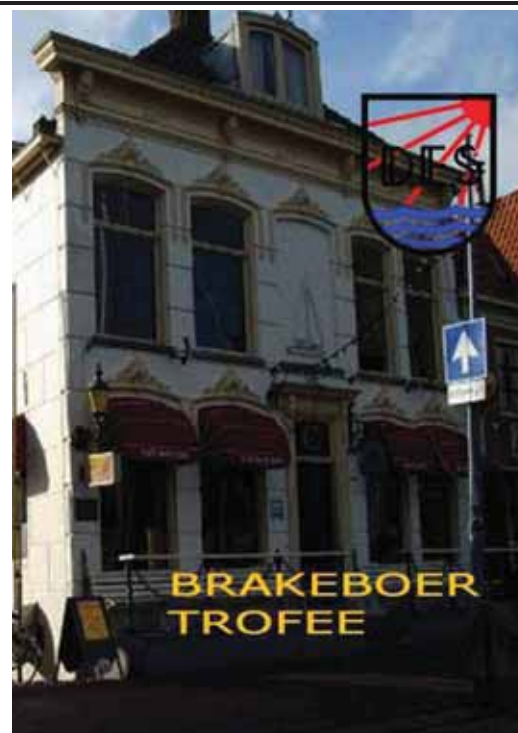


4.14 3^e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee

Wedstrijddatum	Zondag 15 juli 2012
Wedstrijdlocatie	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
Wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag Gemarkeerde L vorm van 500 meter lengte
Baanlengte en -vorm	
sluiting inschrijving	Dinsdag 10 juli 2012 om 18.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 10,00
Inschrijvingen per post	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG http://ronald.beetz.nl/olowis/my_login.php
Inschrijvingen	
Contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +31(0)70 3239970 of +31(0)6 51072230 +31(0)847 161609
Telefoon organisatie	
Fax organisatie	
Bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
Telefoon wedstrijddag	+31(0)227 541436
Fax wedstrijddag	+31(0)227 543517
E-mail organisatie	ijsselmeemarathon@zwemvereniging-des.nl
Website	www.zwemvereniging-des.nl



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	11.00 uur	
1	2500 meter vrije slag jongens junioren 1-4	12.00 uur	geen
2	2500 meter vrije slag meisjes junioren 1-3	12.05 uur	geen
3	10000m vrije slag heren junioren 3, jeugd en senioren	13.30 uur	geen
4	10000m vrije slag dames jeugd en senioren	13.35 uur	geen

opm uitsluitingstijd 10.000 meter heren 2:50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)
uitsluitingstijd 10.000 meter dames 3:00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)

opm Wanneer het aantal deelnemers dit toelaat zal er gezamenlijk gestart worden



Routebeschrijving vanaf de A7:

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)
Sla na 15m linksaf op de Dam
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)
Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in
Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
U bent gearriveerd (Café Brakeboer)
U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.