht te nemen:

- 2.1.1 Er wordt enkel tijd opgenomen bij afstanden van 1km of meer.
- 2.1.2 Deelnemers aan de prestatietochten krijgen bij inschrijving de keuze tussen het al dan niet laten vastleggen van een tijd.

- 2.1.3 De zwemmers die geen tijd willen mogen als vanouds na elkaar starten na de zwemmers die wel tijdwaarneming wensen.
- 2.1.4 De zwemmers die tijdwaarneming wensen zwemmen met een onderscheidend kenmerk (cap, band of ander symbool).
- 2.1.5 De start vindt plaats in groepen (waves) die niet groter zijn dan het aantal meters van de startbreedte. Er mag dus één zwemmer per meter in het water liggen. Meerdere waves zijn toegestaan.
- 2.1.6 De wedstrijdorganisatie, de scheidsrechter en de (eventueel toegewezen) waarnemer rapporteren schriftelijk aan de KNZB/TOWZ.
- 2.1.7 Er worden geen prijzen uitgereikt.

3 RICHTLIJNEN STILLEGGEN WEDSTRIJDEN

Dit is een omschrijving van de procedure voor het stilleggen van lange afstands- en marathonwedstrijden als gevolg van slechte weersomstandigheden.

Voorwaarden

- 3.1.1 De volgende procedure is alleen mogelijk als iedere deelnemer een volgboot heeft met een eigen kamprechter.
- 3.1.2 De procedure kan gehanteerd worden wanneer er op vaarten, in kanalen of langs oevers van plassen wordt gezwommen.
- 3.1.3 De kamprechter houdt het deelnemers-logboek bij.
- 3.1.4 De tijdwaarneming van de kamprechter loopt synchroon met de algemene tijdwaarneming.

Procedure

De procedure luidt als volgt:

- 3.1.5 De scheidsrechter beslist wanneer wordt stilgelegd en/of gestopt. Dit kan/moet in overleg met de veiligheidsfunctionaris.
- 3.1.6 De scheidsrechter meldt per portofoon aan alle ontvangers, dat de wedstrijd wordt stilgelegd. Er wordt tevens een stopwatchtijd van het stakings/stilleggingmoment/tijdstip doorgegeven. Dit is het moment, dat de wedstrijd wordt stilgelegd. De kamprechters noteren deze tijd (het stilleggingstijdstip) in het logboek.
- 3.1.7 Iedere volgboot neemt zijn deelnemer aan boord, gaat aan de kant liggen en wacht verdere instructies van de scheidsrechter af.
- 3.1.8 De kamprechter noteert de tijd van het stilleggen van de deelnemer. De kamprechter berekent het verschil tussen het opgegeven stilleggingstijdstip van de stillegging en de werkelijke stoptijd. Hij noteert dit verschil in het logboek.
- 3.1.9 Gebeurt het stilleggen binnen (a) 45 minuten na de start, dan gaat de deelnemer in de

boot en wordt hij teruggevaaren naar de start. Binnen 30 minuten na aankomst bij de startplaats wordt besloten of een herstart zal plaatsvinden.

- 3.1.10 De onderbreking mag maximaal (b) 60 minuten duren, ook na het stilleggen zoals in punt 5 beschreven. Duurt de onderbreking langer dan (b) 60 minuten, dan wordt de wedstrijd alsnog gestaakt.
- 3.1.11 Indien de wedstrijd binnen (b) 60 minuten wordt voortgezet, geeft de scheidsrechter de stopwatchtijd door waarop wordt herbegonnen. De kamprechter telt het bij punt 4 ontstane verschil op bij de opgegeven stopwatchtijd en berekent op deze wijze het vervolgstarttijdstip. De kamprechter laat de deelnemer op het vervolgstarttijdstip starten.

Opmerking:

Hierdoor ontstaat een situatie, waarbij niet alle deelnemers op hetzelfde moment de wedstrijd hervatten. Dit is noodzakelijk omdat niet iedere deelnemer op eenzelfde tijdstip gestopt is.

