

**10.23 7<sup>e</sup> LEN-cup 10km, NK 10km, en 13<sup>e</sup> "Ter Rede van Hoorn"**

wedstrijddatum	zaterdag 22 augustus 2015
wedstrijdlocatie	havens van Hoorn; basislocatie: W.S.V. Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn'
baanlengte en -vorm	baan van 2 X 250m in binnen- en buitenhaven; voor de 10km: E.K.-baan (driehoek) van 1250 m
contactpersoon KNZB	Nancy Roza
telefoonnummer KNZB	+3130 7513 200
e-mail KNZB	<a href="mailto:nancy.roza@knzb.nl">nancy.roza@knzb.nl</a>
contactpersoon organisatie	Martine Dragt (inschrijvingen)
e-mail organisatie	<a href="mailto:info@terredevanhoorn.nl">info@terredevanhoorn.nl</a> en <a href="mailto:trvhinschrijvingen@ziggo.nl">trvhinschrijvingen@ziggo.nl</a>
telefoonnummers organisatie	+316 5377 5005 & +316 2064 6700
website organisatie	<a href="http://www.terredevanhoorn.nl">www.terredevanhoorn.nl</a>
sluiting inschrijving NK	woensdag 12 augustus om 12.00 uur
sluiting inschrijving wedstrijd	zondag 16 augustus om 20.00 uur
kosten NK	€ 12,50
kosten wedstrijd	€ 7,00 (twee of meer starts per dag: € 12,00)
bijdrage ETW	€ 1,00 per persoon per dag
kosten Haventocht	gratis (alleen sponsorbijdrage)
kosten ploegenrace	€ 6,50
kosten kamperen	€ 5,00 per persoon (een of twee nachten)
extra kosten contante betaling	€ 1,00 per persoon per dag



**TER REDE VAN HOORN**  
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN



**HOORN: OPENWATER  
ZWEMSTAD  
VAN NEDERLAND**



programma		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	08.00 uur	
	<b>briefing 10000m LEN-cup en NK</b>	09.45 uur	
1	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	09.30 uur	M-vsh
2	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	09.35 uur	M-vsdl
3	4 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren*	09.50 uur	ssh/j
5	6 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren*	09.55 uur	ssdl/j
7	1356m Haventocht (sponsortocht <b>UNICEF</b> )	10.30 uur	
-	PAUZE/doorvaart	11.00 uur	
8	<b>10000m vrije slag heren LEN-cup (op E.K.-baan)</b>	11.30 uur	
9	<b>10000m vrije slag heren jeugd, heren senioren NK (op E.K.-baan)</b>	11.30 uur	vsh/j
11	<b>10000m vrije slag dames LEN-cup (op E.K.-baan)</b>	11.40 uur	
12	<b>10000m vrije slag dames jeugd, dames senioren NK (op E.K.-baan)</b>	11.40 uur	vsdl/j
14	250m vrije slag mix minioren 1 t/m 3	14.20 uur	
15	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6*	14.30 uur	
16	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1*	14.35 uur	
17	18 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	14.50 uur	ssj
19	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	14.55 uur	ssjm
	prijsuitreiking LEN-cup en NK – PAUZE/doorvaart	15.00 uur	
20	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.50 uur	M-ssh
21	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.55 uur	M-ssdl
22	23 2000m vrije slag heren jeugd, heren senioren*	16.20 uur	vsh/j
24	25 2000m vrije slag dames jeugd, dames senioren*	16.25 uur	vsdl/j
26	27 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4*	17.00 uur	vsj
28	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3*	17.05 uur	vsjm
29	500m wisselslag mix ploegentijdtrace	17.25 uur	
	prijsuitreiking TRvH	17.45 uur	

**opm 1** De ploegentijdtrace wordt gezwommen in tweetallen (1 m en 1 v). Een persoon zwemt 125 VL en 125 RS, de andere 125 SS en 125 BC. De eerste drie tweetallen verdienen een premie van € 100,00, € 60,00 en € 40,00. Elk tweetal verdient (ook) een taart.