- 3.1.12 Wanneer het staken van de wedstrijd geschiedt voordat de eerste deelnemer één-vijfde deel van de wedstrijdafstand heeft afgelegd, wordt de wedstrijd als niet gehouden beschouwd. Er wordt dan geen uitslag bekend gemaakt. Er worden ook geen prijzen uitgereikt.
- 3.1.13 Is de eerste deelnemer voorbij één-vijfde deel van de wedstrijdafstand, maar vóór vier-vijfde deel van de wedstrijdafstand en wordt de wedstrijd gestaakt, dan is de volgorde waarop de zwemmers op dat moment liggen de uitslag van de wedstrijd. Hierbij kunnen geen tijden worden bekend gemaakt, omdat iedereen op dezelfde tijd is gestopt. Er worden in dit geval geen prijzen uitgereikt. Is

<p>de eerste deelnemer voorbij viervijfde deel van de wedstrijd worden de prijzen aan de hand van de op dat moment geldende plaatsingen van de zwemmers uitgereikt. In het geval van een deel van de wedstrijd afstand of voorbij een door de organisatie vastgesteld punt (dit punt mag de finish zijn) dan worden de prijzen wel uitgereikt worden doch bij het Nederlands Kampioenschap zal de winnaar niet de titel Nederlands Kampioen dragen.</p> <p>3.1.14 Bij zaken waarin deze procedure niet voorziet beslist de scheidsrechter (zie ook de opmerkingen).</p> <p>Opmerkingen</p> <p>3.1.15 De tijden genoemd bij de punten 5a, 6b en 7b van het voorgaande artikel, zijn zeer afhankelijk van de weersomstandigheden. Het is bij slecht weer goed mogelijk, dat er na 30 minuten door afkoeling van de deelnemer niet meer gestart kan worden. Het</p>	<p>is bij mooi weer goed mogelijk, dat er misschien na 2 uur nog herstart kan worden. De tijden zijn daarom richttijden. De tijden zullen daarom worden vastgesteld volgens inzicht van de scheidsrechter.</p> <p>3.1.16 De punten 1, 2, 3, 5, 6, 8 en 9 van het voorgaande artikel kunnen, in overleg met de organiserende instantie, ook gelden voor open water wedstrijden in ander water dan voornoemd (bijvoorbeeld Stavoren-Medemblik, i.e. de IJsselmeerzwevmarathon).</p> <p>3.1.17 De afstanden een-vijfde en vier-vijfde, genoemd in de eerdere punten van dit artikel zijn adviesafstanden en kunnen, afhankelijk van de situatie van het wedstrijdparcours, afwijken van de genoemde afstanden. Dit is aan te bevelen wanneer er kenmerkende punten in het parcours aanwezig zijn zoals vaste keerpunten en boeien.</p>
---	---

4 RICHTLIJNEN HESJES-GEBRUIK

4.1 Inleiding

Reglementair is vastgesteld dat voor wedstrijden langer dan 10 kilometer er per zwemmer een volgboot aanwezig dient te zijn. Het is aan te raden extra veiligheidsmaatregelen te nemen bij wedstrijden vanaf 1,5 uur. Dit deel kan als richtlijn gebruikt worden om de veiligheid te verscherpen.

4.2 De richtlijnen

- 4.2.1 Iedere zwemmer dient vergezeld te worden door minimaal 1, doch bij voorkeur twee, begeleiders op de wal.
- 4.2.2 De begeleider(s) dienen de aanwijzingen van de organisatie op te volgen.
- 4.2.3 De begeleider(s) dienen herkenbaar te zijn voor de jury, zwemmers en organisatie. Dit zal bij voorkeur door middel van een hesje met het capnummer van de zwemmer geschieden.
- 4.2.4 De begeleider(s) dienen uitgerust te zijn met goede hulpmiddelen voor het redden van drenkelingen.
- 4.2.5 Deze hulpmiddelen dienen voorafgaand aan de start aan de scheidsrechter en/of een daartoe aangestelde functionaris (mogelijk in samenwerking met de veiligheidsfunctionaris van de wedstrijd-organisatie) te worden getoond en beoordeeld te worden op de effectiviteit van de hulpmiddelen. (TOWZ heeft vernomen dat in Engeland zo'n regeling geldt voor de begeleiders op de boten en

meent dat dit qua veiligheid ook het overwegen waard is.)

- 4.2.6 De begeleider(s) van iedere zwemmer verplichten zich tot hulp bij calamiteiten aan iedere deelnemer. De leiding bij, en coördinatie van, de reddingsactiviteiten bevindt zich bij de veiligheidsfunctionaris van de wedstrijd-organisatie.
- 4.2.7 De begeleider(s) dienen van de organisatie een formulier te ontvangen waarop een aantal zaken bijgehouden dient te worden. Op dit formulier dienen minimaal de volgende zaken bijgehouden te worden van de zwemmer: de slagfrequentie en de tijdstippen van voeding.
- 4.2.8 De baan van de zwemmer dient zo te liggen dat de zwemmer zich nooit meer dan 10 meter uit het looppad van zijn begeleider(s) bevindt gedurende de wedstrijd. Dit kan bijvoorbeeld door boeien gereguleerd worden.

4.3 Tot slot

Mijns inziens kan een wedstrijd tot 10 kilometer in een baan met twee wallen die niet op te grote afstand liggen veilig zonder individuele begeleidingsboten georganiseerd worden. Denk hierbij aan de 8 kilometers in Sluis en in Eindhoven. De wedstrijd is dan van een andere orde boven (bijvoorbeeld) 10 kilometer en derhalve blijft een begeleidingsboot noodzakelijk voor de veiligheid.

5 RICHTLIJN UITREIKING KLASSEMENTSPIJZEN

Aanleiding

Traditioneel worden bij de laatste open water wedstrijd van het seizoen de prijzen van de landelijke klassementen uitgereikt. De uitreiking van de klassementsprijzen kost behoorlijk wat tijd als gevolg van de talrijke klassementen. Doordat ook de prijzen van de slotwedstrijd zelf uitgereikt worden, evenals de regionale bekercups, vergen de uitreikingen een lange adem van zwemmers en overig publiek. Zeker voor mensen die nog ver moeten reizen, die kleine kinderen bij zich of thuis hebben etc is het vervelend als men tot uren na het laatste programmanummer moet wachten op zijn prijs. In de afgelopen jaren is hierover veel geklaagd (met name wanneer zwemmers uit het hele land eerst de uitreiking van de regionale bekercups moeten uitzitten voordat de landelijke prijzen worden uitgereikt) en komt het steeds vaker voor dat prijswinnaars niet meer aanwezig zijn op het moment dat hun prijs wordt uitgereikt. Daarmee worden de sfeer en uitstraling van de prijsuitreikingen ondergraven, hetgeen de bereidheid van anderen om wel op hun prijzen te wachten geen goed doet. Ondanks herhaalde pogingen vanuit de TOWZ om goede afspraken hierover te maken met de organisatie van de slotwedstrijd (nl. de dagprijzen zoveel mogelijk tijdens de wedstrijd, direct na de wedstrijd de landelijke klassementsprijzen en pas daarna de regionale bekercups) is nog geen verbetering gekomen. Ook de nieuwe slotwedstrijd is de mondelinge afspraken met de TOWZ hierover niet nagekomen. Dit is reden voor de TOWZ om een richtlijn te formuleren die een bindend karakter moet krijgen.

Bepalingen mbt slotwedstrijd

In de bepalingen 2009 is onder 5.1.16 opgenomen: "Op de dag van de slotwedstrijd worden naast de prijzen van de betreffende wedstrijd ook de landelijke klassementsprijzen uitgereikt, tenzij de KNZB/TOWZ anders beslist. De prijsuitreiking van de landelijke klassementen staat onder regie van de KNZB/TOWZ. KNZB/TOWZ bepaalt in overleg met de organisatie op welk(e) moment(en) in het wedstrijdprogramma de landelijke klassementsprijzen worden uitgereikt; de voorkeur van KNZB/TOWZ is daarin bepalend."

Uitgangspunten (dus geen bepalingen, maar voor eigen gebruik TOWZ en voor overleg met organisaties)

- De klassementen en de uitreiking van de klassementsprijzen vallen onder verantwoordelijkheid van de KNZB/TOWZ.
- Organisaties hebben er voordeel van wanneer de uitreiking van de klassementsprijzen bij hun wedstrijd plaatsvindt: dit trekt een aanzienlijk aantal zwemmers en dus deelname/starts. Het is redelijk om van de organisatie van de slotwedstrijd te verlangen dat in ruil voor dit voordeel, de KNZB/TOWZ de regie en de uiteindelijke zeggenschap heeft over de uitreiking van de klassementsprijzen en over het moment of de

momenten in het wedstrijdprogramma waarop deze plaatsvindt.