**opm 2** Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen, anders via [trvhinschrijvingen@ziggo.nl](mailto:trvhinschrijvingen@ziggo.nl).

**opm 3** Alle 10 km-zwemmers schrijven zich via de KNZB in; de Nederlandse zwemmers worden automatisch ook voor de LEN-cup ingeschreven. Als een zwemmer niet binnen 30 minuten na de winnaar (van hetzelfde geslacht) finisht, valt hij of zij buiten de tijdslimiet en telt de tijd niet mee voor de LEN-cup of de NK. Hij of zij dient daarna op aanwijzing van de scheidsrechter het water te verlaten. Voor de NK-uitslag geldt deze tijdslimiet vanaf het moment waarop de eerste Nederlandse zwemmer is gefinisht. Zie ook het open-waterboek TOWZ, deel B.

**opm 4** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar per dag, ongeacht het aantal starts.

**opm 5** Programmanummers met \* tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het open-waterboek TOWZ, op de website [www.noww.nl](http://www.noww.nl) onder 'samenwerkingsverband Noord-Holland', en in de programmaboekjes van de Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd in Hoorn worden deze prijzen uitgereikt.

**Lees meer informatie (over de opmerkingen, de baan, de locatie en het kamperen) bij deze advertentie op de speciale aandachtspagina na de twee advertenties voor "Ter Rede van Hoorn".**



**TER REDE VAN HOORN**  
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN

**10.24 13<sup>e</sup> "Ter Rede van Hoorn", tweede dag**

wedstrijddatum	zondag 23 augustus 2015
wedstrijdlocatie	havens van Hoorn; basislocatie W.S.V. Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn'
baanlengte en -vorm	baan van 2 X 250m in binnen- en buitenhaven; voor de 5km: E.K.-baan (driehoek) van 1250m
contactpersoon organisatie	Martine Dragt (inschrijvingen)
e-mail organisatie	<a href="mailto:info@terredevanhoorn.nl">info@terredevanhoorn.nl</a> en <a href="mailto:trvhinschrijvingen@ziggo.nl">trvhinschrijvingen@ziggo.nl</a>
telefoonnummer organisatie	+316 5377 5005 & +316 2064 6700
website organisatie	<a href="http://www.terredevanhoorn.nl">www.terredevanhoorn.nl</a>
sluiting inschrijving wedstrijd	zondag 16 augustus om 20.00 uur
kosten wedstrijd	€ 7,00 (twee of meer starts per dag: € 12,00)
bijdrage ETW	€ 1,00 per persoon per dag
kosten prestatietocht	€ 4,00
kosten estafette	gratis bij wedstrijddeelname (individuele inschrijving)
kosten kamperen	€ 5,00 per persoon (een of twee nachten)
extra kosten contante betaling	€ 1,00 per persoon per dag



programma	aanvang ca.	ow-klas
juryvergadering	09.00 uur	
30 31 5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren* (op E.K.-baan)	10.30 uur	vsh/j
32 33 5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren* (op E.K.-baan)	10.40 uur	vsd/j
PAUZE/doorvaart	11.30 uur	
34 35 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4*	12.30 uur	vsj
36 1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3*	12.40 uur	vsjm
37 a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.00 uur	M-vsh
38 a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.10 uur	M-vsd
39 250m vrije slag mix minioren 1 t/m 3	13.20 uur	
40 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	13.25 uur	
41 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	13.30 uur	
42 43 2000m schoolslag heren jeugd, heren senioren*	13.45 uur	ssh/j
44 45 2000m schoolslag dames jeugd, dames senioren*	13.50 uur	ssd/j
46 1000m prestatietocht (12 jaar en ouder)	14.30 uur	
PAUZE/doorvaart	14.45 uur	
47 48 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren*	15.30 uur	vsh/j
49 50 1000m vrije slag dames jeugd, dames senioren*	15.40 uur	vsd/j
51 52 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4*	15.50 uur	ssj
53 500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3*	16.00 uur	ssmj
54 a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.10 uur	M-ssh
55 a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.20 uur	M-ssd
56 500m prestatietocht (9 jaar en ouder)	16.45 uur	
57 250m prestatietocht (6 jaar en ouder - 6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16.55 uur	
58 2000m (4x 500m) mix estafette 2x schoolslag en 2x vrije slag	17.15 uur	v-klas
prijsuitreiking TRvH en SVOWZ N-H	18.00 uur	