- De KNZB/TOWZ dient het belang van het open water zwemmen in het algemeen, van het landelijke circuit en van alle deelnemers daaraan.
- De KNZB/TOWZ streeft naar stijl/cachet en uitstraling bij de uitreiking van de landelijke klassementsprijzen die in overeenstemming zijn met de status van de landelijke klassementen. Aan de uitreiking moet merkbaar en zichtbaar zijn dat deze prijzen van een hogere orde zijn dan de 'dagprijzen' zoals die bij iedere wedstrijd worden uitgereikt. Ook met het oog op eventuele sponsoring is dit relevant.
- De KNZB/TOWZ draagt zorg voor een zodanige inpassing van de uitreiking van de klassementsprijzen in het dagprogramma, dat zoveel mogelijk deelnemers van het landelijke circuit gelegenheid hebben deze redelijkerwijs bij te wonen. Met dit streven wordt in de eerste plaats het belang van de deelnemers gediend, maar daarnaast ook dat van een uitreiking met cachet.
- De KNZB/TOWZ probeert in goed overleg met de organisatie van de slotwedstrijd tot concrete afspraken te komen. Wanneer dit niet lukt of wanneer de afspraken niet worden nagekomen zijn de wensen van de KNZB/TOWZ bindend.
- Volgens bepaling 1.2.11 heeft de slotwedstrijd een volledig programma. Dat betekent in theorie geen enkel landelijk klassement al definitief vaststaat voordat de uitslagen van de slotwedstrijd daarin zijn verwerkt. Uitreiking van de landelijke klassementsprijzen kan dus niet eerder dan dat de uitslagen van de relevante onderdelen van de slotwedstrijd bekend en verwerkt zijn.

Werkwijze

Bij het vaststellen van de kalender dient de organisatie die de slotwedstrijd krijgt toegewezen direct aan de KNZB/TOWZ kenbaar te maken of men die status accepteert. Bij het accepteren van de status slotwedstrijd behoort het accepteren dat de uitreiking van de landelijke klassementsprijzen tijdens het evenement plaatsvindt en dat de KNZB/TOWZ over dit onderdeel de uiteindelijke zeggenschap heeft. Zo spoedig mogelijk na bericht dat men akkoord gaat met de status van slotwedstrijd, neemt de KNZB/TOWZ contact op met de organisatie om te overleggen over de inpassing van de landelijke prijsuitreikingen in het programma.

Richtlijnen

1. Uitslagen van de programmanummers van de slotwedstrijd zo snel mogelijk na finishen van het nummer.
2. Uitreiking van de dagprijzen zoveel mogelijk tussen de wedstrijdonderdelen door.
3. Uitreiking van de landelijke klassementsprijzen vindt plaats ofwel in 2 of 3 blokken tijdens de

- wedstrijd (nadat de betreffende programmanummers zijn verzwommen en verwerkt) ofwel direct na de publicatie van de uitslag van het laatste wedstrijdnummer. Hierover worden ruim voor de wedstrijd afspraken gemaakt tussen KNZB/TOWZ en organisatie. In het programmaboekje van de wedstrijd worden de prijsuitreikingen vermeld inclusief de verwachte aanvangstijd.
4. Voor uitreiking in 2 of 3 blokken wordt alleen gekozen indien het – gezien het programma - mogelijk is dat per blok een of meer categorieën deelnemers hun prijzen ontvangen (bijv. de junioren of de Masters). Om versnippering te voorkomen zal niet gewerkt worden met blokken waarin bijv. de prijzen van de vrije slag jongens minioren 3 en 4 en de schoolslag Masters dames worden uitgereikt.
 5. Uitreiking van de landelijke klassemingsprijzen wacht niet op binnenkomst van eventuele prestatietochten: bij de inschrijving voor eventuele prestatietochten als laatste programmaonderdeel dient de organisatie te vermelden dat gelijktijdig de prijsuitreikingen (kunnen) plaatsvinden.
 6. Uitreiking van overige klassemingsprijzen, zoals Brabantbekers, kan plaatsvinden nadat alle landelijke prijsuitreikingen klaar zijn, of indien de landelijke prijsuitreiking in blokken plaatsvindt, aan het einde van ieder blok voor dezelfde categorieën die daarin aan bod zijn geweest.
 7. Uitreiking van de klassemingsprijzen voor Masters door naar voren roepen van de prijswinnaars wordt

- gehandhaafd (dus geen mogelijkheid zoals bij NMK's om de medailles zelf bij een tafel af te halen). Wel wordt ernaar gestreefd bij de Masters de prijswinnaars uit alle leeftijdsgroepen in een keer naar voren te roepen en de prijzen te overhandigen, in plaats van per leeftijdsgroep.
8. Prijswinnaars die niet in de gelegenheid zijn de prijsuitreiking bij te wonen en hun prijs persoonlijk in ontvangst te nemen, dienen zelf ervoor te zorgen dat iemand anders de prijs namens hen in ontvangst neemt. Prijzen die niet worden afgehaald worden niet nagezonden.
 9. De organisatie van de slotwedstrijd zorgt voor de beschikbaarheid van een tafel waarop de landelijke klassemingsprijzen tijdens de wedstrijddag uitgesteld kunnen worden.
 10. De organisatie van de slotwedstrijd zorgt voor een geschikte plaats voor het uitreiken van de prijzen, waarbij ook het publiek voldoende zicht heeft op het gebeuren.
 11. In overleg tussen organisatie en KNZB/TOWZ wordt bepaald of de speaker van de wedstrijd ook de prijswinnaars naar voren roept bij de uitreiking van de landelijke klassemingsprijzen of dat de KNZB/TOWZ hiervoor zelf een speaker levert.
 12. De KNZB/TOWZ zorgen voor de nodige aankleding van het podium met KNZB-vlag et cetera. De organisatie ondersteunt daarbij waar nodig. Te denken valt aan materiaal om de vlag op zichtbare wijze op te hangen.

SPORTE MOTION IN 2009

Sportemotion is geliefd bij het open water zwemmen. Altijd up-to-date met kleding en materiaal. Rob Deenen en/of zijn medewerkers zullen op de volgende wedstrijden aanwezig zijn.

datum	locatie
20 juni	Strijen
26 juni	Voorburg (onder voorbehoud)
27 juni	Scheerwolde
12 juli	Wijk en Aalburg
02 augustus	Hoorn
08 augustus	Heerjansdam
06 september	Vlissingen
12 september	Hank

Zoals je gewend bent wordt de stand gevuld met een groot assortiment aan badkleding en accessoires. Net

als in 2008 is er extra aandacht voor Speedo artikelen en voor Powerbar sportvoedingen. Op vertoon van je clubkaart ontvangt u 10% korting (met uitzondering van reeds afgeprijsde artikelen) op de toch al lage standprijzen. Je kunt op de stand afrekenen met je pinpas.



BIJLAGE 3: BROCHURE OPEN WATER ZWEMMEN

Voor inschrijvende wedstrijdsecretarissen

De volgende bijlage is om uit te delen aan de zwemmers. Het formulier moet uiteraard ook even nader ingevuld worden met de ontbrekende gegevens van het wedstrijdsecretariaat open water zwemmen. Deze secretaris is in principe het enige die de inschrijvingen mag doen. Het is als een brochure te gebruiken en maakt het werk van de wedstrijdsecretaris makkelijk doordat alles

op één overzicht staat en er wordt verwezen naar de website. De brochure is als worddocument te downloaden vanaf de <http://formulier.noww.nl> website. Op die site staan meer formulieren die enkel door organisaties en wedstrijdsecretarissen te downloaden zijn.

INSCHRIFFORMULIER OPEN WATER ZWEMMEN <VERENIGING>

Vul je naam en overige gegevens in

Geef met kruisje in de vakjes aan wat je wilt zwemmen! Kruis daarbij ook de wedstrijd aan in de eerste kolom.

Lever dit formulier in bij: <naam secretaris>
of mail het ingevuld naar: <mail secretaris>