**opm 6** De estafette wordt gezwommen met gemixte teams van vier personen. Twee personen zwemmen 500m SS, twee 500m VS. De inschrijving is individueel; de organisatie deelt de teams in door loting. De estafette is de afsluiting van 'Ter Rede van Hoorn' om mooie geldprijzen: het winnende team ontvangt € 200,00, team 2 €100,00, team 3 € 60,00, team 4 € 40,00 en team 5 € 20,00. Elk team verdient (ook) een taart.

**opm 7** Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen, anders via [trvhinschrijvingen@ziggo.nl](mailto:trvhinschrijvingen@ziggo.nl).

**opm 8** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar per dag, ongeacht het aantal starts.

**opm 9** Programmanummers met \* tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het open-waterboek TOWZ, op de website [www.noww.nl](http://www.noww.nl) onder samenwerkingsverband Noord-Holland, en in de programmaboekjes van de vijf Noord-Hollandse organisaties. In Hoorn worden deze prijzen om 18.00 uur uitgereikt.

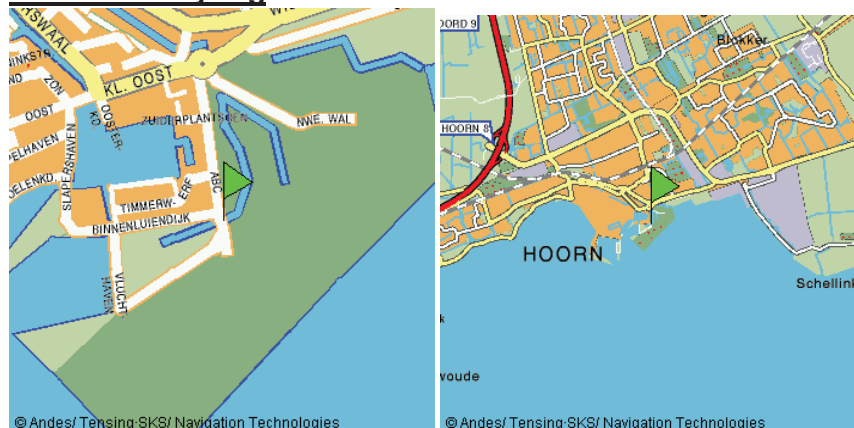
**Lees meer informatie (over de opmerkingen, de baan, de locatie en het kamperen) bij deze advertentie op de speciale aandachtspagina na de twee advertenties voor "Ter Rede van Hoorn".**



**Geniet van de historische havens en de sfeer tijdens de Hoornse Waterweek, van alle activiteiten, maar vooral van de open-waterzwemmers 'Ter Rede van Hoorn'!**  
**Welkom in de stad, op de camping, en bij het zwemfeest van 2015,**  
**...en dat van 2016: de E.K. open-waterzwemmen van 11 tot 18 juli!**

## 10.25 “Ter Rede van Hoorn”, extra opmerkingen/aandacht bij de advertenties van 2015

### Routebeschrijving



#### vanaf de A7:

Neem vanaf Amsterdam richting Leeuwarden de afslag Hoorn, afrit 8, en ga de N506 op; sla na twee rotondes en zes kruispunten met verkeerslichten na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg); na 800m links aanhouden (dijk volgen); ga na 300m linksaf richting de parkeerplaats.