naam: _____

telefoonnr(s): _____

startnummer: _____

e-mail adres: _____

cap 1 (kleur/nr) _____

cap 2 (kleur/nr): _____

vink aan:	datum:	wedstrijdnaam en -locatie:	vs minioren 1,2&3	vs minioren 4,5&6*	vs juniores	ss juniores	vs kort jeugd & seniores	vs mid. jeugd & seniores	vs lang jeugd & seniores	ss jeugd & seniores	ss tijdrace	vs Masters	ss Masters	
<input type="checkbox"/>	za	13-06-2009	Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	3000m <input type="checkbox"/>	10000m <input type="checkbox"/>	2000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	za	20-06-2009	Recreatiegebied "Binnenmaas", Strijen	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	zo	21-06-2009	Rapido '82, Kanobaan Spaarnwoude	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>	5000m <input type="checkbox"/>	2000m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	vr	26-06-2009	Vliettocht, Leidschendam-Voorburg			2500m <input type="checkbox"/>			2500m <input type="checkbox"/>		2500m <input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	za	27-06-2009	Steenwijkerdiep, Scheerwolde	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	2500m <input type="checkbox"/>	5000m <input type="checkbox"/>	2500m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	zo	28-06-2009	Kanaal Hoeke-Sluis, Sluis	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>		2500m <input type="checkbox"/>	5000m <input type="checkbox"/>	2500m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	za	04-07-2009	De Harense Smid, Oss	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	2500m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	2000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	zo	05-07-2009	BZ&PC, Oude-Rijn, Bodegraven	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>	5000m <input type="checkbox"/>	2000m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	za	11-07-2009	De Doornotters, Wijk & Aalburg	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	3000m <input type="checkbox"/>		3000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	zo	12-07-2009	Lektocht, Beusichem-Culemborg			2000m <input type="checkbox"/>			6000m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	za	18-07-2009	Luctor et Emergo, Middelburg	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	2500m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	za	25-07-2009	Oude Veer, Anna Paulowna	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1500m <input type="checkbox"/>	3000m <input type="checkbox"/>		3000m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	zo	26-07-2009	Geestmerambacht, Alkmaar	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	2500m <input type="checkbox"/>	5000m <input type="checkbox"/>	2000m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	za	01-08-2009	ZV Hoorn-Aurik dag 1, Hoorn	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>		5000m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	zo	02-08-2009	ZV Hoorn-Aurik dag 2 + LEN-cup, Hoorn	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>	10000m <input type="checkbox"/>	2000m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	za	08-08-2009	40° zwemmarathon, Stavoren-Medemblik							22000m <input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>	za	08-08-2009	Havenwedstrijd, Breskens (alleen Zeeuwen)	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>		3000m <input type="checkbox"/>		3000m <input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	za	15-08-2009	Monshouwer Race 't Waaltje, Heerjansdam	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	3000m <input type="checkbox"/>	5000m <input type="checkbox"/>	2000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	zo	16-08-2009	Westeinderplas Oceanus, Aalsmeer	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	3000m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	zo	16-08-2009	IJsselmeer Brakeboer trofee, Medemblik							10000m <input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>	za	22-08-2009	De Rode Loper + ONK dag 1 , Stadskanaal			2500m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>		10000m <input type="checkbox"/>	3000m <input type="checkbox"/>		3000m <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	zo	23-08-2009	De Rode Loper + ONK dag 2 , Stadskanaal	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	2500m <input type="checkbox"/>	5000m <input type="checkbox"/>	2000m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	zo	23-08-2009	Zeezwemtocht, Harlingen						2000m <input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>	za	29-08-2009	Oww TRB/RES & 10 van Tilburg, Tilburg	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	3000m <input type="checkbox"/>	10000m <input type="checkbox"/>	2000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	zo	30-08-2009	Peemen oww, Oosterhout	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	3000m <input type="checkbox"/>	5000m <input type="checkbox"/>	3000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	za	05-09-2009	De Ganzetrek, Wilhelminadorp (bij Goes)	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	zo	06-09-2009	Sneldrukkerij.com / Kanaalrace, Vlissingen	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>	5000m <input type="checkbox"/>	2000m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	za	12-09-2009	Kurenpolder Doornotters, Hank	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>		1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	zo	13-09-2009	Blauwe Meer, Beilen	250m <input type="checkbox"/>	500m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	2000m <input type="checkbox"/>		2000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>	1000m <input type="checkbox"/>

Let op! *cursief* telt niet mee voor de klassementen en **vet** is NK of ONK

Waar inschrijven?

Alle correspondentie over tot open water zwemmen naar het open water wedstrijdsecretariaat:

<naam contactpersoon>

<telefoonnummer(s) secretariaat>

<mail-secretariaat>

Reguliere **wedstrijdaanmeldingen** niet later dan 2 weken voor de wedstrijddatum.

Echter aanmeldingen voor ONK lange afstandswemmen niet later dan maandag 10 augustus 2009, 12.00uur.

De aanmelding voor het NK Marathonzwemmen tot donderdag 25 juni 2009 om 12.00 uur.

Afmeldingen niet later dan 1 week voor de wedstrijddatum!

Wat mag je zwemmen bij welke leeftijd?

Dames en meisjes

leeftijdscategorie	geboren in	max. afstand	per dag	starts per dag
minioren 1	2003	250	meter	maximaal 1 start
minioren 1	2002	250	meter	maximaal 1 start
minioren 2	2001	250	meter	maximaal 1 start
minioren 3	2000	250	meter	maximaal 1 start
minioren 4	1999	500	meter	maximaal 1 start
minioren 5	1998	1000	meter	maximaal 1 start
juniores 1 (=min 6*)	1997	2500	meter	maximaal 2 starts
juniores 2	1996	3000	meter	maximaal 2 starts
juniores 3	1995	3000	meter	maximaal 2 starts
jeugd 1	1994	10000	meter	maximaal 2 starts
jeugd 2	1993	onbeperkt		onbeperkt aantal
senioren	1992 e.e.	onbeperkt		onbeperkt aantal

Minioren geboren in 2003 mogen starten vanaf hun verjaardag. Jeugd 1 & 2 zwemt bij de senioren. Deelname bij de senioren is mogelijk vanaf leeftijdsgroep junioren 1.

Heren en jongens

leeftijdscategorie	geboren in	max. afstand	per dag	starts per dag
minioren 1	2003	250	meter	maximaal 1 start
minioren 1	2002	250	meter	maximaal 1 start
minioren 2	2001	250	meter	maximaal 1 start
minioren 3	2000	250	meter	maximaal 1 start
minioren 4	1999	500	meter	maximaal 1 start
minioren 5	1998	500	meter	maximaal 1 start
minioren 6	1997	1500	meter	maximaal 2 starts
juniores 1	1996	3000	meter	maximaal 2 starts
juniores 2	1995	3000	meter	maximaal 2 starts
juniores 3	1994	10000	meter	maximaal 2 starts
juniores 4	1993	onbeperkt		onbeperkt aantal
jeugd 1	1992	onbeperkt		onbeperkt aantal
jeugd 2	1991	onbeperkt		onbeperkt aantal
senioren	1990 e.e.	onbeperkt		onbeperkt aantal

Minioren geboren in 2003 mogen starten vanaf hun verjaardag. Jeugd 1 & 2 zwemt bij de senioren. Deelname bij de senioren is mogelijk vanaf leeftijdsgroep minioren 6

Masters dames en heren

leeftijdscategorie	geboren in	max. afstand	per start	starts per dag
Masters 20+	1985-1989	5000	meter	onbeperkt aantal
Masters 25+	1980-1984	5000	meter	onbeperkt aantal
Masters 30+	1975-1979	5000	meter	onbeperkt aantal
Masters 35+	1970-1974	5000	meter	onbeperkt aantal
Masters 40+	1965-1969	5000	meter	onbeperkt aantal
Masters 45+	1960-1964	5000	meter	onbeperkt aantal
Masters 50+	1955-1959	5000	meter	onbeperkt aantal
Masters 55+	1950-1954	5000	meter	onbeperkt aantal
Masters 60+	1945-1949	5000	meter	onbeperkt aantal

Masters 65+	1940-1944	5000	meter	onbeperkt aantal
Masters 70+	1935-1939	5000	meter	onbeperkt aantal
Masters 75+	1930-1934	5000	meter	onbeperkt aantal
Masters 80+	1929 e.e.	5000	meter	onbeperkt aantal

Voor Masters die zwemmen als senioren geldt geen beperking in afstand en aantal starts.

Alle informatie op het Nederlands Open Water Web!



<http://www.noww.nl>

Het NOWW is de belangrijkste bron van actuele informatie over open water zwemmen en speelt een hoofdrol in de communicatie tussen open water zwemmers, wedstrijdorganisaties en andere geïnteresseerden. Het NOWW streeft er naar om zo up-to-date en volledig mogelijk te zijn. Relevante informatie wordt zo snel mogelijk geplaatst. Aan de inhoud van de pagina's kan geen enkel recht ontleend worden.

Lid worden

Iedereen kan zich aanmelden als lid van het NOWW. Op de website kun je je registreren als lid. Alleen leden kunnen mee discussiëren op de forums. Als lid kun je ook de nieuwsbrieven van het NOWW ontvangen. Deze worden gemaïld aan leden of soms enkel de organisaties.

Wat staat er dan op?

Het allerlaatste nieuws: wedstrijdkalenders uit binnen- en buitenland, Wedstrijdverslagen en uitslagen, fotoreportages, de tussenstanden van de klassementen, het open water boek van dit jaar (in pdf). Achtergrondinformatie over open water zwemmen, Kanaalzwemmen, onderkoeling, voeding, trainingsmethodes, etc.. Interactief: discussies over alle mogelijke ins-en-outs van het open water zwemmen enquêtes, een verjaardagskalender, en links. Statistieken: zoals die van de IJsselmeerzwemmarathon, de zeezwemtocht van Harlingen en Het Kanaal

Iedereen kan bijdragen

Als bezoeker kun je ook je bijdrage aan de website leveren door zelf een artikelje te schrijven. Over je eigen open water ervaringen, wat je leuk of lastig vindt van open water zwemmen, maar ook ideeën over open water training, over voeding, tactiek en andere aspecten van het open water zwemmen. Bestaand nieuws aanbrenge kan uiteraard ook. Als je een leuk artikel vindt op internet kun je dat linken zodat je het kunt delen met de andere bezoekers. Hoe meer mensen de moeite nemen om relevante informatie en ideeën op het NOWW te plaatsen, des te completer en interessanter de site blijft.