#### vanaf Lelystad – Enkhuizen (N302):

Ga aan het einde van de dijk bij de tweede verkeerslichten linksaf de N506 op; volg deze tot de verkeerslichten 'Hoorn 80'; rijd door en sla linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op); volg nu de route als hierboven omschreven.

### LEN-cup en NK

Zie ook opmerking 3 onder het programma van zaterdag. De LEN-cup/NK 10 km wordt op de E.K.-baan van 2016 gezwommen: een driehoek van 1250m in de buitenhaven en op de Zuiderzee (roze). Er worden acht ronden gezwommen, waarbij de zwemmer (m en v) die als eerste 'Kaap Hoorn' rondt, telkens een premie van € 100,00 verdient. 'Kaap Hoorn' is de boei die ongeveer 50 meter voorbij de vuurtoren op zee ligt.

### Ploegentijdrace en estafette

Zie de opmerkingen 1 en 6 onder de dagprogramma's.

### Haventocht (zaterdag) en prestatietochten (zondag)

De Haventocht is een prestatietocht van 1356 m door de Hoornse havens. De Haventocht is een sponsortocht voor UNICEF. Zie voor een beschrijving van de tocht en de voorwaarden de website [www.terredevanhoorn.nl](http://www.terredevanhoorn.nl). Prestatietochten zijn alleen op zondag. Zie voor de tochten en de voorwaarden de website [www.terredevanhoorn.nl](http://www.terredevanhoorn.nl).

### Parkeren

Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen. Tussen het parkeerterrein Nieuwe Wal en de basislocatie pendelen busjes van City Tours Hoorn. De loopafstand naar de basislocatie is 800 m.

### Kamperen

Er kan gekampeerd worden bij de basislocatie (100 m van de start/finish); de kosten zijn € 5,00 per persoon voor vrijdag- en/of zaterdagavond. Kamperen moet bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: [trvhinschrijvingen@ziggo.nl](mailto:trvhinschrijvingen@ziggo.nl). Er worden geen caravans en campers toegelaten, en auto's mogen alleen laden.

### Inschrijven en betalen

**Inschrijvingen** worden via OLOWIS ontvangen, of via [trvhinschrijvingen@ziggo.nl](mailto:trvhinschrijvingen@ziggo.nl).

**Betaling** kan alleen per organisatie (vereniging) op IBAN: NL24 ING B000 4586039 van 'Ter Rede van Hoorn', vóór 20 augustus.

Voor contante betaling op de locatie wordt € 1,00 per persoon per dag in rekening gebracht.

"Ter Rede van Hoorn" werkt samen met de Hoornse Waterweek: duizenden bezoekers zullen rond de havens aanwezig zijn. Er is van alles te beleven en het openwaterzwemmen staat centraal op weg naar de E.K. 2016!

### Nieuwe locatie en nieuwe wedstrijdbanen

De **wedstrijdbanen** van 'Ter Rede van Hoorn' hebben als start/finish de basislocatie bij W.S.V. Hoorn in het Julianapark.

Beide dagen wordt de 'binnenbaan' van 500m (oranje) gebruikt voor alle afstanden (behalve de 5 en de 10km) met de start/finish op de helft: 250m door de sluis de binnenhaven in, en 250m langs het Julianapark in de buitenhaven (rode boeien markeren begin- en eindpunt).

Naast de basislocatie is voor **toeschouwers** veel zitruimte langs de baan in het Julianapark. Een prachtig uitzicht op de binnenbaan is vanaf het Baadland: het 'schiereiland' tussen binnen- en buitenhaven, en vanaf het Houten Hoofd (bij de Hoofdtoren en de Scheepjongens van Bontekoe).

Tijdens de **LEN-cup/NK 10 km, en de 5 km** zijn de zwemmers goed te volgen vanaf het Julianapark, en het Oostereiland aan de andere kant. Speciaal voor de echte volgers pendelt de watertaxi op zaterdag naar het 'eiland': de strekdam voor de buitenhaven, voor een spectaculair zicht op de zwemmers bij 'Kaap Hoorn'.