ERRATA: WIJZIGINGEN IN DIGITALE VERSIE T.O.V. PAPIEREN UITGAVE (VERSIE 1.00)

De digitale uitgave in pdf formaat kun je vinden in een link op de hoofdpagina van het NOWW: www.noww.nl. De link staat in het hoofdmenu. Deze digitale versie bevat ook de advertentie voor de havenwedstrijd in Breskens. Breskens staat enkel open voor leden van verenigingen uit de kring Zeeland. De wedstrijd telt mee voor de Zeelandbekers.

Wijzigingen (digitale versie)

In de digitale uitgave worden op deze pagina de eventuele wijzigingen in het op het open water boek die gedurende het seizoen optreden verwerkt.

versie	datum	pagina	verandering ²⁰
1.00	2009-04-15	diverse	tijdelijke verwijdering van pagina's ten behoeve van de uitgave van de papieren versie (gedrukt door de huisdrukkerij van het Huis van de Sport)
1.01	2009-04-23	diverse	invoeging voorpagina, advertentie Breskens en deze tabel.
		33	advertentie Heerjansdam: toevoeging Masters 20+
		47	advertentie Oosterhout: wijziging routebeschrijving
		45	advertentie Vlissingen: toevoeging Masters 20+
		21	advertentie Sluis: toevoeging Masters 20+
		1	logo's van de bond vervangen door correcte combinatie
		75	verenigingskampioen in plaats van kampioen
1.02	2009-04-25	38	advertentie Stadskanaal: datum gecorrigeerd
1.03	2009-05-03	16	advertentie Strijen: toevoeging Masters 20+
	2009-05-03	diverse	spellingcorrecties
2.00	2009-05-06	diverse	diverse spellingcorrecties
		4	* vervangen door bullit
		17	advertentie Spaarnwoude: programmanummers 3 en 4 tellen niet mee voor de klassementen
		18	advertentie Voorburg: tikfout gecorrigeerd
		46	advertentie Hank: tikfout gecorrigeerd
		53	verwijdering mededeling in Kringartikel dat in Hank de landelijke klassementsprijzen worden uitgereikt.
		diverse	diverse pagina's verwijderd voor papieren druk
		alle	kleur rood verwijderd
2.01	2009-05-06	alle	diverse pagina's weer ingevoegd voor digitale druk en kleur rood weer ingevoegd
2.02	2009-05-07	40	advertentie Tilburg: in programmanummers 4, 6, 24 en 25 Masters ingevoegd
		87, 88	Bijlage 3 ingevoegd voor wedstrijdsecretarissen open water zwemmen
2.03	2009-05-12	18	advertentie Vliettocht: AZL en Reddingsbrigade Leidschendam trekken zich terug uit de organisatie van de Vliettocht. Wijziging aanmeldlocatie voor de wedstrijd (programma- en capsafhaalpunt).
		10	jaargang bij junioren gecorrigeerd
		19	advertentie Scheerwolde: diverse correcties in
2.04	2009-05-22	19	advertentie Scheerwolde: diverse correcties in
		49/50	diverse aanvullingen, verwijderingen en correcties
2.05	2009-05-22	10	verwisseling jaargangen gecorrigeerd
		73	3km gecorrigeerd naar 2,5km junioren
		51	OEZA kamp komen te vervallen
2.06	2009-06-04	28	advertentie Geestmerambacht: toevoeging junioren 1 bij programmanummer 10
		21	advertentie Sluis: 2500m in 2000m veranderd en 1000m niet meer meetellend
		40	advertentie Tilburg: Twee maal M-ss veranderd in M-vs en M-ss
2.07	2009-06-04	21	advertentie Sluis: toch 2500m en ook 1000m meetellend
2.08	2009-05-11	40	advertentie Tilburg: correctie Masters vrij en school verwisseld
		18	wedstrijd Vliettocht: vervallen
		24	advertentie Doornotters: meisjes junioren 1 toegevoegd in miniorennummer
		46	advertentie Kurenpolder: meisjes junioren 1 toegevoegd in miniorennummer
2.09	2009-06-22	22	advertentie Arethusa: correctie routebeschrijving
2.10	2009-07-13	72	bepaling 7.1.11: interne verwijzing toegevoegd
		41	routebeschrijving Tilburg: aangepast om parkeren te verbeteren

²⁰ Het eventueel bijwerken van de inhoudsopgave wordt in deze tabel niet vermeld.